

نحن إنجاز الأثقال هي "الأسبوعية"
سويبل بن بطي: ما تحقق بحسب
لنادي أبوظبي والاتحاد



عبد الله الزعابي:
2024 عام "البصحة الإماراتية"



الدكتوريسين أروين يعزز فرصه في تحقيق
أولمبية برهمن كيناسين
كوريا الشمالية تصدر المشهد بالعلبة
الكاملة هي طشفند



حقق أول 3 ميداليات "الأسبوعية" في تاريخ "الأثقال الإماراتية"

لغفيرة.. إنجاز جديد!





تأهلت لاعبة المنتخب الوطني، ندى العبدون، لتمثيل العراق في بطولة العالم للرفع أثقل، التي ستعقد في مدينة باكو بأذربيجان في الفترة من 15 إلى 20 يونيو 2024. ندى العبدون هي لاعبة رفع أثقل متخصصة في فئة 71 كجم، ولها سجل جيد في البطولات الدولية. في بطولة العالم للرفع أثقل، ستنافس ندى العبدون مع لاعبات من مختلف الدول، بما في ذلك الصين، روسيا، والولايات المتحدة. ندى العبدون هي لاعبة رفع أثقل متخصصة في فئة 71 كجم، ولها سجل جيد في البطولات الدولية. في بطولة العالم للرفع أثقل، ستنافس ندى العبدون مع لاعبات من مختلف الدول، بما في ذلك الصين، روسيا، والولايات المتحدة. ندى العبدون هي لاعبة رفع أثقل متخصصة في فئة 71 كجم، ولها سجل جيد في البطولات الدولية. في بطولة العالم للرفع أثقل، ستنافس ندى العبدون مع لاعبات من مختلف الدول، بما في ذلك الصين، روسيا، والولايات المتحدة.



الرياضة السورية من أريج "الجمال الوطنية"

يبر.. إنجاز جديد!





تعد برامج التدريب الرياضي من أهم الوسائل التي يمكن استخدامها لتحسين الأداء الرياضي، وتطوير القدرات البدنية، وتعزيز الصحة العامة. وتختلف هذه البرامج باختلاف الأهداف والاحتياجات، حيث يمكن تصميمها لتتناسب مع مستويات مختلفة من اللياقة البدنية، سواء كانت للأشخاص الذين يبدأون في ممارسة الرياضة لأول مرة، أو للرياضيين المحترفين الذين يبحثون عن تحسين أدائهم.

من بين الفوائد الرئيسية للتدريب الرياضي، فهو يساعد على تحسين القوة العضلية، وزيادة التحمل، وتعزيز المرونة، وتحسين التوازن والتنسيق الحركي. بالإضافة إلى ذلك، فإن ممارسة الرياضة بانتظام تساهم في تقليل التوتر والقلق، وتحسين المزاج، وتعزيز الصحة النفسية. كما أنها تلعب دوراً هاماً في الوقاية من الأمراض المزمنة، مثل أمراض القلب والسكري، وتساعد في إدارة الوزن.



اطلالة القربي

التدريب الرياضي هو عملية تحسين الأداء البدني من خلال ممارسة تمارين رياضية محددة. تهدف هذه العملية إلى تعزيز اللياقة البدنية، وتحسين القوة، وزيادة التحمل، وتطوير المهارات الحركية. يمكن تصميم برامج التدريب لتتناسب مع أهداف مختلفة، سواء كانت لتحسين الأداء في رياضة معينة، أو لتعزيز الصحة العامة.



العناني .. نجم واعد يتأهب للانطلاقة!



التدريب الرياضي هو عملية تحسين الأداء البدني من خلال ممارسة تمارين رياضية محددة. تهدف هذه العملية إلى تعزيز اللياقة البدنية، وتحسين القوة، وزيادة التحمل، وتطوير المهارات الحركية. يمكن تصميم برامج التدريب لتتناسب مع أهداف مختلفة، سواء كانت لتحسين الأداء في رياضة معينة، أو لتعزيز الصحة العامة.

ثقافة قانونية

لوائح رفع الأثقال النسائية.. ارتداء الحجاب أثناء المنافسات

وقد يقترح التغيير على الاتحاد الدولي لرفع الأثقال والاندالات العربية والتسليمه فيما امتد إلى بعض الاتحادات القومية في الدول غير الإسلامية فعلى سبيل المثال وهي مقاطعة ويلز البريطانية أكدت إحدى اللجان المسلمات وتدعي ظاهرة غير « زحام المبارزة من خلال الأثقال بتعبئة رفع الأثقال تجزئته (WPA) خسارة فهم عن مشكلتها المتطورة بالمعنى الخاصة بالرياضة وتجاوزاً مع ذلك قالت لوسي كوهين رئيسة صندوق خاصة رفع الأثقال الدولية (WPA) هي «إننا قلقنا من أن هؤلاء الذين يريدون التمسك وتكثيف برنامجهم الرياضي أيضاً مهينين منسحقين لأنهم مهينون وفقاً للنسبة لعام. وأعادت أنه مع تحديث الصناديق التوجيهية الدولية لربانته رفع الأثقال لتصبح مستقلة ورفع اللاعبين من دفع الأثقال الثقافية والتربية»

ويمن التنازل لا يندى على أحد أن من شأن هذا القرار إثارة الفوضى للصفات ورفع الأثقال من الدول المختلفة باستثناء وإرتداء الملابس استثناء للمعنى وسهل هذه اللعبة أكثر ثقلاً على كل المعدات والتجهيزات والتطبيقات وقد يتغير ذلك على اللاعبين الصغار والإستراتيجي وإنما يجب أني أتمنى بعض الدينامي الأخرى، كما هو الشأن بالنسبة لتسريح اليهود لكن عرض عليهم شرافهم تحفة الرشي

وتعليقاً على ذلك وفي بيان رسمي قال الاتحاد الوطني العراقي لرفع الأثقال إن طلب من عمير لشي مؤلفته خاصة من قبل أعضاء مجلس إدارة اتحادنا الدولي برئاسة المحرر بوليس أيلن الذي اعتبره خطوة إيجابية لتسريح اللعبة في دفع الدول الإسلامية التي تمتلك إمكانيات وميزات كبيرة في مجال رفع الأثقال الأمر الذي يعزز اللعبة ويريد من جامعة مؤسستها وإظهار ذاتها جديدة وأهداف أسمى أن «الاتحاد الدولي لنشر ثقافة التي الإسلاميين للصفات ورفع الأثقال مع تدمور أهمية اللعبة وهي بدون استنادية ولا يصف عائقاً أمام للصفات أشد الصلابة في التطوير، ونساز كمال إلى أن زعيم الاتحاد الدولي لرفع الأثقال وهذه الدعوة إلى شركات الملابس الرياضية على مستوى العالم أكدت هي اتحاد في يتأسس مع ثقافية وعادات اللغات المتصلبات وتدمر بانظر هي هذا الصدد أن الركعة القومية سارة لعدد والتي دخلت التاريخ في الأعمار والأوعية المتقدمة هي بنو حتى يانبو عام 2016م باعتبارها الفرق القومية الأولى التي تدمور بعدد دولة الجزيرة ضمن منافسات ورفع الأثقال للصفات هذ كونت أشد المنافسات بلغة مختلفة ذات طمعة واحدة ونظماً رياضياً



على سنوات قليلة مضت، كانت لغات رفع الأثقال المتصلبات يواجهون مشاكل تتعلق بملابس رفع الأثقال، والتي تشبه ملابس النساء، والتي كانت بعض اللجان رفضت ارتداها بملابس لها غير ممتثلة أثناء مسابقة هندية

والذي يعني أنزل من شهر مايو 2012م وافق الاتحاد الدولي لرفع الأثقال على المشروع الذي قدمه به رئيس اتحادنا العراقي لرفع الأثقال بن حربي بشأن اعتماد زي رياضي إسلامي يساعد الرياضات المتصلبات على المشاركة في البطولات الرسمية الدولية والعالمية والقارية والوطنية في وقت يقرب اتحادنا الدولي لرفع الأثقال يوافق على ارتداءه في رفع بعض الدول ذات عادات الألبان المتصلبة

الدكتور أحمد عبد الظاهر

أستاذ القانون الجنائي بجامعة القاهرة

He achieved the first 3 "Asian" medals in the history of "Emirati Weightlifting".

Al-Ghafir... A new Achievement!



"The Price of Achieving in the Asian Cup"
Suhail bin Butti: What has been Achieved is credited to Abu Dhabi and Al-Itihad



Arab and Asian achievement is an indicator of the success of the strategy of Abdullah Al Zaabi; 2024 is the year of the "Emirati footprint".



North Korea tops the scene with a high score in Tashkent
Erwin boosts, Indonesian National team enhances his chances of Olympic gold with two records.



He achieved the first 3 "Golden" medals in the history of "Emirat Wrestling"

Al-Ghafir...A new Achievement!



The victory of the Emirati wrestler Al-Ghafir in the gold medal match at the 2024 ITL TITAN Wrestling Ashke tournament in the 74 kg weight class is a historic achievement for the UAE. Al-Ghafir, a 28-year-old athlete, secured the gold medal by defeating the Russian wrestler in a decisive 10-0 victory. This win marks the first time an Emirati wrestler has won a gold medal at this level of international competition. The victory was celebrated by the UAE Olympic Committee and the Ministry of Education and Higher Education, highlighting the success of the national wrestling program. Al-Ghafir's performance was a testament to the hard work and dedication of the UAE wrestling team, which has been striving to reach the top of the sport since its inception in 2010. The gold medal is a significant milestone for the UAE and a source of pride for the entire nation.

The victory of the Emirati wrestler Al-Ghafir in the gold medal match at the 2024 ITL TITAN Wrestling Ashke tournament in the 74 kg weight class is a historic achievement for the UAE. Al-Ghafir, a 28-year-old athlete, secured the gold medal by defeating the Russian wrestler in a decisive 10-0 victory. This win marks the first time an Emirati wrestler has won a gold medal at this level of international competition. The victory was celebrated by the UAE Olympic Committee and the Ministry of Education and Higher Education, highlighting the success of the national wrestling program. Al-Ghafir's performance was a testament to the hard work and dedication of the UAE wrestling team, which has been striving to reach the top of the sport since its inception in 2010. The gold medal is a significant milestone for the UAE and a source of pride for the entire nation.

The victory of the Emirati wrestler Al-Ghafir in the gold medal match at the 2024 ITL TITAN Wrestling Ashke tournament in the 74 kg weight class is a historic achievement for the UAE. Al-Ghafir, a 28-year-old athlete, secured the gold medal by defeating the Russian wrestler in a decisive 10-0 victory. This win marks the first time an Emirati wrestler has won a gold medal at this level of international competition. The victory was celebrated by the UAE Olympic Committee and the Ministry of Education and Higher Education, highlighting the success of the national wrestling program. Al-Ghafir's performance was a testament to the hard work and dedication of the UAE wrestling team, which has been striving to reach the top of the sport since its inception in 2010. The gold medal is a significant milestone for the UAE and a source of pride for the entire nation.

The victory of the Emirati wrestler Al-Ghafir in the gold medal match at the 2024 ITL TITAN Wrestling Ashke tournament in the 74 kg weight class is a historic achievement for the UAE. Al-Ghafir, a 28-year-old athlete, secured the gold medal by defeating the Russian wrestler in a decisive 10-0 victory. This win marks the first time an Emirati wrestler has won a gold medal at this level of international competition. The victory was celebrated by the UAE Olympic Committee and the Ministry of Education and Higher Education, highlighting the success of the national wrestling program. Al-Ghafir's performance was a testament to the hard work and dedication of the UAE wrestling team, which has been striving to reach the top of the sport since its inception in 2010. The gold medal is a significant milestone for the UAE and a source of pride for the entire nation.

The victory of the Emirati wrestler Al-Ghafir in the gold medal match at the 2024 ITL TITAN Wrestling Ashke tournament in the 74 kg weight class is a historic achievement for the UAE. Al-Ghafir, a 28-year-old athlete, secured the gold medal by defeating the Russian wrestler in a decisive 10-0 victory. This win marks the first time an Emirati wrestler has won a gold medal at this level of international competition. The victory was celebrated by the UAE Olympic Committee and the Ministry of Education and Higher Education, highlighting the success of the national wrestling program. Al-Ghafir's performance was a testament to the hard work and dedication of the UAE wrestling team, which has been striving to reach the top of the sport since its inception in 2010. The gold medal is a significant milestone for the UAE and a source of pride for the entire nation.



Arab and Asian achievement is an indicator of the success of the strategy.

Abdullah Al Zaabi: 2024 is the year of the "Emirati footprint"!

His Excellency Abdullah bin Al Zaabi, Chairman of the Board of Directors of the Abu Dhabi Sustainability Club, reflected on his daily work and the impact and the influence of the club since its establishment, and the importance of the club in the future.

He said: "I am proud of the progress we have achieved in the past year, and I believe that 2024 will be a year of significant achievement for the club, and I am confident that we will continue to make a positive impact on the community and the environment."

He also mentioned that the club will focus on expanding its activities and increasing its impact on the community and the environment, and he expressed his confidence in the club's ability to achieve its goals for the coming year.

He also mentioned that the club will focus on expanding its activities and increasing its impact on the community and the environment, and he expressed his confidence in the club's ability to achieve its goals for the coming year.

He also mentioned that the club will focus on expanding its activities and increasing its impact on the community and the environment, and he expressed his confidence in the club's ability to achieve its goals for the coming year.

He also mentioned that the club will focus on expanding its activities and increasing its impact on the community and the environment, and he expressed his confidence in the club's ability to achieve its goals for the coming year.

He also mentioned that the club will focus on expanding its activities and increasing its impact on the community and the environment, and he expressed his confidence in the club's ability to achieve its goals for the coming year.

He also mentioned that the club will focus on expanding its activities and increasing its impact on the community and the environment, and he expressed his confidence in the club's ability to achieve its goals for the coming year.



"Al Dhaheri celebrates the mission in T...

Abdullah bin Al Zaabi, Chairman of the Board of Directors of the Abu Dhabi Sustainability Club, reflected on his daily work and the impact and the influence of the club since its establishment, and the importance of the club in the future.

He said: "I am proud of the progress we have achieved in the past year, and I believe that 2024 will be a year of significant achievement for the club, and I am confident that we will continue to make a positive impact on the community and the environment."



Features

The probation team participates in the World Championship in Thailand

The probation team participated in the World Championship in Thailand, which was held in Bangkok. The team consisted of 22 players and a coach. They participated in the tournament from October 1st to 15th. The team was coached by the probation officer, Mr. [Name]. The team performed well and won several medals. The team was very proud to represent the probation department at the tournament. The tournament was held in a large stadium and was attended by many spectators. The team was very happy to participate in the tournament and to represent the probation department. The tournament was a great success for the probation department and the team. The team was very proud to represent the probation department at the tournament. The tournament was held in a large stadium and was attended by many spectators. The team was very happy to participate in the tournament and to represent the probation department. The tournament was a great success for the probation department and the team.



22 players represent Abu Dhabi in the "Emirates Cup"

The probation team participated in the "Emirates Cup" tournament, which was held in Abu Dhabi. The team consisted of 22 players and a coach. They participated in the tournament from October 1st to 15th. The team was coached by the probation officer, Mr. [Name]. The team performed well and won several medals. The team was very proud to represent the probation department at the tournament. The tournament was held in a large stadium and was attended by many spectators. The team was very happy to participate in the tournament and to represent the probation department. The tournament was a great success for the probation department and the team.



The Eilat Soccer is decorated with Olympic medals



The Eilat Soccer team was decorated with Olympic medals for their performance in the tournament. The team was very proud to receive the medals and to represent the probation department. The tournament was held in a large stadium and was attended by many spectators. The team was very happy to participate in the tournament and to represent the probation department. The tournament was a great success for the probation department and the team.

Achilles is the new CED of the WPT

The Achilles program is the new CED of the WPT. The program is designed to help probation officers and their clients. The program is very effective and has helped many people. The program is a great success for the probation department and the team. The program was held in a large stadium and was attended by many spectators. The team was very happy to participate in the program and to represent the probation department. The program was a great success for the probation department and the team.

AG443 - Bryan Nave



The man is Bryan Nave, who is a probation officer. He is holding a medal that he won for his performance in the tournament. He is very proud to represent the probation department. The tournament was held in a large stadium and was attended by many spectators. The team was very happy to participate in the tournament and to represent the probation department. The tournament was a great success for the probation department and the team.



Legal culture

Women's weightlifting regulations.. wearing the hijab during competitions



Until a few years ago, female Muslim weightlifters faced problems with their weightlifting clothes, which resembled swimsuits, which some female athletes refused to wear, considering them inappropriate for a Muslim girl wearing a hijab.

However, on May 1, 2012, the International Weightlifting Federation approved the proposal submitted by the President of the UAE Weightlifting Federation, Sultan bin Meyan, regarding the adoption of an Islamic sports uniform that would help Muslim female lifters participate in official international, world, and Olympic championships. The goal behind the International Weightlifting Federation changing its laws is the desire to include some countries with different dress customs.

Commenting on this, and in an official statement, the UAE National Weightlifting Federation said: "His Majesty's request received unanimous approval from the members of the International Federation's Board of Directors, headed by the Hungarian, Thomas Len, who considered it a positive step to spread the game in all Islamic countries that possess great potential and capabilities in the sport." "The field of weightlifting which enriches the game, increases the base of its practitioners, and reveals new talents." The statement added: "The International Federation stipulated that the Islamic uniform for female weightlifters be compatible with the technical aspects of the game, that it be streamlined, and that it does not stand in the way of female athletes while participating in tournaments." The statement noted that "the President of the International Weightlifting Federation visited sportswear companies around the world to begin producing uniforms that suit the traditions and customs of Muslim female athletes."

It is worth noting in this regard that Egyptian weightlifter Sarah Ahmed, who made history at the Olympic Games held in Rio de Janeiro in 2016, as the first Arab

woman to win an Olympic medal in the women's weightlifting competition, wore a modest one-piece suit and a sports hijab during the competitions.

The change was not limited to the International Weightlifting Federation and the Arab and Islamic federations, but rather extended to some national federations in non-Islamic countries. For example, in the Welsh province of Wales, a Muslim athlete, Tahira Ali, took the initiative by contacting the Welsh Weightlifting Association (WFA) telling them about her problem related to clothing for the sport. In response, Lucy Cohen, Treasurer of the Welsh Weightlifting Association (WFA), said in a statement: "Making sure those who want to compete, but also dress modestly, was really important to us." She added that the national guidelines for weightlifting have been updated to allow the participation of all athletes from all cultures and religious backgrounds.

In conclusion, it is no secret that this decision will provide the opportunity for female weightlifters from different countries to participate and wear clothing that covers the body, and makes the game more open to all customs, cultures and beliefs. This is not limited to the Arab and Islamic worlds, but extends to followers of some other religions, as is the case with Sikhs and Jews, whose laws require them to cover the head.

Dr. Ahmed Abdel Zaher

Professor of Criminal Law at Cairo University

غابها عن "باريس 2024" ريا الشمالية تؤكد أنها الأقوى في مونديال بوكيت!

المنصة تدمر الظهر من دخول قائدة العمل 15 عامًا

منصة رفع الأثقال - "32 من 83" من تصفيات "المونديال"



التصنيف 155 كجم من 8 كجم

المنصة مشهور "أبو ظبي للعبة العرب" منصة الأبطال
ما زالت هي صدارة التأسيس وتحتل 3 سنوات كمنصة الأبطال



علي يسر

يسر إعادة مجد العراق





رئيس مجلس الإدارة
 مدير عام مجلس إدارة
 نائب رئيس مجلس الإدارة
 شبكة الشركاء
 الشريك العام
 خليفة راشد القرشي

إعداد وتحرير
 محمد بن محمد
 محمد بن محمد

مراجعة
 محمد بن محمد
 تطوير
 محمد بن محمد
 التصميم الفني
 محمد بن محمد

ترجمة
 EXPERT TRANSLATION

موقعنا
 دبي أبوظبي مجمع الأملال
 هاتف
 999732884/7034
 البريد الإلكتروني
 info@iwaifa.com



معدود من المتخصصين دولياً وأولاً في دولة الإمارات العربية المتحدة
 من ذوي التخصصات الطبية والبيولوجية والبيومترية
 Othman Al-Hajri, MSc, PhD, FRCGS



في هذا التقرير سوف نتحدث عن أهم الأبحاث في مجال الطب الرياضي
 وأهمها وأحدثها من حيث الأبحاث العلمية الحديثة

دورنا

في مجال الطب الرياضي في دولة الإمارات العربية المتحدة
 من خلال دورنا في تطوير الأداء الرياضي من خلال الأبحاث
 العلمية الحديثة في مجال الطب الرياضي في دولة الإمارات العربية المتحدة
 من خلال دورنا في تطوير الأداء الرياضي من خلال الأبحاث العلمية الحديثة

شرفنا

التخصص في مجال الطب الرياضي من خلال الأبحاث العلمية الحديثة
 في دولة الإمارات العربية المتحدة من خلال دورنا في تطوير الأداء الرياضي
 من خلال الأبحاث العلمية الحديثة في دولة الإمارات العربية المتحدة
 من خلال دورنا في تطوير الأداء الرياضي من خلال الأبحاث العلمية الحديثة

مهمتنا

تطوير الأداء الرياضي من خلال الأبحاث العلمية الحديثة
 في دولة الإمارات العربية المتحدة من خلال دورنا في تطوير الأداء الرياضي
 من خلال الأبحاث العلمية الحديثة في دولة الإمارات العربية المتحدة
 من خلال دورنا في تطوير الأداء الرياضي من خلال الأبحاث العلمية الحديثة

مهمتنا

تطوير الأداء الرياضي من خلال الأبحاث العلمية الحديثة
 في دولة الإمارات العربية المتحدة من خلال دورنا في تطوير الأداء الرياضي
 من خلال الأبحاث العلمية الحديثة في دولة الإمارات العربية المتحدة
 من خلال دورنا في تطوير الأداء الرياضي من خلال الأبحاث العلمية الحديثة

شرفنا

التخصص في مجال الطب الرياضي من خلال الأبحاث العلمية الحديثة
 في دولة الإمارات العربية المتحدة من خلال دورنا في تطوير الأداء الرياضي
 من خلال الأبحاث العلمية الحديثة في دولة الإمارات العربية المتحدة
 من خلال دورنا في تطوير الأداء الرياضي من خلال الأبحاث العلمية الحديثة

مهمتنا

تطوير الأداء الرياضي من خلال الأبحاث العلمية الحديثة
 في دولة الإمارات العربية المتحدة من خلال دورنا في تطوير الأداء الرياضي
 من خلال الأبحاث العلمية الحديثة في دولة الإمارات العربية المتحدة
 من خلال دورنا في تطوير الأداء الرياضي من خلال الأبحاث العلمية الحديثة

QAZAN

'Qazan' rəqəsinin ərsəyə gəlməsi

Qazan rəqəsinin ərsəyə gəlməsi üçün Azərbaycanın ən tanınmış rəqəsləri olan "Qazan" və "Qazax" rəqəslərinin birləşdirilməsi ilə yaranmışdır. Bu rəqəsinin ərsəyə gəlməsi üçün Azərbaycanın ən tanınmış rəqəsləri olan "Qazan" və "Qazax" rəqəslərinin birləşdirilməsi ilə yaranmışdır.

Qazan rəqəsinin ərsəyə gəlməsi üçün Azərbaycanın ən tanınmış rəqəsləri olan "Qazan" və "Qazax" rəqəslərinin birləşdirilməsi ilə yaranmışdır. Bu rəqəsinin ərsəyə gəlməsi üçün Azərbaycanın ən tanınmış rəqəsləri olan "Qazan" və "Qazax" rəqəslərinin birləşdirilməsi ilə yaranmışdır.

Qazan rəqəsinin ərsəyə gəlməsi üçün Azərbaycanın ən tanınmış rəqəsləri olan "Qazan" və "Qazax" rəqəslərinin birləşdirilməsi ilə yaranmışdır. Bu rəqəsinin ərsəyə gəlməsi üçün Azərbaycanın ən tanınmış rəqəsləri olan "Qazan" və "Qazax" rəqəslərinin birləşdirilməsi ilə yaranmışdır.

Qazan rəqəsinin ərsəyə gəlməsi üçün Azərbaycanın ən tanınmış rəqəsləri olan "Qazan" və "Qazax" rəqəslərinin birləşdirilməsi ilə yaranmışdır. Bu rəqəsinin ərsəyə gəlməsi üçün Azərbaycanın ən tanınmış rəqəsləri olan "Qazan" və "Qazax" rəqəslərinin birləşdirilməsi ilə yaranmışdır.



شمالية تؤكد أنها الأقوى في مونديال بوكيتا

تتصدر من الميدان العالمي في بطولة العالم للرفع أثقل وزن أثقل من الرجال في فئة 105 كجم، حيث حققه الصيني ليانغ جياو في أول جولة من المونديال في بوكيتا، كوريا الجنوبية، يوم السبت 11 أبريل. ليانغ جياو حقق في أول جولة من المونديال في بوكيتا، كوريا الجنوبية، يوم السبت 11 أبريل. ليانغ جياو حقق في أول جولة من المونديال في بوكيتا، كوريا الجنوبية، يوم السبت 11 أبريل.

في أول جولة من المونديال في بوكيتا، كوريا الجنوبية، يوم السبت 11 أبريل. ليانغ جياو حقق في أول جولة من المونديال في بوكيتا، كوريا الجنوبية، يوم السبت 11 أبريل. ليانغ جياو حقق في أول جولة من المونديال في بوكيتا، كوريا الجنوبية، يوم السبت 11 أبريل.

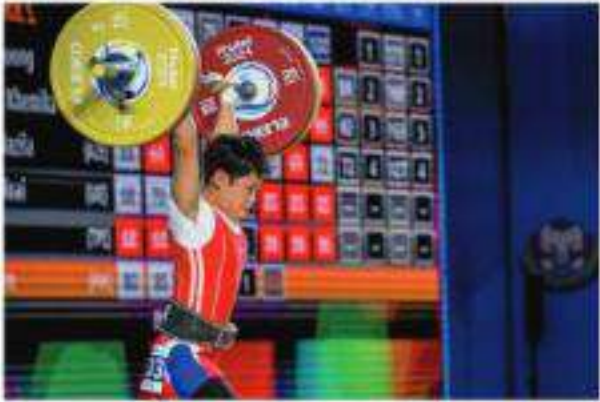
في أول جولة من المونديال في بوكيتا، كوريا الجنوبية، يوم السبت 11 أبريل. ليانغ جياو حقق في أول جولة من المونديال في بوكيتا، كوريا الجنوبية، يوم السبت 11 أبريل. ليانغ جياو حقق في أول جولة من المونديال في بوكيتا، كوريا الجنوبية، يوم السبت 11 أبريل.

في أول جولة من المونديال في بوكيتا، كوريا الجنوبية، يوم السبت 11 أبريل. ليانغ جياو حقق في أول جولة من المونديال في بوكيتا، كوريا الجنوبية، يوم السبت 11 أبريل. ليانغ جياو حقق في أول جولة من المونديال في بوكيتا، كوريا الجنوبية، يوم السبت 11 أبريل.

في أول جولة من المونديال في بوكيتا، كوريا الجنوبية، يوم السبت 11 أبريل. ليانغ جياو حقق في أول جولة من المونديال في بوكيتا، كوريا الجنوبية، يوم السبت 11 أبريل. ليانغ جياو حقق في أول جولة من المونديال في بوكيتا، كوريا الجنوبية، يوم السبت 11 أبريل.

في أول جولة من المونديال في بوكيتا، كوريا الجنوبية، يوم السبت 11 أبريل. ليانغ جياو حقق في أول جولة من المونديال في بوكيتا، كوريا الجنوبية، يوم السبت 11 أبريل. ليانغ جياو حقق في أول جولة من المونديال في بوكيتا، كوريا الجنوبية، يوم السبت 11 أبريل.

في أول جولة من المونديال في بوكيتا، كوريا الجنوبية، يوم السبت 11 أبريل. ليانغ جياو حقق في أول جولة من المونديال في بوكيتا، كوريا الجنوبية، يوم السبت 11 أبريل. ليانغ جياو حقق في أول جولة من المونديال في بوكيتا، كوريا الجنوبية، يوم السبت 11 أبريل.



م الشهير من دخول قائمة أفضل 15 رابعاً

رفع الأثقال.. "32 من 83" في تصنيف "المونديال"

تحت إشراف اللجنة الوطنية الأولمبية السعودية، شارك المنتخب السعودي الأولمبي في بطولة العالم للأثقال التي أقيمت في مدينة إزمير بتركيا، من 27 مارس إلى 31 مارس 2024. وقد شارك المنتخب في 15 فئة وزن مختلفة، حيث حقق المنتخب السعودي 32 ميدالية ذهبية، 32 ميدالية فضية، و19 ميدالية برونزية، ليحتل المركز الثاني في التصنيف العام بعد الصين.

في فئة الأثقال 49 كجم، حقق المنتخب السعودي 4 ميداليتين ذهبية، 4 ميداليتين فضية، و3 ميداليتين برونزية، ليحتل المركز الثاني في التصنيف العام بعد الصين.

في فئة الأثقال 55 كجم، حقق المنتخب السعودي 3 ميداليتين ذهبية، 3 ميداليتين فضية، و2 ميداليتين برونزية، ليحتل المركز الثالث في التصنيف العام بعد الصين.

في فئة الأثقال 61 كجم، حقق المنتخب السعودي 2 ميداليتين ذهبية، 2 ميداليتين فضية، و1 ميدالية برونزية، ليحتل المركز الرابع في التصنيف العام بعد الصين.

في فئة الأثقال 67 كجم، حقق المنتخب السعودي 1 ميدالية ذهبية، 1 ميدالية فضية، و0 ميداليتين برونزية، ليحتل المركز الخامس في التصنيف العام بعد الصين.

باتتو، أم، تفضل، عالمياً، بعد، وسيدات،
إبراهيم، تقسيم، وتخطيط، أفضل



والتجارب الدولية في تعزيز الاستثمار في التاريخ.

وكرانيا تستضيفان بطولة العالم 2027 و 2028

الذي أقيم في العاصمة كييف، إذ سيتم إقامة نهائيات البطولة في جميع أنحاء أوكرانيا، التي يبلغ عدد سكانها نحو 35 مليون نسمة.

ويشرف الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي على حفل افتتاح البطولة العالمي لكرة القدم 2027 و 2028 في كييف، بينما سيجري الحفل الافتتاحي لبطولة العالم لكرة القدم في العاصمة الأوكرانية كييف في 16 يونيو 2027، ويختتم البطولة في 17 يونيو 2028. وتعد هذه البطولة هي المرة الأولى التي تستضيف فيها بطولة كأس العالم لكرة القدم في أوروبا الشرقية، وهي المرة الأولى في تاريخ كأس العالم لكرة القدم التي تستضيفها بلدان من دولتين مختلفتين. وتعد هذه البطولة هي المرة الأولى في تاريخ كأس العالم لكرة القدم التي تستضيفها بلدان من دولتين مختلفتين. وتعد هذه البطولة هي المرة الأولى في تاريخ كأس العالم لكرة القدم التي تستضيفها بلدان من دولتين مختلفتين. وتعد هذه البطولة هي المرة الأولى في تاريخ كأس العالم لكرة القدم التي تستضيفها بلدان من دولتين مختلفتين.



في 14 يونيو 2022، أعلن الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) عن اختيار أوكرانيا لاستضافة نهائيات بطولة كأس العالم لكرة القدم 2027 و 2028. وتعد هذه البطولة هي المرة الأولى في تاريخ كأس العالم لكرة القدم التي تستضيفها بلدان من دولتين مختلفتين. وتعد هذه البطولة هي المرة الأولى في تاريخ كأس العالم لكرة القدم التي تستضيفها بلدان من دولتين مختلفتين.



ويعد الاستثمار في التراث الثقافي من العوامل الرئيسية التي تساهم في التنمية الاقتصادية للبلدان. وتعد هذه البطولة هي المرة الأولى في تاريخ كأس العالم لكرة القدم التي تستضيفها بلدان من دولتين مختلفتين.



وتعد هذه البطولة هي المرة الأولى في تاريخ كأس العالم لكرة القدم التي تستضيفها بلدان من دولتين مختلفتين.



أسس مشروع "أبو ظبي للألعاب المضرب" صناعة الأبطال

في مرحلة التأسيس ونحتاج 6 سنوات لجني الثمار

بإلهام أبو ظبي من سحر اللعبة واستقطاب المواهب

في خطوة عملاقة تكريماً لقيادته وروحها المتعددة ، 6 أجيال

18 عاماً في 6 أجيال

استثمارات ضخمة

وأكد المهندس أبو ظبي أن استثماره في هذا المشروع هو استثمار في تنمية المجتمع من خلال توفير بيئة رياضية عالمية المستوى. حيث سيستثمر مبلغاً كبيراً لتطوير المرافق الرياضية وتوفير أفضل كوادر تدريبية وأجهزة رياضية عالمية.

شركي

أشار إلى أنه سيقام بالشراكة مع جهات حكومية وأهلية محلية وإقليمية. مؤكداً أن الهدف من هذا المشروع هو تعزيز الرياضة في أبوظبي وخلق فرص عمل للشباب، إضافة إلى رفع مستوى البنية التحتية الرياضية في الإمارة.

التطوير

من شأنه تطوير المستوى الرياضي في الإمارة، وذلك من خلال توفير مرافق رياضية عالمية المستوى، وتطوير كوادر تدريبية متخصصة، وتوفير بيئة رياضية عالمية المستوى للشباب. كما سيتم إنشاء مراكز تدريبية متخصصة في مختلف المجالات الرياضية، إضافة إلى توفير أفضل كوادر تدريبية وأجهزة رياضية عالمية.

تحتاج سنوات

وأوضح أن تطوير هذا المشروع يحتاج إلى وقت طويل، وذلك من أجل توفير مرافق رياضية عالمية المستوى، وتطوير كوادر تدريبية متخصصة، وتوفير بيئة رياضية عالمية المستوى للشباب. كما سيتم إنشاء مراكز تدريبية متخصصة في مختلف المجالات الرياضية، إضافة إلى توفير أفضل كوادر تدريبية وأجهزة رياضية عالمية.



في المجال الرياضي، حيث يسعى إلى توفير بيئة رياضية عالمية المستوى للشباب، وذلك من خلال توفير مرافق رياضية عالمية المستوى، وتطوير كوادر تدريبية متخصصة، وتوفير بيئة رياضية عالمية المستوى للشباب. كما سيتم إنشاء مراكز تدريبية متخصصة في مختلف المجالات الرياضية، إضافة إلى توفير أفضل كوادر تدريبية وأجهزة رياضية عالمية.

مجموعة من اللاعبين يشاركون في بطولة أبوظبي للألعاب المضرب، وهي خطوة عملاقة في تطوير الرياضة في الإمارة.



وعبر المنتديات

أشار إلى أنه سيقام بالشراكة مع جهات حكومية وأهلية محلية وإقليمية. مؤكداً أن الهدف من هذا المشروع هو تعزيز الرياضة في أبوظبي وخلق فرص عمل للشباب، إضافة إلى رفع مستوى البنية التحتية الرياضية في الإمارة.

المرافق

من شأنه تطوير المستوى الرياضي في الإمارة، وذلك من خلال توفير مرافق رياضية عالمية المستوى، وتطوير كوادر تدريبية متخصصة، وتوفير بيئة رياضية عالمية المستوى للشباب. كما سيتم إنشاء مراكز تدريبية متخصصة في مختلف المجالات الرياضية، إضافة إلى توفير أفضل كوادر تدريبية وأجهزة رياضية عالمية.

المجلة العراقية للتربية الرياضية

إعداد: د. علي يسر



علي يسر يسعى لإعادة مجد العراق



بدايةً، نرحب بكم في العدد الجديد من المجلة العراقية للتربية الرياضية، الذي يحمل في طياته آمالاً كبيرة لإعادة مجد العراق الرياضي. هذا العدد هو نتاج جهد فريق العمل المتميز الذي يعمل على تطوير المحتوى العلمي والبحثي في مجال التربية الرياضية.

في هذا العدد، نعرض لكم مجموعة من الأبحاث والدراسات التي تناولت مختلف الجوانب الرياضية، من التدريب الرياضي إلى التغذية، مروراً بالعلوم التطبيقية في المجال الرياضي. نأمل أن تكون هذه الأبحاث مفيدة ومثيرة للاهتمام للقراء المهتمين بالعلوم الرياضية.

كما نرحب بكم في العدد الجديد من المجلة العراقية للتربية الرياضية، الذي يحمل في طياته آمالاً كبيرة لإعادة مجد العراق الرياضي. هذا العدد هو نتاج جهد فريق العمل المتميز الذي يعمل على تطوير المحتوى العلمي والبحثي في مجال التربية الرياضية.

في هذا العدد، نعرض لكم مجموعة من الأبحاث والدراسات التي تناولت مختلف الجوانب الرياضية، من التدريب الرياضي إلى التغذية، مروراً بالعلوم التطبيقية في المجال الرياضي. نأمل أن تكون هذه الأبحاث مفيدة ومثيرة للاهتمام للقراء المهتمين بالعلوم الرياضية.

المجلة العراقية للتربية الرياضية هي مجلة علمية بحثية تهتم بالعلوم الرياضية والتدريب الرياضي. تهدف المجلة إلى نشر الأبحاث والدراسات التي تساهم في تطوير الممارسة الرياضية في العراق والعالم العربي.

المجلة تصدر دورياً وتحتوي على مجموعة من الأبحاث والدراسات التي تناولت مختلف الجوانب الرياضية، من التدريب الرياضي إلى التغذية، مروراً بالعلوم التطبيقية في المجال الرياضي.

المجلة العراقية للتربية الرياضية هي مجلة علمية بحثية تهتم بالعلوم الرياضية والتدريب الرياضي. تهدف المجلة إلى نشر الأبحاث والدراسات التي تساهم في تطوير الممارسة الرياضية في العراق والعالم العربي.

المجلة تصدر دورياً وتحتوي على مجموعة من الأبحاث والدراسات التي تناولت مختلف الجوانب الرياضية، من التدريب الرياضي إلى التغذية، مروراً بالعلوم التطبيقية في المجال الرياضي.



إطلالة القريبة



الإجازة هي لعبة رفع الأثقال

رفع الأثقال ليس مجرد رياضة، بل هو أسلوب حياة يعزز الصحة البدنية والذهنية. في هذا العدد، نناقش أهمية الإجازة في حياة الرياضيين، وكيف يمكن دمجها مع التدريب لتحقيق أفضل النتائج. نعرض لكم نصائح قيمة حول كيفية التخطيط للإجازة بشكل فعال، مع مراعاة احتياجات الجسم والذهن.

الإجازة هي لعبة رفع الأثقال، حيث يجب أن تكون متوازنة ومفيدة. نناقش أهمية الإجازة في حياة الرياضيين، وكيف يمكن دمجها مع التدريب لتحقيق أفضل النتائج. نعرض لكم نصائح قيمة حول كيفية التخطيط للإجازة بشكل فعال، مع مراعاة احتياجات الجسم والذهن.

الإجازة هي لعبة رفع الأثقال، حيث يجب أن تكون متوازنة ومفيدة. نناقش أهمية الإجازة في حياة الرياضيين، وكيف يمكن دمجها مع التدريب لتحقيق أفضل النتائج. نعرض لكم نصائح قيمة حول كيفية التخطيط للإجازة بشكل فعال، مع مراعاة احتياجات الجسم والذهن.

المجلة العراقية للتربية الرياضية

إعداد: د. علي يسر



المجلة العراقية للتربية الرياضية هي مجلة علمية بحثية تهتم بالعلوم الرياضية والتدريب الرياضي. تهدف المجلة إلى نشر الأبحاث والدراسات التي تساهم في تطوير الممارسة الرياضية في العراق والعالم العربي.

المجلة تصدر دورياً وتحتوي على مجموعة من الأبحاث والدراسات التي تناولت مختلف الجوانب الرياضية، من التدريب الرياضي إلى التغذية، مروراً بالعلوم التطبيقية في المجال الرياضي.

المجلة العراقية للتربية الرياضية هي مجلة علمية بحثية تهتم بالعلوم الرياضية والتدريب الرياضي. تهدف المجلة إلى نشر الأبحاث والدراسات التي تساهم في تطوير الممارسة الرياضية في العراق والعالم العربي.

المجلة تصدر دورياً وتحتوي على مجموعة من الأبحاث والدراسات التي تناولت مختلف الجوانب الرياضية، من التدريب الرياضي إلى التغذية، مروراً بالعلوم التطبيقية في المجال الرياضي.

Despite its absence from Paris 2024,
North Korea confirms that it is the strongest in the World Cup in Ph



The team consists of South Korea entering the list of the 12 best weightlifting teams... 132 out of 80" in the "World



Attracted 102 players in 4 games

18 Member: "Abu Dhabi National Sports" project, creating a...
We are 100% in the self-sufficiency stage and we have 5 years to reach



Ali Yusr
seeks to restore the glory of l





The injury prevents Al-Ghaffar from entering the list of the 25 best weightlifters

Weightlifting team.. "32 out of 83" in the "World Cup"

The national team coach, Ali Al-Ghaffar, said in an interview with the press that the national team is preparing for the 2024 IWF World Cup. He mentioned that the team is currently in a training camp in the city of Baghdad. He also mentioned that the team is facing some challenges, including injuries to some of the athletes. He said that the team is working hard to overcome these challenges and to perform well at the World Cup. He also mentioned that the team is looking forward to competing against the world's best weightlifters.

Coach Ali Al-Ghaffar with the national team members at the training camp in Baghdad.



Despite its absence from Paris 2024.

North Korea confirms that it is the strongest in the World Cup in Phuket!

12 countries that will attend many surprises and events in the World Cup in Phuket, which will host the city of Phuket, Thailand from March 31 to April 11, with the participation of 150 athletes (100 men and 50 women), and it was one of the most important sporting events. Able to participate in the "World Cup" is that improves the skill levels in the series of countries for the 2024 Paris Olympics. Therefore, there was a competition with between the guests of one table to receive a gold in Paris because each country is added to each table with only one medal in each weight category in the Olympics. North Korea topped the podium in the medal table, winning the largest share (11 medals, including 7 gold, a silver, and 3 bronze), and Armenia came third with 3 medals (1 gold, a silver, and a bronze), and followed is the United States with 2 medals (1 gold and a silver), and South Korea came in 10th place with 4 medals (1 gold and a bronze). Thus, we can see the medal table shows and reflects in the tournament that will remain dark in our eyes.

The medal tournament really interest the two interested was in Thailand, where General Erawt Sripattana the Olympic Committee for 400 days, using world events throughout the qualifying campaign, before being able to host Paris 2024 by the Japanese Taichi Jangseonah in the last few minutes of the qualifiers.

Longtime leading medal table nation of China, China achieved 14th place of the Philippines, Italy, who finished Taiwan, Russia of Russia, and outside Europe an Olympic medal participant of Armenia with 4



all countries by 4 teams in a series through two rounds, today.

North Korea achieved eight victories and the same number of world records, seven of which were by women. Korea has proven to be the strongest medal table in the world during the open matches as it enters individual competition after a long absence due to the Olympic boycotts, but it missed the Olympic qualifying program for women that its athletes were unable to qualify for Paris.

After an initial failure, the South coast between the

Two athletes table a winning performance with the College of Korea, which is the top category, and Daejeon University of Science and Technology (Korea) in the second category.

Among the athletes who broke world records are Thailand's Hui, Chinese Liu, Moldova in the North Korea H. Zhe and North Korea H. Song Gah in the women's 40kg category, Korea in the 10kg category and Malaysia, Korea in the women's 50kg category, even international player in the women's and the women's 60 kg.

Other athletes to be seen without breaking records were included Lee Daejeon (Korea), China and Russia Department of Sports and Physical Education, who stood at the top of women's 75kg, ahead of athletes from China and the Democratic People's Republic of Korea. China and Korea again made when athletes will have no time and, with nine of them have the medalist in the Chinese women performance better than men. National coach in Jo in Jangseon Agency. "The team's best performance was below expectations. We did not win in boxing, and we need to strengthen our fighting spirit. It is a great problem we expect and we will continue to train hard to win." It happen at the Tampara in an end on Gahon.

Among the countries that will accompany five athletes to the Paris Olympics are Egypt, Russia, and Armenia, while the number of athletes in the lowest this century at 120 athletes in weightlifting, China and Vietnam will have to participate with only 3 athletes, after expiring the last of



Attracted 600 players in 8 games

Al-Mehyas: "Abu Dhabi Racquet Games" project, creating champions

We are still in the establishment stage and we need 6 years to reap the benefits

Festivals have a significant impact in spreading the game and attracting talent

Our club collected 18 colorful medals in a year, and we provided the teams with 6 players



The Abu Dhabi Sports Council (ASC) is one of the most important bodies in the country in the field of sports. The ASC has been working in the field of sports for many years, and it has been successful in many areas. One of the most important areas is the promotion of sports in the country. The ASC has been successful in many areas, and it has been successful in many areas. One of the most important areas is the promotion of sports in the country. The ASC has been successful in many areas, and it has been successful in many areas.



The ASC has been successful in many areas, and it has been successful in many areas. One of the most important areas is the promotion of sports in the country. The ASC has been successful in many areas, and it has been successful in many areas.

The ASC has been successful in many areas, and it has been successful in many areas. One of the most important areas is the promotion of sports in the country. The ASC has been successful in many areas, and it has been successful in many areas.

Achievements

The ASC has been successful in many areas, and it has been successful in many areas. One of the most important areas is the promotion of sports in the country. The ASC has been successful in many areas, and it has been successful in many areas.

Support the teams

The ASC has been successful in many areas, and it has been successful in many areas. One of the most important areas is the promotion of sports in the country. The ASC has been successful in many areas, and it has been successful in many areas.

Community interaction

The ASC has been successful in many areas, and it has been successful in many areas. One of the most important areas is the promotion of sports in the country. The ASC has been successful in many areas, and it has been successful in many areas.

Development

The ASC has been successful in many areas, and it has been successful in many areas. One of the most important areas is the promotion of sports in the country. The ASC has been successful in many areas, and it has been successful in many areas.

Future plans

The ASC has been successful in many areas, and it has been successful in many areas. One of the most important areas is the promotion of sports in the country. The ASC has been successful in many areas, and it has been successful in many areas.





Features

Expectations that the Olympics opening ceremony will be moved from the Seine River

Large elements of the ceremony are expected to be held in the Grand Palais, which is being renovated for the Games. The ceremony is expected to be held in the Grand Palais, which is being renovated for the Games. The ceremony is expected to be held in the Grand Palais, which is being renovated for the Games.

The ceremony is expected to be held in the Grand Palais, which is being renovated for the Games. The ceremony is expected to be held in the Grand Palais, which is being renovated for the Games.

The ceremony is expected to be held in the Grand Palais, which is being renovated for the Games. The ceremony is expected to be held in the Grand Palais, which is being renovated for the Games.

The ceremony is expected to be held in the Grand Palais, which is being renovated for the Games. The ceremony is expected to be held in the Grand Palais, which is being renovated for the Games.



The Lashio is decorated with the Flame

The Lashio is decorated with the Flame, which is a symbol of the Olympic spirit. The flame is a symbol of the Olympic spirit, and it is a symbol of the Olympic spirit.

The Lashio is decorated with the Flame, which is a symbol of the Olympic spirit. The flame is a symbol of the Olympic spirit, and it is a symbol of the Olympic spirit.



Initially, the budget was about 3.3 billion euros, more than the 2.2 billion allocated in the preliminary file.



The mascots are expected to be used for the Games. The mascots are expected to be used for the Games.

The budget was about 3.3 billion euros, more than the 2.2 billion allocated in the preliminary file. The budget was about 3.3 billion euros, more than the 2.2 billion allocated in the preliminary file.

The budget was about 3.3 billion euros, more than the 2.2 billion allocated in the preliminary file. The budget was about 3.3 billion euros, more than the 2.2 billion allocated in the preliminary file.

The Olympic rings are expected to be used in the ceremony.

The Olympic rings are expected to be used in the ceremony. The Olympic rings are expected to be used in the ceremony.

Fabi joins the technical staff

Fabi joins the technical staff. Fabi joins the technical staff.



Team Making

How do you build a team of world-class athletes?

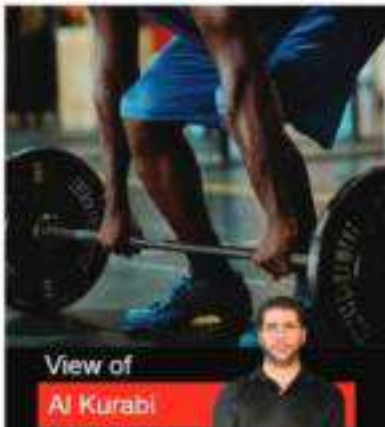


The great success and achievement of the national sports federations in Iraq are the result of the concerted efforts of all those who are working in the field, from the senior officials to the young athletes. It is a team effort, and it is the spirit of cooperation and solidarity that has led to the success of the national sports federations.

The ICFI system has been an excellent model for the development of sports in Iraq. It has provided a strong foundation for the development of sports in Iraq, and it has been a source of inspiration for many other countries. The ICFI system has been a source of inspiration for many other countries, and it has been a source of inspiration for many other countries. The ICFI system has been a source of inspiration for many other countries, and it has been a source of inspiration for many other countries.

The ICFI system has been a source of inspiration for many other countries, and it has been a source of inspiration for many other countries. The ICFI system has been a source of inspiration for many other countries, and it has been a source of inspiration for many other countries. The ICFI system has been a source of inspiration for many other countries, and it has been a source of inspiration for many other countries.

The ICFI system has been a source of inspiration for many other countries, and it has been a source of inspiration for many other countries. The ICFI system has been a source of inspiration for many other countries, and it has been a source of inspiration for many other countries.



View of
Ali Kurabi

Ali Kurabi on weightlifting

Weightlifting is a sport that has been a part of the Olympic Games since 1896. It is a sport that has been a part of the Olympic Games since 1896. It is a sport that has been a part of the Olympic Games since 1896. It is a sport that has been a part of the Olympic Games since 1896.

Weightlifting is a sport that has been a part of the Olympic Games since 1896. It is a sport that has been a part of the Olympic Games since 1896. It is a sport that has been a part of the Olympic Games since 1896. It is a sport that has been a part of the Olympic Games since 1896.

Weightlifting is a sport that has been a part of the Olympic Games since 1896. It is a sport that has been a part of the Olympic Games since 1896. It is a sport that has been a part of the Olympic Games since 1896. It is a sport that has been a part of the Olympic Games since 1896.

Ali Yusr

seeks to restore the glory of Iraq



Ali Yusr is a weightlifter who has been a part of the Olympic Games since 1896. He is a weightlifter who has been a part of the Olympic Games since 1896. He is a weightlifter who has been a part of the Olympic Games since 1896. He is a weightlifter who has been a part of the Olympic Games since 1896.

Ali Yusr is a weightlifter who has been a part of the Olympic Games since 1896. He is a weightlifter who has been a part of the Olympic Games since 1896. He is a weightlifter who has been a part of the Olympic Games since 1896. He is a weightlifter who has been a part of the Olympic Games since 1896.

Ali Yusr is a weightlifter who has been a part of the Olympic Games since 1896. He is a weightlifter who has been a part of the Olympic Games since 1896. He is a weightlifter who has been a part of the Olympic Games since 1896. He is a weightlifter who has been a part of the Olympic Games since 1896.

Ali Yusr is a weightlifter who has been a part of the Olympic Games since 1896. He is a weightlifter who has been a part of the Olympic Games since 1896. He is a weightlifter who has been a part of the Olympic Games since 1896. He is a weightlifter who has been a part of the Olympic Games since 1896.

Ali Yusr is a weightlifter who has been a part of the Olympic Games since 1896. He is a weightlifter who has been a part of the Olympic Games since 1896. He is a weightlifter who has been a part of the Olympic Games since 1896. He is a weightlifter who has been a part of the Olympic Games since 1896.

Ali Yusr is a weightlifter who has been a part of the Olympic Games since 1896. He is a weightlifter who has been a part of the Olympic Games since 1896. He is a weightlifter who has been a part of the Olympic Games since 1896. He is a weightlifter who has been a part of the Olympic Games since 1896.

Ali Yusr is a weightlifter who has been a part of the Olympic Games since 1896. He is a weightlifter who has been a part of the Olympic Games since 1896. He is a weightlifter who has been a part of the Olympic Games since 1896. He is a weightlifter who has been a part of the Olympic Games since 1896.

Ali Yusr is a weightlifter who has been a part of the Olympic Games since 1896. He is a weightlifter who has been a part of the Olympic Games since 1896. He is a weightlifter who has been a part of the Olympic Games since 1896. He is a weightlifter who has been a part of the Olympic Games since 1896.

Ali Yusr is a weightlifter who has been a part of the Olympic Games since 1896. He is a weightlifter who has been a part of the Olympic Games since 1896. He is a weightlifter who has been a part of the Olympic Games since 1896. He is a weightlifter who has been a part of the Olympic Games since 1896.

Sports rights for people of determination

According to Article Sixteen of the Constitution of the United Arab Emirates, "Society undertakes to care for childhood and childhood and protects widows and other persons who are unable to care for themselves for any reason, such as illness, disability, old age, or compulsory unemployment, and undertakes to assist and rehabilitate them for their own benefit and the benefit of society." There is no doubt that the disabled are people who are unable to take full advantage, and to whom society should extend their care, attention and protection. A disabled person is a young person who is afflicted with a deficiency, or a total or partial impairment, on a stable or temporary basis, in his physical, sensory, mental, communication, educational, or psychological abilities to the extent that it hinders the ability to meet his normal requirements in the circumstances of people like him who are not disabled."

In recognition of the importance of providing care for the disabled, and in line with the aforementioned constitutional text, Federal Law No. (28) of 2008 was issued regarding the rights of people with special needs, whose name was changed to "Concerning the Rights of the Disabled." In accordance with Federal Law No. (14) of 2009, "The aspects of laws dispensed in this law are not limited to ensuring health services, rehabilitative services, education, and employment, but rather extend to ensuring sports and recreational participation. An expansion of this is that Chapter Four of Chapter Two of Federal Law No. (28) of 2008 referred to is concerned with guaranteeing the necessary means for the disabled to participate in cultural, sports and recreational life. This chapter was titled under the title "Public, Cultural and Sports Life," and contains two articles Article (28) and Article (29). According to Article 28, "The state shall take the necessary measures to achieve the participation of the disabled in cultural, sporting and recreational life as follows:

- 1- Encouraging the participation of people with disabilities in organized sports activities at the national, regional and local levels."
- 2- As for Article Twenty-Nine, it stipulates that "a committee shall be formed by a decision of the Council of Ministers called (the Specialized Committee for Sports, Culture and Recreation for the Disabled), headed by the Secretary-General of the Youth and Sports Authority and with the membership of representatives of the concerned authorities. The Council of Ministers shall issue the work system for the committee and its members, and the committee shall, in particular, practice what it believes:
 - A- Developing policies that enable the (optimal) development of the disabled and providing opportunities to practice sports, cultural and recreational activities that are fun, safe and appropriate to the abilities and create the conditions for them to practice them alongside their non-disabled peers.
 - B- Expanding the base for practicing sports, cultural and recreational activities among the disabled, and ensuring that sports for the disabled, in both public and private facilities, are included in the educational programs followed in specialized institutions.
 - C- Developing programs of properly qualified human resources to work with people with disabilities in the sports, cultural and recreational fields.
 - D- Encouraging the integration of disabled people with their non-disabled peers in sports and cultural centers, clubs, and camps, and providing them with appropriate games and activities.



guarantee people's rights to the Ministry in preparation for submitting them to the Council of Ministers to take what it deems appropriate."

It is also noted that the comprehensive and integrated international agreement to protect and promote the rights and dignity of persons with disabilities was sought to ensure the participation of persons with disabilities in cultural life, leisure, entertainment and sports activities. An expansion of this is that Article (28) Chapter Five of the Convention stipulates that "to enable persons with disabilities to participate, on an equal basis with others, in leisure, entertainment and sporting activities, States Parties shall take appropriate measures to:

- A- Encourage and promote the participation of persons with disabilities in the greatest extent possible, in all areas of public sporting activities.
- B- Ensure that persons with disabilities have the opportunity to participate, on an equal basis with other children, in play, leisure, entertainment and sports activities, including activities organized within the school system.
- C- Ensure that people with disabilities have access to services provided by those involved in organizing entertainment, leisure, recreational and sports activities."

Finally, it should be noted that the aforementioned agreement has become part of the legal system of the United Arab Emirates, pursuant to Federal Decree No. (116) of 2008 regarding the ratification of the comprehensive and integrated international agreement to protect and promote the rights and dignity of persons with disabilities.



رئيس مجلس الإدارة
 د. خالد بن محمد بن خالد

نائب رئيس مجلس الإدارة
 د. محمد بن خالد بن محمد
 المشرف العام
 د. خالد بن محمد بن خالد

إعداد وتطوير
 د. خالد بن محمد بن خالد
 تنفيذ
 د. خالد بن محمد بن خالد

مجالس
 د. خالد بن محمد بن خالد

تطوير
 د. خالد بن محمد بن خالد

التصميم الفني
 د. خالد بن محمد بن خالد

كروية
 EXPERT TRANSLATION

مركز أبحاث وتطوير في مجال الرعاية الصحية
 دبي | أبوظبي | جميع أنحاء العالم
 هاتف: 999722887034
 البريد الإلكتروني: info@researchcenter.ae



مركز أبحاث وتطوير في مجال الرعاية الصحية
 دبي | أبوظبي | جميع أنحاء العالم
 هاتف: 999722887034

مركز أبحاث وتطوير في مجال الرعاية الصحية
 دبي | أبوظبي | جميع أنحاء العالم

دورنا

مركز أبحاث وتطوير في مجال الرعاية الصحية
 دبي | أبوظبي | جميع أنحاء العالم

شورتنا

مركز أبحاث وتطوير في مجال الرعاية الصحية
 دبي | أبوظبي | جميع أنحاء العالم

مهمتنا

مركز أبحاث وتطوير في مجال الرعاية الصحية
 دبي | أبوظبي | جميع أنحاء العالم

مهمتنا

مركز أبحاث وتطوير في مجال الرعاية الصحية
 دبي | أبوظبي | جميع أنحاء العالم

مهمتنا

مركز أبحاث وتطوير في مجال الرعاية الصحية
 دبي | أبوظبي | جميع أنحاء العالم

مهمتنا

مركز أبحاث وتطوير في مجال الرعاية الصحية
 دبي | أبوظبي | جميع أنحاء العالم



صناعة الأبطال

ويطقت على أنموذجها في كل بلد من بلدان المنطقة، وهو ما ساعد في زيادة شعبية الرياضة في السعودية. وفي السنوات الأخيرة، أصبح الرياضيون السعوديون يحققون نتائج رائعة في مختلف الألعاب الأولمبية. وهذا يعكس الاهتمام المتزايد بالرياضة في المملكة، خاصة مع رؤية 2030 التي تشجع على الاستثمار في المجال الرياضي. كما أن التطور التكنولوجي في المعدات الرياضية ساعد على تحسين الأداء. ولا شك أن صقل المواهب والاهتمام بالبنية التحتية للرياضة ساهم في تحقيق هذه النجاحات.

والرياضة هي أحد أهم أركان التنمية الشاملة لأي دولة، وتساهم في بناء جيل قوي وفعال، قادر على المنافسة العالمية. وفي ظل الاهتمام العالمي بالرياضة، أصبحت السعودية وجهة عالمية للرياضيين المحترفين، مما يساهم في تطوير الرياضة المحلية. كما أن المشاركة في الأحداث الدولية ترفع مستوى الأداء وتوسع الآفاق. ونتيجة لذلك، أصبح الرياضيون السعوديون يحققون إنجازات لافتة في مختلف الألعاب، مما يعزز من مكانة المملكة في الساحة الرياضية العالمية.

والاهتمام بالبنية التحتية للرياضة، مثل بناء الملاعب الحديثة وتطوير النوادي الرياضية، ساهم في تحسين بيئة التدريب. كما أن الاهتمام بقطاعات الشباب والفتيات ساهم في اكتشاف المواهب مبكراً. ولا شك أن صقل المواهب والاهتمام بالبنية التحتية للرياضة ساهم في تحقيق هذه النجاحات.

والرياضة هي أحد أهم أركان التنمية الشاملة لأي دولة، وتساهم في بناء جيل قوي وفعال، قادر على المنافسة العالمية. وفي ظل الاهتمام العالمي بالرياضة، أصبحت السعودية وجهة عالمية للرياضيين المحترفين، مما يساهم في تطوير الرياضة المحلية. كما أن المشاركة في الأحداث الدولية ترفع مستوى الأداء وتوسع الآفاق. ونتيجة لذلك، أصبح الرياضيون السعوديون يحققون إنجازات لافتة في مختلف الألعاب، مما يعزز من مكانة المملكة في الساحة الرياضية العالمية.

شؤونها من "مونديا ل بورتو"

وجمالي ينضم الى فريق اللاجئيين الأولمبي

بكم جميعاً بأذرع مفتوحة وأنتم إثراء لمجتمعنا الأولمبي أميرو ويكتا يستحقان تماماً تقدير "الأولمبية الدولية"



الوزن: الكاروليس، فريق اللاجئيين أميرو، جبهة المنافسة في الأولمبياد الشتوي الأول

بالتعاون والتشجيع والتأييد من
مجلس أولمبيك دولي، من 1997 م،
والتي تأسست في باريس، وكان
الهدف من تأسيسها هو
تعزيز الرياضة بين اللاجئين
والذين يعانون من الفقر
والجوع والمرض والبطالة
والتمييز الاجتماعي
والعنف.

في 2017 م، تم اختيار
الوزن كرياضة أولمبية
لللاجئين، وهو قرار
مهم يعكس التزام
المجتمع الأولمبي
بالتضامن والشمولية
والعدالة الاجتماعية.

منذ ذلك الحين،
شهدت الرياضة
لللاجئين نموًا
مذهلاً، مع مشاركة
أكثر من 1000 رياضي
من 100 دولة
في الألعاب الأولمبية
لللاجئين.

في 2024 م، تم اختيار
الوزن كرياضة أولمبية
لللاجئين، وهو قرار
مهم يعكس التزام
المجتمع الأولمبي
بالتضامن والشمولية
والعدالة الاجتماعية.

منذ ذلك الحين،
شهدت الرياضة
لللاجئين نموًا
مذهلاً، مع مشاركة
أكثر من 1000 رياضي
من 100 دولة
في الألعاب الأولمبية
لللاجئين.



منذ ذلك الحين،
شهدت الرياضة
لللاجئين نموًا
مذهلاً، مع مشاركة
أكثر من 1000 رياضي
من 100 دولة
في الألعاب الأولمبية
لللاجئين.

منذ ذلك الحين،
شهدت الرياضة
لللاجئين نموًا
مذهلاً، مع مشاركة
أكثر من 1000 رياضي
من 100 دولة
في الألعاب الأولمبية
لللاجئين.

منذ ذلك الحين،
شهدت الرياضة
لللاجئين نموًا
مذهلاً، مع مشاركة
أكثر من 1000 رياضي
من 100 دولة
في الألعاب الأولمبية
لللاجئين.

منذ ذلك الحين،
شهدت الرياضة
لللاجئين نموًا
مذهلاً، مع مشاركة
أكثر من 1000 رياضي
من 100 دولة
في الألعاب الأولمبية
لللاجئين.

عن كعبية

نحو عام 2023



استاذة التربية الرياضية الأستاذة
 بسمة الفهدى مع مدير القسم الأستاذ
 الدكتور محمد بن ناصر العتيبي
 أثناء حفل توقيع كتاب "الرياضة
 الشاملة" في جامعة القصيم
 بتاريخ 15/12/2023م بحضور
 عدد من أعضاء هيئة التدريس
 والطلاب من جامعة القصيم
 والجامعة الإسلامية العالمية
 بالتعاون مع قسم التربية
 الرياضية في جامعة القصيم
 وذلك في إطار تنفيذ خطة
 العمل للعام 2023م من
 قبل قسم التربية الرياضية
 في جامعة القصيم بالتعاون
 مع قسم التربية الرياضية
 في الجامعة الإسلامية العالمية
 وذلك في إطار تنفيذ خطة
 العمل للعام 2023م من
 قبل قسم التربية الرياضية
 في جامعة القصيم بالتعاون
 مع قسم التربية الرياضية
 في الجامعة الإسلامية العالمية

شيخة الكعبية.. الرياضية الشاملة



بعد انتهاء المؤتمر، تم توقيع الاتفاقية الخاصة
 بين جامعة القصيم والجامعة الإسلامية العالمية
 في الرياض، وذلك في إطار تنفيذ خطة العمل
 للعام 2023م من قبل قسم التربية الرياضية
 في جامعة القصيم بالتعاون مع قسم التربية
 الرياضية في الجامعة الإسلامية العالمية
 وذلك في إطار تنفيذ خطة العمل
 للعام 2023م من قبل قسم التربية الرياضية
 في جامعة القصيم بالتعاون مع قسم التربية
 الرياضية في الجامعة الإسلامية العالمية



إطلاقة القربي



حوادث رفع الأثقال

يعد رفع الأثقال من الرياضات الخطيرة، حيث يستلزم التدريب
 على تقنيات الرفع بشكل صحيح، وذلك لتجنب الإصابة
 بالحوادث، وذلك في إطار تنفيذ خطة العمل
 للعام 2023م من قبل قسم التربية الرياضية
 في جامعة القصيم بالتعاون مع قسم التربية
 الرياضية في الجامعة الإسلامية العالمية

عن كعبية

نحو عام 2023



استاذة التربية الرياضية الأستاذة
 بسمة الفهدى مع مدير القسم الأستاذ
 الدكتور محمد بن ناصر العتيبي
 أثناء حفل توقيع كتاب "الرياضة
 الشاملة" في جامعة القصيم
 بتاريخ 15/12/2023م بحضور
 عدد من أعضاء هيئة التدريس
 والطلاب من جامعة القصيم
 والجامعة الإسلامية العالمية
 بالتعاون مع قسم التربية
 الرياضية في جامعة القصيم
 وذلك في إطار تنفيذ خطة
 العمل للعام 2023م من
 قبل قسم التربية الرياضية
 في جامعة القصيم بالتعاون
 مع قسم التربية الرياضية
 في الجامعة الإسلامية العالمية

بعد انتهاء المؤتمر، تم توقيع الاتفاقية الخاصة
 بين جامعة القصيم والجامعة الإسلامية العالمية
 في الرياض، وذلك في إطار تنفيذ خطة العمل
 للعام 2023م من قبل قسم التربية الرياضية
 في جامعة القصيم بالتعاون مع قسم التربية
 الرياضية في الجامعة الإسلامية العالمية

تجاربنا

حق الكبار في ممارسة رفع الأثقال



إيطاليا بينان فير ووفقاً للنتائج التي توصل إليها البحث فإن رفع الأثقال يعمل الروابط بين العصب والعضلات أقوى، مما يجعلنا أفضلنا لعضلة الحركية في إنتاج الشوكي، وهو أمر ضروري لتجسم العمل بشكل جيد.

وتجدر الإشارة في هذا الصدد إلى أن هذا البحث شمل 38 رجل مسناً يتبعون بصفة جيدة بمتوسط عمر 72 عاماً، طلب منهم إجراء تجربة تدريبية مكثفة لمدة 16 أسبوعاً في رفع الأثقال يتضمن تمارين شحطاً وتعميد الساق وتدريب التحمل الهوائي من الفراغ وحتى المعاكس، كل مجموعة أخرى عن 20 رجلاً مسناً يتبعون بصفة جيدة

وبمتوسط لعمرهم 72 سنة لم يمارسوا أي تدريب على الوزن واستخدموا كأثقال للمقارنة. وقد تم إجراء جلسات تدريب الأثقال ثلاث مرات في الأسبوع وبعد شهرين أقيمت اختبارات التحمل، تمت ملاحظة الاختلافات في حجم العضلات واللياقة البدنية تم جمع البيانات من فترات عملية ووجدوا تغيرات يمكن اكتشافها في المؤشرات الحيوية.

ويوجد الباحثون أن تدريب الوزن يمكن أن يبطئ بعض من التدهور الحاصل بين العضلات والحوار العصبي وهكذا، تظهر الدراسة أنه على الرغم من أن بعض الأشخاص قد يعانون متأخر، يعمل الأثقال على يزال بإمكان الجسم الاستفادة من تدريب الوزن القليل وعلى الرغم من أن هذه الدراسة أجريت على الرجال، إذ أن هذا ينطبق على النساء أيضاً وهي حين أن هناك عمليات بيولوجية معينة لا يمكن إيقافها مع مرور السنين، فقد أظهرت الأبحاث أن النظام الغذائي، بالإضافة إلى التمارين الرياضية، يمكن أن تحمي الشخص من بعض الأضرار التي قد تجعله عرضة للشحط.

ممارسة الرياضة بنظامها أنواعها لم تعد حفاً من حقوق النخبة وإنما تعد أحد حقوق الإنسان، وبمعنى بالذات في تنوع لكل فرد إمكانية ممارستها بما ينمي واحتياجاته وقد تم إقرار هذا الحق من قبل بعض الهيئات الأساسية للميثاق العالمي الصادر في 2001 من الجمعية الأولمبية، كذلك تمس المادة الأولى من الميثاق الدولي للتربية البدنية والنشاط البدني والرياضة لمنظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (اليونسكو) على أن «ممارسة التربية البدنية والنشاط البدني والرياضة حق إنساني للجميع».

ومع ذلك فإن نسبة اعتقاد بنجاح في عالمنا العربي بأن ممارسة الرياضة يفيد على فئة الشباب، عطلوا في ذلك إلى أن الرياضة تتطلب نشاطاً بدنياً يفرض على كبار السن وأهل صبا عمر هذا الاعتقاد أن بعض الرياضيين المحترفين يتوقفون تماماً عن ممارسة الرياضة بعد إضرابهم للعب والاشتراك في المسابقات الرياضية وقد يعتقد البعض أن كبار السن ينبغي

بالنسبة لهم ممارسة بعض الرياضات البسيطة وليسها رياضة المشي بل إن البعض قد يصل يوم الاعتقاد إلى حد أنصح بعدم ممارسة كبار السن لبعض الرياضات مثل رفع الأثقال.

والواقع أن العلم الحديث قد أثبت فوائد مذهلة لممارسة كبار السن رياضة حمل الأثقال، فهي تحت صغر عن سنه الثمانين والواقع أن رفع الأثقال قد أثبت فوائد مذهلة لممارسة كبار الرياضة بين الشباب والعضلات وأن هذه التوعية يمكن أن

تحدث في السنوات الأخيرة من حياتنا بيان ذلك أن الجسم بعد مع التقدم بالمرح يمكنه الكتلة العضلية جيداً ويبدأ، وقد يمكن إيقاف هذا التراجع، إذ أن الدراسة الجديدة تظهر أنه يمكن



May 28, 2024 (Doha HQ 1445 H) | See us on page 3

A monthly magazine published by Abu Dhabi Sports

In the first fruits of his partnership with "Sport Talents"

"Abu Dhabi Weightlifting" includes 36 talented students

Abdullah Al Zaabi: The club is employing all its capabilities to hone these talents



Abdullah Al Zaabi, Chairman of the Abu Dhabi Weightlifting Club, is seen with the athletes.



Sheikha Al Kaabi...
the comprehensive athlete!



Sheikha Al Kaabi is seen with the athletes.





ثمنية كوكاكولا
 Health Premium
 Quality of care service



مقدمو الرعاية الصحية في دبي هم من أفضل مقدمي الرعاية الصحية في العالم.

مقدمو الرعاية الصحية في دبي هم من أفضل مقدمي الرعاية الصحية في العالم.



Health Premium Home Care services



نحن نقدم خدمات الرعاية المنزلية في دبي، مما يتيح للمرضى البقاء في منازلهم بدلاً من الذهاب إلى المستشفى. نحن نقدم خدمات الرعاية المنزلية في دبي، مما يتيح للمرضى البقاء في منازلهم بدلاً من الذهاب إلى المستشفى.



نحن نقدم خدمات الرعاية المنزلية في دبي، مما يتيح للمرضى البقاء في منازلهم بدلاً من الذهاب إلى المستشفى. نحن نقدم خدمات الرعاية المنزلية في دبي، مما يتيح للمرضى البقاء في منازلهم بدلاً من الذهاب إلى المستشفى.



نحن نقدم خدمات الرعاية المنزلية في دبي، مما يتيح للمرضى البقاء في منازلهم بدلاً من الذهاب إلى المستشفى. نحن نقدم خدمات الرعاية المنزلية في دبي، مما يتيح للمرضى البقاء في منازلهم بدلاً من الذهاب إلى المستشفى.

نحن نقدم خدمات الرعاية المنزلية في دبي، مما يتيح للمرضى البقاء في منازلهم بدلاً من الذهاب إلى المستشفى. نحن نقدم خدمات الرعاية المنزلية في دبي، مما يتيح للمرضى البقاء في منازلهم بدلاً من الذهاب إلى المستشفى.



نحن نقدم خدمات الرعاية المنزلية في دبي، مما يتيح للمرضى البقاء في منازلهم بدلاً من الذهاب إلى المستشفى. نحن نقدم خدمات الرعاية المنزلية في دبي، مما يتيح للمرضى البقاء في منازلهم بدلاً من الذهاب إلى المستشفى.



نحن نقدم خدمات الرعاية المنزلية في دبي، مما يتيح للمرضى البقاء في منازلهم بدلاً من الذهاب إلى المستشفى. نحن نقدم خدمات الرعاية المنزلية في دبي، مما يتيح للمرضى البقاء في منازلهم بدلاً من الذهاب إلى المستشفى.



President of the
 ADULTS

Senior
 of
 Health

General
 Health

Preparation
 of
 Health

Full
 of
 Health

Health
 of
 Health

Health
 of
 Health

Health
 of
 Health

Health
 of
 Health

Health
 of
 Health

Health
 of
 Health

Health
 of
 Health



Our work

Making Champions

It's a hard mission to make a difference in the lives of our members, but we're committed to it. We're committed to the people who are the heart of our organization, and we're committed to the people who are the heart of our organization.

It's a hard mission to make a difference in the lives of our members, but we're committed to it. We're committed to the people who are the heart of our organization, and we're committed to the people who are the heart of our organization.

The first step in making a difference is to understand the needs of the people we're serving. We're committed to the people who are the heart of our organization, and we're committed to the people who are the heart of our organization.

It's a hard mission to make a difference in the lives of our members, but we're committed to it. We're committed to the people who are the heart of our organization, and we're committed to the people who are the heart of our organization.

The first step in making a difference is to understand the needs of the people we're serving. We're committed to the people who are the heart of our organization, and we're committed to the people who are the heart of our organization.

It's a hard mission to make a difference in the lives of our members, but we're committed to it. We're committed to the people who are the heart of our organization, and we're committed to the people who are the heart of our organization.

The first step in making a difference is to understand the needs of the people we're serving. We're committed to the people who are the heart of our organization, and we're committed to the people who are the heart of our organization.

It's a hard mission to make a difference in the lives of our members, but we're committed to it. We're committed to the people who are the heart of our organization, and we're committed to the people who are the heart of our organization.

The first step in making a difference is to understand the needs of the people we're serving. We're committed to the people who are the heart of our organization, and we're committed to the people who are the heart of our organization.



A 30-year-old partnership with "Abu Dhabi"

"Abu Dhabi Weightlifting" includes 36 talented students

Abdullah Al Zaabi: The club is employing all its capabilities to hone these talents

The Abu Dhabi Weightlifting Club, established in 1994, is the largest club of its kind in the United Arab Emirates. It has a long and successful history, having won the title of "Best Club" in the UAE for several years. The club's success is due to its strong partnership with the Abu Dhabi government, which has provided it with the necessary resources and support to develop its athletes. The club's focus is on training and competing in the sport of weightlifting, with a particular emphasis on the Olympic weightlifting disciplines. The club's athletes have achieved numerous international successes, including medals at the Asian Championships and the World Championships. The club's success is a testament to the dedication and hard work of its athletes and coaches, and to the support of the Abu Dhabi government.



We have ambitious plans for new partnerships with schools in Abu Dhabi
Nawaf Rashid: The game has a great demand and encouragement from parents

The club's success is a testament to the dedication and hard work of its athletes and coaches, and to the support of the Abu Dhabi government. The club's focus is on training and competing in the sport of weightlifting, with a particular emphasis on the Olympic weightlifting disciplines. The club's athletes have achieved numerous international successes, including medals at the Asian Championships and the World Championships. The club's success is a testament to the dedication and hard work of its athletes and coaches, and to the support of the Abu Dhabi government.

The club's success is a testament to the dedication and hard work of its athletes and coaches, and to the support of the Abu Dhabi government. The club's focus is on training and competing in the sport of weightlifting, with a particular emphasis on the Olympic weightlifting disciplines. The club's athletes have achieved numerous international successes, including medals at the Asian Championships and the World Championships. The club's success is a testament to the dedication and hard work of its athletes and coaches, and to the support of the Abu Dhabi government.

The club's success is a testament to the dedication and hard work of its athletes and coaches, and to the support of the Abu Dhabi government. The club's focus is on training and competing in the sport of weightlifting, with a particular emphasis on the Olympic weightlifting disciplines. The club's athletes have achieved numerous international successes, including medals at the Asian Championships and the World Championships. The club's success is a testament to the dedication and hard work of its athletes and coaches, and to the support of the Abu Dhabi government.



The club's success is a testament to the dedication and hard work of its athletes and coaches, and to the support of the Abu Dhabi government. The club's focus is on training and competing in the sport of weightlifting, with a particular emphasis on the Olympic weightlifting disciplines. The club's athletes have achieved numerous international successes, including medals at the Asian Championships and the World Championships. The club's success is a testament to the dedication and hard work of its athletes and coaches, and to the support of the Abu Dhabi government.



They were given the opportunity to participate in the "Refugee World Cup"

Mora and Jamali join the Refugee Olympic Team

Bach: We welcome you all with open arms and you are an enrichment to our Olympic community

Jalood: Ramiro and Yekta fully deserve the recognition of the International Olympic Committee

The International Olympic Committee announced that women's weightlifters Mora and Jamali have been selected for the Refugee Olympic Team for the Paris 2024 Olympic Games. A group of 32 athletes representing 12 sports will join the team. Mora and Jamali were selected for the team in Paris, and the opportunity to compete globally as part of Paris 2024 Refugee Team at the 100th World Cup in Paris, France.

Toufik Bahar, President of the International Olympic Committee, said after announcing the Refugee Team: "We welcome you with open arms. You are an enrichment to our Olympic community and we look forward to welcoming you to the Olympic Games, you will undoubtedly feature prominently in it." He also said: "It is a pleasure and an honor to have you as part of Paris 2024 Refugee Team. We wish you good luck and we will be there to support you."

Mora and Jamali were selected for the Refugee Team at the Paris 2024 Olympic Games. Mora is a weightlifter from Iraq and Jamali is a weightlifter from Syria. They will represent the Refugee Olympic Team at the Paris 2024 Olympic Games.



Mora and Jamali at the Paris 2024 Olympic Games. Mora is on the left and Jamali is on the right.

Mora and Jamali were selected for the Refugee Olympic Team at the Paris 2024 Olympic Games. Mora is a weightlifter from Iraq and Jamali is a weightlifter from Syria. They will represent the Refugee Olympic Team at the Paris 2024 Olympic Games.

Mora and Jamali were selected for the Refugee Olympic Team at the Paris 2024 Olympic Games. Mora is a weightlifter from Iraq and Jamali is a weightlifter from Syria. They will represent the Refugee Olympic Team at the Paris 2024 Olympic Games.

Mora and Jamali were selected for the Refugee Olympic Team at the Paris 2024 Olympic Games. Mora is a weightlifter from Iraq and Jamali is a weightlifter from Syria. They will represent the Refugee Olympic Team at the Paris 2024 Olympic Games.

Mora and Jamali were selected for the Refugee Olympic Team at the Paris 2024 Olympic Games. Mora is a weightlifter from Iraq and Jamali is a weightlifter from Syria. They will represent the Refugee Olympic Team at the Paris 2024 Olympic Games.

The President of the International Olympic Committee, Thomas Bach, said after announcing the Refugee Team: "We welcome you with open arms. You are an enrichment to our Olympic community and we look forward to welcoming you to the Olympic Games, you will undoubtedly feature prominently in it." He also said: "It is a pleasure and an honor to have you as part of Paris 2024 Refugee Team. We wish you good luck and we will be there to support you."

Mora and Jamali were selected for the Refugee Olympic Team at the Paris 2024 Olympic Games. Mora is a weightlifter from Iraq and Jamali is a weightlifter from Syria. They will represent the Refugee Olympic Team at the Paris 2024 Olympic Games.

Mora and Jamali were selected for the Refugee Olympic Team at the Paris 2024 Olympic Games. Mora is a weightlifter from Iraq and Jamali is a weightlifter from Syria. They will represent the Refugee Olympic Team at the Paris 2024 Olympic Games.

Features

The International stands for preparations in Paris



In the corridors of the Hall of the 2024 Olympic Games, a delegation from the International Organizing Committee (IOC) is busy preparing to discuss the final stages of preparation for the event with the organizers. The delegation includes members of the IOC, including the President Thomas Bach, and the IOC Athletes' Commission (IAC) members, including the IAC President and Vice President. The IOC delegation also had the opportunity to meet with the organizers, including the IOC Athletes' Commission (IAC) President and Vice President.

During the meeting, the IOC delegation stressed the importance of the Olympic Games as a platform for the development of sports and the promotion of the Olympic spirit. The IOC delegation also had the opportunity to meet with the organizers, including the IOC Athletes' Commission (IAC) President and Vice President.

Later in the day, the IOC delegation met with the organizers of the Paris 2024 Olympic Games, including the IOC Athletes' Commission (IAC) President and Vice President. The IOC delegation also had the opportunity to meet with the organizers, including the IOC Athletes' Commission (IAC) President and Vice President.

Promoting the development of weightlifting in Azerbaijan



The President of the International Weightlifting Federation (IWF) visited Azerbaijan for the first time to meet the organizers of the Paris 2024 Olympic Games. The IWF President, Dr. Zhenya Zhurav, met with the organizers of the Paris 2024 Olympic Games, including the IOC Athletes' Commission (IAC) President and Vice President. The IWF President also had the opportunity to meet with the organizers, including the IOC Athletes' Commission (IAC) President and Vice President.

Two first European champions



The IWF President, Dr. Zhenya Zhurav, visited Azerbaijan for the first time to meet the organizers of the Paris 2024 Olympic Games. The IWF President also had the opportunity to meet with the organizers, including the IOC Athletes' Commission (IAC) President and Vice President.

"Ningbo China" honors skills

The Institute of the International Weightlifting Federation (IWF) visited Ningbo, China, to meet the organizers of the Paris 2024 Olympic Games. The IWF President, Dr. Zhenya Zhurav, met with the organizers of the Paris 2024 Olympic Games, including the IOC Athletes' Commission (IAC) President and Vice President. The IWF President also had the opportunity to meet with the organizers, including the IOC Athletes' Commission (IAC) President and Vice President.



A seminar on anti-doping

A seminar on anti-doping was held in Ningbo, China, to meet the organizers of the Paris 2024 Olympic Games. The seminar was organized by the IOC Athletes' Commission (IAC) and the IOC Athletes' Commission (IAC) President and Vice President. The seminar also had the opportunity to meet with the organizers, including the IOC Athletes' Commission (IAC) President and Vice President.

Sports Lighting

Special Advertising Section



Weightlifting is considered one of the most effective sports in preparation for a player from a competitive fitness perspective. This is because it provides several health benefits that are not only beneficial for the body but also for the mind. The benefits of weightlifting include:

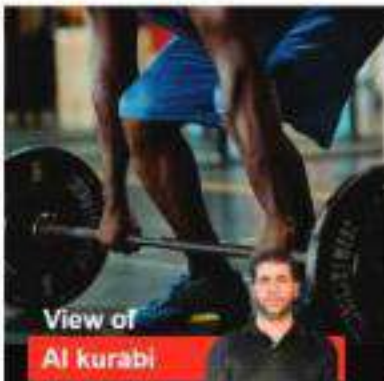
1. **Strength and Power:** Weightlifting helps to build muscle mass and increase strength, which is essential for many sports. It also improves power, which is the ability to exert force quickly.

2. **Cardiovascular Health:** Weightlifting can improve cardiovascular health by increasing heart rate and blood flow. This can lead to improved endurance and overall health.

3. **Bone Density:** Weightlifting helps to increase bone density, which is important for preventing osteoporosis and fractures.

4. **Mental Health:** Weightlifting can improve mental health by reducing stress and increasing self-esteem. It can also help to improve focus and concentration.

5. **Metabolic Health:** Weightlifting can improve metabolic health by increasing metabolism and burning calories. This can lead to weight loss and improved overall health.

View of
Al Kurabi

Benefits of weightlifting

When it comes to the sport of weightlifting, Al Kurabi, a professional weightlifter, offers valuable insights. He emphasizes that weightlifting is not just about lifting heavy weights, but also about technique and consistency. Al Kurabi shares his experiences and tips for success in the sport, highlighting the importance of proper form and gradual progression. He also discusses the mental challenges of weightlifting and how to overcome them. This article provides a comprehensive view of the sport from the perspective of a professional athlete.

There is a lot of research on the game of weightlifting, on the player who practices 2 months from doing weights, also from an old physical fitness in terms of endurance, strength and flexibility. It develops lower circulation, lower blood sugar, activates memory and motor skill, helps for body grow properly and strong, and contributes to increasing mood and energy. It also, that anxiety through its effect on certain hormones in the body, and it also contributes to focus and self-confidence. Through concentration in training and increasing power by lifting even weights.

If you are someone above the teenage age in position weightlifting, the most appropriate age is that practicing this sport is 19 years old and upwards, up to the age of 70 years. There are information and research that shows that there is a decrease in the mass of

Sheikha Al Kaabi...
the comprehensive athlete!

Sheikha Al Kaabi, a member of the Executive Committee of the Qatar Olympic Committee, is a comprehensive athlete. She has achieved numerous international titles in various sports, including judo, taekwondo, and judo. She is also a member of the Executive Committee of the Qatar Olympic Committee, where she works to promote sports and physical education in Qatar. Sheikha Al Kaabi is a role model for young athletes and is committed to supporting the development of sports in her country.

Sheikha Al Kaabi is a comprehensive athlete who has achieved numerous international titles in various sports, including judo, taekwondo, and judo. She is also a member of the Executive Committee of the Qatar Olympic Committee, where she works to promote sports and physical education in Qatar. Sheikha Al Kaabi is a role model for young athletes and is committed to supporting the development of sports in her country.

Sheikha Al Kaabi is a comprehensive athlete who has achieved numerous international titles in various sports, including judo, taekwondo, and judo. She is also a member of the Executive Committee of the Qatar Olympic Committee, where she works to promote sports and physical education in Qatar. Sheikha Al Kaabi is a role model for young athletes and is committed to supporting the development of sports in her country.

Sheikha Al Kaabi is a comprehensive athlete who has achieved numerous international titles in various sports, including judo, taekwondo, and judo. She is also a member of the Executive Committee of the Qatar Olympic Committee, where she works to promote sports and physical education in Qatar. Sheikha Al Kaabi is a role model for young athletes and is committed to supporting the development of sports in her country.

Legal culture

The right of adults to practice weightlifting



Practicing sports of all kinds is no longer a right of the able, but rather a human right, and therefore every individual must have the ability to practice it in accordance with his or her needs. This right has been explicitly stated within the basic principles of the Olympic Charter (Article 8 of the Olympic Charter). Likewise, Article 1 of the International Charter for Physical Education, Physical Activity and Sport of the United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization (UNESCO) stipulates that "the practice of physical education, physical activity and sport is a fundamental right for all."

However, there is a common belief in our Arab world that practicing sports is limited to young people, on the basis that sports require physical activity that older people are unable to do. Perhaps what reinforces this belief is that some professional athletes stop practicing sports completely after retiring from playing and participating in sports competitions. Some may think that it is enough for the elderly to practice some simple sports, especially walking. Some may even go so far as to advise elderly people not to practice certain sports, such as weightlifting.

In fact, modern science has proven amazing benefits for older people to practice weightlifting. In research issued in October 2022, it was revealed that weightlifting is capable of strengthening the connections between nerves and muscles, and that this strengthening can occur in the last years of our lives. The explanation for this is that as the body ages, it begins to gradually lose muscle mass, and this decline cannot be stopped, but the new study shows that it can be slowed down significantly.

According to the research findings, lifting weights make the connections between nerves and muscles stronger, which protects motor neurons in the spinal cord, which is essential for a well-functioning body.

It is worth noting in this regard that this research included 38 healthy elderly men with an average age of 70 years. They were asked to perform an intensive 15-week weightlifting training course that includes push-ups, leg extensions, and two upper arm exercises. In contrast, another group of 25 healthy elderly men with an average age of 72 times, did not do any weight training and were used as examples for comparison. Weight training sessions were performed three times a week, and after two months (halfway through the experiment), differences in muscle size and strength were observed. The researchers then collected muscle biopsies and found detectable changes in biomarkers. The researchers found that weight training can slow some of the breakdown between muscles and the nervous system.

Thus, the study shows that even though some people may start lifting weights late, they can still make a difference. Of course, the earlier you start, the better, but it is never too late, even if you are 65 or 70 years old, the body can still benefit from heavy weight training. Although this study was conducted on men, the application to women as well. While there are certain biological processes that cannot be stopped over the years, research has shown that diet, in addition to exercise, can protect a person from some of the damage that may make them vulnerable to aging.

Dr. Ahmed Abdel Zaher

Professor of Criminal Law at Cairo University

باراند لخصم المشهد الأكبر من تصفيات التوليفيات
المنتخب يخوض تحدي "موندリアル الأثقال" بـ 5 رباعين



يخوض منتخب فريق كندا من العالم الثاني



تتبعه بـ "أبو العين الصغير" من فئة 96 كغ
مسير الفوز باستضافة بطولة 2023 أهم البطولات



في "أبو العين" من فئة 77 كغ
"أبو العين" من فئة "أبو العين" لرفع الأثقال



المعهد من التخصصات البحثية في مجال
 من التخصصات البحثية في مجال
 من التخصصات البحثية في مجال



من أجل تعزيز الصحة العامة في المجتمع
 من أجل تعزيز الصحة العامة في المجتمع

تكنولوجيا

من أجل تعزيز الصحة العامة في المجتمع
 من أجل تعزيز الصحة العامة في المجتمع

تكنولوجيا

من أجل تعزيز الصحة العامة في المجتمع
 من أجل تعزيز الصحة العامة في المجتمع

تكنولوجيا

من أجل تعزيز الصحة العامة في المجتمع
 من أجل تعزيز الصحة العامة في المجتمع

تكنولوجيا

من أجل تعزيز الصحة العامة في المجتمع
 من أجل تعزيز الصحة العامة في المجتمع

تكنولوجيا

من أجل تعزيز الصحة العامة في المجتمع
 من أجل تعزيز الصحة العامة في المجتمع

تكنولوجيا

من أجل تعزيز الصحة العامة في المجتمع
 من أجل تعزيز الصحة العامة في المجتمع



رئيس مجلس الإدارة
 مدير عام

مدير مجلس الإدارة
 مدير عام

مدير مجلس الإدارة
 مدير عام

مدير مجلس الإدارة
 مدير عام

مدير مجلس الإدارة
 مدير عام

مدير مجلس الإدارة
 مدير عام

مدير مجلس الإدارة
 مدير عام

مدير مجلس الإدارة
 مدير عام

مدير مجلس الإدارة
 مدير عام

مدير مجلس الإدارة
 مدير عام

أهمية خاصة لكأس العالم في بوكيتا!

المباراة التي ستعقد في بوكيتا في 27 نوفمبر الجاري، تعتبر من أهم مباريات كأس العالم لكرة القدم، حيث ستواجه فيها المنتخب السعودي، المنتخب الألماني، الذي يعتبر من أقوى المنتخبات في العالم، في مباراة حاسمة، والتي ستعقد في 27 نوفمبر الجاري، في مدينة بوكيتا، في ولاية أسيوط، في مصر، في إطار مباريات كأس العالم لكرة القدم، التي ستعقد في مصر، في الفترة من 22 يونيو إلى 19 يوليو 2022.

وتعتبر مباراة المنتخب السعودي، المنتخب الألماني، من أهم مباريات كأس العالم، حيث يعتبر المنتخب الألماني من أقوى المنتخبات في العالم، وقد حقق المنتخب الألماني، بطولة كأس العالم لكرة القدم، في عام 1954، و1974، و1990، و2014، و2018.

ويعتبر المنتخب السعودي، من أقوى المنتخبات في الشرق الأوسط، وقد حقق المنتخب السعودي، بطولة كأس الأمم العربية، في عام 1992، و2002، و2004، و2009، و2014، و2018.

وتعتبر مباراة المنتخب السعودي، المنتخب الألماني، من أهم مباريات كأس العالم، حيث يعتبر المنتخب الألماني من أقوى المنتخبات في العالم، وقد حقق المنتخب الألماني، بطولة كأس العالم لكرة القدم، في عام 1954، و1974، و1990، و2014، و2018.

وتعتبر مباراة المنتخب السعودي، المنتخب الألماني، من أهم مباريات كأس العالم، حيث يعتبر المنتخب الألماني من أقوى المنتخبات في العالم، وقد حقق المنتخب الألماني، بطولة كأس العالم لكرة القدم، في عام 1954، و1974، و1990، و2014، و2018.

ويعتبر المنتخب السعودي، من أقوى المنتخبات في الشرق الأوسط، وقد حقق المنتخب السعودي، بطولة كأس الأمم العربية، في عام 1992، و2002، و2004، و2009، و2014، و2018.

وتعتبر مباراة المنتخب السعودي، المنتخب الألماني، من أهم مباريات كأس العالم، حيث يعتبر المنتخب الألماني من أقوى المنتخبات في العالم، وقد حقق المنتخب الألماني، بطولة كأس العالم لكرة القدم، في عام 1954، و1974، و1990، و2014، و2018.





مركز اللياقة البدنية يخصص تحدي "موندريال الأثقال" بـ 5 رابعين



مركز اللياقة البدنية في مدينة الرياض، وبالتحديد في حي النور، يخصص تحدي "موندريال الأثقال" بـ 5 رابعين، وذلك في إطار مسابقة اللياقة البدنية التي تنظمها المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني، بالتعاون مع وزارة الرياضة، وذلك بهدف تعزيز اللياقة البدنية لدى الشباب، ورفع مستوى الأداء الرياضي، وذلك في إطار مسابقة اللياقة البدنية التي تنظمها المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني، بالتعاون مع وزارة الرياضة، وذلك بهدف تعزيز اللياقة البدنية لدى الشباب، ورفع مستوى الأداء الرياضي.

ويشارك في هذا التحدي خمسة رابعين، وهم: محمد بن عبد العزيز، أحمد بن محمد، خالد بن أحمد، وسعيد بن خالد، وعبدالله بن محمد، وذلك في إطار مسابقة اللياقة البدنية التي تنظمها المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني، بالتعاون مع وزارة الرياضة، وذلك بهدف تعزيز اللياقة البدنية لدى الشباب، ورفع مستوى الأداء الرياضي.

ويهدف هذا التحدي إلى تعزيز اللياقة البدنية لدى الشباب، ورفع مستوى الأداء الرياضي، وذلك في إطار مسابقة اللياقة البدنية التي تنظمها المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني، بالتعاون مع وزارة الرياضة، وذلك بهدف تعزيز اللياقة البدنية لدى الشباب، ورفع مستوى الأداء الرياضي.

ويشارك في هذا التحدي خمسة رابعين، وهم: محمد بن عبد العزيز، أحمد بن محمد، خالد بن أحمد، وسعيد بن خالد، وعبدالله بن محمد، وذلك في إطار مسابقة اللياقة البدنية التي تنظمها المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني، بالتعاون مع وزارة الرياضة، وذلك بهدف تعزيز اللياقة البدنية لدى الشباب، ورفع مستوى الأداء الرياضي.



طبي* من الوماعة ب 7 ميداليات يبي* تحتكر ذهب "كأس الإمارات" لرفع الأثقال

في حفل اختتامه من بطولة كأس الإمارات برفع الأثقال، التي أقيمت في مدينة الرياض، تحت إشراف اللجنة المنظمة، والتي كان يشرف على افتتاحها وزير الرياضة، الدكتور خالد بن الفيصل، حضره عدد من المسؤولين في وزارة الرياضة، وعدد من الرياضيين المشاركين في البطولة، حيث تم توزيع الجوائز على الفائزين في مختلف الفئات العمرية والوزنية. وقد فازت السعودية بـ 7 ميداليات ذهبية، و 11 ميدالية فضية، و 11 ميدالية برونزية، ليحتكر الذهب "كأس الإمارات" لرفع الأثقال. وتعد هذه البطولة من أهم البطولات التي تنظمها اللجنة المنظمة لرفع الأثقال في المملكة العربية السعودية.



وقد شارك في البطولة 100 رياضي من مختلف الفئات العمرية والوزنية، وقد تم توزيع الجوائز على الفائزين في مختلف الفئات. وقد فازت السعودية بـ 7 ميداليات ذهبية، و 11 ميدالية فضية، و 11 ميدالية برونزية، ليحتكر الذهب "كأس الإمارات" لرفع الأثقال. وتعد هذه البطولة من أهم البطولات التي تنظمها اللجنة المنظمة لرفع الأثقال في المملكة العربية السعودية.

الجوائز التي وفرتها وزارة الرياضة للرياضيين الفائزين في بطولة كأس الإمارات برفع الأثقال، هي: ميدالية ذهبية، ميدالية فضية، ميدالية برونزية، وشهادة تقديرية، بالإضافة إلى مبلغ مالي. وقد تم توزيع الجوائز على الفائزين في مختلف الفئات العمرية والوزنية.

وقد تم توزيع الجوائز على الفائزين في مختلف الفئات العمرية والوزنية. وقد فازت السعودية بـ 7 ميداليات ذهبية، و 11 ميدالية فضية، و 11 ميدالية برونزية، ليحتكر الذهب "كأس الإمارات" لرفع الأثقال. وتعد هذه البطولة من أهم البطولات التي تنظمها اللجنة المنظمة لرفع الأثقال في المملكة العربية السعودية.

وقد فازت السعودية بـ 7 ميداليات ذهبية، و 11 ميدالية فضية، و 11 ميدالية برونزية، ليحتكر الذهب "كأس الإمارات" لرفع الأثقال. وتعد هذه البطولة من أهم البطولات التي تنظمها اللجنة المنظمة لرفع الأثقال في المملكة العربية السعودية.



وطني للشطرنج* في رحلة حافلة بالمطاء... توري: الفوز باستضافة أولمبياد 2028 أهم الإنجازات عمدة ودعم مجلس أبو ظبي الرياضي رحبا الكفة أمام جنوة ت استراتيجة مع مؤسسات وطنية ومدارس لنشر لعبة الأدكاء

كيف جاء الفوز باستضافة وتنظيم الأولمبياد؟

أكد عمدة أبو ظبي، محمد بن راشد آل مكتوم، أن فوزنا بتنظيم الأولمبياد لعام 2028 يمثل انتصاراً للشعب الإماراتي، وعلامة على التقدم والريادة التي نعيشها، مؤكداً أن هذا الفوز يعكس دورنا الريادي في دعم الرياضة العالمية، وحرصنا على أن تكون الأولمبياد في أبوظبي منارة للثقافة والفنون، إضافة إلى أنها فرصة للترويج للسياحة والسياحة الرياضية في دولة الإمارات العربية المتحدة.

ما الخطوات في التمهيد، وهل توجد إنجازات للمملكة والعالم؟

يعد هذا الفوز من الإنجازات العظيمة التي حققتها دولة الإمارات العربية المتحدة، وهو يمثل علامة فارقة في تاريخنا الرياضي، كما أنه يعكس دورنا الريادي في دعم الرياضة العالمية، وحرصنا على أن تكون الأولمبياد في أبوظبي منارة للثقافة والفنون، إضافة إلى أنها فرصة للترويج للسياحة والسياحة الرياضية في دولة الإمارات العربية المتحدة.

عبرنا أبو ظبي الدولي للشطرنج من التحدث للقيام في المنطقة ما قبل، تالي ترفاً

يعد هذا الفوز من الإنجازات العظيمة التي حققتها دولة الإمارات العربية المتحدة، وهو يمثل علامة فارقة في تاريخنا الرياضي، كما أنه يعكس دورنا الريادي في دعم الرياضة العالمية، وحرصنا على أن تكون الأولمبياد في أبوظبي منارة للثقافة والفنون، إضافة إلى أنها فرصة للترويج للسياحة والسياحة الرياضية في دولة الإمارات العربية المتحدة.

ترويضاً، بالذات وبند الأهمي ما الترويض المتخصصات

يعد هذا الفوز من الإنجازات العظيمة التي حققتها دولة الإمارات العربية المتحدة، وهو يمثل علامة فارقة في تاريخنا الرياضي، كما أنه يعكس دورنا الريادي في دعم الرياضة العالمية، وحرصنا على أن تكون الأولمبياد في أبوظبي منارة للثقافة والفنون، إضافة إلى أنها فرصة للترويج للسياحة والسياحة الرياضية في دولة الإمارات العربية المتحدة.

ما الخطوات التي تحت لنشر اللعبة؟

يعد هذا الفوز من الإنجازات العظيمة التي حققتها دولة الإمارات العربية المتحدة، وهو يمثل علامة فارقة في تاريخنا الرياضي، كما أنه يعكس دورنا الريادي في دعم الرياضة العالمية، وحرصنا على أن تكون الأولمبياد في أبوظبي منارة للثقافة والفنون، إضافة إلى أنها فرصة للترويج للسياحة والسياحة الرياضية في دولة الإمارات العربية المتحدة.

شود تروين إنشاء 6 أندية رياضية متخصصة في الألعاب الفردية التومبية

يعد هذا الفوز من الإنجازات العظيمة التي حققتها دولة الإمارات العربية المتحدة، وهو يمثل علامة فارقة في تاريخنا الرياضي، كما أنه يعكس دورنا الريادي في دعم الرياضة العالمية، وحرصنا على أن تكون الأولمبياد في أبوظبي منارة للثقافة والفنون، إضافة إلى أنها فرصة للترويج للسياحة والسياحة الرياضية في دولة الإمارات العربية المتحدة.

وجوه تار متميزين في رفع الكفالة فدا مبيهمون إلى التكمية

يعد هذا الفوز من الإنجازات العظيمة التي حققتها دولة الإمارات العربية المتحدة، وهو يمثل علامة فارقة في تاريخنا الرياضي، كما أنه يعكس دورنا الريادي في دعم الرياضة العالمية، وحرصنا على أن تكون الأولمبياد في أبوظبي منارة للثقافة والفنون، إضافة إلى أنها فرصة للترويج للسياحة والسياحة الرياضية في دولة الإمارات العربية المتحدة.



يعد هذا الفوز من الإنجازات العظيمة التي حققتها دولة الإمارات العربية المتحدة، وهو يمثل علامة فارقة في تاريخنا الرياضي، كما أنه يعكس دورنا الريادي في دعم الرياضة العالمية، وحرصنا على أن تكون الأولمبياد في أبوظبي منارة للثقافة والفنون، إضافة إلى أنها فرصة للترويج للسياحة والسياحة الرياضية في دولة الإمارات العربية المتحدة.

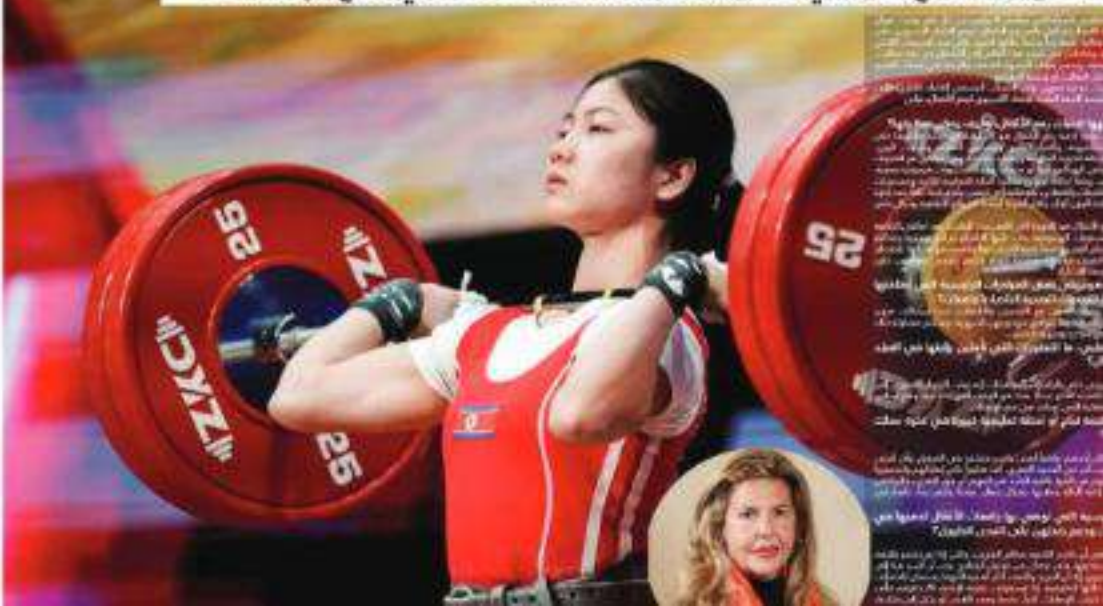
في هي أبرز اللعبة في الدولة ما في أبو ظبي

يعد هذا الفوز من الإنجازات العظيمة التي حققتها دولة الإمارات العربية المتحدة، وهو يمثل علامة فارقة في تاريخنا الرياضي، كما أنه يعكس دورنا الريادي في دعم الرياضة العالمية، وحرصنا على أن تكون الأولمبياد في أبوظبي منارة للثقافة والفنون، إضافة إلى أنها فرصة للترويج للسياحة والسياحة الرياضية في دولة الإمارات العربية المتحدة.



مجلسة اللجنة الطبية للنادي الآسيوي:

ت الهرمونية والعودة بعد الولادة تحديات تواجه لاعبات الأثقال تطوير برنامج تدريبي خاص بالمراهقات يساعد في منع الإصابات



تواجه لاعبات الأثقال تحديات كبيرة بعد الولادة، خاصة في الجانب الهرموني، مما يؤثر على أدائها وقدرتها على التحمل. لذلك، يجب تطوير برنامج تدريبي خاص بالمراهقات يساعد في منع الإصابات.

تعد الهرمونات من العوامل الرئيسية التي تؤثر على أداء لاعبات الأثقال، خاصة بعد الولادة. حيث يحدث انخفاض في مستويات هرمون التستوستيرون، مما يؤدي إلى انخفاض القوة والقدرة على التحمل.

لذلك، يجب تطوير برنامج تدريبي خاص بالمراهقات يساعد في منع الإصابات. يمكن تحقيق ذلك من خلال التركيز على التمارين التي تعزز القوة والقدرة على التحمل، مثل تمارين القوة والتحمل.

كما يجب الاهتمام بالتغذية المناسبة، حيث تلعب التغذية دوراً مهماً في تعزيز الأداء الرياضي. يجب تناول الأطعمة الغنية بالبروتين والكربوهيدرات، بالإضافة إلى تناول الفيتامينات والمعادن.

بالإضافة إلى ذلك، يجب الاهتمام بالتدريب المناسب، حيث يجب تجنب التمارين الشاقة التي قد تؤدي إلى الإصابات. يجب التركيز على التمارين التي تعزز القوة والقدرة على التحمل.

تعد الإصابات من التحديات الكبيرة التي تواجه لاعبات الأثقال، خاصة بعد الولادة. لذلك، يجب تطوير برنامج تدريبي خاص بالمراهقات يساعد في منع الإصابات.

يمكن تحقيق ذلك من خلال التركيز على التمارين التي تعزز القوة والقدرة على التحمل، مثل تمارين القوة والتحمل. كما يجب الاهتمام بالتغذية المناسبة، حيث تلعب التغذية دوراً مهماً في تعزيز الأداء الرياضي.

بالإضافة إلى ذلك، يجب الاهتمام بالتدريب المناسب، حيث يجب تجنب التمارين الشاقة التي قد تؤدي إلى الإصابات. يجب التركيز على التمارين التي تعزز القوة والقدرة على التحمل.

تعد الإصابات من التحديات الكبيرة التي تواجه لاعبات الأثقال، خاصة بعد الولادة. لذلك، يجب تطوير برنامج تدريبي خاص بالمراهقات يساعد في منع الإصابات.

يمكن تحقيق ذلك من خلال التركيز على التمارين التي تعزز القوة والقدرة على التحمل، مثل تمارين القوة والتحمل. كما يجب الاهتمام بالتغذية المناسبة، حيث تلعب التغذية دوراً مهماً في تعزيز الأداء الرياضي.

بالإضافة إلى ذلك، يجب الاهتمام بالتدريب المناسب، حيث يجب تجنب التمارين الشاقة التي قد تؤدي إلى الإصابات. يجب التركيز على التمارين التي تعزز القوة والقدرة على التحمل.

تعد الإصابات من التحديات الكبيرة التي تواجه لاعبات الأثقال، خاصة بعد الولادة. لذلك، يجب تطوير برنامج تدريبي خاص بالمراهقات يساعد في منع الإصابات.

يمكن تحقيق ذلك من خلال التركيز على التمارين التي تعزز القوة والقدرة على التحمل، مثل تمارين القوة والتحمل. كما يجب الاهتمام بالتغذية المناسبة، حيث تلعب التغذية دوراً مهماً في تعزيز الأداء الرياضي.

بالإضافة إلى ذلك، يجب الاهتمام بالتدريب المناسب، حيث يجب تجنب التمارين الشاقة التي قد تؤدي إلى الإصابات. يجب التركيز على التمارين التي تعزز القوة والقدرة على التحمل.





المنوكل وأسعد المظالمات

بعد مرور 40 عامًا على تأسيسه، يولي المنوكل دعمًا كبيرًا للبيئة المحلية، حيث بلغ عدد مشاريعه في المنطقة 2004، بما في ذلك 1000 وحدة سكنية، 100 وحدة تجارية، و100 وحدة تعليمية، و100 وحدة صحية، و100 وحدة ترفيهية، و100 وحدة خدماتية، و100 وحدة أخرى.



والتصميم، بما في ذلك إنشاء 100 وحدة سكنية، و100 وحدة تجارية، و100 وحدة تعليمية، و100 وحدة صحية، و100 وحدة ترفيهية، و100 وحدة خدماتية، و100 وحدة أخرى.

فريسيا تحتفل في كل يومها



فريسيا تحتفل في كل يومها، حيث توفر بيئة آمنة ومريحة لجميع المقيمين، مع خدمات عالية الجودة في كل مجال، من التعليم إلى الصحة والترفيه.

جلود يقف على استثمارات موندريان 2025



جلود يقف على استثمارات موندريان 2025، حيث أعلنت الشركة عن خططها الاستراتيجية الجديدة، والتي تشمل توسيع نطاق أعمالها في المنطقة وزيادة الاستثمارات في البنية التحتية والتعليم.

موندريان ستواصل دعمها للبيئة المحلية من خلال مشاريعها التنموية، مما يساهم في تحقيق التنمية المستدامة في المنطقة.

سباق التذكير من العام العالمي

سباق التذكير من العام العالمي، حيث شارك الرياضيون من مختلف دول العالم في مسابقة دولية، بهدف تعزيز الوعي العالمي والتعاون بين الشعوب.



مبادرة رحلة الصحة للطلاب الدوليين

مبادرة رحلة الصحة للطلاب الدوليين، حيث تم تنظيم رحلة تعليمية وصحية للطلاب من مختلف دول العالم، بهدف تعزيز صحتهم ووعيهم الثقافي.



الهدف من هذه المبادرة هو توفير بيئة صحية وتعليمية مثالية للطلاب الدوليين، مما يساهم في إعدادهم لمواجهة تحديات المستقبل.

عن شخصيته

إبراهيم السليم

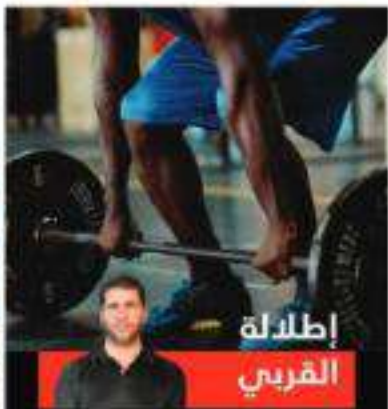


أصبح إبراهيم السليم من أشهر الرياضيين في دولة الكويت، حيث حقق إنجازاً كبيراً في مجال رفع الأثقال، حيث فاز بالذهبية في بطولة العالم للرجال في فئة 77 كجم، وهو إنجاز لم يحققه أي رياضي كويتي من قبل. إبراهيم السليم بدأ ممارسة رياضة رفع الأثقال في سن مبكرة، حيث التحق بالنادي الكويتي للرفع الأثقال في سن 15 عاماً، وتحت إشراف المدرب الكويتي المشهور أحمد العبدان، بدأ السليم في التدريب الجاد، حيث كان يمارس الرياضة لمدة 12 ساعة يومياً، وكان يحرص على تناول الطعام الصحي، حيث كان يتناول اللحم والخبز والبقوليات، وكان يحرص على شرب الماء بكثرة، حيث كان يشرب 10 لتر من الماء يومياً. إبراهيم السليم شارك في بطولة العالم للرجال في فئة 77 كجم، حيث حقق الفوز بالذهبية، وهو إنجاز لم يحققه أي رياضي كويتي من قبل. إبراهيم السليم شارك في بطولة العالم للرجال في فئة 77 كجم، حيث حقق الفوز بالذهبية، وهو إنجاز لم يحققه أي رياضي كويتي من قبل. إبراهيم السليم شارك في بطولة العالم للرجال في فئة 77 كجم، حيث حقق الفوز بالذهبية، وهو إنجاز لم يحققه أي رياضي كويتي من قبل.

سيكاملاتانا .. ابتسامة قاتلة وسقف عالي!



الرياضة القوية أصبحت جزءاً أساسياً من حياة الكثيرين، خاصة في ظل التطور التكنولوجي الذي يشهده العالم، حيث أصبحت الرياضة القوية من أهم الوسائل للحفاظ على الصحة واللياقة البدنية. في هذا الصدد، نود أن نقدم لكم نبذة عن حياة إحدى أشهر الرياضيات القويات في العالم، وهي أليسا كاتالانو، التي أصبحت أول امرأة عربية تتوج ببطولة العالم في فئة 75 كجم. أليسا كاتالانو بدأت ممارسة رياضة رفع الأثقال في سن 15 عاماً، وتحت إشراف المدرب الإسباني المشهور خوسيه أنطونيو توريانو، بدأت أليسا في التدريب الجاد، حيث كان يمارس الرياضة لمدة 12 ساعة يومياً، وكان يحرص على تناول الطعام الصحي، حيث كان يتناول اللحم والخبز والبقوليات، وكان يحرص على شرب الماء بكثرة، حيث كان يشرب 10 لتر من الماء يومياً. أليسا كاتالانو شارك في بطولة العالم للرجال في فئة 75 كجم، حيث حقق الفوز بالذهبية، وهو إنجاز لم يحققه أي رياضي عربي من قبل. أليسا كاتالانو شارك في بطولة العالم للرجال في فئة 75 كجم، حيث حقق الفوز بالذهبية، وهو إنجاز لم يحققه أي رياضي عربي من قبل.



إطلالة القربي



يذكر بطرف القوي، حتى إنني أرى بعض أدمغة التفكير بمنتجات من رياضة الرفع، لأنها أصبحت جزءاً أساسياً من حياة الكثيرين، خاصة في ظل التطور التكنولوجي الذي يشهده العالم، حيث أصبحت الرياضة القوية من أهم الوسائل للحفاظ على الصحة واللياقة البدنية. في هذا الصدد، نود أن نقدم لكم نبذة عن حياة إحدى أشهر الرياضيات القويات في العالم، وهي أليسا كاتالانو، التي أصبحت أول امرأة عربية تتوج ببطولة العالم في فئة 75 كجم. أليسا كاتالانو بدأت ممارسة رياضة رفع الأثقال في سن 15 عاماً، وتحت إشراف المدرب الإسباني المشهور خوسيه أنطونيو توريانو، بدأت أليسا في التدريب الجاد، حيث كان يمارس الرياضة لمدة 12 ساعة يومياً، وكان يحرص على تناول الطعام الصحي، حيث كان يتناول اللحم والخبز والبقوليات، وكان يحرص على شرب الماء بكثرة، حيث كان يشرب 10 لتر من الماء يومياً. أليسا كاتالانو شارك في بطولة العالم للرجال في فئة 75 كجم، حيث حقق الفوز بالذهبية، وهو إنجاز لم يحققه أي رياضي عربي من قبل. أليسا كاتالانو شارك في بطولة العالم للرجال في فئة 75 كجم، حيث حقق الفوز بالذهبية، وهو إنجاز لم يحققه أي رياضي عربي من قبل.

عن شخصيته

إبراهيم السليم



أصبح إبراهيم السليم من أشهر الرياضيين في دولة الكويت، حيث حقق إنجازاً كبيراً في مجال رفع الأثقال، حيث فاز بالذهبية في بطولة العالم للرجال في فئة 77 كجم، وهو إنجاز لم يحققه أي رياضي كويتي من قبل. إبراهيم السليم بدأ ممارسة رياضة رفع الأثقال في سن مبكرة، حيث التحق بالنادي الكويتي للرفع الأثقال في سن 15 عاماً، وتحت إشراف المدرب الكويتي المشهور أحمد العبدان، بدأ السليم في التدريب الجاد، حيث كان يمارس الرياضة لمدة 12 ساعة يومياً، وكان يحرص على تناول الطعام الصحي، حيث كان يتناول اللحم والخبز والبقوليات، وكان يحرص على شرب الماء بكثرة، حيث كان يشرب 10 لتر من الماء يومياً. إبراهيم السليم شارك في بطولة العالم للرجال في فئة 77 كجم، حيث حقق الفوز بالذهبية، وهو إنجاز لم يحققه أي رياضي كويتي من قبل. إبراهيم السليم شارك في بطولة العالم للرجال في فئة 77 كجم، حيث حقق الفوز بالذهبية، وهو إنجاز لم يحققه أي رياضي كويتي من قبل.

ثقافة قانونية

فتح القصر غير المواطنين حق المشاركة في المسابقات الرياضية الرسمية



لهم بالمشاركة في المسابقات الرياضية الرسمية وبمعاولون معاملة اللاعب المواطن، بينما يكون لكل اتحاد الحق في تنظيم مشاركة الشعبين الصبيحتين من عتات المواليد والمعتمدين في الدولة ومما للقواعد الفنية واللوائح المنظمة للمسابقات الداخلية للاتحاد (المادة العشرين من القرار).

وبالنظر لن تطبيق القرار، نشأه في ذلك شأن أي قانون أو نظام أو لائحة قد يتم تفسير نصوصه وتطبيقها اختلافاً وبنياً في الآراء، لذا فقد أنط القرار للهيئة العامة للرياضة حق التفسير واتخاذ القرار النهائي في كل ما يرد في القرار وكذلك في الأمور الطارئة والظروف القاهرة. ويجوز للهيئة تفسير أحكام هذا القرار وتعديل الجدول المرفقة به، على نوصيات الجهات الرياضية المعنية بالدولة (المادة الحادية والعشرون من القرار).

وطبقاً للمادة السادسة عشرة من القرار، يختص مركز الإمارات لتنظيم الرياضات دون غيره بالنظر في المقاربات الناشئة عن تطبيق أحكام القرار.

ولك شك في أن قرار مجلس الوزراء سالف الذكر يساهم في تعزيز الرياضة بأنواعها كافة، ويرسخ ويعزز مبدأ الرياضة للجميع.

بتاريخ الثاني والعشرين من شهر مايو 2018م، صدر قرار مجلس الوزراء رقم (27) لسنة 2018 بشأن مشاركة الشعبين غير المواطنين في المسابقات الرياضية الرسمية وتحدد المادة الثالثة من هذا القرار الأهداف المرجوة منه، مؤكدة أن أحد هذه الأهداف هو «توسيع قاعدة ممارسة الرياضة التنافسية لكافة الشعب الرياضي». أما المادة الرابعة، فتحدد الفئات المستفيدة من تطبيق هذا القرار، وهي (أبناء المواطنين - حملة جواز سفر الدولة - مواليد الدولة - المعتمدين من الدولة).

وهيما يتعلق بقلة المعتمدين في الدولة، من غير أبناء المواطنين وحملة جواز سفر الدولة ومواليد الدولة، يستلزم القرار أن يكون اللاعب تقيماً في الدولة مع رب أسرته أو ولي أمره إذا كان من الشعبين للقصر، وأن يكون الإقامة مستمرة في الدولة بحيث لا تقل عن ثلاث سنوات متتالية عند تاريخ التسجيل للحملة الحسية فوق 18 عاماً، وأن تكون الإقامة لمدة سنة لمن دون ذلك. ووجدت بالذكر أن الشعبين المستفيدين من فتح أبناء المواطنين وحملة جواز سفر الدولة يساهم

Thailand host the final scene of the Olympic qualifiers

The national team competes in the World Weightlifting Challenge with 5 weightlifters



'Sheikha Latifa' joins in solidarity with Finnish
Duke Petros reconnects the gold
in the UAE Weightlifting Cup



Three women are honored for their services of raising
Hassan Al-Rumayh, working to build the 2024 Olympic
is the most important achievement



Petros leads the refugees from his





Being in the hospital only allows living a few hours longer. Home nursing services are a real solution.

Home nursing services are a real solution



Health-Provider Home Care services



Health-Provider Home Care services like other in-home services, are provided in the comfort of your home. We support you with the comprehensive services you need.



Our care team, including our experienced and well-trained staff, will meet the needs of your loved one and provide additional services as needed.



Health-Provider Home Care services help you with your loved one's mobility needs. We provide the support you need to help them move safely and comfortably in their home.

The goal of the medical team is always to ensure the best quality of life for you and your loved one. We are committed to providing the best possible care for you.



Health-Provider Home Care services provide you with the best care possible. Our experienced staff will meet the needs of your loved one and provide additional services as needed. We are committed to providing the best possible care for you.



Health-Provider Home Care services provide you with the best care possible. Our experienced staff will meet the needs of your loved one and provide additional services as needed. We are committed to providing the best possible care for you.



President of the
KOUKAI
Vice President
of
Executive
General
Khalid
President
Hakim
DUI's
Public
Director
Pharm
Studio
A
MOS
Tara
EXPERT

A magazine
by the state
74120071
E
PRQIBU



Our word

The national bias...is especially important for the World Cup in Phuket

The International Paralympic Committee (IPC) is currently, under the leadership of Thomas Bach, facing the prospect of a bid for a global event for the national paralympic movement, the Paralympic World Cup, although there is no guarantee that the event will be held in Phuket. The IPC is currently in the process of evaluating bids for the event, and it is expected that the event will be held in Phuket in 2015. The IPC is currently in the process of evaluating bids for the event, and it is expected that the event will be held in Phuket in 2015. The IPC is currently in the process of evaluating bids for the event, and it is expected that the event will be held in Phuket in 2015.

The IPC is currently in the process of evaluating bids for the event, and it is expected that the event will be held in Phuket in 2015. The IPC is currently in the process of evaluating bids for the event, and it is expected that the event will be held in Phuket in 2015. The IPC is currently in the process of evaluating bids for the event, and it is expected that the event will be held in Phuket in 2015.





6

7

The best results, the final scores of the Olympic qualifiers

The national team competes in the World Weightlifting Challenge with 5 weightlifters

As a result of the competition, the national team achieved a total score of 1,100 kg, which is a very good result for the team. The team consists of five weightlifters, who are competing in the World Weightlifting Challenge. The team is led by coach...

The team is composed of five weightlifters, who are competing in the World Weightlifting Challenge. The team is led by coach...

The team is composed of five weightlifters, who are competing in the World Weightlifting Challenge. The team is led by coach...

The team is composed of five weightlifters, who are competing in the World Weightlifting Challenge. The team is led by coach...

The team is composed of five weightlifters, who are competing in the World Weightlifting Challenge. The team is led by coach...





"Abu Dhabi Ladies" came in second place with 7 medals

Dubai Police monopolizes the gold in the UAE Weightlifting Cup

Dubai Police teams dominated their respective in the Emirates Weightlifting Cup Championships, which was organized by the Federation of the Dubai Police Society (FDS) in Ajman, Ras Al Khaima, and Al Dhaybiya for participants of 120 men and women, aged 17 to 25, including 21 police officers from Abu Dhabi, Dubai, and Ajman, who took the honor of the competitors. The largest number of participants in the women's tournament is from Abu Dhabi, which came in 11th place, followed by the Dubai Police with 10th place, followed by Ajman with 10th place, Ras Al Khaima with 11th place, and Ras Al Khaima with 12th place. The Dubai Police won 10 gold, 10 silver, and 10 bronze, while the women's team won 10 gold, 10 silver, and 10 bronze.

Dubai Police won 10 gold, 10 silver, and 10 bronze medals in the tournament, which witnessed the holding of 7 competitors, in addition to the women's championship, where two competitors were held for men and women and 200 athletes.

In the Women's Championship, the Dubai Police came in 11th place with 10 points, after winning 10 gold medals and a silver medal, and the Dubai Police Defense team came in second place with 11 points, after getting gold and silver, and in third place the team of the General Administration of Security and Forensic Affairs in Dubai, with a score of 11 points (gold and silver).

In the Men's Championship, the Dubai Police topped the scores by winning the top four medals of the competition, with a score of 20 points, and the General Administration of Security and Forensic Affairs came in second place with 10 points (gold and silver), and the Dubai Police came in third place with 10 points (gold and silver).

The competitors were 5 weights for men (60 kg, 75 kg, 90 kg, and 105 kg), and for women (45 kg, 55 kg, 65 kg, 75 kg, and 85 kg).

The Abu Dhabi Weightlifting Club was represented by the police team by 11 officers, including: Fahd Khalifa Al-Jarrah, Mohamed Al-Jarrah, Mohamed Al-Jarrah, Mohamed Al-Jarrah, Mohamed Al-Jarrah, Mohamed Al-Jarrah, Mohamed Al-Jarrah, Mohamed Al-Jarrah, Mohamed Al-Jarrah, Mohamed Al-Jarrah, and Mohamed Al-Jarrah, 71 years old, who is considered the youngest player participating in the tournament. The Dubai Association received the 3rd place (gold), especially since it was the 1st appearance level of its emerging Abu Dhabi Club.

After the Cup was represented in the women's team by 10 women: Huda Al-Jarrah, Ghada Al-Jarrah, Huda Al-Jarrah, Ghada Al-Jarrah, Huda Al-Jarrah, Ghada Al-Jarrah, Huda Al-Jarrah, Ghada Al-Jarrah, Huda Al-Jarrah, and Ghada Al-Jarrah.

The two remaining officers, Huda Al-Jarrah and Ghada Al-Jarrah, who are preparing to participate in the World Cup (opening in Thailand last August) absent from the participation, as the 1st time that prohibited to visit them to accompany Huda Al-Jarrah.



It was associated with "Abu Dhabi Chess Club" on a journey full of giving.

Hussein Al-Khoury: Winning to host the 2028 Olympics is the most important achievement

The reputation of the capital and the support of the Abu Dhabi Sports Council tipped the balance against Genoa. We have strategic partnerships with national institutions and schools to spread the Smart Game



The Abu Dhabi Chess and Smart Games Club is considered the most of the United Arab Emirates. It is also considered a pioneer in the "Smart game" at the local level in terms of sports and. The club has been established in 1991. Its activities include chess and Smart Games (it is Smart Games) which represents one of the most advanced in the world today. At the club, 800 members have. Also, it has 100000 fans at the local level. About the long period of games and activities and also organizing the local level, which is achieved by having the cooperation and holding of the "Smart Games" and competing with a number of international clubs.

Abu Dhabi Chess is one of the local and global clubs in the country. What are the important milestones in the club's history?

The Abu Dhabi Chess and Smart Games Club was established in 1991 and started playing in 1991. After that, it has been able to meet the requirements of organizing and conducting its games in the country in general and in the city of Abu Dhabi in particular. Throughout its journey, the club has been through many milestones and has been able to reach 8000 members and 10000 fans and growing the "Smart Games" club. The success of the Abu Dhabi Chess and Smart Games Club is due to the support of the Abu Dhabi Sports Council and the support of the national institutions and schools. We have strategic partnerships with national institutions and schools to spread the Smart Game

How did you get to host and organize the Olympics?

The idea of Abu Dhabi to host the Olympic Games for 2028 came through the Abu Dhabi Sports Council. It was a strategic decision and the supporting role of the Abu Dhabi Sports Council. After a long period of planning and preparation, the Abu Dhabi Sports Council was able to win the bid for the 2028 Olympic Games. The reputation of the capital and the support of the Abu Dhabi Sports Council tipped the balance against Genoa. We have strategic partnerships with national institutions and schools to spread the Smart Game

What are the conditions for the Olympics and do you expect achievements for the country and the world?

Organizing the Olympic Games is a major challenge and requires a lot of resources and infrastructure. We expect to see a lot of achievements for the country and the world. We expect to see a lot of achievements for the country and the world. We expect to see a lot of achievements for the country and the world.

The Abu Dhabi International Chess Festival is one of the most events in the country. What is your view on it?

The Abu Dhabi International Chess Festival is one of the most events in the country. It is a great event and it is a great opportunity for the country and the world. It is a great event and it is a great opportunity for the country and the world. It is a great event and it is a great opportunity for the country and the world.

What are the challenges you face?

The Abu Dhabi International Chess Festival is one of the most events in the country. It is a great event and it is a great opportunity for the country and the world. It is a great event and it is a great opportunity for the country and the world. It is a great event and it is a great opportunity for the country and the world.

Your association with the club since its establishment. What lessons have you learned?

The Abu Dhabi International Chess Festival is one of the most events in the country. It is a great event and it is a great opportunity for the country and the world. It is a great event and it is a great opportunity for the country and the world. It is a great event and it is a great opportunity for the country and the world.

What steps were taken to achieve the goal?

The Abu Dhabi International Chess Festival is one of the most events in the country. It is a great event and it is a great opportunity for the country and the world. It is a great event and it is a great opportunity for the country and the world. It is a great event and it is a great opportunity for the country and the world.

The Abu Dhabi International Chess Festival is one of the most events in the country. It is a great event and it is a great opportunity for the country and the world. It is a great event and it is a great opportunity for the country and the world. It is a great event and it is a great opportunity for the country and the world.





Chobanian, Chair of the AFC Medical Committee:

Hormonal fluctuations and postpartum recovery are challenges facing female weightlifters. I hope to develop a training program for teenage girls that will help prevent injuries.

Dr. Chobanian is a board-certified sports medicine physician and a member of the American College of Sports Medicine (ACSM) and the American Medical Society for Sports Medicine (AMSSM). She is currently the chair of the AFC Medical Committee and a member of the AFC Board of Directors. Dr. Chobanian is also a member of the International Olympic Committee (IOC) Medical Commission and the International Association of Athletics Federations (IAAF) Medical Commission. She is a frequent speaker at national and international sports medicine conferences and is the author of several articles on sports medicine topics. Dr. Chobanian is currently the medical director of the AFC and is responsible for the medical care of all athletes competing in the AFC. She is also the medical director of the AFC's medical services and is responsible for the medical care of all athletes competing in the AFC. Dr. Chobanian is currently the medical director of the AFC and is responsible for the medical care of all athletes competing in the AFC. She is also the medical director of the AFC's medical services and is responsible for the medical care of all athletes competing in the AFC.



Features

Pandoo leads the rolegan team this year



The International Federation of Bodybuilding & Fitness (IFBB) announced the 2025 World's Strongest Man competition will be the crown of the calendar year for the heaviest and most talented athletes who will compete for the prestigious title. The event will crown the world's strongest man based on strength, technique, and endurance. The competition will be held in the United States and will feature a variety of lifts, including the clean and jerk, deadlift, and atlas stones. The event will be held in the United States and will feature a variety of lifts, including the clean and jerk, deadlift, and atlas stones.

The 2025 competition will be held in the United States and will feature a variety of lifts, including the clean and jerk, deadlift, and atlas stones. The event will be held in the United States and will feature a variety of lifts, including the clean and jerk, deadlift, and atlas stones.

The event will be held in the United States and will feature a variety of lifts, including the clean and jerk, deadlift, and atlas stones. The event will be held in the United States and will feature a variety of lifts, including the clean and jerk, deadlift, and atlas stones.

Sustainability

The beginning of a wastewater journey for the International Federation



At the beginning of a wastewater journey for the International Federation, a group of men are standing together, likely officials or representatives of the International Federation, at a sustainability event. The event is focused on environmental initiatives and the role of wastewater management in achieving sustainable development goals.

The event is focused on environmental initiatives and the role of wastewater management in achieving sustainable development goals. It highlights the importance of clean water and sanitation for public health and economic growth.

Photo: [Source] / [Organization]

Johnnie Whittaker the preparation for the 2025 World's Strongest Man



Johnnie Whittaker, the reigning champion, is preparing for the 2025 World's Strongest Man competition. The preparation involves rigorous training, including strength and conditioning, to ensure peak performance on the day of the event. The team is working on various lifts and techniques to maximize his potential.

The preparation involves rigorous training, including strength and conditioning, to ensure peak performance on the day of the event. The team is working on various lifts and techniques to maximize his potential.

The team is working on various lifts and techniques to maximize his potential. They are focusing on improving his grip strength and endurance, which are crucial for the competition.

They are focusing on improving his grip strength and endurance, which are crucial for the competition. The preparation is intense and requires a high level of dedication and focus.

Al-Murawski and the biggest moment



Al-Murawski is speaking at a podium during a significant event. The event is a major milestone for the organization, and her presence is highly anticipated. She is discussing the future plans and the impact of the event on the community.

France is celebrating everywhere



France is celebrating everywhere with a large crowd of people in a public square. The celebration is a testament to the country's rich cultural heritage and its commitment to international relations. The event is a joyous occasion for everyone involved.

From the Cook Islands in the Pacific Ocean to the top of the world:

Louisa Peters...the most respected in the game!



As soon as you mention the Cook Islands in the context of the Pacific Ocean, which is inhabited by about 20 (10) peoples, the name of Louisa Peters, the weightlifter who achieved glory, comes immediately to mind, before the year one of the highest and most successful players in the game globally through her position as a member of the Executive Council of the International Federation.

Peters was born on June 27, 1982 and is currently a member of the NZ Athletics Committee. She was elected sports with her peers during the 2012 ANZ World Championships in Sydney (NSW), but she is also part of the ANZ Executive Board (EB). Following recent election to the International Federation, its Board of Directors includes three members of the Pacific Communities, with her colleagues – Federation President Fernando Cruz, Olympic champion from the Philippines, Joseph Diaz, and Petera Daniel, the Executive Board includes two women, with about the inclusion of six women appointed to the ANZ Committee.

The Beginnings

As a young girl, Louisa Peters was always interested in

She got into the Mikaeli Weightlifting Training Centre and I was trained by Gery Peto. Gery was also the head weightlifter in the Cook Islands. By then, in 2007, women's weightlifting was taking off worldwide, following the entry of the Olympic Games in 2000, and the ANZ World Championships in 2007.

She also starts the beginnings. I remember when my grandfather and I sat in the training centre, showed me the books, I made you to practice weightlifting. I want you to know the female athletes that regardless of the context, a lot of us, we can achieve our goals. Weightlifting was not a sport practiced by women in our country. So, I had to convince a lot of people that I was going to lift that weight, I would also say, do it, they would say, for both boys and girls and don't let anyone tell you that you can't do it.

Motivated by her grandfather, another strong woman, Petera, who inspired this her family and position in the sport. "Inspired by her grandfather, competitor at 2007 for Oceania Championships," she says. Looking at the International Weightlifting Federation's records, she was a medalist debut on the 47kg category, then 48-49kg, exactly from the Pacific Islands competing for 100-100kg.

First medal

In 2011, she competed in the ANZ World Championships and became a strong lead (105-115-210), she only missed 20kg in the category. In April 2011, she competed in Rio de Janeiro for her second and final Olympic Games – and again had a better performance (110-124-225), having lifted in 14th place. Two years later, she competed for Commonwealth Games (2013) and an effort of 100-125-225, missing, weighing more kilograms, but she had personal bests (114-126-224) in Rio de Janeiro, the Pacific International Tripartite event (2011). She set a record, Olympic participation in her last career in the sport because of the retirement of her athletes. Her friends that she plays. We've been together for more than a year after, with her style in the International Weightlifting Federation, and the Oceania Weightlifting Federation the vice-president, she was the coach for the Cook Islands national women's team. She was coaching the Cook Islands representative Federation, to which she also



means that our small nation of Oceania has a voice within the International Weightlifting Council. I think the number of women competing and sustaining weightlifting has grown years. When I started, there were very few women involved in weightlifting, but 15 years later we have a full women's team, youth, junior and senior. For Oceania, the International Federation is a great good you providing the role of women in sport, just look at the number here in the Oceania Board.

Plan for the future

On a recent interview, we asked her about the prospects challenges in small nation like International Olympic in the Cook Islands, consists of 16,000, New Zealand, is about 5 million. It needs a great focus, and follow in Australia. It will focus on the to each level and it will be good things. We plan for the future is to develop athletes and weightlifters in the Cook Islands and also work when I am not involved in it.

As a role model for weightlifting in Oceania, Peters believes the opportunity to be a powerful role model for people representing across the planet. "Oceania is a powerful gateway, which can be achieved quickly. Sports can help to control us a lot of opportunities for

Sports Lighting

Special contribution

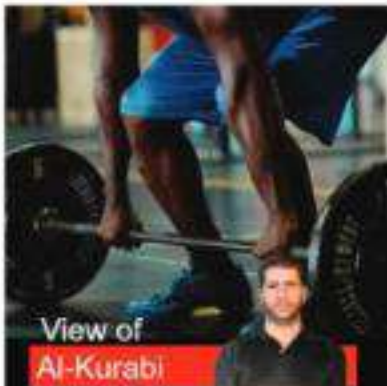


The two main highlights that set us apart are the award-winning lighting design and the award-winning lighting design. The award-winning lighting design is the award-winning lighting design. The award-winning lighting design is the award-winning lighting design. The award-winning lighting design is the award-winning lighting design.

The award-winning lighting design is the award-winning lighting design. The award-winning lighting design is the award-winning lighting design. The award-winning lighting design is the award-winning lighting design. The award-winning lighting design is the award-winning lighting design. The award-winning lighting design is the award-winning lighting design.

The award-winning lighting design is the award-winning lighting design. The award-winning lighting design is the award-winning lighting design. The award-winning lighting design is the award-winning lighting design. The award-winning lighting design is the award-winning lighting design. The award-winning lighting design is the award-winning lighting design.

The award-winning lighting design is the award-winning lighting design. The award-winning lighting design is the award-winning lighting design. The award-winning lighting design is the award-winning lighting design. The award-winning lighting design is the award-winning lighting design. The award-winning lighting design is the award-winning lighting design.

View of
Al-Kurabi

Under the friendly watch of the Abu Dhabi Weightlifting Club, provide information about the sport of weightlifting, its history, terminology, weights, and everything related to it. Except an educational material that will be available to the reader in the form of a book, we will also provide a list of the clubs and federations in the world. In the same way, we will also provide a list of the clubs and federations in the world. In the same way, we will also provide a list of the clubs and federations in the world.

The Olympic weightlifting is the most popular of the three sports with a long history. It is the only sport that has been included in the program of the Olympic Games since the beginning of the modern era. It is the only sport that has been included in the program of the Olympic Games since the beginning of the modern era.

The Olympic weightlifting is the most popular of the three sports with a long history. It is the only sport that has been included in the program of the Olympic Games since the beginning of the modern era. It is the only sport that has been included in the program of the Olympic Games since the beginning of the modern era.

The Olympic weightlifting is the most popular of the three sports with a long history. It is the only sport that has been included in the program of the Olympic Games since the beginning of the modern era. It is the only sport that has been included in the program of the Olympic Games since the beginning of the modern era.

Sikamatana...

A killer smile and a high ceiling!



A killer smile and strong muscles make the female and Australian Olympic weightlifter a star. She is a star in the world of weightlifting. She is a star in the world of weightlifting. She is a star in the world of weightlifting. She is a star in the world of weightlifting.

A killer smile and strong muscles make the female and Australian Olympic weightlifter a star. She is a star in the world of weightlifting. She is a star in the world of weightlifting. She is a star in the world of weightlifting. She is a star in the world of weightlifting.

A killer smile and strong muscles make the female and Australian Olympic weightlifter a star. She is a star in the world of weightlifting. She is a star in the world of weightlifting. She is a star in the world of weightlifting. She is a star in the world of weightlifting.

A killer smile and strong muscles make the female and Australian Olympic weightlifter a star. She is a star in the world of weightlifting. She is a star in the world of weightlifting. She is a star in the world of weightlifting. She is a star in the world of weightlifting.

Special contribution

The award-winning lighting design is the award-winning lighting design. The award-winning lighting design is the award-winning lighting design. The award-winning lighting design is the award-winning lighting design. The award-winning lighting design is the award-winning lighting design.

The award-winning lighting design is the award-winning lighting design. The award-winning lighting design is the award-winning lighting design. The award-winning lighting design is the award-winning lighting design. The award-winning lighting design is the award-winning lighting design.

The award-winning lighting design is the award-winning lighting design. The award-winning lighting design is the award-winning lighting design. The award-winning lighting design is the award-winning lighting design. The award-winning lighting design is the award-winning lighting design.

The award-winning lighting design is the award-winning lighting design. The award-winning lighting design is the award-winning lighting design. The award-winning lighting design is the award-winning lighting design. The award-winning lighting design is the award-winning lighting design.

Legal culture

Non-citizen minors were granted the right to participate in official sporting competitions



On May 22, 2018, Cabinet Resolution No. (27) of 2018 was issued regarding the participation of non-citizen players in official sports competitions. Article Three of this decision specifies the desired goals, stressing that one of these goals is "expanding the base for practicing competitive sports for all sports." As for Article Four, it specifies the categories that will benefit from the implementation of this decision, which are (children of female citizens - holders of a state passport - those born in the state - residing in the state).

Regarding the category of residents in the country, other than the children of female citizens, holders of a state passport, and those born in the state, the decision requires that the player reside in the state with the head of his family or his guardian if he is a minor player, and that the residence in the state be continuous for not less than three years. First the date of registration for the age group over 18 years, and the residence permit must be for one year for those under that age.

It is worth noting that registered players who are children of female citizens and hold a state passport are allowed to participate in official sports competitions and are treated like a citizen player, while each federation has the right to organize the participation of registered players

from the categories born and residing in the country in accordance with the technical rules and regulations governing the federation's internal competitions (Article 20 of the resolution).

Given that the implementation of the decision, any law, system or regulation, the interpretation and application of its texts may raise differences of opinion, the decision has entrusted the General Sports Authority with the right to interpret and make the final decision in every matter contained in the decision, as well as in emergency matters and force majeure circumstances. The Authority may interpret the provisions of this decision and amend the tables attached to it based on the recommendations of the relevant sports authorities in the country (Article Twenty-One of the decision). According to Article 16 of the decision, the Emir Sports Arbitration Center has exclusive jurisdiction to consider disputes arising from the application of the provisions of the decision.

There is no doubt that the aforementioned Cabinet decision contributes to promoting all types of sports and consolidates and strengthens the principles of sports for all.

ميدالية ملونة للإمارات في إنجاز عزير مسبوق

منتخب زعيماً للأوزان الثقيلة في «عربية» القاهرة

أصبح الإمارات إن القارة العربية
بعد الله الزماني

مطمئنون

بأن المستقبل سيكون مأموراً



رفع خمسة أضعاف الوزن من الحديد
الآن ذلك أصبح ممكناً

«الأثقال»

باقية في الأولمبياد
إلى الأبد





مركز اللياقة البدنية

تأهيل المرضى
في مراكز العلاج

تأهيل المرضى في
مراكز العلاج

تأهيل المرضى في
مراكز العلاج

تأهيل المرضى في
مراكز العلاج

تأهيل المرضى في
مراكز العلاج

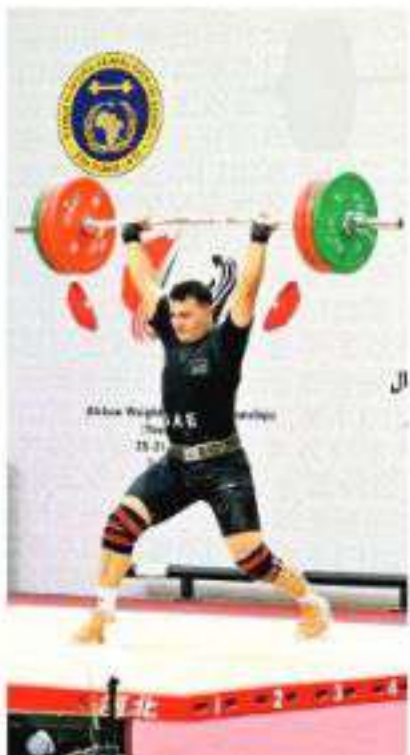
تأهيل المرضى في
مراكز العلاج

تأهيل المرضى في
مراكز العلاج

تأهيل المرضى في
مراكز العلاج

تأهيل المرضى في
مراكز العلاج

تأهيل المرضى في
مراكز العلاج



ال

تأهيل المرضى في مراكز العلاج
في مراكز العلاج



تأهيل المرضى في مراكز العلاج
في مراكز العلاج

تأهيل المرضى في مراكز العلاج

تأهيل المرضى في مراكز العلاج
في مراكز العلاج

تأهيل المرضى في مراكز العلاج

تأهيل المرضى في مراكز العلاج
في مراكز العلاج

تأهيل المرضى في مراكز العلاج

تأهيل المرضى في مراكز العلاج
في مراكز العلاج

تأهيل المرضى في مراكز العلاج

تأهيل المرضى في مراكز العلاج
في مراكز العلاج

تأهيل المرضى في مراكز العلاج

تأهيل المرضى في مراكز العلاج
في مراكز العلاج

تأهيل المرضى في مراكز العلاج

تأهيل المرضى في مراكز العلاج
في مراكز العلاج



أهدى الطلاب الطلبة التوفيق

عبد الله الزعابي:

مطمئنون

بأن المستقبل سيكون متميزاً



الإعجاب
 من قبل
 أعضاء هيئة
 التدريس
 والطلاب

في إطار حرص وزارة التعليم العالي والبحث العلمي على تطوير العملية التعليمية والبحثية، فقد أهدى عدد من أعضاء هيئة التدريس والطلاب التوفيق لطلاب وطالبات الجامعة في امتحانهم النهائي، وذلك في إطار حرصهم على تحقيق أعلى مستويات الأداء والتميز.

وقد أشادوا بالجهود المبذولة من قبل إدارة الجامعة في توفير بيئة تعليمية وعلمية متميزة، والتي تساهم في إعداد كوادر علمية قادرة على مواجهة التحديات العالمية. كما أكدوا على أهمية العمل بروح الفريق الواحد لتحقيق الأهداف المنشودة.

وأخيراً، فإنهم أعربوا عن تفاؤلهم بمستقبل الجامعة، مؤكدين على أنها ستكون متميزة بفضل القيادة الحكيمة والإدارة الفعالة، والتي تسعى دائماً إلى تطوير العملية التعليمية والبحثية، مما يساهم في تحقيق الريادة العلمية والتميز الأكاديمي.

في خطوة تهدف إلى تعزيز التعاون

تتخبط زعيماً للأوزان الثقيلة «عربية» القاهرة



في إطار حرص وزارة التعليم العالي والبحث العلمي على تطوير العملية التعليمية والبحثية، فقد أهدى عدد من أعضاء هيئة التدريس والطلاب التوفيق لطلاب وطالبات الجامعة في امتحانهم النهائي، وذلك في إطار حرصهم على تحقيق أعلى مستويات الأداء والتميز.

وقد أشادوا بالجهود المبذولة من قبل إدارة الجامعة في توفير بيئة تعليمية وعلمية متميزة، والتي تساهم في إعداد كوادر علمية قادرة على مواجهة التحديات العالمية. كما أكدوا على أهمية العمل بروح الفريق الواحد لتحقيق الأهداف المنشودة.

وأخيراً، فإنهم أعربوا عن تفاؤلهم بمستقبل الجامعة، مؤكدين على أنها ستكون متميزة بفضل القيادة الحكيمة والإدارة الفعالة، والتي تسعى دائماً إلى تطوير العملية التعليمية والبحثية، مما يساهم في تحقيق الريادة العلمية والتميز الأكاديمي.

في خطوة تهدف إلى تعزيز التعاون بين المؤسسات العلمية والبحثية، فقد تم توقيع مذكرة تفاهات بين عدد من الجامعات المصرية والعالمية، وذلك في إطار حرصهم على تبادل الخبرات والمعرفة، مما يساهم في تطوير العملية التعليمية والبحثية.

وقد أشادوا بالجهود المبذولة من قبل إدارة الجامعة في توفير بيئة تعليمية وعلمية متميزة، والتي تساهم في إعداد كوادر علمية قادرة على مواجهة التحديات العالمية. كما أكدوا على أهمية العمل بروح الفريق الواحد لتحقيق الأهداف المنشودة.

وأخيراً، فإنهم أعربوا عن تفاؤلهم بمستقبل الجامعة، مؤكدين على أنها ستكون متميزة بفضل القيادة الحكيمة والإدارة الفعالة، والتي تسعى دائماً إلى تطوير العملية التعليمية والبحثية، مما يساهم في تحقيق الريادة العلمية والتميز الأكاديمي.



بطل ون بالمزيد ن الذهب

تعد بطولة كاراتيه كوابيت 2023 من البطولات التي حققت نجاحاً كبيراً في المملكة العربية السعودية، حيث شارك فيها عدد كبير من الرياضيين من مختلف أنحاء العالم. وقد شهدت البطولة منافسة شديدة في مختلف الفئات العمرية والوزنية، مما جعلها حدثاً رياضياً مهماً في الساحة المحلية والإقليمية.

في فئة الرجال، حقق الرياضيون السعوديون أداءً متميزاً، حيث تمكنوا من الفوز بمجموعة من الميداليات الذهبية والفضية والبرونزية. وقد كان الفوز بالميدالية الذهبية في فئة الوزن المتوسط للرياضي السعودي، وهو إنجاز كبير يعكس مستوى التحضير الجيد والقدرة التنافسية العالية للفرق الوطنية.

كما شهدت البطولة مشاركة عدد كبير من الرياضيين من دول الخليج العربي، مما جعلها منصة مهمة لتبادل الخبرات والتحديات بين الفرق المختلفة. وقد كان للفوز بالميدالية الذهبية في فئة الوزن المتوسط للرياضي السعودي، وهو إنجاز كبير يعكس مستوى التحضير الجيد والقدرة التنافسية العالية للفرق الوطنية.

تعد هذه البطولة خطوة مهمة في تطوير رياضة الكاراتيه في المملكة العربية السعودية، حيث ساهمت في اكتشاف المواهب الجديدة وتعزيز المستوى الفني للرياضيين الحاليين. كما أنها ساهمت في تعزيز الروح الرياضية والتفاني لدى المشاركين، مما يجعلها حدثاً رياضياً ذا قيمة عالية.





الأفراد يكرم الولاية



تم تكريم عدد من الأفراد الذين ساهموا في تطوير الولاية وتطويرها في حفل أقيم في مقر الولاية بحضور عدد من المسؤولين والضيوف الكرام. وتم تكريمهم على جهودهم المبذورة في مختلف المجالات.



العلم في فلورنسا

تم افتتاح معرض للعلم في فلورنسا، إيطاليا، بحضور عدد من المسؤولين والضيوف الكرام. وتضمن المعرض مجموعة من الأبحاث والدراسات التي أجراها باحثون من الولاية في مختلف المجالات العلمية والتقنية.

إجازات منحة



تم منح إجازات منحة لعدد من الباحثين والدراسات في مختلف المجالات العلمية والتقنية. وتضمنت المنح دعمًا ماليًا للقيام بأبحاث ودراسات تهدف إلى تطوير الولاية وتطويرها.

القضايا

مخبر في المحكمة

تم محاكمة عدد من المتهمين في قضايا مختلفة، وذلك في إطار الجهود المبذورة من قبل السلطات المختصة في الولاية. وتمت محاكمتهم على جرائم تتعلق بالفساد والتهريب وغيرها.



استقبال الأبطال بانورود



تم استقبال أبطال بطولة بانورود في حفل أقيم في مقر الولاية. وتم تكريمهم على إنجازاتهم الرياضية المتميزة التي حققتها في البطولة.

مطامير المنتخب الوطني بالبرونز

محمد اليمامي: نادي أبو ظبي شريك استراتيجي ورافد مهم للمنتخب



اليمامي:
نادي أبو ظبي شريك استراتيجي ورافد مهم للمنتخب



محمد اليمامي، المدير الفني لمنتخب الإمارات، أكد على الدور الاستراتيجي الذي يلعبه نادي أبو ظبي في دعم المنتخب الوطني. وقال اليمامي إن النادي ليس مجرد رافد مالي، بل شريك في تطوير اللاعبين وتطوير البنية التحتية للكرة الإماراتية. وأضاف أن النادي يحرص على توفير أفضل الظروف للاعبين، مما يساهم في رفع مستوى أدائهم على المستوى الدولي. كما أشار إلى أن النادي يحرص على دعم المنتخب في كافة المجالات، بما في ذلك التدريب والتأهيل، مما يساهم في تحقيق أفضل النتائج للمنتخب.

مناخ قوية لتوطين في المنظمات الكبرى - تلوث بعض الشركات الكبرى

«الأثقال»

في الأولمبياد



مناخ قوية المنظمات ودول المشاركة والتوجه نحو
تعليم المساهمة للمؤسسات وتطور استراتيجياتها في إطار التوجهين



في ظل المنافسة الشريفة بين المنظمات، تواجه الشركات تحديات كبيرة في جذب المواهب والاحتفاظ بها. هذا يتطلب من المنظمات تطوير استراتيجياتها لتتناسب مع متطلبات السوق المتغيرة. كما أن الاستثمار في التعليم والتدريب أصبح من العوامل الحاسمة في تعزيز قدرات الموظفين. بالإضافة إلى ذلك، فإن تعزيز الشفافية والمساءلة داخل المنظمات يساهم في بناء ثقافة العمل الإيجابية، مما يؤدي إلى تحسين الأداء وزيادة الإنتاجية. في النهاية، فإن النجاح في سوق العمل التنافسي يعتمد على قدرة المنظمات على التكيف والتطوير المستمر.

تحويل دور اللجنة
التي...

في الصبر

دالة الصبر



في بعض الأحيان، فإن الصبر هو المفتاح الذي يفتح الأبواب التي لا يمكن فتحها بأي طريقة أخرى. الصبر ليس مجرد انتظار، بل هو قوة إيجابية تمكننا من تجاوز التحديات وتحقيق أهدافنا. في عالمنا سريع التغير، فإن الصبر أصبح مهارة حيوية لا يمكن الاستغناء عنها. من خلال الصبر، يمكننا تعلم الدروس من الفشل، والتحمل المسؤولية، والتفاني في العمل. الصبر يعلمنا أن النجاح لا يأتي في لحظة، بل هو نتيجة لسلسلة من الخطوات الصغيرة التي نتخذها بانتظام. في النهاية، فإن الصبر هو الذي يحمينا من الإحباط ويمنحنا القوة اللازمة لمواصلة السعي وراء أحلامنا.

«وخش»

لا يعرف المساحيل

في بعض الأحيان، فإن الصبر هو المفتاح الذي يفتح الأبواب التي لا يمكن فتحها بأي طريقة أخرى. الصبر ليس مجرد انتظار، بل هو قوة إيجابية تمكننا من تجاوز التحديات وتحقيق أهدافنا. في عالمنا سريع التغير، فإن الصبر أصبح مهارة حيوية لا يمكن الاستغناء عنها. من خلال الصبر، يمكننا تعلم الدروس من الفشل، والتحمل المسؤولية، والتفاني في العمل. الصبر يعلمنا أن النجاح لا يأتي في لحظة، بل هو نتيجة لسلسلة من الخطوات الصغيرة التي نتخذها بانتظام. في النهاية، فإن الصبر هو الذي يحمينا من الإحباط ويمنحنا القوة اللازمة لمواصلة السعي وراء أحلامنا.

في بعض الأحيان، فإن الصبر هو المفتاح الذي يفتح الأبواب التي لا يمكن فتحها بأي طريقة أخرى. الصبر ليس مجرد انتظار، بل هو قوة إيجابية تمكننا من تجاوز التحديات وتحقيق أهدافنا. في عالمنا سريع التغير، فإن الصبر أصبح مهارة حيوية لا يمكن الاستغناء عنها. من خلال الصبر، يمكننا تعلم الدروس من الفشل، والتحمل المسؤولية، والتفاني في العمل. الصبر يعلمنا أن النجاح لا يأتي في لحظة، بل هو نتيجة لسلسلة من الخطوات الصغيرة التي نتخذها بانتظام. في النهاية، فإن الصبر هو الذي يحمينا من الإحباط ويمنحنا القوة اللازمة لمواصلة السعي وراء أحلامنا.



الاستعداد دائماً للخدمة الإنسانية ديسمبر يكشف عن مستضيفي «عربية» 2024 و2025



في هذا الحدث، تم الإعلان عن أسماء المستضيفين للخدمة الإنسانية العربية لعامي 2024 و2025. تم اختيار هؤلاء المستضيفين بناءً على مسابقة دولية شملت آلاف المشاركين من مختلف أنحاء العالم. هذا الحدث يهدف إلى تعزيز الوعي بالخدمة الإنسانية وتطوير المهارات القيادية لدى الشباب العربي. المستضيفون سيواجهون تحديات متنوعة خلال فترة خدمتهم، مما سيمكنهم من اكتساب خبرات قيمة في العمل الجماعي والتفاني في العمل.



هذا الحدث يهدف إلى تعزيز الوعي بالخدمة الإنسانية وتطوير المهارات القيادية لدى الشباب العربي.

كلمة

في



في هذا الحدث، تم الإعلان عن أسماء المستضيفين للخدمة الإنسانية العربية لعامي 2024 و2025. تم اختيار هؤلاء المستضيفين بناءً على مسابقة دولية شملت آلاف المشاركين من مختلف أنحاء العالم. هذا الحدث يهدف إلى تعزيز الوعي بالخدمة الإنسانية وتطوير المهارات القيادية لدى الشباب العربي. المستضيفون سيواجهون تحديات متنوعة خلال فترة خدمتهم، مما سيمكنهم من اكتساب خبرات قيمة في العمل الجماعي والتفاني في العمل.

نفاضة قانونية

جريمة تعاطي المنشطات



يؤدي استعمال المنشطات في مجال الرياضة إلى عواقب وخيمة على صحة اللاعبين، وعلى مبدأ النزاهة الرياضية، ويهدد المبادئ الأخلاقية وأهميتها التربوية المتمثلة في خلق الشخصية التنافسية القوية البدنية العقلية والنفسية وفي الصبر والالتزام.

والمنشطات (steroids) كما هو واضح من اسمها - هي عبارة عن مواد تؤثر على زيادة الميولفة لتزيد الشخص طاقته المتكيفة من المواد التي من شأنها أن يزيد طويلاً بشكله ويغير طبيعة تركيبته الجينية أو التمثيل الغذائي، إلى غير ذلك من المواد المشروطة والمنشطات غير المشروعة، وتلعب كدور في منشطات طبيعية ومنشطات صناعية أو صغرى. وتتسبب المنشطات الخطيرة بدوره في أن يفتقد شخصاً من مواد طبيعية ومنشطات صغرى من مواد صناعية.

الآن لن نذكر في هذا المقال هو المنشطات غير المشروعة أو المشروعة أولاً، بل في المنشطات المشروعة مواد الكالسيوم أو صناعية لطيفة أو منشطات ترفع الدم على أنها ليست لفترة زمنية إلا أن يمتد ذلك إلى فترات أطول من الزيادة الطويلة في بعض الأحيان والمشروبات التي تتناولها في النشاط التنافسي والتعب، وليس أن كل ذلك من مشروبات أخرى وتكونه وقد يعطيه من غير ذلك على مدار الساعة.

وقد ازداد وبغى انتشاره الخطيرة فوائد هذه المشروبات، ويعد من زينة الرياضيين في شتى أنحاء العالم، وقد كان لها أثر هام في جعل أرقام اللاعبين المتنافسين في الملعب "أحد أو حاصراً" حسب المنشطات، كما أن انتشارها في الأوساط المحلية والعالمية نظراً لتوافرها جعلها خلال السنوات التي سبقت الثورة المصرية.

وإنها تطورت المنشطات وفي عام 2003، من إرم المنظمة الدولية للمنشطات في مجال الرياضة (الويستور) وقد قامت دولة الإمارات العربية المتحدة بالاستخدام إلى عهد الألفية، وذلك بموجب المرسوم الاتحادي رقم (10) لسنة 2005، لتفقد السعودية الدولة الثاني الاتحادي رقم (1) لسنة 2015 في شأن مكافحة doping المشروعة في مجال رياضة سباقات الخيل والفروسية، وأخذت طرقت حكاماً ومنظمة الرياضيين، لكن المادة 2022 والثلاثين من القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2015 بشأن الرياضة غير أن تقوم اللجنة والأجهزة الرياضية بالمحافظة على سلامة وصحة الرياضيين وحمايتهم من مخاطر التبغ والإسهاب، والتأمين عليهم، وعدم توافرها المنشطات، وذلك وفقاً لما نصته المادة 2022 لتفكيكها لهذا القانون.

وقد أثبتت في هذا المجال هو المنشطات غير المشروعة أو المشروعة أولاً، بل في المنشطات المشروعة مواد الكالسيوم أو صناعية لطيفة أو منشطات ترفع الدم على أنها ليست لفترة زمنية إلا أن يمتد ذلك إلى فترات أطول من الزيادة الطويلة في بعض الأحيان والمشروبات التي تتناولها في النشاط التنافسي والتعب، وليس أن كل ذلك من مشروبات أخرى وتكونه وقد يعطيه من غير ذلك على مدار الساعة.

وقد ازداد وبغى انتشاره الخطيرة فوائد هذه المشروبات، ويعد من زينة الرياضيين في شتى أنحاء العالم، وقد كان لها أثر هام في جعل أرقام اللاعبين المتنافسين في الملعب "أحد أو حاصراً" حسب المنشطات، كما أن انتشارها في الأوساط المحلية والعالمية نظراً لتوافرها جعلها خلال السنوات التي سبقت الثورة المصرية.

والنوع من تعاطي المنشطات غير المشروعة من الرياضيين قد يفتقر بدقة كبيرة إلى التنوع من الرياضيين، والذي يتعدى مجرد إجمال في المجال الرياضي 2004، وقد يعطى بزيادة في

الدكتور أحمد عبد الظاهر
أستاذ القانون الجنائي بجامعة القاهرة

13 colorful medals for UAE, an unprecedented achievement

National Team Tops Heavy Weights in the «Arab Teams» Cairo



Dedicates Acknowledgment to the UAE Government
Abdullah Al Zaabi:

Reassured

about a distinguished Future



WFL President, Jeroen Dijkstra's Robust Performance by ADWL's of Major Tournament

«Weightlifting» Remains in Olympics for Ever





الشريك الصحي
Health Partners
مقدمي الخدمات الصحية
Qualitative services
Healthcare providers



تقدمنا خدماتنا في الرعاية الصحية في المنزل
Home nursing services are on the go!
Home nursing services are on the go!



Health Partners Home Care services

Health Partners تقدم خدماتنا في الرعاية الصحية في المنزل، نقدم خدماتنا في الرعاية الصحية في المنزل، نقدم خدماتنا في الرعاية الصحية في المنزل.

تقدمنا خدماتنا في الرعاية الصحية في المنزل، نقدم خدماتنا في الرعاية الصحية في المنزل، نقدم خدماتنا في الرعاية الصحية في المنزل.

تقدمنا خدماتنا في الرعاية الصحية في المنزل، نقدم خدماتنا في الرعاية الصحية في المنزل، نقدم خدماتنا في الرعاية الصحية في المنزل.

For more of the medical services, a telephone consultation is available for patients and their families. Our team is always ready to attend to the psychological care of the patient.

تقدمنا خدماتنا في الرعاية الصحية في المنزل، نقدم خدماتنا في الرعاية الصحية في المنزل، نقدم خدماتنا في الرعاية الصحية في المنزل.

تقدمنا خدماتنا في الرعاية الصحية في المنزل، نقدم خدماتنا في الرعاية الصحية في المنزل، نقدم خدماتنا في الرعاية الصحية في المنزل.



أحمد محمد
2011



President of the
United Arab Emirates
Olympic Committee

Vice President of the
United Arab Emirates
Olympic Committee

General Secretary of the
United Arab Emirates
Olympic Committee

Organizing Secretary of the
United Arab Emirates
Olympic Committee

Public Officer of the
United Arab Emirates
Olympic Committee

Secretary of the
United Arab Emirates
Olympic Committee

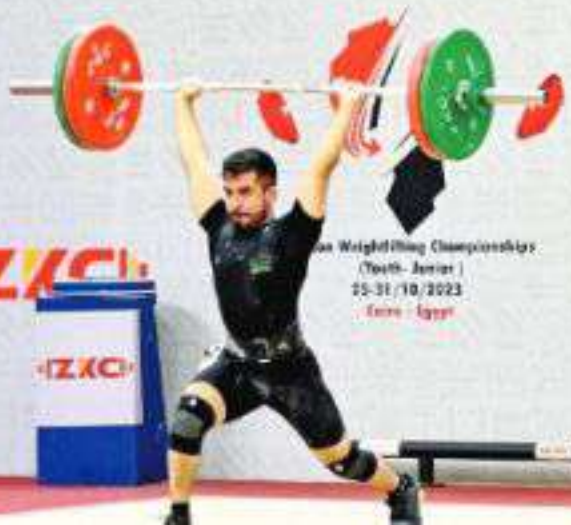
Public Officer of the
United Arab Emirates
Olympic Committee

Secretary of the
United Arab Emirates
Olympic Committee

Public Officer of the
United Arab Emirates
Olympic Committee

Secretary of the
United Arab Emirates
Olympic Committee

Public Officer of the
United Arab Emirates
Olympic Committee



ZKC

ZKC

African Weightlifting Championships
(Youth - Junior)
25-31/10/2023
Cairo - Egypt

Editorial

Goes down in history

The African Continental Weightlifting Federation (ACWF) is proud to announce the successful completion of the African Continental Weightlifting Championships (Youth - Junior) held in Cairo, Egypt, from October 25 to 31, 2023. This event marks a significant milestone in the history of African weightlifting, as it is the first time that the championships have been held in Egypt. The event was a great success, with many athletes achieving their best performances. The ACWF is proud to have organized this event and to have seen the participation of so many talented athletes from across the continent. We look forward to continuing our efforts to promote and develop weightlifting in Africa.

The ACWF is proud to have organized this event and to have seen the participation of so many talented athletes from across the continent. We look forward to continuing our efforts to promote and develop weightlifting in Africa. The event was a great success, with many athletes achieving their best performances. The ACWF is proud to have organized this event and to have seen the participation of so many talented athletes from across the continent. We look forward to continuing our efforts to promote and develop weightlifting in Africa.

The ACWF is proud to have organized this event and to have seen the participation of so many talented athletes from across the continent. We look forward to continuing our efforts to promote and develop weightlifting in Africa. The event was a great success, with many athletes achieving their best performances. The ACWF is proud to have organized this event and to have seen the participation of so many talented athletes from across the continent. We look forward to continuing our efforts to promote and develop weightlifting in Africa.



البطولة العربية لرفع الاثقال
شباب - ناشئين - كبار
القاهرة - مصر
T-3771-71-11

35 career months for life, an unprecedented achievement

National Team Tops Heavy Weights in the «Arab Teams» Cairo



The national team's victory in the «Arab Teams» competition in Cairo is a historic moment for the UAE, marking the first time a national team has won the title. The team, consisting of 15 athletes, was led by coach [Name] and supported by a dedicated staff. The victory was a result of intense training and teamwork, showcasing the UAE's growing reputation in the world of sports. The team's success is a testament to the hard work and dedication of all involved, and a source of pride for the nation.

The national team's victory in the «Arab Teams» competition in Cairo is a historic moment for the UAE, marking the first time a national team has won the title. The team, consisting of 15 athletes, was led by coach [Name] and supported by a dedicated staff. The victory was a result of intense training and teamwork, showcasing the UAE's growing reputation in the world of sports. The team's success is a testament to the hard work and dedication of all involved, and a source of pride for the nation.

The national team's victory in the «Arab Teams» competition in Cairo is a historic moment for the UAE, marking the first time a national team has won the title. The team, consisting of 15 athletes, was led by coach [Name] and supported by a dedicated staff. The victory was a result of intense training and teamwork, showcasing the UAE's growing reputation in the world of sports. The team's success is a testament to the hard work and dedication of all involved, and a source of pride for the nation.

UAE National Team Wins «Arab Teams» Competition in Cairo
 The national team's victory in the «Arab Teams» competition in Cairo is a historic moment for the UAE, marking the first time a national team has won the title. The team, consisting of 15 athletes, was led by coach [Name] and supported by a dedicated staff. The victory was a result of intense training and teamwork, showcasing the UAE's growing reputation in the world of sports. The team's success is a testament to the hard work and dedication of all involved, and a source of pride for the nation.

With Abu Dhabi's commitment to the World Government...

Abdullah Al Zaabi: Reassured about a distinguished Future



Abdullah Al Zaabi, a prominent figure in the UAE government, is reassured about the future of the country. He has expressed confidence in the leadership and the vision of the government, particularly in the context of the World Government initiative. He believes that the UAE is well-positioned to lead the region and the world in the coming years, thanks to its strong economic foundation and its commitment to innovation and progress.

Abdullah Al Zaabi, a prominent figure in the UAE government, is reassured about the future of the country. He has expressed confidence in the leadership and the vision of the government, particularly in the context of the World Government initiative. He believes that the UAE is well-positioned to lead the region and the world in the coming years, thanks to its strong economic foundation and its commitment to innovation and progress.

Abdullah Al Zaabi, a prominent figure in the UAE government, is reassured about the future of the country. He has expressed confidence in the leadership and the vision of the government, particularly in the context of the World Government initiative. He believes that the UAE is well-positioned to lead the region and the world in the coming years, thanks to its strong economic foundation and its commitment to innovation and progress.

Abdullah Al Zaabi
 is reassured about a distinguished future.

Practice to the Club...

Champions promise to win more gold

The players of the Indian national team have vowed to win more gold medals at the Asian Cup in 2014. The team has a strong record in the tournament, having won it in 1991, 1995, 2003, 2007, 2011 and 2013. The team is currently ranked 1st in the world and is expected to win the tournament again in 2014. The team has a strong record in the tournament, having won it in 1991, 1995, 2003, 2007, 2011 and 2013. The team is currently ranked 1st in the world and is expected to win the tournament again in 2014.

The players of the Indian national team have vowed to win more gold medals at the Asian Cup in 2014. The team has a strong record in the tournament, having won it in 1991, 1995, 2003, 2007, 2011 and 2013. The team is currently ranked 1st in the world and is expected to win the tournament again in 2014. The team has a strong record in the tournament, having won it in 1991, 1995, 2003, 2007, 2011 and 2013. The team is currently ranked 1st in the world and is expected to win the tournament again in 2014.





Features



Forever in our Hearts UAE Flag

With the UAE flag waving in the wind, it is a symbol of our nation's unity and progress. The flag is a testament to our shared values and aspirations, and it is a source of pride for all of us.

The flag is a symbol of our nation's unity and progress. It is a testament to our shared values and aspirations, and it is a source of pride for all of us.

The flag is a symbol of our nation's unity and progress. It is a testament to our shared values and aspirations, and it is a source of pride for all of us.

The flag is a symbol of our nation's unity and progress. It is a testament to our shared values and aspirations, and it is a source of pride for all of us.

Champions Reception with flowers

The UAE flag waving in the wind, it is a symbol of our nation's unity and progress. The flag is a testament to our shared values and aspirations, and it is a source of pride for all of us.



AWF honors the delegation

The AWF honored the delegation with a special award. The award is a testament to their hard work and dedication. The award is a source of pride for all of us.



Fruitful meetings



The meeting was fruitful and productive. The participants discussed various topics and reached several agreements. The meeting is a testament to our shared values and aspirations, and it is a source of pride for all of us.

The meeting was fruitful and productive. The participants discussed various topics and reached several agreements. The meeting is a testament to our shared values and aspirations, and it is a source of pride for all of us.

Qasbi joins the coaching staff

Qasbi has joined the coaching staff. He is a highly qualified and experienced coach. His addition to the staff is a testament to our commitment to excellence and our goal of achieving the best results for our athletes.



ADWLC's latest efforts to build the future by ADWLC of Major Tournaments.

«Weightlifting» Remains in Olympics for Ever!



We strive strongly to fight doping and make transparency and governance an approach
We are proud that Saudi Arabia is organizing the World Cup and we are waiting for a wonderful hosting in Qatar and Bahrain.

Weightlifting is an Olympic sport that has been a part of the Olympic Games since 1896. It is a strength sport involving a lifter lifting a barbell with weights attached to it. The sport is divided into two main categories: Olympic weightlifting and Para-Olympic weightlifting. The International Weightlifting Federation (IWF) is the governing body of the sport. It is a highly technical and physically demanding sport. The sport is divided into two main categories: Olympic weightlifting and Para-Olympic weightlifting. The International Weightlifting Federation (IWF) is the governing body of the sport.



ADWLC is proud to be a part of the Saudi Olympic team and we are waiting for a wonderful hosting in Qatar and Bahrain.

ADWLC is proud to be a part of the Saudi Olympic team

ADWLC is proud to be a part of the Saudi Olympic team and we are waiting for a wonderful hosting in Qatar and Bahrain.

ADWLC is proud to be a part of the Saudi Olympic team

ADWLC is proud to be a part of the Saudi Olympic team and we are waiting for a wonderful hosting in Qatar and Bahrain.

ADWLC is proud to be a part of the Saudi Olympic team

ADWLC is proud to be a part of the Saudi Olympic team and we are waiting for a wonderful hosting in Qatar and Bahrain.

ADWLC is proud to be a part of the Saudi Olympic team

ADWLC is proud to be a part of the Saudi Olympic team and we are waiting for a wonderful hosting in Qatar and Bahrain.

ADWLC is proud to be a part of the Saudi Olympic team

ADWLC is proud to be a part of the Saudi Olympic team and we are waiting for a wonderful hosting in Qatar and Bahrain.

ADWLC is proud to be a part of the Saudi Olympic team

ADWLC is proud to be a part of the Saudi Olympic team and we are waiting for a wonderful hosting in Qatar and Bahrain.

Computing: The team, 2018's achievement

Mohamed Al Yamahi: ADWLC a strategic partner and an important supporter of the team



ADWLC is proud to be a part of the Saudi Olympic team

ADWLC is proud to be a part of the Saudi Olympic team and we are waiting for a wonderful hosting in Qatar and Bahrain.

ADWLC is proud to be a part of the Saudi Olympic team

ADWLC is proud to be a part of the Saudi Olympic team and we are waiting for a wonderful hosting in Qatar and Bahrain.

ADWLC is proud to be a part of the Saudi Olympic team

ADWLC is proud to be a part of the Saudi Olympic team and we are waiting for a wonderful hosting in Qatar and Bahrain.

ADWLC is proud to be a part of the Saudi Olympic team

ADWLC is proud to be a part of the Saudi Olympic team and we are waiting for a wonderful hosting in Qatar and Bahrain.

ADWLC is proud to be a part of the Saudi Olympic team

ADWLC is proud to be a part of the Saudi Olympic team and we are waiting for a wonderful hosting in Qatar and Bahrain.

ADWLC is proud to be a part of the Saudi Olympic team

ADWLC is proud to be a part of the Saudi Olympic team and we are waiting for a wonderful hosting in Qatar and Bahrain.

ADWLC is proud to be a part of the Saudi Olympic team and we are waiting for a wonderful hosting in Qatar and Bahrain.

ADWLC is proud to be a part of the Saudi Olympic team and we are waiting for a wonderful hosting in Qatar and Bahrain.

Hot a word

The Cleanest World Championship



With the heat of the competition in the last few days, the atmosphere in the city is getting more and more electric. The fact that the world's best athletes are competing in the city is a testament to the city's growing reputation as a global sports hub. The event is expected to attract millions of visitors, boosting the local economy and putting the city on the map. The organizers are confident that the event will be a success, and they are looking forward to a record-breaking year for the city. The event is expected to attract millions of visitors, boosting the local economy and putting the city on the map. The organizers are confident that the event will be a success, and they are looking forward to a record-breaking year for the city.

Al-Hamad, Chairman of the OMA's Committee

«Arab Championships» 2024 and 2025 Edition to be unveiled in December



The OMA's Committee Chairman, Al-Hamad, announced that the 2024 and 2025 editions of the Arab Championships will be held in Oman. The event is expected to attract top athletes from across the Arab world and will be a significant boost to the local sports industry. The organizers are confident that the event will be a success, and they are looking forward to a record-breaking year for the city.

The OMA's Committee Chairman, Al-Hamad, announced that the 2024 and 2025 editions of the Arab Championships will be held in Oman. The event is expected to attract top athletes from across the Arab world and will be a significant boost to the local sports industry. The organizers are confident that the event will be a success, and they are looking forward to a record-breaking year for the city.

Al-Majjar!
A Legend
«monster»

who does not know the impossible

Al-Majjar is a legend in the world of sports. He is known for his incredible strength and endurance. He has broken many records and set a new standard for his sport. He is a true champion and a role model for many young athletes. He has inspired millions of people and shown them that anything is possible. He is a true legend and a true champion.

Al-Majjar is a legend in the world of sports. He is known for his incredible strength and endurance. He has broken many records and set a new standard for his sport. He is a true champion and a role model for many young athletes. He has inspired millions of people and shown them that anything is possible. He is a true legend and a true champion.

Al-Majjar is a legend in the world of sports. He is known for his incredible strength and endurance. He has broken many records and set a new standard for his sport. He is a true champion and a role model for many young athletes. He has inspired millions of people and shown them that anything is possible. He is a true legend and a true champion.



Dr. ...

The leg of the ...



Dr. ... is a leading expert in the field of ... He has conducted numerous studies and published his findings in leading journals. He is a true expert and a role model for many young researchers. He has inspired millions of people and shown them that anything is possible. He is a true expert and a true role model.

Legal culture

Taking Stimulants Crime

The use of stimulants in sports leads to serious consequences for the health of players and the practice of sports normally, and threatens the ethical principles and educational values of education. The UNESCO International Charter for Physical Education and Sports and the Olympic Charter.

Stimulants, as the name suggests, are substances that artificially increase a person's ability. Stimulants are the substances that artificially and intentionally increase a person's physical or psychological capabilities. Stimulants are divided into several categories, the most important of which are legal stimulants and illegal stimulants. They are also divided into natural stimulants and synthetic or synthetic stimulants. Synthetic stimulants, in turn, are divided into stimulants made from natural substances and stimulants made from chemical substances.

The basis of this article are legal stimulants that are or intermittently prohibited, because legal stimulants, whether natural or synthetic, are guaranteed by separate legislation that have confirmed that they are not harmful to human health and sports. Throughout their long history, people have become accustomed with some foods and drinks that help with physical and mental activity, a good example is tea and coffee drinks and the stimulant substances they contain, such as caffeine.

Many medical reports have stated the benefits of these drinks, but at the same time they indicated that excessive consumption of them may have negative effects on human health. Research and studies prove that healthy food is sufficient to bring the



human body to the highest level of energy and achieve the best results without interference from artificial or compound substances, whether natural or artificial.

Stimulants show results in sports effects as the athlete's physical and psychological health. These effects sometimes cause death of the user. The health risks of stimulants show increases if we take into account that the sports set to compete mainly of young people, which means that the first victims of this phenomenon are the youth group, who represent a valuable hope for progress and growth. Thus, stimulants lead to harmful effects on human health and sports, in a way that completely contradicts the goals intended to be achieved through sport.

In fact, the use of legal stimulants among athletes has increased significantly since the second half of the twentieth century, and to date it has exceeded to include all sports.

With regard to the sport of weightlifting in particular, we may also mention that the International Weightlifting Federation incident, on September 30, 2012, to ban weightlifter Iliana Kostova from Azerbaijan for eight years for her involvement in stimulants, followed with suspension between 2010 and 2018 after re-analyzing the sample that was taken from her during the 2012 Olympic Games, which she ranked 99th. As the re-analysis of the sample showed the presence of traces of the drug, her initial Kostova was the 2015 World Championship title and holds the world record in the weight of 56 kg, but she was banned from participating in the Rio de Janeiro Olympics due to stimulants, and she did not participate in the 2020 Tokyo Olympics due to a decline in her results during the qualifiers that preceded the summer event.

Regarding the risk of stimulants, in 2025, the International Convention against stimulants in Sports (IACS) was concluded. The United Arab Emirates has acceded to this agreement, pursuant to Federal Decree No. (118) of 2025. Also, the country issued Federal Law No. (29) of 2014 regarding prohibiting prohibited substances in the field of horse racing and equestrian sports, under the title of the safety and health of athletes, Article (3) of Federal Law No. 40 of 2023 regarding sports stipulates that "sports clubs and federations are committed to ensuring the safety and health of athletes, protecting them from the risks of violence and abuse, ensuring their right to take stimulants, as stated by the respective regulations of the law".

Dr. Ahmed Abdel Zahir

Professor of Criminal Law at Cairo University



1 سبتمبر 2023 م الموافق 16 صفر 1445 هـ - العدد الأول

شورية تصدر عن نادي أبوظبي لرفع الأثقال

أبوظبي

عاصمة الرياضة العالمية





نتمتع بتمارين القوة التي

تزيد من القوة البدنية
وتقلل من الإصابة

تساعد على تحسين الأداء الرياضي
وتقلل من الإصابة

تساعد على تحسين المزاج
وتقلل من الإصابة

تساعد على تحسين التركيز
وتقلل من الإصابة

تساعد على تحسين النوم
وتقلل من الإصابة

تساعد على تحسين الشهية
وتقلل من الإصابة

تساعد على تحسين الذاكرة
وتقلل من الإصابة

00905000000
00905000000
00905000000

00905000000
00905000000
00905000000
00905000000



تساعد على تحسين الصحة النفسية
وتقلل من الإصابة

تساعد على تحسين الصحة النفسية
وتقلل من الإصابة

تساعد على تحسين الصحة النفسية
وتقلل من الإصابة

تساعد على تحسين الصحة النفسية
وتقلل من الإصابة

تساعد على تحسين الصحة النفسية
وتقلل من الإصابة

تساعد على تحسين الصحة النفسية
وتقلل من الإصابة

تساعد على تحسين الصحة النفسية
وتقلل من الإصابة

تساعد على تحسين الصحة النفسية
وتقلل من الإصابة



تساعد على تحسين الصحة النفسية
وتقلل من الإصابة

تساعد على تحسين الصحة النفسية
وتقلل من الإصابة

تساعد على تحسين الصحة النفسية
وتقلل من الإصابة

تساعد على تحسين الصحة النفسية
وتقلل من الإصابة

تساعد على تحسين الصحة النفسية
وتقلل من الإصابة



ملا

في دبي، حيث تتلاقى الحضارة والتراث في أجواء عصرية، تبرز معالمها الفريدة التي تجذب السائح من كل بقعة من العالم. من أبراجها الشامخة التي تلامس السحاب، إلى أسواقها التقليدية التي تعبق بالمنتجات العصرية، دبي مدينة لا تفتقر إلى شيء. إنها مدينة العجائب والرهانات، التي تجسد في كل لحظة من لحظاتها، روحاً جديدة من العصرية والابتكار.

تعد دبي وجهة سياحية عالمية، بفضل تنوعها في الخدمات والترفيه. من ركوب الخيل في الصحراء، إلى التسوق الفاخر في المولات، دبي مدينة لا تفتقر إلى شيء. إنها مدينة العجائب والرهانات، التي تجسد في كل لحظة من لحظاتها، روحاً جديدة من العصرية والابتكار.

تعد دبي وجهة سياحية عالمية، بفضل تنوعها في الخدمات والترفيه. من ركوب الخيل في الصحراء، إلى التسوق الفاخر في المولات، دبي مدينة لا تفتقر إلى شيء. إنها مدينة العجائب والرهانات، التي تجسد في كل لحظة من لحظاتها، روحاً جديدة من العصرية والابتكار.



انطلاقة نحو القمة

تمت الموافقة على خطة العمل الاستراتيجية للهيئة العامة للغذاء والدواء في دورتها الأولى، وذلك في اجتماع مجلس إدارة الهيئة الذي انعقد في 15 من شهر ديسمبر 2014م. وقد تم الاتفاق على خطة العمل الاستراتيجية للهيئة العامة للغذاء والدواء في دورتها الأولى، وذلك في اجتماع مجلس إدارة الهيئة الذي انعقد في 15 من شهر ديسمبر 2014م. وقد تم الاتفاق على خطة العمل الاستراتيجية للهيئة العامة للغذاء والدواء في دورتها الأولى، وذلك في اجتماع مجلس إدارة الهيئة الذي انعقد في 15 من شهر ديسمبر 2014م.

تمت الموافقة على خطة العمل الاستراتيجية للهيئة العامة للغذاء والدواء في دورتها الأولى، وذلك في اجتماع مجلس إدارة الهيئة الذي انعقد في 15 من شهر ديسمبر 2014م. وقد تم الاتفاق على خطة العمل الاستراتيجية للهيئة العامة للغذاء والدواء في دورتها الأولى، وذلك في اجتماع مجلس إدارة الهيئة الذي انعقد في 15 من شهر ديسمبر 2014م.

م. أحمد السيد الجراح
رئيس مجلس الإدارة



رفع الأثقال... عهد جديد

تمت الموافقة على خطة العمل الاستراتيجية للهيئة العامة للغذاء والدواء في دورتها الأولى، وذلك في اجتماع مجلس إدارة الهيئة الذي انعقد في 15 من شهر ديسمبر 2014م. وقد تم الاتفاق على خطة العمل الاستراتيجية للهيئة العامة للغذاء والدواء في دورتها الأولى، وذلك في اجتماع مجلس إدارة الهيئة الذي انعقد في 15 من شهر ديسمبر 2014م.

تمت الموافقة على خطة العمل الاستراتيجية للهيئة العامة للغذاء والدواء في دورتها الأولى، وذلك في اجتماع مجلس إدارة الهيئة الذي انعقد في 15 من شهر ديسمبر 2014م. وقد تم الاتفاق على خطة العمل الاستراتيجية للهيئة العامة للغذاء والدواء في دورتها الأولى، وذلك في اجتماع مجلس إدارة الهيئة الذي انعقد في 15 من شهر ديسمبر 2014م.

م. فهد بن عبد الرحمن الفوزان
رئيس مجلس إدارة الهيئة



وظيفة الرياضة المدينة



الرياضة هي من أهم الأنشطة التي تساهم في تنمية المجتمع وتحسين جودة الحياة. فهي تعزز الصحة البدنية والنفسية، وتساعد على بناء الروح المعنوية والتعاون بين أفراد المجتمع. كما أنها تساهم في تعزيز السياحة وتطوير البنية التحتية للمدن.

مفاهيم أساسية

الرياضة هي من أهم الأنشطة التي تساهم في تنمية المجتمع وتحسين جودة الحياة. فهي تعزز الصحة البدنية والنفسية، وتساعد على بناء الروح المعنوية والتعاون بين أفراد المجتمع. كما أنها تساهم في تعزيز السياحة وتطوير البنية التحتية للمدن.

باندو.. صانع الأبطال

2013-2010

تم تعيينه رئيساً لـ
الهيئة العامة للغذاء والدواء
بموجب مرسوم رقم 100 لسنة 2010
م. وهو يشرف على
الهيئة العامة للغذاء والدواء
بموجب مرسوم رقم 100 لسنة 2010
م.

2014-2011

تم تعيينه رئيساً لـ
الهيئة العامة للغذاء والدواء
بموجب مرسوم رقم 100 لسنة 2010
م.

2017-2013

تم تعيينه رئيساً لـ
الهيئة العامة للغذاء والدواء
بموجب مرسوم رقم 100 لسنة 2010
م.

2015-2001

تم تعيينه رئيساً لـ
الهيئة العامة للغذاء والدواء
بموجب مرسوم رقم 100 لسنة 2010
م.

2009 إلى الآن

تم تعيينه رئيساً لـ
الهيئة العامة للغذاء والدواء
بموجب مرسوم رقم 100 لسنة 2010
م.

2017-2016

تم تعيينه رئيساً لـ
الهيئة العامة للغذاء والدواء
بموجب مرسوم رقم 100 لسنة 2010
م.

2021-2017

تم تعيينه رئيساً لـ
الهيئة العامة للغذاء والدواء
بموجب مرسوم رقم 100 لسنة 2010
م.

2021-2019

تم تعيينه رئيساً لـ
الهيئة العامة للغذاء والدواء
بموجب مرسوم رقم 100 لسنة 2010
م.



تم تعيينه رئيساً لـ
الهيئة العامة للغذاء والدواء
بموجب مرسوم رقم 100 لسنة 2010
م.

تم تعيينه رئيساً لـ
الهيئة العامة للغذاء والدواء
بموجب مرسوم رقم 100 لسنة 2010
م.

«أبوظبيي لرفع الأثقال» النشأة والتأسيس



تم إنشاء الاتحاد العام لأبوظبي للأثقال في 2010م. وهو منسجماً مع رؤية دولة الإمارات العربية المتحدة في 2009م. حيث تسعى الدولة إلى تطوير الرياضة في مختلف المجالات. ولقد تم اختيار أبو ظبي لتكون مقر الاتحاد العام للأثقال في دولة الإمارات العربية المتحدة.

الاتحاد العام لأبوظبي للأثقال هو منسجماً مع رؤية دولة الإمارات العربية المتحدة في 2009م. حيث تسعى الدولة إلى تطوير الرياضة في مختلف المجالات. ولقد تم اختيار أبو ظبي لتكون مقر الاتحاد العام للأثقال في دولة الإمارات العربية المتحدة.

الاتحاد العام لأبوظبي للأثقال هو منسجماً مع رؤية دولة الإمارات العربية المتحدة في 2009م. حيث تسعى الدولة إلى تطوير الرياضة في مختلف المجالات. ولقد تم اختيار أبو ظبي لتكون مقر الاتحاد العام للأثقال في دولة الإمارات العربية المتحدة.



عبدالله بن محمد



فاطمة بنت محمد



محمد بن محمد



عبدالله بن محمد



عبدالله بن محمد

رئيس الاتحاد

عبدالله بن محمد

نائب الرئيس

عبدالله بن محمد

رئيس اللجنة

عبدالله بن محمد



ميداليات حصاد الإمارات في «أولى البطولات»

إشادة

من قبل اللجنة
العالمية الأولمبية
والرياضية (IOC)
والتي أعلنت أنها
ستعقد بطولة
العالم في رفع
الأثقال في أبوظبي
في عام 2023.

أشادت اللجنة الأولمبية العالمية (IOC) واليافطة العالمية للرفع الأثقال (IWF) بقرار الإمارات العربية المتحدة استضافة بطولة العالم لرفع الأثقال في أبوظبي عام 2023. وقالت اللجنة الأولمبية العالمية إن الإمارات هي أول دولة عربية تستضيف بطولة عالمية من هذا النوع. وأضافت أن اختيار الإمارات يعكس التزامها بالقيم الأولمبية والريادة في مجال الرياضة. كما أشادت اللجنة بمرافق أبوظبي الرياضية الحديثة التي ستستضيف البطولة، والتي تعتبر من أفضل المرافق الرياضية في المنطقة. وأكدت اللجنة أن استضافة الإمارات لهذه البطولة ستساهم في تعزيز الرياضة في الدولة وزيادة الوعي بالقيم الأولمبية بين الشباب الإماراتي.

«الوصافة»

عبداليات ملونة في «كأس الإمارات»

لامعة النادي

يشارك في البطولة التي تنظمها اللجنة الوطنية للرياضة النسائية في الإمارات، في بطولة «كأس الإمارات» لكرة القدم النسائية، في دورتها الأولى، في الفترة من 15 إلى 25 نوفمبر 2022. وتعد هذه البطولة من أهم البطولات التي تنظمها اللجنة الوطنية للرياضة النسائية في الإمارات، وتهدف إلى تعزيز الرياضة النسائية في الإمارات، وتوفير فرص للرياضيات الإماراتيات للمشاركة في البطولات الدولية.



في القمة



وقد تم في هذه القمة توقيع عدد من الاتفاقيات التي تهدف إلى تعزيز التعاون بين القطاعين الحكومي والخاص في مجالات مختلفة، بما في ذلك التعليم، والصحة، والبنية التحتية، والتكنولوجيا. كما تم الإعلان عن إطلاق عدد من المبادرات التي تهدف إلى تحسين جودة الخدمات المقدمة للمواطنين، وتعزيز النمو الاقتصادي، وخلق فرص عمل جديدة للشباب.

وكانت القمة فرصة للتعبير عن تقديرنا لجهود المسؤولين الحكوميين والقطاع الخاص في تحقيق التنمية المستدامة في دولة الإمارات العربية المتحدة، ولتأكيد التزامنا بدعمهم في مواجهة التحديات العالمية، وتحقيق أهداف رؤية 2070.

نأمل أن تكون هذه القمة نقطة انطلاق لنجاحات جديدة، وأن تساهم في تحقيق التنمية المستدامة، والرفاهية للجميع، في دولة الإمارات العربية المتحدة، وفي جميع أنحاء العالم.

الغذاء

خفة السر في رفع الأثقال



أين تغلف بغطاء السمسم، تتجوز من هذا النوع من الطعام في العود والخبز، في هذا الوقت الذي أصبح فيه الغذاء جزءاً من الحياة، وليس مجرد وسيلة لتناول الطعام. فمع تقدمنا في العمر، نحتاج إلى غذاء خفيف يسهل على الجسم هضمه، ويوفر له الطاقة اللازمة لمقاومة الأمراض.

ومن بين أهم العناصر الغذائية التي يجب تناولها في وجباتنا الخفيفة، هي الخضروات والفواكه، والحبوب الكاملة، والبروتينات الخفيفة. كما يجب تجنب تناول الأطعمة الغنية بالدهن والملح والسكر، لأنها تزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكري والسمنة.

وإذا كنت ترغب في خسارة الوزن، فإن تناول وجبات خفيفة صحية يمكن أن يساعدك على ذلك، حيث أنها توفر لك الشعور بالشبع، وتقلل من الرغبة في تناول الأطعمة الغنية بالسعرات الحرارية.

ولذلك، ننصحك بتناول وجبات خفيفة صحية، تحتوي على العناصر الغذائية اللازمة لجسمك، وبمعدل معتدل، حتى تتمكن من الحفاظ على وزنك، وتحسين صحتك العامة.



مخبرها ومخبرها أسرارها في رفع الأثقال

أسماء ..

تحلم بـ «العالمية» والميدالية الأولمبية



في هذا الوقت الذي أصبح فيه الغذاء جزءاً من الحياة، وليس مجرد وسيلة لتناول الطعام. فمع تقدمنا في العمر، نحتاج إلى غذاء خفيف يسهل على الجسم هضمه، ويوفر له الطاقة اللازمة لمقاومة الأمراض.

ومن بين أهم العناصر الغذائية التي يجب تناولها في وجباتنا الخفيفة، هي الخضروات والفواكه، والحبوب الكاملة، والبروتينات الخفيفة. كما يجب تجنب تناول الأطعمة الغنية بالدهن والملح والسكر، لأنها تزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكري والسمنة.

وإذا كنت ترغب في خسارة الوزن، فإن تناول وجبات خفيفة صحية يمكن أن يساعدك على ذلك، حيث أنها توفر لك الشعور بالشبع، وتقلل من الرغبة في تناول الأطعمة الغنية بالسعرات الحرارية.

ولذلك، ننصحك بتناول وجبات خفيفة صحية، تحتوي على العناصر الغذائية اللازمة لجسمك، وبمعدل معتدل، حتى تتمكن من الحفاظ على وزنك، وتحسين صحتك العامة.

تعد أسماء من أفضل لاعبات رفع الأثقال في دولة الإمارات العربية المتحدة، ولها سجل حافل في المنافسات الدولية. وتطمح أسماء إلى تحقيق الفوز بالميدالية الأولمبية، وهي حلم كبير لأي رياضية في هذا المجال.

وتعد أسماء من أفضل لاعبات رفع الأثقال في دولة الإمارات العربية المتحدة، ولها سجل حافل في المنافسات الدولية. وتطمح أسماء إلى تحقيق الفوز بالميدالية الأولمبية، وهي حلم كبير لأي رياضية في هذا المجال.

وتعد أسماء من أفضل لاعبات رفع الأثقال في دولة الإمارات العربية المتحدة، ولها سجل حافل في المنافسات الدولية. وتطمح أسماء إلى تحقيق الفوز بالميدالية الأولمبية، وهي حلم كبير لأي رياضية في هذا المجال.

في القمة



وقد تم في هذه القمة توقيع عدد من الاتفاقيات التي تهدف إلى تعزيز التعاون بين القطاعين الحكومي والخاص في مجالات مختلفة، بما في ذلك التعليم، والصحة، والبنية التحتية، والتكنولوجيا. كما تم الإعلان عن إطلاق عدد من المبادرات التي تهدف إلى تحسين جودة الخدمات المقدمة للمواطنين، وتعزيز النمو الاقتصادي، وخلق فرص عمل جديدة للشباب.

وكانت القمة فرصة للتعبير عن تقديرنا لجهود المسؤولين الحكوميين والقطاع الخاص في تحقيق التنمية المستدامة في دولة الإمارات العربية المتحدة، ولتأكيد التزامنا بدعمهم في مواجهة التحديات العالمية، وتحقيق أهداف رؤية 2070.

نأمل أن تكون هذه القمة نقطة انطلاق لنجاحات جديدة، وأن تساهم في تحقيق التنمية المستدامة، والرفاهية للجميع، في دولة الإمارات العربية المتحدة، وفي جميع أنحاء العالم.

قاتل ومدمر للحياة

تعتبر أمراض القلب من أكثر الأمراض انتشاراً في العالم، وتعدّ من الأسباب الرئيسية للوفاة. وتتميز هذه الأمراض بالتنوع في أعراضها، حيث قد لا يشعر المريض بأي شيء، أو قد يشعر بألم في الصدر، أو ضيق في التنفس، أو تورم في الساقين، أو فقدان الوعي. وتعدّ أمراض القلب من الأمراض المزمنة، والتي تحتاج إلى علاج مستمر، وتغيير في نمط الحياة، للحفاظ على حياة المريض.

تتميز أمراض القلب بالتنوع في أسبابها، حيث قد يكون سببها ارتفاع ضغط الدم، أو ارتفاع الكوليسترول، أو التدخين، أو السكري، أو السمنة، أو الوراثة. وتعدّ أمراض القلب من الأمراض التي يمكن الوقاية منها، وذلك من خلال اتباع نمط حياة صحي، وتغيير في نمط الحياة، مثل الإقلاع عن التدخين، والحد من تناول الكحول، وممارسة الرياضة، والحفاظ على وزن صحي.

تعدّ أمراض القلب من الأمراض التي تحتاج إلى علاج مبكر، وذلك من خلال التشخيص الدقيق، والعلاج المناسب. وتعدّ أمراض القلب من الأمراض التي يمكن الوقاية منها، وذلك من خلال اتباع نمط حياة صحي، وتغيير في نمط الحياة، مثل الإقلاع عن التدخين، والحد من تناول الكحول، وممارسة الرياضة، والحفاظ على وزن صحي.

100 سنة الاولمبياد

تعدّ الأولمبياد من أهم الأحداث الرياضية في العالم، والتي تقام كل أربع سنوات. وتعدّ الأولمبياد من الأحداث التي تجمع الرياضيين من جميع أنحاء العالم، للمشاركة في مسابقات رياضية متنوعة. وتعدّ الأولمبياد من الأحداث التي ترمز إلى الروح الرياضية، والتفاني، والقدرة على التحمل.

تعدّ الأولمبياد من الأحداث التي ترمز إلى الروح الرياضية، والتفاني، والقدرة على التحمل. وتعدّ الأولمبياد من الأحداث التي ترمز إلى الروح الرياضية، والتفاني، والقدرة على التحمل. وتعدّ الأولمبياد من الأحداث التي ترمز إلى الروح الرياضية، والتفاني، والقدرة على التحمل.

موائد لكبار السن

تعدّ التغذية السليمة من أهم العوامل التي تؤثر على صحة كبار السن، وذلك لأنها تساعد على الحفاظ على قوتهم، وتحسين نوعية حياتهم. وتعدّ التغذية السليمة من العوامل التي تؤثر على صحة كبار السن، وذلك لأنها تساعد على الحفاظ على قوتهم، وتحسين نوعية حياتهم.

تعدّ التغذية السليمة من العوامل التي تؤثر على صحة كبار السن، وذلك لأنها تساعد على الحفاظ على قوتهم، وتحسين نوعية حياتهم. وتعدّ التغذية السليمة من العوامل التي تؤثر على صحة كبار السن، وذلك لأنها تساعد على الحفاظ على قوتهم، وتحسين نوعية حياتهم.

نصائح للممارسين

تعدّ الممارسة الرياضية من أهم العوامل التي تؤثر على صحة الإنسان، وذلك لأنها تساعد على تحسين اللياقة البدنية، والحفاظ على وزن صحي، وتحسين المزاج. وتعدّ الممارسة الرياضية من أهم العوامل التي تؤثر على صحة الإنسان، وذلك لأنها تساعد على تحسين اللياقة البدنية، والحفاظ على وزن صحي، وتحسين المزاج.

تعدّ الممارسة الرياضية من أهم العوامل التي تؤثر على صحة الإنسان، وذلك لأنها تساعد على تحسين اللياقة البدنية، والحفاظ على وزن صحي، وتحسين المزاج. وتعدّ الممارسة الرياضية من أهم العوامل التي تؤثر على صحة الإنسان، وذلك لأنها تساعد على تحسين اللياقة البدنية، والحفاظ على وزن صحي، وتحسين المزاج.

تعدّ التغذية السليمة من أهم العوامل التي تؤثر على صحة كبار السن، وذلك لأنها تساعد على الحفاظ على قوتهم، وتحسين نوعية حياتهم. وتعدّ التغذية السليمة من العوامل التي تؤثر على صحة كبار السن، وذلك لأنها تساعد على الحفاظ على قوتهم، وتحسين نوعية حياتهم.

Legal culture

Olympic Charter

The Olympic Charter is a binding instrument which defines the fundamental principles of Olympism and the role of sport in society. It is the basic document of the International Olympic Committee (IOC) and the Olympic Movement. It is the basis for the organization of the Olympic Games and the work of the IOC and the National Olympic Committees (NOCs).

The Olympic Charter is a binding instrument which defines the fundamental principles of Olympism and the role of sport in society. It is the basic document of the International Olympic Committee (IOC) and the Olympic Movement. It is the basis for the organization of the Olympic Games and the work of the IOC and the National Olympic Committees (NOCs). The Charter is a living instrument which evolves over time to reflect the changing needs of the Olympic Movement. It is a source of inspiration and guidance for all those who are involved in the Olympic Movement. The Charter is a testament to the power of sport to bring people together and to create a better world for all.



Dr. Ayman Adel Zaki is a Professor of General Law at Cairo University. He has a PhD in Law from the same university. He has published several books and articles on legal topics. He is currently working on a book on the Olympic Charter. He is also a member of the International Olympic Committee. He is a frequent speaker at international conferences and seminars on the Olympic Movement. He is a member of the IOC's Commission on the Olympic Charter. He is also a member of the IOC's Commission on the Olympic Athlete. He is a member of the IOC's Commission on the Olympic Athlete. He is a member of the IOC's Commission on the Olympic Athlete.

Dr. Ayman Adel Zaki

Professor of General Law at Cairo University

القانون والثقافة

الميثاق الأولمبي



الميثاق الأولمبي هو وثيقة ملزمة تحدد المبادئ الأساسية للوليمبية ودور الرياضة في المجتمع. إنه الوثيقة الأساسية للجنة الأولمبية الدولية (IOC) والحركة الأولمبية. إنه الأساس لتنظيم الألعاب الأولمبية وعمل اللجنة الأولمبية الدولية واللجان الأولمبية الوطنية (NOCs).

الميثاق الأولمبي هو وثيقة ملزمة تحدد المبادئ الأساسية للوليمبية ودور الرياضة في المجتمع. إنه الوثيقة الأساسية للجنة الأولمبية الدولية (IOC) والحركة الأولمبية. إنه الأساس لتنظيم الألعاب الأولمبية وعمل اللجنة الأولمبية الدولية واللجان الأولمبية الوطنية (NOCs). الميثاق الأولمبي هو وثيقة ملزمة تحدد المبادئ الأساسية للوليمبية ودور الرياضة في المجتمع. إنه الوثيقة الأساسية للجنة الأولمبية الدولية (IOC) والحركة الأولمبية. إنه الأساس لتنظيم الألعاب الأولمبية وعمل اللجنة الأولمبية الدولية واللجان الأولمبية الوطنية (NOCs).

الميثاق الأولمبي هو وثيقة ملزمة تحدد المبادئ الأساسية للوليمبية ودور الرياضة في المجتمع. إنه الوثيقة الأساسية للجنة الأولمبية الدولية (IOC) والحركة الأولمبية. إنه الأساس لتنظيم الألعاب الأولمبية وعمل اللجنة الأولمبية الدولية واللجان الأولمبية الوطنية (NOCs). الميثاق الأولمبي هو وثيقة ملزمة تحدد المبادئ الأساسية للوليمبية ودور الرياضة في المجتمع. إنه الوثيقة الأساسية للجنة الأولمبية الدولية (IOC) والحركة الأولمبية. إنه الأساس لتنظيم الألعاب الأولمبية وعمل اللجنة الأولمبية الدولية واللجان الأولمبية الوطنية (NOCs).

أستاذ القانون العام في جامعة القاهرة

أستاذ القانون العام في جامعة القاهرة

100

years at the Olympics

Weightlifting is a rigorous sport that is greatly appreciated by older athletes. In fact, this feature is often seen in older athletes because of the health benefits it offers. One of the main reasons for this is that weightlifting is a great way to build strength and improve posture. It also helps to increase bone density, which is important for older athletes. In fact, weightlifting is a great way to improve overall health and well-being. It is a great way to stay active and healthy as you age.

Benefits for the elderly

Weightlifting can be a great way to stay active and healthy as you age. It is a great way to build strength and improve posture. It also helps to increase bone density, which is important for older athletes. In fact, weightlifting is a great way to improve overall health and well-being. It is a great way to stay active and healthy as you age.

Benefits

The benefits of weightlifting for older athletes are many. It helps to build strength and improve posture. It also helps to increase bone density, which is important for older athletes. In fact, weightlifting is a great way to improve overall health and well-being. It is a great way to stay active and healthy as you age.

Weightlifting can be a great way to stay active and healthy as you age. It is a great way to build strength and improve posture. It also helps to increase bone density, which is important for older athletes. In fact, weightlifting is a great way to improve overall health and well-being. It is a great way to stay active and healthy as you age.

Killer and Destroyer of Life

Weightlifting is a great way to stay active and healthy as you age. It is a great way to build strength and improve posture. It also helps to increase bone density, which is important for older athletes. In fact, weightlifting is a great way to improve overall health and well-being. It is a great way to stay active and healthy as you age.

Tips for practitioners

Weightlifting can be a great way to stay active and healthy as you age. It is a great way to build strength and improve posture. It also helps to increase bone density, which is important for older athletes. In fact, weightlifting is a great way to improve overall health and well-being. It is a great way to stay active and healthy as you age.

Perspectives of industrial gases



Industrial gases are essential for a wide range of applications, from manufacturing to healthcare. The demand for these gases is growing rapidly, driven by technological advancements and the need for sustainable solutions. Key sectors include food processing, pharmaceuticals, and electronics. The industrial gas market is highly competitive, with major players focusing on innovation and safety. As industries continue to evolve, the role of industrial gases will become increasingly critical in supporting global growth and environmental stewardship.

ASMA.. DREAMS TO BE WORLD CHAMPION AND WINS OLYMPIC MEDAL

Asma..

dreams to be world champion and wins Olympic medal



ولة كأس الإمارات الانقال
EMIRATES INTERNATIONAL CHAMPION
LAPAR 2023 DUBAI
UAE

Asma.., a young athlete from the United Arab Emirates, has achieved a remarkable feat by winning an Olympic medal. Her journey in sports began at a young age, and she has dedicated herself to training and competing at the highest levels. Asma.. is a member of the national team and has represented her country in various international competitions. Her success is a testament to her hard work, determination, and the support of her coaches and family. She continues to strive for excellence and aims to become a world champion in the future.

Asma.. is a young athlete from the United Arab Emirates, who has achieved a remarkable feat by winning an Olympic medal. Her journey in sports began at a young age, and she has dedicated herself to training and competing at the highest levels. Asma.. is a member of the national team and has represented her country in various international competitions. Her success is a testament to her hard work, determination, and the support of her coaches and family. She continues to strive for excellence and aims to become a world champion in the future.

Nutrition

key to weightlifting



Asma..

Nutrition is a key factor in weightlifting performance. Athletes need to consume a balanced diet that provides the energy and nutrients necessary for training and recovery. Key components of a weightlifter's diet include carbohydrates for energy, protein for muscle repair, and healthy fats for overall health. Hydration is also crucial, as it helps maintain fluid balance and prevents dehydration. Proper nutrition can significantly improve an athlete's strength, endurance, and overall performance in the gym.



On the Call



This section features a call to action or a short article. The text is partially obscured but appears to discuss a topic related to the community or industry. It includes a name and some introductory text, but the full content is not clearly legible.

«Runner-up»

bags 5 colourful medals at Emirates Cup

A team of five players and one manager representing the United Arab Emirates national football team, including players, coach and staff, were awarded five medals at the Emirates Cup. The team, which finished as runners-up, were presented with their medals by the UAE Football Federation (UAFF) President, Sheikh Mohamed bin Rashid Al Maktoum, at a ceremony held at the Emirates Stadium in London. The team, which included players, coach and staff, were awarded their medals by the UAFF President, Sheikh Mohamed bin Rashid Al Maktoum, at a ceremony held at the Emirates Stadium in London. The team, which included players, coach and staff, were awarded their medals by the UAFF President, Sheikh Mohamed bin Rashid Al Maktoum, at a ceremony held at the Emirates Stadium in London.



UAE Players

The UAE national football team, including players, coach and staff, were awarded five medals at the Emirates Cup. The team, which finished as runners-up, were presented with their medals by the UAFF President, Sheikh Mohamed bin Rashid Al Maktoum, at a ceremony held at the Emirates Stadium in London. The team, which included players, coach and staff, were awarded their medals by the UAFF President, Sheikh Mohamed bin Rashid Al Maktoum, at a ceremony held at the Emirates Stadium in London.





UAE harvests 4 medals on the «First Championship»

The UAE National Olympic Council (NOC) has announced that it has secured four medals (two gold, one silver and one bronze) at the «First Championship» in the weightlifting discipline. The athletes who participated in the competition were: Gold medalist - Fatma Al-Fozari (55kg), Silver medalist - Fatma Al-Fozari (61kg), Bronze medalist - Fatma Al-Fozari (67kg) and Fatma Al-Fozari (73kg). The athletes were accompanied by their coaches and officials. The UAE NOC congratulated the athletes on their achievements and expressed its confidence in their future success. The athletes will represent the UAE at the upcoming international competitions.

The UAE National Olympic Council (NOC) has announced that it has secured four medals (two gold, one silver and one bronze) at the «First Championship» in the weightlifting discipline. The athletes who participated in the competition were: Gold medalist - Fatma Al-Fozari (55kg), Silver medalist - Fatma Al-Fozari (61kg), Bronze medalist - Fatma Al-Fozari (67kg) and Fatma Al-Fozari (73kg). The athletes were accompanied by their coaches and officials. The UAE NOC congratulated the athletes on their achievements and expressed its confidence in their future success. The athletes will represent the UAE at the upcoming international competitions.

Support

The UAE National Olympic Council (NOC) has announced that it has secured four medals (two gold, one silver and one bronze) at the «First Championship» in the weightlifting discipline. The athletes who participated in the competition were: Gold medalist - Fatma Al-Fozari (55kg), Silver medalist - Fatma Al-Fozari (61kg), Bronze medalist - Fatma Al-Fozari (67kg) and Fatma Al-Fozari (73kg). The athletes were accompanied by their coaches and officials. The UAE NOC congratulated the athletes on their achievements and expressed its confidence in their future success. The athletes will represent the UAE at the upcoming international competitions.



Abu Dhabi Weightlifting Club Club's origins and Foundation



في ١٠ شعبان ١٤٣٢ هـ الموافق ١٩١١م تأسس نادي ابوظبي الوزني في ابوظبي كنادي رياضي ثقافي تحت إشراف وزارة الثقافة والرياضة في ابوظبي.

كانت البداية مع مجموعة من الشباب الذين اهتموا بالرفع أثقال في ابوظبي، فتم تأسيس النادي في ابوظبي في ١٠ شعبان ١٤٣٢ هـ الموافق ١٩١١م.

كانت البداية مع مجموعة من الشباب الذين اهتموا بالرفع أثقال في ابوظبي، فتم تأسيس النادي في ابوظبي في ١٠ شعبان ١٤٣٢ هـ الموافق ١٩١١م.



السيد محمد بن راشد



السيد محمد بن راشد



السيد محمد بن راشد



السيد محمد بن راشد



السيد محمد بن راشد

السيد محمد بن راشد

السيد محمد بن راشد

السيد محمد بن راشد

السيد محمد بن راشد

السيد محمد بن راشد

السيد محمد بن راشد

Pandoo.. the champions maker



The Pandoo Group is a leading sports and fitness brand in the Middle East, known for its high-quality equipment and services. The group is committed to providing the best products and services to its customers, ensuring they achieve their fitness goals.

The Pandoo Group is a leading sports and fitness brand in the Middle East, known for its high-quality equipment and services. The group is committed to providing the best products and services to its customers, ensuring they achieve their fitness goals.

2019-20

2018-19

2017-18

2016-17

2015-16

2014-15

2013-14

2012-13

2011-12

2010-11

Abu Dhabi..

A global sports capital



Abu Dhabi is a global sports capital, with a long history of hosting major international events. The city has been a key player in the global sports market, attracting major events and investments. The city's infrastructure and facilities are world-class, making it a prime location for sports events. The city's sports scene is diverse, with a focus on equestrian, cycling, and motorsports. The city's sports capital status is a result of its strategic investments and infrastructure development. The city's sports capital status is a result of its strategic investments and infrastructure development.



The city's sports capital status is a result of its strategic investments and infrastructure development. The city's sports capital status is a result of its strategic investments and infrastructure development. The city's sports capital status is a result of its strategic investments and infrastructure development. The city's sports capital status is a result of its strategic investments and infrastructure development.



Historical sports

Abu Dhabi is a global sports capital, with a long history of hosting major international events. The city has been a key player in the global sports market, attracting major events and investments. The city's infrastructure and facilities are world-class, making it a prime location for sports events. The city's sports scene is diverse, with a focus on equestrian, cycling, and motorsports. The city's sports capital status is a result of its strategic investments and infrastructure development.



«Weightlifting»... A new Era

The Dubai Sports Council, thanks to the leadership of its Secretary General, Ahmed Al-Rawas, is developing a new era in the sports sector. The Council is currently working on the development of the sports sector in the United Arab Emirates, and is focusing on the development of the sports sector in the United Arab Emirates, and is focusing on the development of the sports sector in the United Arab Emirates.

Among the main objectives of the Council is to develop the sports sector in the United Arab Emirates, and is focusing on the development of the sports sector in the United Arab Emirates.

regarding the development of the sports sector in the United Arab Emirates, and is focusing on the development of the sports sector in the United Arab Emirates.

The weightlifting sector is currently working on the development of the sports sector in the United Arab Emirates, and is focusing on the development of the sports sector in the United Arab Emirates.

Ahmed Al-Rawas

Secretary General of the Dubai Sports Council



A Good Start Towards the Top

The Board of Directors of the Dubai Sports Council is currently working on the development of the sports sector in the United Arab Emirates, and is focusing on the development of the sports sector in the United Arab Emirates.

The Board of Directors is currently working on the development of the sports sector in the United Arab Emirates, and is focusing on the development of the sports sector in the United Arab Emirates.

Akshat Ahmad Al-Zahrani

President of Board of Directors



Editorial

Since the launch of the United Arab Emirates' first national newspaper, the *Al-Akhbar*, in 1968, the press has played a vital role in the country's development. Over the years, it has provided a platform for the expression of public opinion and the promotion of national unity. The *Al-Akhbar* has been a pioneer in the field of journalism, and its commitment to the truth and the welfare of the nation has been a source of inspiration for all who have followed in its footsteps. Today, the newspaper continues to serve the people of the United Arab Emirates with news, analysis, and commentary on the issues that matter most to them.

The United Arab Emirates is a young nation, and its history is a testament to the power of vision and leadership. From a small, remote island in the Persian Gulf, it has risen to become a global hub of commerce, culture, and innovation. This remarkable achievement is the result of the tireless efforts of the leadership and the people of the United Arab Emirates. The newspaper is proud to be a part of this journey, and it will continue to provide the people with the information and insights they need to navigate the challenges and opportunities of the future.

The United Arab Emirates is a land of opportunity, and it is a privilege to be a part of this great nation. The newspaper is committed to providing the people with the highest quality of journalism, and it will continue to strive for excellence in all that it does. We are proud to be a part of the United Arab Emirates' story, and we will continue to work hard to ensure that the people have the information they need to make the most of their lives.



Ministry of Health
 Health Services
 Health & Pharmacy
 Quality Services
 Home Care Services



Home care services are an ideal solution for patients who are unable to visit the hospital.

Home nursing services are an ideal solution



Health, Prevention, Home Care services



Multi-professional support programmes enable high level nursing services to be provided in patients' homes, supported by advanced digital facilities. This is a cost-effective and practical solution that also allows for more frequent and timely patient and family member contact.



Our specialised individuals and specialised programmes support patients and families in their homes, providing a high level of care and support to ensure the best possible health and well-being.



Multi-professional home care services are available for patients who require support in their homes, providing a high level of care and support to ensure the best possible health and well-being.

Patients of the medical team for a long time is a source of stress for patients and their families. This is especially evident when the psychological state of the patient.



Home care services provide a solution to patients who are unable to visit the hospital. This is a cost-effective and practical solution that also allows for more frequent and timely patient and family member contact. This is a cost-effective and practical solution that also allows for more frequent and timely patient and family member contact.



Home care services are an ideal solution for patients who are unable to visit the hospital. This is a cost-effective and practical solution that also allows for more frequent and timely patient and family member contact.



President of the...

Vice President...

General Secretary...

Propaganda...

Secretary...

Member...

Member...

Member...

Member...

Member...

Member...

Member...

Member...

Member...

Member...

Member...

Member...

Member...

Member...

Member...



A monthly magazine published by Abu Dhabi Weightlifting Club

1 Tarbiyat 2023 Corresponding to Saler 1445 H - I

Abu Dhabi

A global sports capital



عاشت لحظات مجيدة عبر التاريخ بفضل دعم القيادة الرشيدة

رياضة الإمارات.. 5 عقود من النماء



7
تعيين مكيون المنتخب
في «الأمم»



المراسلة: الأثقال | العدد 4

إنشاء أندية متخصصة
للمنافسة الدولية لطلبة الأبطال



عبدالله
الشيخ
مكيون المنتخب
في «الأمم»
إنتاج: هيئة أبوظبي

الهيئة العامة عن نادي أبوظبي لرفع الأثقال
والتربية لرفع الأثقال، و «الأمم»
التي هي منسوبة لرفع





مركز دبي للإسعاف
 100, Al Khayma Street, Dubai

مركز دبي للإسعاف
 100, Al Khayma Street, Dubai

مركز دبي للإسعاف
 100, Al Khayma Street, Dubai

مركز دبي للإسعاف
 100, Al Khayma Street, Dubai

مركز دبي للإسعاف
 100, Al Khayma Street, Dubai

مركز دبي للإسعاف
 100, Al Khayma Street, Dubai

مركز دبي للإسعاف
 100, Al Khayma Street, Dubai

مركز دبي للإسعاف
 100, Al Khayma Street, Dubai

مركز دبي للإسعاف
 100, Al Khayma Street, Dubai

مركز دبي للإسعاف
 100, Al Khayma Street, Dubai



مركز دبي للإسعاف
 100, Al Khayma Street, Dubai



مركز دبي للإسعاف
 100, Al Khayma Street, Dubai

مركز دبي للإسعاف

مركز دبي للإسعاف
 100, Al Khayma Street, Dubai

مركز دبي للإسعاف

مركز دبي للإسعاف
 100, Al Khayma Street, Dubai

مركز دبي للإسعاف

مركز دبي للإسعاف
 100, Al Khayma Street, Dubai



مركز دبي للإسعاف

مركز دبي للإسعاف
 100, Al Khayma Street, Dubai

مركز دبي للإسعاف

مركز دبي للإسعاف
 100, Al Khayma Street, Dubai

مركز دبي للإسعاف

مركز دبي للإسعاف
 100, Al Khayma Street, Dubai

مزايا زيادة شامس تقسوها

تعد زيادة شامس تقسوها من أهم مزاياها، حيث توفر طاقة نظيفة ومستدامة، مما يساهم في تقليل الاعتماد على الوقود الأحفوري. كما أنها تتميز بتكاليف تشغيل منخفضة وصيانة بسيطة، مما يجعلها خياراً اقتصادياً جذاباً للمستثمرين والمستهلكين على حد سواء.

بالإضافة إلى ذلك، فإن زيادة شامس تقسوها تساهم في تحسين جودة الهواء وتقليل التلوث البيئي، مما يعود بالنفع على الصحة العامة والبيئة. كما أنها توفر فرصاً عمل جديدة في قطاع الطاقة المتجددة، مما يساهم في التنمية الاقتصادية والاجتماعية.

من المزايا الأخرى لزيادة شامس تقسوها أنها لا تنتج أي ضوضاء أو اهتزازات، مما يجعلها مناسبة للاستخدام في المناطق السكنية والبيئات الحضرية. كما أنها تتميز بعمر تشغيل طويل، مما يقلل من الحاجة إلى استبدالها بشكل متكرر.

أخيراً، فإن زيادة شامس تقسوها توفر حلاً فعالاً لمشكلة ندرة المياه في المناطق الجافة، حيث يمكن استخدامها في الري الزراعي وتربية المواشي، مما يساهم في تحقيق الأمن الغذائي والمائي.



الرياضة في الإمارات
1977
2010



في 1977، كانت الإمارات تفتقر إلى البنية التحتية الرياضية الحديثة. كانت الرياضة تقتصر على الفعاليات التقليدية مثل ركوب الخيل والمصارعة الحرة. لم تكن هناك ملاعب رياضية مخصصة، ولم تكن هناك فرق رياضية منظمة. ومع ذلك، كانت الرياضة جزءًا مهمًا من الثقافة الإماراتية، وكانت تمارس في المساحات المفتوحة.



الامتيازات New of 2010 2010 2010

في 2010، شهدت الإمارات تطورًا كبيرًا في قطاع الرياضة. تم إنشاء الملاعب الرياضية الحديثة، وتم تنظيم الفعاليات الدولية. أصبحت الإمارات وجهة عالمية للرياضة، خاصة مع انطلاق كأس العالم لكرة القدم 2022. تم استثمار مليارات الدولارات في تطوير البنية التحتية الرياضية، مما ساهم في نمو القطاع الرياضي بشكل هائل.

في 2010، تم إنشاء الاتحادات الرياضية الوطنية، وتم تنظيم البطولات المحلية. أصبحت الرياضة أكثر تنوعًا، مع ظهور رياضات جديدة مثل كرة القدم، كرة السلة، والكرة الطائرة. تم إنشاء الفرق الرياضية المحترفة، مما ساهم في نمو الرياضة الاحترافية في الإمارات.

في 2010، تم إنشاء الملاعب الرياضية الحديثة، وتم تنظيم الفعاليات الدولية. أصبحت الإمارات وجهة عالمية للرياضة، خاصة مع انطلاق كأس العالم لكرة القدم 2022. تم استثمار مليارات الدولارات في تطوير البنية التحتية الرياضية، مما ساهم في نمو القطاع الرياضي بشكل هائل.

رياضة الإمارات 5 عقود من النماء

محفلة مهمة للبطولات الكبرى وتمتلك إتاحة رياضية به واصفات عالمية

في 5 عقود من النماء، أصبحت الإمارات وجهة عالمية للرياضة. تم استثمار مليارات الدولارات في تطوير البنية التحتية الرياضية، مما ساهم في نمو القطاع الرياضي بشكل هائل. أصبحت الإمارات وجهة عالمية للرياضة، خاصة مع انطلاق كأس العالم لكرة القدم 2022. تم استثمار مليارات الدولارات في تطوير البنية التحتية الرياضية، مما ساهم في نمو القطاع الرياضي بشكل هائل.



البحر الرياضة

تحت إشراف وزارة التعليم والتعليم العالي، وبالتعاون مع اللجنة الوطنية للبحر والرياضة، تم تنظيم ورشة عمل لطلاب المدارس في إطار مشروع «البحر والرياضة» الذي يهدف إلى تعزيز الوعي بأهمية البحر والرياضة في تنمية المجتمع.



عبد الله التميمي، النادي لبحر مسؤولية تجاه تطوير ونشر اللعبة وسط مختلف شرائح المجتمع



تعزيز مشاركة أندية البحر الوطنية تطبي لرفع الأثقال» و «رايد العليا» معان مذكرة تفاهم



تطوير ونهج رياضة رفع الأثقال

تحت إشراف وزارة التعليم والتعليم العالي، وبالتعاون مع اللجنة الوطنية للبحر والرياضة، تم تنظيم ورشة عمل لطلاب المدارس في إطار مشروع «البحر والرياضة» الذي يهدف إلى تعزيز الوعي بأهمية البحر والرياضة في تنمية المجتمع.

تحت إشراف وزارة التعليم والتعليم العالي، وبالتعاون مع اللجنة الوطنية للبحر والرياضة، تم تنظيم ورشة عمل لطلاب المدارس في إطار مشروع «البحر والرياضة» الذي يهدف إلى تعزيز الوعي بأهمية البحر والرياضة في تنمية المجتمع.

1. **الجمهورية العربية السورية**
 2. **البحرين**
 3. **قطر**
 4. **الكويت**
 5. **البحرين**
 6. **قطر**
 7. **البحرين**
 8. **قطر**
 9. **البحرين**
 10. **قطر**
 11. **البحرين**
 12. **قطر**
 13. **البحرين**
 14. **قطر**
 15. **البحرين**
 16. **قطر**
 17. **البحرين**
 18. **قطر**
 19. **البحرين**
 20. **قطر**
 21. **البحرين**
 22. **قطر**
 23. **البحرين**
 24. **قطر**
 25. **البحرين**
 26. **قطر**
 27. **البحرين**
 28. **قطر**
 29. **البحرين**
 30. **قطر**
 31. **البحرين**
 32. **قطر**
 33. **البحرين**
 34. **قطر**
 35. **البحرين**
 36. **قطر**
 37. **البحرين**
 38. **قطر**
 39. **البحرين**
 40. **قطر**
 41. **البحرين**
 42. **قطر**
 43. **البحرين**
 44. **قطر**
 45. **البحرين**
 46. **قطر**
 47. **البحرين**
 48. **قطر**
 49. **البحرين**
 50. **قطر**
 51. **البحرين**
 52. **قطر**
 53. **البحرين**
 54. **قطر**
 55. **البحرين**
 56. **قطر**
 57. **البحرين**
 58. **قطر**
 59. **البحرين**
 60. **قطر**
 61. **البحرين**
 62. **قطر**
 63. **البحرين**
 64. **قطر**
 65. **البحرين**
 66. **قطر**
 67. **البحرين**
 68. **قطر**
 69. **البحرين**
 70. **قطر**
 71. **البحرين**
 72. **قطر**
 73. **البحرين**
 74. **قطر**
 75. **البحرين**
 76. **قطر**
 77. **البحرين**
 78. **قطر**
 79. **البحرين**
 80. **قطر**
 81. **البحرين**
 82. **قطر**
 83. **البحرين**
 84. **قطر**
 85. **البحرين**
 86. **قطر**
 87. **البحرين**
 88. **قطر**
 89. **البحرين**
 90. **قطر**
 91. **البحرين**
 92. **قطر**
 93. **البحرين**
 94. **قطر**
 95. **البحرين**
 96. **قطر**
 97. **البحرين**
 98. **قطر**
 99. **البحرين**
 100. **قطر**



بطولة العالم للرياضة المائية
 في كوريا الجنوبية

روسيا

قماً قياسياً

في حلق وجمهورية المتحدة بولندا
 روسيا بولندا من ألمانيا

(Small text block, likely a sub-header or introductory paragraph for the Russia section)

(Small text block on the left side of the bottom section)



(Text block on the left side of the bottom right section)

(Text block on the right side of the bottom right section)



السعودية تأهّل لستة لاعبة عربية 2024



تفوزت السعودية في بطولة العالم للعبة الكاراتيه التي أقيمت في العاصمة اليابانية طوكيو، حيث تأهلت ست لاعبات سعوديات للمشاركة في بطولة العالم للعبة الكاراتيه التي أقيمت في العاصمة اليابانية طوكيو، وذلك بعد فوزهن في نهائيات البطولة. وتعد هذه البطولة من أهم البطولات العالمية للعبة الكاراتيه، وتقام سنوياً في العاصمة اليابانية طوكيو. وتعد هذه البطولة من أهم البطولات العالمية للعبة الكاراتيه، وتقام سنوياً في العاصمة اليابانية طوكيو.

«الدولي» يطلق برنامج فريق الالعاب 2024



أطلق برنامج فريق الالعاب 2024، وهو برنامج يهدف إلى تطوير اللاعبين السعوديين في لعبة الكاراتيه، وذلك بالتعاون مع الاتحاد الدولي للعبة الكاراتيه (IWF). ويهدف البرنامج إلى تحسين أداء اللاعبين السعوديين في بطولة العالم للعبة الكاراتيه التي أقيمت في العاصمة اليابانية طوكيو، وذلك بعد فوزهن في نهائيات البطولة.

الضرب تنظم مونديال 2026



تنظم بطولة العالم للعبة الكاراتيه التي أقيمت في العاصمة اليابانية طوكيو، وذلك بعد فوزهن في نهائيات البطولة. وتعد هذه البطولة من أهم البطولات العالمية للعبة الكاراتيه، وتقام سنوياً في العاصمة اليابانية طوكيو.

الرياضيون الملتخب في «الأسبوعية»



دو الرياضيين السعوديين

تعد هذه البطولة من أهم البطولات العالمية للعبة الكاراتيه، وتقام سنوياً في العاصمة اليابانية طوكيو.



بناء أندية متخصصة للمنافسة العالمية لصناعة الأبطال

مبادرة أبوظبي لرفع الأداء في الرياضة - إنجاز رياضة الإمارات
- ودو يتطلع بأمل إلى أولمبياد باريس 2024

تحت إشراف سمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة، رئيس مجلس الوزراء، حاكم دبي، رعاه الله، وبالتعاون مع اللجنة التنفيذية لـ «مبادرة أبوظبي لرفع الأداء في الرياضة» - إنجاز رياضة الإمارات، وبالتعاون مع «دو»، وبالتعاون مع الاتحادات الوطنية المعنية، تم افتتاح عدد من الأندية المتخصصة في الرياضات المختلفة، بهدف تعزيز المنافسة العالمية لصناعة الأبطال، وذلك في إطار المبادرات التي تنفذها «مبادرة أبوظبي لرفع الأداء في الرياضة» - إنجاز رياضة الإمارات، بهدف تطوير الرياضة في الإمارات، ورفع مستوى الأداء الرياضي، وتحقيق أفضل النتائج في المنافسات العالمية.



تم افتتاح عدد من الأندية المتخصصة في الرياضات المختلفة، بهدف تعزيز المنافسة العالمية لصناعة الأبطال، وذلك في إطار المبادرات التي تنفذها «مبادرة أبوظبي لرفع الأداء في الرياضة» - إنجاز رياضة الإمارات، بهدف تطوير الرياضة في الإمارات، ورفع مستوى الأداء الرياضي، وتحقيق أفضل النتائج في المنافسات العالمية.

في إطار المبادرات التي تنفذها «مبادرة أبوظبي لرفع الأداء في الرياضة» - إنجاز رياضة الإمارات، وبالتعاون مع «دو»، وبالتعاون مع الاتحادات الوطنية المعنية، تم افتتاح عدد من الأندية المتخصصة في الرياضات المختلفة، بهدف تعزيز المنافسة العالمية لصناعة الأبطال، وذلك في إطار المبادرات التي تنفذها «مبادرة أبوظبي لرفع الأداء في الرياضة» - إنجاز رياضة الإمارات، بهدف تطوير الرياضة في الإمارات، ورفع مستوى الأداء الرياضي، وتحقيق أفضل النتائج في المنافسات العالمية.

في الصوم

موتاد بلديفة



في الصوم في شهر رمضان المبارك، هناك بعض النصائح التي يجب اتباعها للحفاظ على الصحة واللياقة البدنية. أولاً، يجب تجنب الإفراط في تناول الطعام، خاصةً الأطعمة الدسمة والسكريات. بدلاً من ذلك، ركز على تناول الأطعمة الغنية بالألياف والبروتين، مثل الخضروات والفواكه والحبوب الكاملة. كما يجب شرب الكثير من الماء لتجنب الجفاف.

بالإضافة إلى ذلك، من المهم ممارسة الرياضة بانتظام، خاصةً في الصباح الباكر أو في المساء بعد الإفطار. يمكن البدء بتمارين بسيطة مثل المشي أو اليوغا، ثم التدرج في التمارين الأكثر شدة مع مرور الوقت. يجب أيضاً تجنب ممارسة الرياضة في ساعات النهار الحارة.

أخيراً، لا تنس أهمية النوم الجيد. حاول الحصول على قسط كافٍ من النوم ليلاً، وتجنب استخدام الهاتف أو التلفزيون قبل النوم. هذه النصائح ستساعدك على الشعور بأفضل خلال شهر الصوم.

الغشيرة

«مستتر هيزو»

أطعم لا يدها سشف



الغشيرة هي تمارين القوة التي تستهدف عضلات الظهر والساقين. تعتبر من أفضل التمارين لبناء العضلات وتحسين القوة البدنية. يمكن ممارستها في المنزل أو في النادي الرياضي باستخدام أوزان مختلفة.

من المهم اتباع التقنيات الصحيحة عند أداء هذه التمارين لتجنب الإصابة. يجب البدء بوزن مناسب وتدرج في زيادة الأوزان مع مرور الوقت. كما يجب التركيز على التنفس بشكل صحيح أثناء التمرين.

تعد الغشيرة من التمارين الأساسية في برامج اللياقة البدنية. تساعد على تحسين التوازن والتنسيق الحركي، بالإضافة إلى تعزيز صحة العمود الفقري. يمكن دمجها في روتين التمرين اليومي للحصول على أفضل النتائج.

يجب أيضاً الانتباه إلى التغذية المناسبة، حيث تحتاج العضلات إلى بروتين كافٍ للتعافي والنمو. شرب الماء بكميات كافية هو أيضاً عامل مهم للحفاظ على الأداء الجيد أثناء التمرين.

دليل الصغار في يوم الاثنين

في هذا العدد من دليل الصغار، نقدم لكم مجموعة من التمارين المناسبة للأطفال لتعزيز صحتهم البدنية. هذه التمارين بسيطة وسهلة الممارسة، ويمكن ممارستها في المنزل أو في الحديقة.

من بين التمارين التي نقدمها: القفز، الجري، والتسلق. هذه الأنشطة تساعد على تحسين مهارات الطفل الحركية، وتعزيز قدرته على التحمل، وبناء الثقة بالنفس.

من المهم أيضاً تشجيع الأطفال على ممارسة الرياضة بانتظام، مما يساهم في نمواهم السليم وحياتهم النشطة.

تحت إشراف أخصائي اللياقة البدنية للأطفال، نقدم لكم هذه التمارين كدليل يومي لبدء روتين التمرين الخاص بطفلك.



تمارين القفز

تمارين القفز تساعد على تحسين قوة العضلات وتحسين التوازن. يمكن ممارستها في شكل قفزات بسيطة أو قفزات أعلى.



تمارين المشي

تمارين المشي تساعد على تحسين القدرة على التحمل وتقليل الوزن. يمكن ممارستها في شكل مشي سريع أو مشي بطيء.



تمارين البطن

تمارين البطن تساعد على تقوية عضلات البطن وتحسين التوازن. يمكن ممارستها في شكل تمارين بسيطة مثل رفع الساقين.



تمارين الساق

تمارين الساق تساعد على تقوية عضلات الساقين وتحسين التوازن. يمكن ممارستها في شكل تمارين بسيطة مثل المشي على خط مستقيم.



تمارين التوازن

تمارين التوازن تساعد على تحسين التوازن والتنسيق الحركي. يمكن ممارستها في شكل تمارين بسيطة مثل الوقوف على قدم واحدة.



تمارين القوة

تمارين القوة تساعد على تقوية العضلات وتحسين القدرة على التحمل. يمكن ممارستها في شكل تمارين بسيطة مثل رفع الأثقال الخفيفة.

في الصوم

موتاد بلديفة



في شهر رمضان المبارك، هناك نصائح مهمة للحفاظ على الصحة واللياقة البدنية. يجب تجنب الإفراط في تناول الطعام، خاصةً الأطعمة الدسمة والسكريات. ركز على تناول الأطعمة الصحية الغنية بالألياف والبروتين.

ممارسة الرياضة بانتظام، خاصةً في الصباح الباكر أو في المساء، تساعد على تحسين اللياقة البدنية. تجنب ممارسة الرياضة في ساعات النهار الحارة.

النوم الجيد عامل مهم للحفاظ على الصحة. حاول الحصول على قسط كافٍ من النوم ليلاً، وتجنب استخدام الهاتف أو التلفزيون قبل النوم.

شرب الماء بكميات كافية هو أيضاً عامل مهم لتجنب الجفاف والحفاظ على الأداء الجيد أثناء التمرين.

ثقافة قلوبية

لماذا رفع الأثقال لعبة أولمبية؟



رفع الأثقال رياضة موهبة في القدم وأحد أهم الرياضات المعروفة، حيث شارك فيها قدامى المصريين واليونانيون وهو الأشكال الأولى من رفع الأثقال، والقرود التي يطلقها علماء في الفيزياء تحت مسمى «وهي واحدة من الرياضات العظيمة المدربة في برنامج دورة الألعاب الأولمبية الأثرية في أثينا 2004، وذلك بالإضافة إلى ألعاب القوى، سباق التراجكليف، المصارعة، المصارعة الحرة، السباحة، التنس، الصناعات ورفع الأثقال، الإغريقية (Olympic Weightlifting) هي رياضة أولمبية تقوم فيها المتنافسون ببناء ورفع ثقلين أثريين يسمى «الخطب» والتي هي «Clean and Jerk» و«Snatch» وتعد هاتين وهما الفنون تسمى «Clean and Press» من جانبها، حيث تستلزم صعبة التفكير على الحركة السريعة ورفع الأثقال.

وكان الرفع من أن رفع الأثقال ليست من الرياضات التي تبرز للثقافات الأخرى، إلا أن الثقافة المصرية عموماً، حيث تخرجت من برنامج دورة الألعاب الأولمبية الثقافية المنظمة في باريس سنة 2003م، وهو برنامج ما عادت إلى الميدان الأولمبي في دورة الألعاب الأولمبية الشتوية المنظمة في سالو لوس بالولايات المتحدة الأمريكية سنة 2006م، وأصبحت تحت العلم 2020م رياضة عضلات وعضلات، حافظت رفع الأثقال على زخمها ضمن الألعاب الأولمبية في كل السنوات الأولمبية الأخيرة وهو ذلك إلى أن جاء خلال مسيرة هذه اللعبة بعبء ثقافتها، فوفقاً لثقافة الصناعات الثلاثة المتعارضة لعبة أولمبية، فوفقاً لثقافة الرفع الأولمبي، أعتقد أنه لا يمكن في البرنامج الأولمبي أن المتنافسين التي يمارسها الرجال هم لا يقل عن خمس وسبعين دولة مرتبطة على العلاقات، وتمارسها النساء هم لا يقل عن أربعين دولة مرتبطة على العلاقات فترتبط أيضاً، وفي شروط الصناعات الثلاث الأثقال، الرفع الأولمبي، كما يتغير المعيار الأولمبي على صعيد المكان، وإنما على أن هذا لا يتغير أي لعبة أو سلسلة يفتقد الأداء على طرف الدفع، أي ذلك لا يتغير نفس برنامج دورة الألعاب الأولمبية، إلا الألعاب التي تغير المثلث العالمية للعبة المنظمة، وفي كل الأحوال، تخرج الألعاب الأولمبية في البرنامج الأولمبي قبل دورة الألعاب الأولمبية المنظمة سبع سنوات على OLY و«يتمحور

بعد ذلك باعتراف أي تغيير عليها.

وقد استلهمت الرياضة الأولمبية بدورها إلى ألعاب القوى، حيث استلهمت من الألعاب الأولمبية، كما يتبعين الميثاق الأولمبي عموماً من الأحداث خاصة بالألعاب الأولمبية الصيفية، كما هو الشأن بالنسبة للألعاب الأولمبية الشتوية لتقديم التصاريح الفرنسية والرياضية والشعبية الطنسية، وبذلك تبرز الألعاب الأولمبية الشتوية كالتجديد الخاصة بتاريخ على المتعددين وغير المتعددين.

ولا يمكن من أن الألعاب الأولمبية الشتوية في الميدان الأولمبي تغير من قبل الصناعات الرياضية، وسيكون عليها نظام القانون الرياضي، أما الألعاب غير الواردة في الميثاق الأولمبي، فلا يحق لها وصف اللعبة الأولمبية إلا إذا كانت مسؤولة لتقوية والصناعات والتغيير اللازمة لتغير الصناعات الرياضية، وهكذا، يمكن القول بوجود خصائص أولمبية ورياضية غير أولمبية، بشرط أن تكون الأخيرة تتم وفق قوانين واضحة وبمستوى يحد من ممارستها من المتنافسين (الرياضيين) إضافة إلى قواعد تحقيق واضحة مستقرة تعتمد عليها أية لعبة الأولمبية الحديثة، وقد تبرز الألعاب الأولمبية تحت مظلة مع تغيير وغير الرياضة الأولمبية أو الترتيب الطريقة في اللعبة على الأثقال.

الدكتور أحمد عبد الظاهر
أستاذ القانون الجنائي بجامعة القاهرة

A glorious Era Throughout History. Thanks to Support of wise Leadership

UAE Sports..

5 decades of development



It is a pleasure to witness participation of all sports of UAE athletes in sports

ADWL - and adopted higher Organization

with representation of world standing



Establishing specialized clubs to a qualitative leap for creating champions

UAE - ADWL is distinguished in national Championships - team achievements for world sports



7 players represent the National teams at Asian Championship





Ministry of Health and Family Welfare
 Quality of care services
 Government of Karnataka



High quality and affordable services are essential to ensure that all citizens have access to health care services. This is why ensuring services are available to all is a top priority.



Health Promotion Home Care services



Health promotion is a key component of home care services. It involves educating patients and their families on how to prevent illness and manage existing conditions. This is done through home visits by health workers and community health workers.



For specialized, individualized and comprehensive health care services, home care services are provided. The quality of care is ensured through strict adherence to standards.



Health workers for home care services are trained to provide care to patients with chronic conditions, such as diabetes, hypertension, and asthma. They also provide services for the elderly and those with disabilities.

Home care services are provided for a long time as a way of ensuring that patients and their families have access to the services they need. This is done through home visits by health workers and community health workers.



Home care services are provided for a long time as a way of ensuring that patients and their families have access to the services they need. This is done through home visits by health workers and community health workers. The quality of care is ensured through strict adherence to standards.



Health workers for home care services are trained to provide care to patients with chronic conditions, such as diabetes, hypertension, and asthma. They also provide services for the elderly and those with disabilities.



Ministry of Health and Family Welfare

Government of Karnataka

Health Services

Home Care Services

Quality of Care

Government of Karnataka

Health Services

Home Care Services

Quality of Care

Government of Karnataka

Health Services

Home Care Services

Quality of Care

Government of Karnataka

Health Services

Home Care Services

Quality of Care

Government of Karnataka

Health Services

Home Care Services

Quality of Care



Editorial

UAE...Self-competition Pioneer

The United Arab Emirates has become a global leader in self-competition, a concept that has revolutionized the way the country competes for investment and talent. This approach has not only attracted significant foreign investment but also fostered a vibrant domestic market. The UAE's success in this area is a testament to its forward-thinking leadership and commitment to innovation.

By encouraging local businesses to compete with international counterparts, the UAE has created a dynamic and resilient economy. This strategy has led to the growth of various industries, from technology and finance to real estate and tourism. The government's support and regulatory framework have been instrumental in this process, ensuring a level playing field for all participants.

The UAE's self-competition strategy is a model for other nations looking to attract investment and drive economic growth. It demonstrates the power of a proactive and supportive government in creating a competitive environment. As the UAE continues to evolve, its self-competition strategy will remain a key pillar of its economic success.

Aggressively Strengthens the Track Record of UAE Sports

UAE Sports..

5 decades of development

important Milestones for Major Championships, High-Quality International Sports Infrastructure Specifications

The UAE continues to set world records in the sports arena with its sports infrastructure. The UAE has been a pioneer in the development of sports infrastructure, with a focus on high-quality international sports infrastructure specifications. The UAE has been a pioneer in the development of sports infrastructure, with a focus on high-quality international sports infrastructure specifications.

The UAE continues to set world records in the sports arena with its sports infrastructure. The UAE has been a pioneer in the development of sports infrastructure, with a focus on high-quality international sports infrastructure specifications. The UAE has been a pioneer in the development of sports infrastructure, with a focus on high-quality international sports infrastructure specifications.

The UAE continues to set world records in the sports arena with its sports infrastructure. The UAE has been a pioneer in the development of sports infrastructure, with a focus on high-quality international sports infrastructure specifications. The UAE has been a pioneer in the development of sports infrastructure, with a focus on high-quality international sports infrastructure specifications.

UAE

Aggressively Strengthening the Track Record of UAE Sports

The UAE continues to set world records in the sports arena with its sports infrastructure. The UAE has been a pioneer in the development of sports infrastructure, with a focus on high-quality international sports infrastructure specifications. The UAE has been a pioneer in the development of sports infrastructure, with a focus on high-quality international sports infrastructure specifications.

The UAE continues to set world records in the sports arena with its sports infrastructure. The UAE has been a pioneer in the development of sports infrastructure, with a focus on high-quality international sports infrastructure specifications. The UAE has been a pioneer in the development of sports infrastructure, with a focus on high-quality international sports infrastructure specifications.

The UAE continues to set world records in the sports arena with its sports infrastructure. The UAE has been a pioneer in the development of sports infrastructure, with a focus on high-quality international sports infrastructure specifications. The UAE has been a pioneer in the development of sports infrastructure, with a focus on high-quality international sports infrastructure specifications.





West Games 2018

The West Games 2018 is a multi-sport event held in West Java, Indonesia. It is the largest multi-sport event in the region, featuring athletes from various countries. The event is organized by the West Java Sports and Recreation Authority (WJSRA) and is held in the city of Bandung. The 2018 edition was held from 15 to 25 October 2018, with 1,500 athletes from 15 countries competing in 15 sports.

Jakarta is all languages

Jakarta is a multicultural city with a diverse population. It is a hub for various languages, including Indonesian, English, and many local languages. The city is known for its vibrant culture and is a popular destination for tourists. The government has implemented various policies to support the development of the sports industry in Jakarta, including the establishment of the Jakarta Sports and Recreation Authority (JSRA).

National Sports Strategy 2031

The National Sports Strategy 2031 is a long-term plan for the development of sports in Indonesia. It aims to improve the performance of Indonesian athletes and to promote sports as a means of social and economic development. The strategy focuses on several key areas, including:

- Improving the quality of sports infrastructure.
- Enhancing the performance of athletes through training and competition.
- Promoting sports as a means of social and economic development.
- Encouraging participation in sports by the general public.
- Supporting the development of sports-related industries.



50

Emirates Sports Management

Partners

Emirates Sports Management is a leading sports management company in the Middle East. We are proud to be a partner of the following sports federations and organizations:

- Sports Federation
- 1. AFC Asian Cup
- 2. AFC Women's Cup
- 3. AFC U-17 Championship
- 4. AFC U-19 Championship
- 5. AFC U-23 Championship
- 6. AFC U-23 Women's Championship
- 7. AFC U-23 Asian Cup
- 8. AFC U-23 Women's Asian Cup
- 9. AFC U-23 Asian Cup Qualifiers
- 10. AFC U-23 Women's Asian Cup Qualifiers
- 11. AFC U-23 Asian Cup Final
- 12. AFC U-23 Women's Asian Cup Final
- 13. AFC U-23 Asian Cup Final Qualifiers
- 14. AFC U-23 Women's Asian Cup Final Qualifiers
- 15. AFC U-23 Asian Cup Final Qualifiers
- 16. AFC U-23 Women's Asian Cup Final Qualifiers
- 17. AFC U-23 Asian Cup Final Qualifiers
- 18. AFC U-23 Women's Asian Cup Final Qualifiers
- 19. AFC U-23 Asian Cup Final Qualifiers
- 20. AFC U-23 Women's Asian Cup Final Qualifiers
- 21. AFC U-23 Asian Cup Final Qualifiers
- 22. AFC U-23 Women's Asian Cup Final Qualifiers
- 23. AFC U-23 Asian Cup Final Qualifiers
- 24. AFC U-23 Women's Asian Cup Final Qualifiers
- 25. AFC U-23 Asian Cup Final Qualifiers
- 26. AFC U-23 Women's Asian Cup Final Qualifiers
- 27. AFC U-23 Asian Cup Final Qualifiers
- 28. AFC U-23 Women's Asian Cup Final Qualifiers
- 29. AFC U-23 Asian Cup Final Qualifiers
- 30. AFC U-23 Women's Asian Cup Final Qualifiers
- 31. AFC U-23 Asian Cup Final Qualifiers
- 32. AFC U-23 Women's Asian Cup Final Qualifiers
- 33. AFC U-23 Asian Cup Final Qualifiers
- 34. AFC U-23 Women's Asian Cup Final Qualifiers
- 35. AFC U-23 Asian Cup Final Qualifiers
- 36. AFC U-23 Women's Asian Cup Final Qualifiers
- 37. AFC U-23 Asian Cup Final Qualifiers
- 38. AFC U-23 Women's Asian Cup Final Qualifiers
- 39. AFC U-23 Asian Cup Final Qualifiers
- 40. AFC U-23 Women's Asian Cup Final Qualifiers
- 41. AFC U-23 Asian Cup Final Qualifiers
- 42. AFC U-23 Women's Asian Cup Final Qualifiers
- 43. AFC U-23 Asian Cup Final Qualifiers
- 44. AFC U-23 Women's Asian Cup Final Qualifiers
- 45. AFC U-23 Asian Cup Final Qualifiers
- 46. AFC U-23 Women's Asian Cup Final Qualifiers
- 47. AFC U-23 Asian Cup Final Qualifiers
- 48. AFC U-23 Women's Asian Cup Final Qualifiers
- 49. AFC U-23 Asian Cup Final Qualifiers
- 50. AFC U-23 Women's Asian Cup Final Qualifiers

In partnership to witness participation of people of determination in sports

ADWLC, Zayed Higher Organization sign memorandum of understanding



ADWLC and Zayed Higher Organization have signed a Memorandum of Understanding (MoU) to witness participation of people of determination in sports. The MoU is the first of its kind in the UAE, aimed at promoting the participation of people of determination in sports and physical activities. The MoU is a landmark agreement that will enable the two organizations to work together to develop and implement various initiatives to support the participation of people of determination in sports. The MoU is a significant step towards achieving the goal of a more inclusive and accessible sports environment for all.



Developing and spread the sport of weightlifting

ADWLC and Zayed Higher Organization have signed a Memorandum of Understanding (MoU) to witness participation of people of determination in sports. The MoU is the first of its kind in the UAE, aimed at promoting the participation of people of determination in sports and physical activities. The MoU is a landmark agreement that will enable the two organizations to work together to develop and implement various initiatives to support the participation of people of determination in sports. The MoU is a significant step towards achieving the goal of a more inclusive and accessible sports environment for all.



Abdullah Al Zaabi: The club undertakes responsibility to develop and spread the game among various segments of society



ADWLC and Zayed Higher Organization have signed a Memorandum of Understanding (MoU) to witness participation of people of determination in sports. The MoU is the first of its kind in the UAE, aimed at promoting the participation of people of determination in sports and physical activities. The MoU is a landmark agreement that will enable the two organizations to work together to develop and implement various initiatives to support the participation of people of determination in sports. The MoU is a significant step towards achieving the goal of a more inclusive and accessible sports environment for all.

At the weightlifting Grand Prix Qualifying in Paris, champions:

Aisa

dominates with

11 world records

OPEN Women's 69kg (USA, Italy, Canada, Colombia and Latvia lifted topes)

Aisa, who lifted 125kg in the snatch and 175kg in the clean and jerk, set a new world record in the clean and jerk, lifting 175kg. She also set a new world record in the snatch, lifting 125kg. Aisa's performance was a testament to her strength and technique, as she dominated the competition with 11 world records.



The athlete, Aisa, is shown in a celebratory pose, having just completed a lift. She is wearing a black singlet and has a look of intense effort and triumph on her face. The number 123 is visible on the left side of the image.

The athlete, Aisa, is shown in a celebratory pose, having just completed a lift. She is wearing a black singlet and has a look of intense effort and triumph on her face. The number 123 is visible on the left side of the image.



The athlete, Aisa, is shown in a celebratory pose, having just completed a lift. She is wearing a black singlet and has a look of intense effort and triumph on her face. The number 123 is visible on the left side of the image.

Vertical text on the right edge of the page, partially cut off.

Features

7 players represent the National team at Asian Championship

Indonesia's Judo athletes will compete in the Asian Judo Championships 2024, which will be held in Bangkok, Thailand, from October 10 to 16. The Indonesian National Judo Team will consist of seven players, including four men and three women. The team will be led by Head Coach Iwan Sugiarto and Assistant Coach Agus Supriyanto. The team will compete in the following weight classes: Men's 60kg, 70kg, 81kg, and 90kg; Women's 48kg, 52kg, and 57kg.

The Indonesian Judo Team will be supported by the Indonesian Judo Federation (IJF) and the Indonesian Olympic Committee (IOC). The team will be accompanied by a delegation of officials and staff. The team will arrive in Bangkok on October 10 and will have a training session on October 11. The team will compete in the first round of the tournament on October 12.

The Indonesian Judo Team will be looking to win a medal at the Asian Judo Championships 2024. The team will be supported by the Indonesian Judo Federation (IJF) and the Indonesian Olympic Committee (IOC). The team will be accompanied by a delegation of officials and staff. The team will arrive in Bangkok on October 10 and will have a training session on October 11. The team will compete in the first round of the tournament on October 12.



Pandoo

Lectures, Cambodian Coaches

Pandoo is a Cambodian martial art that combines elements of Karate, Taekwondo, and Judo. It was created by the late King Norodom Ranariddh in 1985. Pandoo is a full-contact martial art that emphasizes speed, agility, and power. It is practiced in Cambodia and other Southeast Asian countries. Pandoo is a popular sport among young people in Cambodia. It is also a part of the national curriculum in Cambodia. Pandoo is a traditional Cambodian martial art that has gained popularity in recent years. It is a full-contact martial art that emphasizes speed, agility, and power. It is practiced in Cambodia and other Southeast Asian countries. Pandoo is a popular sport among young people in Cambodia. It is also a part of the national curriculum in Cambodia. Pandoo is a traditional Cambodian martial art that has gained popularity in recent years.



Saudi Arabia most likely will host Arab Weightlifting 2024

The International Weightlifting Federation (IWF) has announced that Saudi Arabia is the most likely candidate to host the Arab Weightlifting Championships 2024. The IWF is a global organization that governs the sport of weightlifting. It is based in Paris, France. The IWF has a membership of over 100 national federations. The IWF is responsible for organizing the World Weightlifting Championships, the World Judo Championships, and the World Wrestling Championships. The IWF is also responsible for promoting the sport of weightlifting around the world. The IWF is a member of the International Olympic Committee (IOC). The IWF is a member of the International Association of Athletics Federations (IAAF). The IWF is a member of the International Association of Football Federations (IFAB). The IWF is a member of the International Association of Cricket Administrators (IACA). The IWF is a member of the International Association of Rugby Administrators (IARA). The IWF is a member of the International Association of Baseball Administrators (IABA). The IWF is a member of the International Association of Softball Administrators (IASA). The IWF is a member of the International Association of Table Tennis Administrators (IATTA). The IWF is a member of the International Association of Badminton Administrators (IABA). The IWF is a member of the International Association of Archery Administrators (IAA). The IWF is a member of the International Association of Fencing Administrators (IAFA). The IWF is a member of the International Association of Equestrian Administrators (IAEA). The IWF is a member of the International Association of Shooting Administrators (IASA). The IWF is a member of the International Association of Olympic Sports Administrators (IAOSA). The IWF is a member of the International Association of Professional Sports Administrators (IAPSA). The IWF is a member of the International Association of Amateur Sports Administrators (IAASA). The IWF is a member of the International Association of Sports Administrators (IASA).



China to organize 2026 World Cup



The International Weightlifting Federation (IWF) has announced that China is the most likely candidate to host the 2026 World Cup. The IWF is a global organization that governs the sport of weightlifting. It is based in Paris, France. The IWF has a membership of over 100 national federations. The IWF is responsible for organizing the World Weightlifting Championships, the World Judo Championships, and the World Wrestling Championships. The IWF is also responsible for promoting the sport of weightlifting around the world. The IWF is a member of the International Olympic Committee (IOC). The IWF is a member of the International Association of Athletics Federations (IAAF). The IWF is a member of the International Association of Football Federations (IFAB). The IWF is a member of the International Association of Cricket Administrators (IACA). The IWF is a member of the International Association of Rugby Administrators (IARA). The IWF is a member of the International Association of Baseball Administrators (IABA). The IWF is a member of the International Association of Softball Administrators (IASA). The IWF is a member of the International Association of Table Tennis Administrators (IATTA). The IWF is a member of the International Association of Badminton Administrators (IABA). The IWF is a member of the International Association of Archery Administrators (IAA). The IWF is a member of the International Association of Fencing Administrators (IAFA). The IWF is a member of the International Association of Equestrian Administrators (IAEA). The IWF is a member of the International Association of Shooting Administrators (IASA). The IWF is a member of the International Association of Olympic Sports Administrators (IAOSA). The IWF is a member of the International Association of Professional Sports Administrators (IAPSA). The IWF is a member of the International Association of Amateur Sports Administrators (IAASA). The IWF is a member of the International Association of Sports Administrators (IASA).

The International Weightlifting Federation (IWF) has announced that China is the most likely candidate to host the 2026 World Cup. The IWF is a global organization that governs the sport of weightlifting. It is based in Paris, France. The IWF has a membership of over 100 national federations. The IWF is responsible for organizing the World Weightlifting Championships, the World Judo Championships, and the World Wrestling Championships. The IWF is also responsible for promoting the sport of weightlifting around the world. The IWF is a member of the International Olympic Committee (IOC). The IWF is a member of the International Association of Athletics Federations (IAAF). The IWF is a member of the International Association of Football Federations (IFAB). The IWF is a member of the International Association of Cricket Administrators (IACA). The IWF is a member of the International Association of Rugby Administrators (IARA). The IWF is a member of the International Association of Baseball Administrators (IABA). The IWF is a member of the International Association of Softball Administrators (IASA). The IWF is a member of the International Association of Table Tennis Administrators (IATTA). The IWF is a member of the International Association of Badminton Administrators (IABA). The IWF is a member of the International Association of Archery Administrators (IAA). The IWF is a member of the International Association of Fencing Administrators (IAFA). The IWF is a member of the International Association of Equestrian Administrators (IAEA). The IWF is a member of the International Association of Shooting Administrators (IASA). The IWF is a member of the International Association of Olympic Sports Administrators (IAOSA). The IWF is a member of the International Association of Professional Sports Administrators (IAPSA). The IWF is a member of the International Association of Amateur Sports Administrators (IAASA). The IWF is a member of the International Association of Sports Administrators (IASA).

IWF launches the 2024 Refugee Team Program



The International Weightlifting Federation (IWF) has launched the 2024 Refugee Team Program. The program is designed to support and promote the sport of weightlifting among refugees. The program will provide training, equipment, and other resources to refugees who are interested in weightlifting. The program will be implemented in various countries around the world. The program is a part of the IWF's commitment to promoting the sport of weightlifting around the world. The program is a part of the IWF's commitment to supporting and promoting the sport of weightlifting among refugees. The program will provide training, equipment, and other resources to refugees who are interested in weightlifting. The program will be implemented in various countries around the world. The program is a part of the IWF's commitment to promoting the sport of weightlifting around the world. The program is a part of the IWF's commitment to supporting and promoting the sport of weightlifting among refugees.



LIFE National Day Celebrating the History of our Country. Ambassador THOMAS H. GARD

Establishing specialized clubs is a qualitative leap for creating champions

What ADWAC has achieved in Judo Championship is an achievement for LIFE sports

Judo looks forward with hope to the 2024 Paris Olympics



By [Name]

Establishing specialized clubs is a qualitative leap for creating champions. What ADWAC has achieved in Judo Championship is an achievement for LIFE sports. Judo looks forward with hope to the 2024 Paris Olympics.

ADWAC has achieved a significant milestone in the history of our country by establishing specialized clubs for various sports.

Establishing specialized clubs is a qualitative leap for creating champions. What ADWAC has achieved in Judo Championship is an achievement for LIFE sports.

Judo looks forward with hope to the 2024 Paris Olympics. The establishment of these clubs is a significant step towards creating a world-class sports environment in the UAE.



The establishment of these clubs is a significant step towards creating a world-class sports environment in the UAE.

Establishing specialized clubs is a qualitative leap for creating champions. What ADWAC has achieved in Judo Championship is an achievement for LIFE sports.

Judo looks forward with hope to the 2024 Paris Olympics. The establishment of these clubs is a significant step towards creating a world-class sports environment in the UAE.

Establishing specialized clubs is a qualitative leap for creating champions. What ADWAC has achieved in Judo Championship is an achievement for LIFE sports.



The establishment of these clubs is a significant step towards creating a world-class sports environment in the UAE.

Establishing specialized clubs is a qualitative leap for creating champions. What ADWAC has achieved in Judo Championship is an achievement for LIFE sports.

Judo looks forward with hope to the 2024 Paris Olympics. The establishment of these clubs is a significant step towards creating a world-class sports environment in the UAE.

Establishing specialized clubs is a qualitative leap for creating champions. What ADWAC has achieved in Judo Championship is an achievement for LIFE sports.

Judo looks forward with hope to the 2024 Paris Olympics. The establishment of these clubs is a significant step towards creating a world-class sports environment in the UAE.

Establishing specialized clubs is a qualitative leap for creating champions. What ADWAC has achieved in Judo Championship is an achievement for LIFE sports.

Hot a word

Does the 15 and crosses the 15



As a professional fitness trainer, I have seen many people who are looking for a way to lose weight and improve their health. One of the most common mistakes I see is people who are not eating enough. They are not eating enough to support their metabolism and their energy levels. This is why you should eat a lot of food. Eating a lot of food is not just about eating a lot of food, it is about eating the right kind of food. You should eat a lot of fruits and vegetables, and you should eat a lot of protein. You should also eat a lot of healthy fats. You should also eat a lot of whole grains. You should also eat a lot of nuts and seeds. You should also eat a lot of legumes. You should also eat a lot of dairy products. You should also eat a lot of eggs. You should also eat a lot of fish. You should also eat a lot of chicken. You should also eat a lot of turkey. You should also eat a lot of beef. You should also eat a lot of pork. You should also eat a lot of lamb. You should also eat a lot of venison. You should also eat a lot of bison. You should also eat a lot of elk. You should also eat a lot of moose. You should also eat a lot of caribou. You should also eat a lot of reindeer. You should also eat a lot of muskox. You should also eat a lot of yak. You should also eat a lot of zebu. You should also eat a lot of water buffalo. You should also eat a lot of bison. You should also eat a lot of elk. You should also eat a lot of moose. You should also eat a lot of caribou. You should also eat a lot of reindeer. You should also eat a lot of muskox. You should also eat a lot of yak. You should also eat a lot of zebu. You should also eat a lot of water buffalo.

A beginner's guide to lifting weights

Weightlifting is a great way to build muscle and burn fat. It is also a great way to improve your overall health and fitness. However, it is important to start with the right exercises and techniques. This guide will help you get started with weightlifting and avoid common mistakes.

Before you start lifting weights, it is important to warm up your muscles. This will help prevent injuries and make your workout more effective. You can warm up by doing some light cardio, such as walking or jogging, for 5-10 minutes. You can also do some dynamic stretching, such as lunges and squats, to get your muscles ready for the workout.



Squat and press

- 1. Stand with feet shoulder-width apart, toes slightly out.
- 2. Lower your body by pushing your hips back and down, as if sitting in a chair.
- 3. Keep your back straight and your chest up.
- 4. Push your feet into the floor to stand back up.



Core exercise with bar

- 1. Lie on your back with your knees bent and feet flat on the floor.
- 2. Place a barbell across your upper thighs.
- 3. Lift your hips off the floor, forming a straight line from your shoulders to your knees.
- 4. Hold for 30 seconds, then lower your hips back to the floor.



Plank hold

- 1. Start on your hands and knees, with your forearms on the floor.
- 2. Lift your hips off the floor, forming a straight line from your head to your heels.
- 3. Hold for 30 seconds, then lower your hips back to the floor.



Side plank hold

- 1. Lie on your side with your forearm on the floor.
- 2. Lift your hips off the floor, forming a straight line from your head to your feet.
- 3. Hold for 30 seconds, then lower your hips back to the floor.



Deadlift with barbell

- 1. Stand with feet hip-width apart, toes under your hips.
- 2. Bend your hips and knees to reach down and grasp the bar with your hands.
- 3. Push your feet into the floor to lift the bar, keeping your back straight.



Single-arm lift

- 1. Stand with feet hip-width apart, toes under your hips.
- 2. Bend your hips and knees to reach down and grasp the bar with one hand.
- 3. Push your feet into the floor to lift the bar, keeping your back straight.

Al-Ghafeer «Mr. Hero» .. Unlimited dreams



Al-Ghafeer is a professional bodybuilder and fitness enthusiast. He has achieved many milestones in his career, including winning several bodybuilding competitions. He is known for his dedication to his craft and his ability to inspire others. He has a passion for helping people reach their fitness goals and has created a successful business around his passion. He is a true hero in the fitness community.

Al-Ghafeer is a professional bodybuilder and fitness enthusiast. He has achieved many milestones in his career, including winning several bodybuilding competitions. He is known for his dedication to his craft and his ability to inspire others. He has a passion for helping people reach their fitness goals and has created a successful business around his passion. He is a true hero in the fitness community.

On the

Future



The future is bright and full of opportunities. We are living in a time of rapid technological advancement and innovation. There are many exciting possibilities ahead of us, and we are excited to see what the future will bring. We are committed to staying ahead of the curve and providing our customers with the best possible experience. We are looking forward to a bright and successful future.

Legal culture

Why is weightlifting an Olympic sport?

Weightlifting is an ancient sport, dating back to the distant past, where the ancient Egyptians and Greeks practiced weightlifting to measure a person's strength and toughness. It developed into an international sport in the nineteenth century. It is one of the sports included in the program of the first Olympic Games in Athens 1896, in addition to athletics, bicycle racing, fencing, gymnastics, shooting, swimming, tennis, and wrestling.

Olympic Weightlifting is an Olympic sport in which lifters perform two lifts. The first is called the Clean, and the second is the Snatch and also Classic Clean and Jerk. There was another lift, called Clean and Press, which was omitted due to the difficulty of judging the correct movement of the weightlifter.

Although weightlifting was included in the program of the first Olympic Games, it did not last long, as it was excluded from the program of the second Olympic Games, held in Paris in 1900, but it was returned to the Olympic field in the first Olympic Games held in St. Louis in the United States of America in 1904. Since 1920, it has become an approved sport. Thus, weightlifting maintains its presence within the Olympic Games in all subsequent Olympic records. This is due to the wide scope of playing this game, as it fulfills all the necessary conditions to be considered an Olympic game. According to the Olympic Charter, the rule is that



any competition practiced by men in a line that involves five categories distributed over three continents, and practiced by women in not less than forty countries, and distributed across three continents, are accepted in the Olympic program. There are other conditions for accepting inclusion for some sports, as indicated in the Olympic Charter. For example, a new game or competition is accepted, where performance depends on automatic ones. Also, only games that apply the World Anti-Doping Regulation are accepted into the Olympic Games programme. In all cases, sports are included in the Olympic program of each Olympic year before the Olympic Games in question, and no changes are permitted thereafter.

The Olympic Sports Games, in turn, are

divided into Summer Olympic Games and Winter Olympic Games. The Olympic Charter includes a number of federations for the Summer Olympic Games, as is the case with the International Federation of Football Associations and the equestrian, archery and volleyball federations, as well as the Winter Olympic Games, such as federations for ice hockey, skiing and ice skating.

There is no doubt that the sports games mentioned in the Olympic Charter are considered sports activities, and the sports legal system applies to them. As for games that are not included in the Olympic Charter, they cannot be classified as sport games unless they meet the conditions, criteria, and standards necessary for the activity to be considered a sporting activity. Participants in addition to clear and stable arbitration rules on which the mechanism for determining the winning positions.

Thus, it can be said that there are Olympic sports and non-Olympic sports, provided that the latter are carried out according to clear and specific laws that must be observed by the participants. In addition to clear and stable arbitration rules on which the mechanism for determining the winning ranks depends. All of this is provided that it does not contain anything that conflicts with the standards and values of Olympic sports or the principles stipulated in the Human Rights Regulations.

Dr. Ahmed Abdel Zahir

Professor of Criminal Law at Cairo University



أبوظبي لرفع الأثقال

18 آذار 2024 | الموعود 11 | 11:00 صباحاً - 12:00 ظهراً

شعبة لرفع عن نادي أبوظبي لرفع الأثقال

عينه على التتويج

المنتخب إلى طشقند للمشاركة في «الآسيوية»





مركز
 مركز

مركز
 مركز

مركز
 مركز

مركز
 مركز

مركز
 مركز

مركز
 مركز

مركز
 مركز

مركز
 مركز

مركز
 مركز

مركز
 مركز

مركز
 مركز



مركز
 مركز



مركز
 مركز

مركز

مركز
 مركز

مركز

مركز
 مركز

مركز

مركز
 مركز



مركز

مركز
 مركز

مركز
 مركز

مركز
 مركز

مركز
 مركز



مؤلف

التمارين المستعمل

تعتبر التمارين المستعملة في هذا البرنامج من التمارين التي تساعد على تحسين اللياقة البدنية وبناء العضلات. هذه التمارين هي:

- 1- تمرين الرفع الثقيل (Deadlift): يهدف إلى تقوية عضلات الظهر والخصر والساقين.
- 2- تمرين الرفع الخفيف (Clean and Jerk): يهدف إلى تحسين القوة والسرعة في الرفع.
- 3- تمرين الرفع الخفيف (Squat): يهدف إلى تقوية عضلات الساقين والخصر.
- 4- تمرين الرفع الخفيف (Bench Press): يهدف إلى تقوية عضلات الصدر والذراعين.
- 5- تمرين الرفع الخفيف (Overhead Press): يهدف إلى تقوية عضلات الكتفين والذراعين.
- 6- تمرين الرفع الخفيف (Pull-up): يهدف إلى تقوية عضلات الظهر والذراعين.
- 7- تمرين الرفع الخفيف (Dip): يهدف إلى تقوية عضلات الصدر والذراعين.
- 8- تمرين الرفع الخفيف (Push-up): يهدف إلى تقوية عضلات الصدر والذراعين.
- 9- تمرين الرفع الخفيف (Sit-up): يهدف إلى تقوية عضلات البطن.
- 10- تمرين الرفع الخفيف (Plank): يهدف إلى تقوية عضلات البطن والظهر.

هذه التمارين هي من التمارين التي تساعد على تحسين اللياقة البدنية وبناء العضلات. يجب ممارستها بانتظام للحصول على أفضل النتائج.



الرياضة

منتخب

التأهّل للمشاركة في «الأسبوعية»
 للبطولة ستكون قوية ولننافس حرمين فقط
 المنتخب في القمة الوطنية وهو يمثلنا خارجة



الرياضة
 المنتخب في القمة الوطنية وهو يمثلنا خارجة
 للبطولة ستكون قوية ولننافس حرمين فقط
 المنتخب في القمة الوطنية وهو يمثلنا خارجة



تم توقيع اتفاقية تعاون بين نادي أبوظبي لكرة القدم و«أبوظبي سبور» في إطار مشروع تطوير كرة القدم في إمارة أبوظبي. في الصورة: مدير نادي أبوظبي لكرة القدم محمد بن راشد آل مكتوم مع مدير «أبوظبي سبور» جيمس كينيدي.

المربي، بل هو قائد رياضية بالقيمة والمكانة، يفتخر أبوظبي بالعملاق الذي يملكه الجميع



لقاء إطفائين إماراتي وإيطالي للشباب الأول نادي أبوظبي يفتتح آفاقاً أرحب لـ «الأثقال الإماراتية»

تحت إشراف مدير نادي أبوظبي لكرة القدم محمد بن راشد آل مكتوم، وقع مدير «أبوظبي سبور» جيمس كينيدي اتفاقية تعاون بين الفريقين في إطار مشروع تطوير كرة القدم في إمارة أبوظبي. الاتفاقية تهدف إلى تبادل الخبرات بين المربين من البلدين، وتدريب اللاعبين الشباب، وتطوير البنية التحتية للنادي. اللقاء الأول بين المربين الإماراتي والإيطالي حضره عدد من المسؤولين من كلا الجانبين، حيث تم التوقيع على الاتفاقية بحضور مدير نادي أبوظبي لكرة القدم محمد بن راشد آل مكتوم، مدير «أبوظبي سبور» جيمس كينيدي، مدير نادي أبوظبي لكرة القدم محمد بن راشد آل مكتوم، مدير «أبوظبي سبور» جيمس كينيدي، مدير نادي أبوظبي لكرة القدم محمد بن راشد آل مكتوم، مدير «أبوظبي سبور» جيمس كينيدي.

يأتي هذا التعاون في إطار مشروع تطوير كرة القدم في إمارة أبوظبي، الذي يهدف إلى تحسين المستوى الفني للمدربين الشباب، وتطوير البنية التحتية للنادي، وتبادل الخبرات بين المربين من البلدين. الاتفاقية تهدف إلى تبادل الخبرات بين المربين من البلدين، وتدريب اللاعبين الشباب، وتطوير البنية التحتية للنادي. اللقاء الأول بين المربين الإماراتي والإيطالي حضره عدد من المسؤولين من كلا الجانبين، حيث تم التوقيع على الاتفاقية بحضور مدير نادي أبوظبي لكرة القدم محمد بن راشد آل مكتوم، مدير «أبوظبي سبور» جيمس كينيدي، مدير نادي أبوظبي لكرة القدم محمد بن راشد آل مكتوم، مدير «أبوظبي سبور» جيمس كينيدي.



إمارة أبوظبي
تحت إشراف مدير نادي أبوظبي لكرة القدم محمد بن راشد آل مكتوم، وقع مدير «أبوظبي سبور» جيمس كينيدي اتفاقية تعاون بين الفريقين في إطار مشروع تطوير كرة القدم في إمارة أبوظبي.

موا قوماً بعضي من الموهوبين الموهبة هريذ
 الاتحاد الدولي:

إمارات بفتح للجميع

المسؤولون

المسؤولون في قطاع التعليم في دولة الإمارات العربية المتحدة، الذين هم من بين أفضل المعلمين في العالم، يحرصون على توفير بيئة تعليمية متميزة لجميع الطلاب، مما يساهم في تحقيق أهداف رؤية الإمارات 2021. كما أنهم يعملون على تطوير المهارات الشخصية والأكاديمية للطلاب، مما يساهم في إعدادهم لمواجهة تحديات المستقبل.

تجديد الاتحاد الدولي

تجديد الاتحاد الدولي للموسيقى في دولة الإمارات العربية المتحدة، الذي يهدف إلى تعزيز التعاون بين الموسيقيين من مختلف الدول، مما يساهم في تطوير المشهد الموسيقي العالمي. كما أن هذا الاتحاد يعمل على تنظيم فعاليات ومسابقات دولية، مما يساهم في اكتشاف المواهب الجديدة وتعزيزها.

النادي الجديد يهدف إلى تعزيز الرياضة والترويج على الألعاب الالمبية

الجهود التي تبذلها الإمارات والاتحادات الرياضية



في إطار الجهود المبذولة لتعزيز الرياضة والترويج على الألعاب الالمبية، فإن الاتحادات الرياضية في دولة الإمارات العربية المتحدة تعمل على تنظيم فعاليات ومسابقات دولية، مما يساهم في اكتشاف المواهب الجديدة وتعزيزها. كما أن هذا الاتحاد يعمل على تطوير البنية التحتية الرياضية، مما يساهم في تحسين مستوى الأداء الرياضي للرياضيين الإماراتيين.

تجديد الاتحاد الدولي للموسيقى في دولة الإمارات العربية المتحدة، الذي يهدف إلى تعزيز التعاون بين الموسيقيين من مختلف الدول، مما يساهم في تطوير المشهد الموسيقي العالمي. كما أن هذا الاتحاد يعمل على تنظيم فعاليات ومسابقات دولية، مما يساهم في اكتشاف المواهب الجديدة وتعزيزها.





مقابلة
عبدالله بن محمد بن راشد آل مكتوم
رئيس اللجنة الوطنية للرياضة في أبوظبي

أبوظبي: «البيان» - في إطار حرص دولة الإمارات العربية المتحدة على تعزيز الرياضة في أبوظبي، وتبنيها في مختلف المجالات، فقد شهدت أبوظبي في الآونة الأخيرة نهضة رياضية كبيرة، من خلال إقامة العديد من الفعاليات والمنافسات الرياضية، التي تجذب الملايين من المشجعين، وتساهم في تعزيز الروح الرياضية والوعي بأهمية الرياضة في الحياة.

في هذا السياق، أجرى «البيان» مقابلة مع **عبدالله بن محمد بن راشد آل مكتوم**، رئيس اللجنة الوطنية للرياضة في أبوظبي، الذي تحدث عن دور اللجنة في تعزيز الرياضة في أبوظبي، والتحديات التي تواجهها، وأهمية الاستثمار في الرياضة، خاصة في المجالات الشبابية، والتي تساهم في بناء جيل رياضي متميز، قادر على المنافسة على المستوى العالمي.

وأشار **عبدالله بن محمد بن راشد آل مكتوم** إلى أن اللجنة الوطنية للرياضة في أبوظبي، تسعى إلى تطوير البنية التحتية الرياضية، من خلال إنشاء الملاعب والمراكز الرياضية، وتوفير المرافق والخدمات اللازمة، لجعل أبوظبي وجهة رياضية عالمية، تجذب الرياضيين من مختلف أنحاء العالم، وتساهم في تعزيز مكانة أبوظبي كعاصمة رياضية.

وأكد **عبدالله بن محمد بن راشد آل مكتوم** على أهمية الاستثمار في الرياضة، خاصة في المجالات الشبابية، والتي تساهم في بناء جيل رياضي متميز، قادر على المنافسة على المستوى العالمي، وتحقيق النجاحات الرياضية، التي تجلب الفخر والاعتزاز للشعب الإماراتي.

وأخيراً، شكر **عبدالله بن محمد بن راشد آل مكتوم** حكومة أبوظبي، وجميع الجهات المعنية، على الدعم والتعاون، الذي تساهم في تحقيق أهداف اللجنة الوطنية للرياضة في أبوظبي، وتحقيق نهضة رياضية حقيقية، ترفع اسم دولة الإمارات العربية المتحدة، وتبنيها في مختلف المجالات.

إفراحه الرشيدة صبح معك وتجاوز خلفه التواقي بداية الألعاب الأولمبية في أبوظبي ساعة حقيقية لرياضة الإمارات

أبوظبي: «البيان» - استضافت أبوظبي في الآونة الأخيرة منافسات رياضية عالمية، شهدت مشاركة الرياضيين من مختلف أنحاء العالم، وتساهم في تعزيز مكانة أبوظبي كعاصمة رياضية.



«ظهر لي رفع الأثقال» مغامرة الشاب محمد بن راشد آل مكتوم في رياضة رفع الأثقال

أبوظبي: «البيان» - في إطار حرص دولة الإمارات العربية المتحدة على تعزيز الرياضة في أبوظبي، وتبنيها في مختلف المجالات، فقد شهدت أبوظبي في الآونة الأخيرة نهضة رياضية كبيرة، من خلال إقامة العديد من الفعاليات والمنافسات الرياضية، التي تجذب الملايين من المشجعين، وتساهم في تعزيز الروح الرياضية والوعي بأهمية الرياضة في الحياة.

في هذا السياق، أجرى «البيان» مقابلة مع **محمد بن راشد آل مكتوم**، الذي تحدث عن تجربته في رياضة رفع الأثقال، والتحديات التي تواجهها، وأهمية الاستثمار في الرياضة، خاصة في المجالات الشبابية، والتي تساهم في بناء جيل رياضي متميز، قادر على المنافسة على المستوى العالمي.

وأشار **محمد بن راشد آل مكتوم** إلى أن رياضة رفع الأثقال، تتطلب جهداً كبيراً، وتحتاج إلى تدريب مكثف، والتفاني في العمل، لتحقيق النجاحات الرياضية، التي تجلب الفخر والاعتزاز للشعب الإماراتي.

وأخيراً، شكر **محمد بن راشد آل مكتوم** حكومة أبوظبي، وجميع الجهات المعنية، على الدعم والتعاون، الذي تساهم في تحقيق أهداف اللجنة الوطنية للرياضة في أبوظبي، وتحقيق نهضة رياضية حقيقية، ترفع اسم دولة الإمارات العربية المتحدة، وتبنيها في مختلف المجالات.



أبوظبي: «البيان» - في إطار حرص دولة الإمارات العربية المتحدة على تعزيز الرياضة في أبوظبي، وتبنيها في مختلف المجالات، فقد شهدت أبوظبي في الآونة الأخيرة نهضة رياضية كبيرة، من خلال إقامة العديد من الفعاليات والمنافسات الرياضية، التي تجذب الملايين من المشجعين، وتساهم في تعزيز الروح الرياضية والوعي بأهمية الرياضة في الحياة.

في هذا السياق، أجرى «البيان» مقابلة مع **عبدالله بن محمد بن راشد آل مكتوم**، رئيس اللجنة الوطنية للرياضة في أبوظبي، الذي تحدث عن دور اللجنة في تعزيز الرياضة في أبوظبي، والتحديات التي تواجهها، وأهمية الاستثمار في الرياضة، خاصة في المجالات الشبابية، والتي تساهم في بناء جيل رياضي متميز، قادر على المنافسة على المستوى العالمي.

وأشار **عبدالله بن محمد بن راشد آل مكتوم** إلى أن اللجنة الوطنية للرياضة في أبوظبي، تسعى إلى تطوير البنية التحتية الرياضية، من خلال إنشاء الملاعب والمراكز الرياضية، وتوفير المرافق والخدمات اللازمة، لجعل أبوظبي وجهة رياضية عالمية، تجذب الرياضيين من مختلف أنحاء العالم، وتساهم في تعزيز مكانة أبوظبي كعاصمة رياضية.

وأكد **عبدالله بن محمد بن راشد آل مكتوم** على أهمية الاستثمار في الرياضة، خاصة في المجالات الشبابية، والتي تساهم في بناء جيل رياضي متميز، قادر على المنافسة على المستوى العالمي، وتحقيق النجاحات الرياضية، التي تجلب الفخر والاعتزاز للشعب الإماراتي.

وأخيراً، شكر **عبدالله بن محمد بن راشد آل مكتوم** حكومة أبوظبي، وجميع الجهات المعنية، على الدعم والتعاون، الذي تساهم في تحقيق أهداف اللجنة الوطنية للرياضة في أبوظبي، وتحقيق نهضة رياضية حقيقية، ترفع اسم دولة الإمارات العربية المتحدة، وتبنيها في مختلف المجالات.



**المنطقة
الأولمبية
أبدأ رحلتها
من البحر**

من أجل تحقيق أهدافها الاستراتيجية 2030، وتحت إشراف اللجنة الأولمبية الدولية، والتي تتماشى مع رؤية الإمارات 2030، وقد أعلنت اللجنة الأولمبية الدولية عن إطلاق المرحلة الأولى من خططها الاستراتيجية الجديدة، والتي تهدف إلى جعل الألعاب الأولمبية أكثر شمولاً ومرونة، وفتح المجال أمام المزيد من الرياضيين والمناطق للمشاركة في الألعاب الأولمبية.

تتضمن المرحلة الأولى من خططها الاستراتيجية الجديدة، والتي تشمل:

- فتح المجال أمام المزيد من الرياضيين والمناطق للمشاركة في الألعاب الأولمبية.
- تعزيز الشراكة مع الحكومات والمؤسسات المحلية.
- تحسين جودة البنية التحتية للمرافق الرياضية.
- تعزيز الاهتمام بالرياضة في المدارس والجامعات.
- تعزيز الاهتمام بالرياضة في المجتمع.

**أبطالنا لرفع الأثقال وحزننا بأمور..
تفعيل المشاركة**



استضافت وزارة الشباب والرياضة، بالتعاون مع اللجنة الأولمبية الوطنية، بطولة أبو ظبي المفتوحة لرفع الأثقال، والتي شارك فيها 150 رياضيًّا من مختلف دول المنطقة. وقد شهدت البطولة منافسة عالية المستوى، حيث تفوقت الإمارات على بقية الدول في عدة فئات، مما يعكس التقدم الكبير في رياضة رفع الأثقال في دولة الإمارات.

تأتي البطولة في إطار الجهود المبذولة لتعزيز المشاركة الرياضية في الدولة، وتحفيز الشباب على ممارسة الرياضة، وذلك من خلال إقامة البطولات المفتوحة التي تتيح للرياضيين المحترفين والهواة المشاركة في نفس المنصة.

الإمارات «محلبة وحليجة» في مارس



تحتضن الإمارات في شهر مارس 2023 بطولة العالم في رفع الأثقال، والتي ستعقد في دبي. وتعد هذه البطولة واحدة من أهم الأحداث الرياضية العالمية، حيث يجتمع أفضل الرياضيين من جميع أنحاء العالم للمشاركة في المنافسات. وستعقد البطولة في صالة دبي الرياضية، والتي هي إحدى المقامات الجديدة التي افتتحتها الإمارات لاستضافة الأحداث العالمية.

تأتي البطولة في إطار الجهود المبذولة لتعزيز الإمارات كقطب عالمي للرياضة، وذلك من خلال إقامة الأحداث العالمية التي تجذب الجماهير من جميع أنحاء العالم.

«الليلين الصيادي» يتغصب من «الأسبونية»



تعد رياضة رفع الأثقال من الرياضات العنيفة التي تتطلب قوة بدنية عالية، وقد شهدت الإمارات تقدمًا كبيرًا في هذه الرياضة، مما انعكس على أداء لاعباتها في بطولة العالم الأخيرة. وتأتي هذه النتائج على خلفية الاهتمام المتزايد بالرياضة في دولة الإمارات، وذلك من خلال إقامة البطولات والمسابقات التي تعزز المشاركة الرياضية.

تعد بطولة العالم الأخيرة واحدة من أهم الأحداث الرياضية العالمية، حيث يجتمع أفضل الرياضيين من جميع أنحاء العالم للمشاركة في المنافسات. وقد شهدت الإمارات أداءً متميزًا في هذه البطولة، مما يعكس التقدم الكبير في رياضة رفع الأثقال في دولة الإمارات.



**إدانة العالمية
تأخذ المنشطات
بقد فائمة جديدة**

أصدرت اللجنة الأولمبية الدولية تقريراً جديداً حول حالات المنشطات، مما يعكس التقدم الكبير في مكافحة هذه الممارسات غير العادلة في الرياضة العالمية. وتأتي هذه النتائج على خلفية الجهود المبذولة لتعزيز النزاهة في الرياضة، وذلك من خلال إقامة البطولات والمسابقات التي تعزز المشاركة الرياضية.

تعد اللجنة الأولمبية الدولية واحدة من أهم المؤسسات الرياضية العالمية، والتي تتولى تنظيم الألعاب الأولمبية وإدارة الشؤون المتعلقة بالرياضة. وتأتي هذه النتائج على خلفية الاهتمام المتزايد بالنزاهة في الرياضة، وذلك من خلال إقامة البطولات والمسابقات التي تعزز المشاركة الرياضية.

في القصير

الاحتفاء معراج النجاح



الاحتفاء معراج النجاح... (The text in this column is partially illegible but appears to be a profile or short story.)

هدى شكرى.. أحلام مشروعة

هدى شكرى، طالبة في جامعة القاهرة، تتحدث عن أحلامها ومشروعها...



هدى شكرى، طالبة في جامعة القاهرة، تتحدث عن أحلامها ومشروعها...



إطالة القرابي

إطالة القرابي... (Short text snippet related to the article.)

إطالة القرابي... (The main text of the article in this column.)

في القصير



في القصير... (The text in this column is partially illegible but appears to be a profile or short story.)

Ambitious for Coronation.

National Team heading to Tashkent to participate in the «Asian» Championship



ADWL Opens Wider Prospects

World's Best
The organization of the
Department of the
Ministry of

Olympic Games
Lifts in Abu Dhabi
a real addition
to UAE sports



Hoda

Improve your living conditions and improve your health.
These nursing services are available to you.



Health Promotion Nurse Care services

-  Health Promotion Nurse Care services are available to you through home visits, conducted by nurses and health assistants. They will help you and your family to live a healthy and active life.
-  For specialized, individualized and comprehensive health care services, contact the nurse care services team at the nearest health center.
-  Health Promotion Nurse Care services are available to you through home visits, conducted by nurses and health assistants. They will help you and your family to live a healthy and active life.

Improve your living conditions and improve your health. These nursing services are available to you.

-  Health Promotion Nurse Care services are available to you through home visits, conducted by nurses and health assistants. They will help you and your family to live a healthy and active life.
-  For specialized, individualized and comprehensive health care services, contact the nurse care services team at the nearest health center.
-  Health Promotion Nurse Care services are available to you through home visits, conducted by nurses and health assistants. They will help you and your family to live a healthy and active life.



Ministry of Health
Malaysia
Kementerian Kesihatan
Malaysia



Editorial Looking ahead

As the fitness industry continues to grow, it's important for us to look ahead and anticipate the challenges and opportunities that lie ahead. In this special advertising section, we explore the latest trends and innovations in fitness, from wearable technology to personalized training programs. We also discuss the importance of staying up-to-date on industry news and regulations, and how to build a successful business in a competitive market. Whether you're a fitness professional or a business owner, this section offers valuable insights and inspiration to help you stay ahead of the curve.

As the fitness industry continues to grow, it's important for us to look ahead and anticipate the challenges and opportunities that lie ahead. In this special advertising section, we explore the latest trends and innovations in fitness, from wearable technology to personalized training programs. We also discuss the importance of staying up-to-date on industry news and regulations, and how to build a successful business in a competitive market. Whether you're a fitness professional or a business owner, this section offers valuable insights and inspiration to help you stay ahead of the curve.

Preparations for Competition

The National team heading to Tashkent to participate in the «Asian» Championship

System: The championship will be strong and will be a serious test for the players.

Ali-Najaf: The team is well-prepared, our ambitions are high

The national team of Azerbaijan is preparing for the Asian Championship in Tashkent. The team is well-prepared and has high ambitions for the competition. The coach, Ali-Najaf, stated that the team is ready for the challenges ahead and will give their best performance.

The team has been training hard and has achieved significant progress. They are confident and motivated, and they are looking forward to the competition. The coach believes that the team has the potential to win the championship.

The team is well-prepared and has high ambitions for the competition. The coach, Ali-Najaf, stated that the team is ready for the challenges ahead and will give their best performance.

The team has been training hard and has achieved significant progress. They are confident and motivated, and they are looking forward to the competition. The coach believes that the team has the potential to win the championship.

The team is well-prepared and has high ambitions for the competition. The coach, Ali-Najaf, stated that the team is ready for the challenges ahead and will give their best performance.

The team has been training hard and has achieved significant progress. They are confident and motivated, and they are looking forward to the competition. The coach believes that the team has the potential to win the championship.



What's All Zaidi? We are proud of the support of the new leadership!

Olympic Games clubs in Abu Dhabi a real addition to UAE sports

Our plan aims to attract 10,000 members to the athletics club

ADWLC topped the league with its achievements under the banner of The national team at the Arab level



ADWLC topped the league with its achievements under the banner of The national team at the Arab level



ADWLC topped the league with its achievements under the banner of The national team at the Arab level

ADWLC topped the league with its achievements under the banner of The national team at the Arab level



Vertical text on the right edge of the page, partially cut off.



The meeting... ADWLC... UAE Weightlifting... ADWLC... UAE Weightlifting...

At Reception of UAE President Al Zayed... ADWLC Opens Wider Prospects for UAE Weightlifting



UAE Sports Minister... ADWLC... UAE Weightlifting... ADWLC... UAE Weightlifting...

Al Zayed... ADWLC... UAE Weightlifting... ADWLC... UAE Weightlifting...

ADWLC... UAE Weightlifting... ADWLC... UAE Weightlifting... ADWLC... UAE Weightlifting...

ADWLC... UAE Weightlifting... ADWLC... UAE Weightlifting... ADWLC... UAE Weightlifting...

ADWLC... UAE Weightlifting... ADWLC... UAE Weightlifting... ADWLC... UAE Weightlifting...

ADWLC... UAE Weightlifting... ADWLC... UAE Weightlifting... ADWLC... UAE Weightlifting...

ADWLC... UAE Weightlifting... ADWLC... UAE Weightlifting... ADWLC... UAE Weightlifting...



IWF President says

UAE Embraces All People

ADWC expected to perform extremely well at international chess playoffs next

UAE is a global mosaic, embracing people from all over the world. It is a melting pot of cultures, religions and languages. This diversity is one of the country's greatest strengths and is reflected in its national motto, 'UAE Embraces All People'. The country's leadership has always been committed to creating an inclusive environment where everyone can thrive. This is evident in the country's policies and initiatives that promote social justice, equality and human rights. The UAE's commitment to diversity is not just a slogan, but a reality that is deeply ingrained in the country's DNA. This is why the UAE is a global hub for business, tourism and culture. The country's leadership has always been committed to creating an inclusive environment where everyone can thrive. This is evident in the country's policies and initiatives that promote social justice, equality and human rights. The UAE's commitment to diversity is not just a slogan, but a reality that is deeply ingrained in the country's DNA. This is why the UAE is a global hub for business, tourism and culture.



Introduction

UAE is a global mosaic, embracing people from all over the world. It is a melting pot of cultures, religions and languages. This diversity is one of the country's greatest strengths and is reflected in its national motto, 'UAE Embraces All People'. The country's leadership has always been committed to creating an inclusive environment where everyone can thrive. This is evident in the country's policies and initiatives that promote social justice, equality and human rights. The UAE's commitment to diversity is not just a slogan, but a reality that is deeply ingrained in the country's DNA. This is why the UAE is a global hub for business, tourism and culture.

Reasons for success

The UAE's success is due to its leadership, which has always been committed to creating an inclusive environment where everyone can thrive. This is evident in the country's policies and initiatives that promote social justice, equality and human rights. The UAE's commitment to diversity is not just a slogan, but a reality that is deeply ingrained in the country's DNA. This is why the UAE is a global hub for business, tourism and culture.

A good model

The UAE's leadership has always been committed to creating an inclusive environment where everyone can thrive. This is evident in the country's policies and initiatives that promote social justice, equality and human rights. The UAE's commitment to diversity is not just a slogan, but a reality that is deeply ingrained in the country's DNA. This is why the UAE is a global hub for business, tourism and culture.

The UAE's leadership has always been committed to creating an inclusive environment where everyone can thrive. This is evident in the country's policies and initiatives that promote social justice, equality and human rights. The UAE's commitment to diversity is not just a slogan, but a reality that is deeply ingrained in the country's DNA. This is why the UAE is a global hub for business, tourism and culture.

The UAE's leadership has always been committed to creating an inclusive environment where everyone can thrive. This is evident in the country's policies and initiatives that promote social justice, equality and human rights. The UAE's commitment to diversity is not just a slogan, but a reality that is deeply ingrained in the country's DNA. This is why the UAE is a global hub for business, tourism and culture.

IWF new developments

The IWF has always been committed to creating an inclusive environment where everyone can thrive. This is evident in the country's policies and initiatives that promote social justice, equality and human rights. The IWF's commitment to diversity is not just a slogan, but a reality that is deeply ingrained in the country's DNA. This is why the IWF is a global hub for business, tourism and culture.

The IWF has always been committed to creating an inclusive environment where everyone can thrive. This is evident in the country's policies and initiatives that promote social justice, equality and human rights. The IWF's commitment to diversity is not just a slogan, but a reality that is deeply ingrained in the country's DNA. This is why the IWF is a global hub for business, tourism and culture.

The IWF has always been committed to creating an inclusive environment where everyone can thrive. This is evident in the country's policies and initiatives that promote social justice, equality and human rights. The IWF's commitment to diversity is not just a slogan, but a reality that is deeply ingrained in the country's DNA. This is why the IWF is a global hub for business, tourism and culture.

The Club, A promising Experience reflecting interest, focus on individuals



Features

UAE Cub... Local, Gulf Competitions Next March

The United Arab Emirates (UAE) is set to host the 10th edition of the UAE Cub Cup, a national-level competition for young athletes. The event is organized by the UAE Olympic Committee (UAEOC) and is scheduled to take place in March 2014. The competition will feature a variety of sports, including judo, taekwondo, and judo. The UAE Cub Cup is a significant event in the UAE sports calendar, providing a platform for young athletes to showcase their skills and compete at a national level. The event is expected to attract a large number of participants from across the UAE and neighboring Gulf countries.



ADWLC, Jern Yafoor... Activate Partnership



The partnership between the ADWLC and Jern Yafoor is a significant step towards promoting sports and physical activity among young people in the UAE. The ADWLC is committed to supporting the development of young athletes and providing them with the resources and support they need to succeed. Jern Yafoor is a leading sports and fitness center in the UAE, and this partnership will allow them to offer high-quality training and coaching to young athletes. The partnership is expected to result in a number of initiatives, including the organization of competitions and the provision of training and coaching services.

The partnership between the ADWLC and Jern Yafoor is a significant step towards promoting sports and physical activity among young people in the UAE. The ADWLC is committed to supporting the development of young athletes and providing them with the resources and support they need to succeed. Jern Yafoor is a leading sports and fitness center in the UAE, and this partnership will allow them to offer high-quality training and coaching to young athletes. The partnership is expected to result in a number of initiatives, including the organization of competitions and the provision of training and coaching services.

WADA Adopts New List of Prohibited Substances

The World Anti-Doping Agency (WADA) has adopted a new list of prohibited substances for the 2014 season. The new list includes a number of new substances and updates to the existing list. The new list is designed to ensure the integrity of sport and to protect the health of athletes. The new list includes a number of new substances, including a number of new stimulants and a number of new diuretics. The new list also includes updates to the existing list, including the addition of a number of new substances and the removal of a number of existing substances. The new list is expected to be implemented in January 2014.



China Withdraws from Asian Championship

China has announced its withdrawal from the Asian Championship. The Chinese Olympic Committee (COC) has announced that the Chinese team will not participate in the Asian Championship. The COC has cited a number of reasons for the withdrawal, including a number of logistical issues and a number of financial issues. The withdrawal is a significant development in the Asian Championship, as China is one of the leading nations in the sport. The withdrawal is expected to result in a number of changes to the competition, including a number of changes to the schedule and a number of changes to the format.



The withdrawal of China from the Asian Championship is a significant development in the sport. The Chinese Olympic Committee (COC) has announced that the Chinese team will not participate in the Asian Championship. The COC has cited a number of reasons for the withdrawal, including a number of logistical issues and a number of financial issues. The withdrawal is a significant development in the Asian Championship, as China is one of the leading nations in the sport. The withdrawal is expected to result in a number of changes to the competition, including a number of changes to the schedule and a number of changes to the format.

Olympic star journey

Through the years, the Olympic star journey has been a long and arduous one. It has been a journey of discovery, of growth, and of achievement. It has been a journey that has inspired millions of people around the world. It has been a journey that has shown us the power of the human spirit and the strength of the Olympic ideal. It has been a journey that has shown us the beauty of the world and the joy of sport. It has been a journey that has shown us the importance of teamwork and the value of hard work. It has been a journey that has shown us the power of the Olympic flame and the strength of the Olympic spirit. It has been a journey that has shown us the beauty of the Olympic Games and the joy of the Olympic experience. It has been a journey that has shown us the power of the Olympic ideal and the strength of the Olympic spirit. It has been a journey that has shown us the beauty of the Olympic Games and the joy of the Olympic experience. It has been a journey that has shown us the power of the Olympic ideal and the strength of the Olympic spirit.

Half a word

Latifa Mover



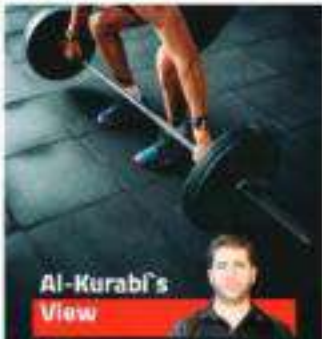
Monday 10th May 2016. The morning sun is shining brightly over the city of London. It is a beautiful day to be out and about. I am sitting in a car, waiting for a taxi. The driver is a woman, and she is looking at me. I am looking at her. We are both smiling. It is a beautiful moment. I am feeling happy. I am feeling loved. I am feeling safe. I am feeling... (text continues)

... (text continues)

... (text continues)

... (text continues)

... (text continues)



Al-Kurabi's View



When it comes to the fitness industry, the most common advice is about weightlifting. It's about strength, and about building muscle. But what about the other side of the coin? The side that's often overlooked? The side that's often ignored? The side that's often... (text continues)

... (text continues)

... (text continues)

... (text continues)

... (text continues)

... (text continues)

... (text continues)

Hoda! Shukri.. legitimate dreams



Shahin (top left), Hoda (top right), and Hoda (bottom) are featured in the cover of the new issue of the magazine. The cover features a group of women who are passionate about fitness and health. They are all smiling and looking towards the camera. The background is a bright, sunny outdoor setting. The overall tone is positive and inspiring.

... (text continues)

... (text continues)

... (text continues)

On the

... (text continues)



... (text continues)

... (text continues)



Legal culture

Sport for All Code

The Japanese capital, Tokyo, hosted the 33rd edition of the Summer Olympic Games July 23-August 8, 2021. The Olympic games were financed by many exceptional events. The event was not only postponed from the summer of 2020 due to the outbreak of the Corona epidemic (Covid-19), but it was also held under strict health and administrative measures to prevent the spread of the Coronavirus. In Tokyo, the competitions were conducted behind closed doors, because they were placed under the health emergency system, in addition to the absence of the foreign audience from most of the competitions that took place outside the capital Tokyo, as was the case in the marathon race. At the sports level, the exceptional version of the Olympic Games was different from the previous generally introducing new sports to the Olympics such as: karate, judo, ryojutsu, surfing, baseball, table tennis and climbing.

The exceptions included but not limited to allowing a transgender female player to participate in the competition of an individual game: Golf Monday, 2nd August, 2021... New Zealand weightlifter Laurel Hubbard won medals in the Olympics as the first transgender athlete to compete in an individual sport at the Summer Olympics. In the above (R) by allowing Hubbard to compete in the 125 kg OTS but, but in winning out of the six, her official result was "Did Not Finish (DNF)" because she withdrew after failing to make a snatch lift in the final portion of the two-rep lift competition. Hubbard seemed to have had a successful lift and for some amount out of five, but in a split decision, the judges ruled that she did not reach the barbell lift to score her lift.

It is worth mentioning that, when Hubbard was in her 25th she emerged as a star in mixed weightlifting, but she stopped weightlifting because as she recently said she suffered from "the pressures of trying to adjust into a world



that wasn't really prepared for people like me". She began her gender transition in 2012. After a while that lasted more than 15 years, Hubbard began working to return to weightlifting through women's competitions. At 43 years old, Hubbard is the oldest athlete from any other athlete who was in the first group of Tokyo Olympics.

The 43-year-old searched for competitors in the Olympics when the International Olympic Committee (IOC) amended its regulations in 2015 to allow transgender athletes to compete as a woman if their levels of testosterone hormone - which increases muscle mass - is less than a certain level.

In light of this exceptional event and despite not receiving the full support the New Zealand weightlifter searched the opportunity to compete in the world's premier showing her true potential. As an experienced 43-year-old, Hubbard thanked the International Olympic Committee for allowing her Olympic wishes and allowing the sports to be of use that weightlifting can be done by athletes of people.

Hubbard also thanked the International Weightlifting Federation, saying: "They were extremely supportive of me. I've also showed that

weightlifting is an open activity for all the people of the world. My performance was not as I hoped, but I am grateful for the support I received from many people in and from outside. A thing that I realize that my participation was controversial". The player smiled warmly and asked for hands together before she left the competition floor. In a statement released by New Zealand Olympic Committee, Hubbard is quoted: "I am grateful for the support provided to me by many New Zealanders".

In light of, Hubbard joins the Canadian Quin, a medalist for the national football team who is transgender and non-binary player. In making way for Quin for transgender athletes at Tokyo Games Quin, a woman member of the women's team who announced for transfer last year and was one-time, has recently become the first transgender person to compete in the Olympics.

Hubbard has faced the headlines because the International Olympic Committee allowed her to participate in the competitions, a decision that sparked both support and criticism. Critics say that Hubbard has an unfair advantage of a man's strength in a female body, and for its part, Four Women's Sport Australia organization criticized Hubbard's choosing for Tokyo games, and the group said in a statement: "It is a biased policy from the IOC that has allowed the selection of a 43-year old biological male to compete in the female category".

In contrast, others see her joining women's weightlifting competitions as an opportunity to raise the issue in the Games. Also, the New Zealand government and the New Zealand Olympic Committee have supported her inclusion in the summer Olympic Games. The commentators had mentioned that Laurel Hubbard met the eligibility criteria, adding: "We recognize that gender identity sport is a controversial and complex issue that requires a balance between human rights and fairness in the playing field".

Dr. Ahmed Abdel Zahir

Professor of Criminal Law at Cairo University

12 رقماً قياسيًّا في «الرياض 2023»

الصين تتزعم العالم في المونديال





أهداف البرنامج

تعزيز الصحة البدنية
والصحة النفسية

تعزيز العمل الجماعي
والصحة النفسية

تعزيز العمل الجماعي
والصحة النفسية

تعزيز العمل الجماعي
والصحة النفسية

تعزيز العمل الجماعي
والصحة النفسية

تعزيز العمل الجماعي
والصحة النفسية

تعزيز العمل الجماعي
والصحة النفسية

تعزيز العمل الجماعي
والصحة النفسية

تعزيز العمل الجماعي
والصحة النفسية

تعزيز العمل الجماعي
والصحة النفسية

تعزيز العمل الجماعي
والصحة النفسية



تعزيز العمل الجماعي والصحة النفسية
والصحة النفسية



تعزيز العمل الجماعي والصحة النفسية
والصحة النفسية

أهداف البرنامج

تعزيز العمل الجماعي والصحة النفسية
والصحة النفسية

أهداف البرنامج

تعزيز العمل الجماعي والصحة النفسية
والصحة النفسية

أهداف البرنامج

تعزيز العمل الجماعي والصحة النفسية
والصحة النفسية

أهداف البرنامج

تعزيز العمل الجماعي والصحة النفسية
والصحة النفسية

تعزيز العمل الجماعي والصحة النفسية
والصحة النفسية

تعزيز العمل الجماعي والصحة النفسية
والصحة النفسية





مخلة جدة

تعد جدة من أهم الموانئ في المملكة العربية السعودية، حيث كانت منذ القدم ميناءً رئيسياً للتجارة بين الشرق والغرب. وقد شهدت المدينة نمواً هائلاً في العقدين الماضيين، حيث أصبحت واحدة من أكثر المدن تطوراً في المنطقة. وتتميز جدة بموقعها الاستراتيجي على البحر الأحمر، مما يجعلها نقطة وصل حيوية بين دول الخليج العربي والعالم.

شهدت جدة في السنوات الأخيرة نهضة عمرانية كبيرة، مع افتتاح عدد من المشاريع السكنية والتجارية الضخمة. وتتميز المدينة بمناخها المعتدل وجوهاً الخلابة، مما يجعلها مقصداً سياحياً جذاباً. كما أنها أصبحت مركزاً اقتصادياً مهماً، حيث تجذب الاستثمارات الأجنبية والمحلية على حد سواء.

تعد جدة من المدن التي تتميز بالتنوع الثقافي، حيث يعيش فيها سكان من مختلف الجنسيات والثقافات. وهذا التنوع يساهم في إثراء الحياة الاجتماعية والاقتصادية للمدينة. كما أنها أصبحت واحدة من أكثر المدن التي تهتم بالبيئة والاستدامة، مع تنفيذ عدد من المشاريع الخضراء.

الإعجاب يستقبل «الرياح» وأشهد

في هذا اليوم العظيم الذي يشهد انطلاق مسيرة التعليم في العراق، تباركت وتعالى على العراق، وتباركت وتعالى على الشعب العراقي، وتباركت وتعالى على كل من ساهم في هذا اليوم العظيم.

بسم الله الرحمن الرحيم، الحمد لله رب العالمين، الذي جعلنا من العراق أرضاً مباركة، و جعلنا من الشعب العراقي شعباً شجاعاً، و جعلنا من اللغة العربية لغةً عظيمة.

في هذا اليوم العظيم، الذي يشهد انطلاق مسيرة التعليم في العراق، تباركت وتعالى على العراق، وتباركت وتعالى على الشعب العراقي، وتباركت وتعالى على كل من ساهم في هذا اليوم العظيم.



تفاعل مجتمعي

في هذا اليوم العظيم، الذي يشهد انطلاق مسيرة التعليم في العراق، تباركت وتعالى على العراق، وتباركت وتعالى على الشعب العراقي، وتباركت وتعالى على كل من ساهم في هذا اليوم العظيم.

بسم الله الرحمن الرحيم، الحمد لله رب العالمين، الذي جعلنا من العراق أرضاً مباركة، و جعلنا من الشعب العراقي شعباً شجاعاً، و جعلنا من اللغة العربية لغةً عظيمة.

في هذا اليوم العظيم، الذي يشهد انطلاق مسيرة التعليم في العراق، تباركت وتعالى على العراق، وتباركت وتعالى على الشعب العراقي، وتباركت وتعالى على كل من ساهم في هذا اليوم العظيم.

تطبي يشارك في «الأندية الأفريقية» و«العربية»



في هذا اليوم العظيم، الذي يشهد انطلاق مسيرة التعليم في العراق، تباركت وتعالى على العراق، وتباركت وتعالى على الشعب العراقي، وتباركت وتعالى على كل من ساهم في هذا اليوم العظيم.

تطويع دولة كبرى... في هذا اليوم العظيم، الذي يشهد انطلاق مسيرة التعليم في العراق، تباركت وتعالى على العراق، وتباركت وتعالى على الشعب العراقي، وتباركت وتعالى على كل من ساهم في هذا اليوم العظيم.

تطبي والمدني وكافؤ آخر المنضمين



في هذا اليوم العظيم، الذي يشهد انطلاق مسيرة التعليم في العراق، تباركت وتعالى على العراق، وتباركت وتعالى على الشعب العراقي، وتباركت وتعالى على كل من ساهم في هذا اليوم العظيم.



بأسا في -أوروبا- 2022 يون تتزعم العالم في المونديال



تتصدر اليونان قائمة الميداليات في بطولة العالم للم举重 في أوروبا 2022، التي أقيمت في مدينة باكو بجمهورية أذربايجان، وذلك بعد فوزها بـ 11 ميدالية ذهبية و 11 ميدالية فضية و 11 ميدالية برونزية.

في منافسات الرجال، فازت اليونان بـ 6 ميداليات ذهبية و 6 ميداليات فضية و 6 ميداليات برونزية، بينما فازت أذربايجان بـ 5 ميداليات ذهبية و 5 ميداليات فضية و 5 ميداليات برونزية.

في منافسات النساء، فازت اليونان بـ 5 ميداليات ذهبية و 5 ميداليات فضية و 5 ميداليات برونزية، بينما فازت أذربايجان بـ 4 ميداليات ذهبية و 4 ميداليات فضية و 4 ميداليات برونزية.

يذكر أن اليونان هي الدولة التي فازت بأكثر عدد من الميداليات الذهبية في تاريخ بطولة العالم للم举重، وذلك بعد فوزها بـ 11 ميدالية ذهبية في هذه البطولة.

في منافسات الرجال، فازت اليونان بـ 6 ميداليات ذهبية و 6 ميداليات فضية و 6 ميداليات برونزية، بينما فازت أذربايجان بـ 5 ميداليات ذهبية و 5 ميداليات فضية و 5 ميداليات برونزية.

في منافسات النساء، فازت اليونان بـ 5 ميداليات ذهبية و 5 ميداليات فضية و 5 ميداليات برونزية، بينما فازت أذربايجان بـ 4 ميداليات ذهبية و 4 ميداليات فضية و 4 ميداليات برونزية.

يذكر أن اليونان هي الدولة التي فازت بأكثر عدد من الميداليات الذهبية في تاريخ بطولة العالم للم举重، وذلك بعد فوزها بـ 11 ميدالية ذهبية في هذه البطولة.

كاتو..

لجنة متعددة الاهتمامات!

WORLD JOURNAL
WORLD JOURNAL



بطولة

تعد بطولة كاتو واحدة من أهم الأحداث الرياضية العالمية، حيث تجتمع فيها أفضل لاعبي كاتو من مختلف دول العالم للمشاركة في مسابقات دولية رفيعة المستوى. وتتميز هذه البطولة بالتنوع في الفئات العمرية والوزنية، مما يتيح للاعبين اختبار مهاراتهم في بيئة تنافسية عالية.

تعد بطولة كاتو واحدة من أهم الأحداث الرياضية العالمية، حيث تجتمع فيها أفضل لاعبي كاتو من مختلف دول العالم للمشاركة في مسابقات دولية رفيعة المستوى. وتتميز هذه البطولة بالتنوع في الفئات العمرية والوزنية، مما يتيح للاعبين اختبار مهاراتهم في بيئة تنافسية عالية.

إعداد الدولي يوافق بالإجماع الدستور والاستراتيجية

إعداد الدستور والاستراتيجية



WORLD JOURNAL
WORLD JOURNAL
WORLD JOURNAL
WORLD JOURNAL
WORLD JOURNAL
WORLD JOURNAL
WORLD JOURNAL
WORLD JOURNAL
WORLD JOURNAL
WORLD JOURNAL

تعد بطولة كاتو واحدة من أهم الأحداث الرياضية العالمية، حيث تجتمع فيها أفضل لاعبي كاتو من مختلف دول العالم للمشاركة في مسابقات دولية رفيعة المستوى. وتتميز هذه البطولة بالتنوع في الفئات العمرية والوزنية، مما يتيح للاعبين اختبار مهاراتهم في بيئة تنافسية عالية.

تعد بطولة كاتو واحدة من أهم الأحداث الرياضية العالمية، حيث تجتمع فيها أفضل لاعبي كاتو من مختلف دول العالم للمشاركة في مسابقات دولية رفيعة المستوى. وتتميز هذه البطولة بالتنوع في الفئات العمرية والوزنية، مما يتيح للاعبين اختبار مهاراتهم في بيئة تنافسية عالية.

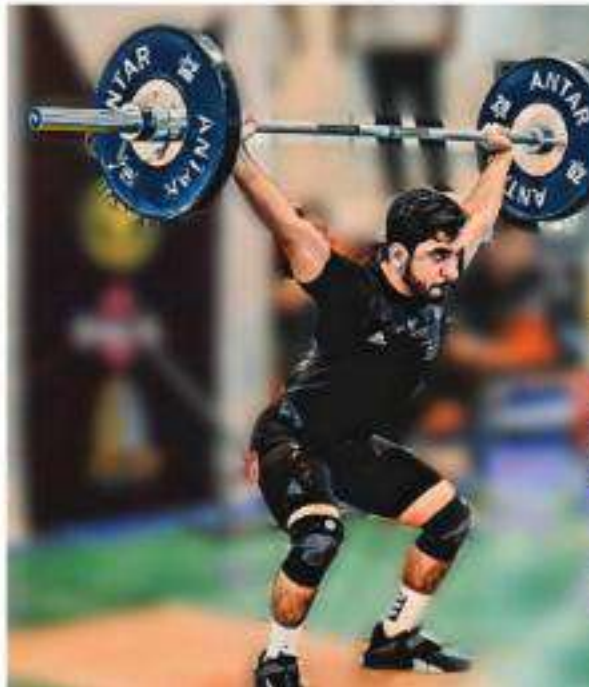
تعد بطولة كاتو واحدة من أهم الأحداث الرياضية العالمية، حيث تجتمع فيها أفضل لاعبي كاتو من مختلف دول العالم للمشاركة في مسابقات دولية رفيعة المستوى. وتتميز هذه البطولة بالتنوع في الفئات العمرية والوزنية، مما يتيح للاعبين اختبار مهاراتهم في بيئة تنافسية عالية.

مقدّم:
 من أروع
 إنجازات
 الرياضيين
 العرب
 في
 تاريخ
 الألعاب
 الأولمبية
 الصيفية
 2012

في الألعاب الأولمبية الصيفية 2012، حقق الرياضي السعودي أحمد العبدون إنجازاً تاريخياً، حيث حصل على الميدالية الذهبية في رياضة رفع الأثقال، فئة الرجال 77 كيلوغراماً.

في الألعاب الأولمبية الصيفية 2012، حقق الرياضي السعودي أحمد العبدون إنجازاً تاريخياً، حيث حصل على الميدالية الذهبية في رياضة رفع الأثقال، فئة الرجال 77 كيلوغراماً.

في الألعاب الأولمبية الصيفية 2012، حقق الرياضي السعودي أحمد العبدون إنجازاً تاريخياً، حيث حصل على الميدالية الذهبية في رياضة رفع الأثقال، فئة الرجال 77 كيلوغراماً.



تقدّر جسمي.. طيب! ثم بذهب الأولمبياد



في الألعاب الأولمبية الصيفية 2012، حقق الرياضي السعودي أحمد العبدون إنجازاً تاريخياً، حيث حصل على الميدالية الذهبية في رياضة رفع الأثقال، فئة الرجال 77 كيلوغراماً.

في الألعاب الأولمبية الصيفية 2012، حقق الرياضي السعودي أحمد العبدون إنجازاً تاريخياً، حيث حصل على الميدالية الذهبية في رياضة رفع الأثقال، فئة الرجال 77 كيلوغراماً.

في الألعاب الأولمبية الصيفية 2012، حقق الرياضي السعودي أحمد العبدون إنجازاً تاريخياً، حيث حصل على الميدالية الذهبية في رياضة رفع الأثقال، فئة الرجال 77 كيلوغراماً.



طاق بطولة الامم من الامارات
ميدالية و«بطل الأبطال»
حصاد أبوظبي لرفع الأثقال

16

الرجل
 في بطولة العالم للأثقال في العاصمة البريطانية لندن، حيث حقق حصاد أبو ظبي لقب «بطل الأبطال» بعد أن فاز بميدالية ذهبية في وزن 77 كيلوغراماً، وهو اللقب الذي يُمنح للرياضي الذي يفوز بأكثر من ميدالية ذهبية في بطولة واحدة.

حقق حصاد أبو ظبي هذا الإنجاز بعد أن فاز بميدالية ذهبية في وزن 77 كيلوغراماً، وهو اللقب الذي يُمنح للرياضي الذي يفوز بأكثر من ميدالية ذهبية في بطولة واحدة. هذا الفوز يأتي بعد سلسلة من النجاحات التي حققها حصاد أبو ظبي في البطولات الدولية، مما يجعله واحداً من أقوى المصنّعين في رياضة رفع الأثقال عالمياً.



هذا الفوز يضاف إلى قائمة إنجازات حصاد أبو ظبي، الذي أصبح الآن من المرشحين القويين للفوز بالميدالية الذهبية في بطولة العالم للأثقال القادمة. نجاحه في هذه البطولة يعزز مكانته كواحد من أفضل المصنّعين في العالم، ويظهر قدرته على التحمل والقدرة على الفوز في المنافسات الدولية.



هذا الفوز يضاف إلى قائمة إنجازات حصاد أبو ظبي، الذي أصبح الآن من المرشحين القويين للفوز بالميدالية الذهبية في بطولة العالم للأثقال القادمة. نجاحه في هذه البطولة يعزز مكانته كواحد من أفضل المصنّعين في العالم، ويظهر قدرته على التحمل والقدرة على الفوز في المنافسات الدولية.

في

في المصهور

طهيري بداحل



تحت إشرافها وإشراف خبراء اقتصاديين آخرين، تم إعداد دراسة استشارية بعنوان «التحديات الاقتصادية التي تواجهها قطر في ظل برنامج الإصلاح الاقتصادي» والتي تُعدّ من أهم الدراسات التي أجريت في قطر في مجال الاقتصاد. وتأتي هذه الدراسة في إطار الجهود المبذولة من قبل الحكومة القطرية لتطوير القطاع الاقتصادي وتعزيز التنوع الاقتصادي، وذلك في إطار رؤية قطر 2030. وتتناول الدراسة مجموعة من القضايا الاقتصادية الهامة، بما في ذلك: التحديات التي تواجهها قطر في ظل برنامج الإصلاح الاقتصادي، وآليات العمل الاقتصادي، والتحديات التي تواجهها قطر في ظل برنامج الإصلاح الاقتصادي، والآليات التي يمكن من خلالها التغلب على هذه التحديات. وتعتبر هذه الدراسة من أهم الدراسات التي أجريت في قطر في مجال الاقتصاد، وتأتي في إطار الجهود المبذولة من قبل الحكومة القطرية لتطوير القطاع الاقتصادي وتعزيز التنوع الاقتصادي، وذلك في إطار رؤية قطر 2030.



رفع الأثقال: غذاء للروح

تعدّ رياضة رفع الأثقال واحدة من الرياضات التي تتطلب قوة بدنية كبيرة، ولكنها أيضًا رياضة تتطلب إصرارًا وإرادةً حديدية. إنها رياضة تتحدى الفرد في تحقيق أقصى إمكاناته البدنية والعقلية، وذلك في إطار برنامج تدريبي مكثف ومنتظم. وتعتبر رياضة رفع الأثقال من الرياضات التي تتطلب عزمًا كبيرًا، وذلك في إطار برنامج تدريبي مكثف ومنتظم. وتعتبر رياضة رفع الأثقال من الرياضات التي تتطلب عزمًا كبيرًا، وذلك في إطار برنامج تدريبي مكثف ومنتظم. وتعتبر رياضة رفع الأثقال من الرياضات التي تتطلب عزمًا كبيرًا، وذلك في إطار برنامج تدريبي مكثف ومنتظم.

تعتبر رياضة رفع الأثقال من الرياضات التي تتطلب عزمًا كبيرًا، وذلك في إطار برنامج تدريبي مكثف ومنتظم. وتعتبر رياضة رفع الأثقال من الرياضات التي تتطلب عزمًا كبيرًا، وذلك في إطار برنامج تدريبي مكثف ومنتظم. وتعتبر رياضة رفع الأثقال من الرياضات التي تتطلب عزمًا كبيرًا، وذلك في إطار برنامج تدريبي مكثف ومنتظم. وتعتبر رياضة رفع الأثقال من الرياضات التي تتطلب عزمًا كبيرًا، وذلك في إطار برنامج تدريبي مكثف ومنتظم.

تعتبر رياضة رفع الأثقال من الرياضات التي تتطلب عزمًا كبيرًا، وذلك في إطار برنامج تدريبي مكثف ومنتظم. وتعتبر رياضة رفع الأثقال من الرياضات التي تتطلب عزمًا كبيرًا، وذلك في إطار برنامج تدريبي مكثف ومنتظم. وتعتبر رياضة رفع الأثقال من الرياضات التي تتطلب عزمًا كبيرًا، وذلك في إطار برنامج تدريبي مكثف ومنتظم. وتعتبر رياضة رفع الأثقال من الرياضات التي تتطلب عزمًا كبيرًا، وذلك في إطار برنامج تدريبي مكثف ومنتظم.

في كلمة

محرر

تحت إشرافها وإشراف خبراء اقتصاديين آخرين، تم إعداد دراسة استشارية بعنوان «التحديات الاقتصادية التي تواجهها قطر في ظل برنامج الإصلاح الاقتصادي» والتي تُعدّ من أهم الدراسات التي أجريت في قطر في مجال الاقتصاد. وتأتي هذه الدراسة في إطار الجهود المبذولة من قبل الحكومة القطرية لتطوير القطاع الاقتصادي وتعزيز التنوع الاقتصادي، وذلك في إطار رؤية قطر 2030. وتتناول الدراسة مجموعة من القضايا الاقتصادية الهامة، بما في ذلك: التحديات التي تواجهها قطر في ظل برنامج الإصلاح الاقتصادي، وآليات العمل الاقتصادي، والتحديات التي تواجهها قطر في ظل برنامج الإصلاح الاقتصادي، والآليات التي يمكن من خلالها التغلب على هذه التحديات.

ثقافة قانونية

الثقافة القانونية الرياضية



تصل الحضارة في عصر الأمازيغ إلى عدة ملايين من العراة.

ولكن ما سبق يبدو من الأهمية بمثل نظر الثقافة القانونية الرياضية، ويعد من ركني ستاد العصر الحديث للثقافة القانونية الرياضية، وذلك من خلال دراسة القوانين والنواحي والتشريعات المتعلقة بقضايا الرياضة، وذلك من خلال دراسة هذا المجال بعيد النظر من وجهة النظر الرياضية الأولى، أو على الأقل من وجهة النظر القانونية والقضائية، والتي تهدف إلى تحقيق طرق الحديث والترسانة المتعلقة بالمزاولة الرياضية والقانون الرياضي، وتعزيز أثر الثقافة القانونية الرياضية، كما تهدف أيضاً إلى التعرف بالقوانين والنواحي الصادرة عن المجلس القومي للثقافة والألعاب الرياضية والهيئة الرياضية العربية، وكذلك وتحتوي أيضاً على القوانين والأنظمة الرياضية وأيضاً في فرع ستاد العصر من الرياضيين والقوانين والنواحي المتعلقة بقضايا الرياضيين، سواء كانوا من طلبة أو غير طلبة الأندية من طلبة مصرها في التخصصات كالتربية والثقافة القانونية.

المركز الرياضي معترف به، وإنما عند مستوى المتخصصين، ويعد طلبة الملايين من الطلبة، ويعد المتخصصين من الأندية، ولا تقتصر حدود هذه الدراسة على الساحة الخضراء أو جدران الملعب، وإنما تمت إلى طيف آخر من التخصصات المتعلقة بالرياضة، وذلك من خلال دراسة القوانين والأنظمة المتعلقة بالرياضة، وذلك من خلال دراسة هذا المجال بعيد النظر من وجهة النظر الرياضية الأولى، أو على الأقل من وجهة النظر القانونية والقضائية، والتي تهدف إلى تحقيق طرق الحديث والترسانة المتعلقة بالمزاولة الرياضية والقانون الرياضي، وتعزيز أثر الثقافة القانونية الرياضية، كما تهدف أيضاً إلى التعرف بالقوانين والنواحي الصادرة عن المجلس القومي للثقافة والألعاب الرياضية والهيئة الرياضية العربية، وكذلك وتحتوي أيضاً على القوانين والأنظمة الرياضية وأيضاً في فرع ستاد العصر من الرياضيين والقوانين والنواحي المتعلقة بقضايا الرياضيين، سواء كانوا من طلبة أو غير طلبة الأندية من طلبة مصرها في التخصصات كالتربية والثقافة القانونية.

والثقافة الرياضية، وذلك من خلال دراسة القوانين والأنظمة المتعلقة بالرياضة، وذلك من خلال دراسة هذا المجال بعيد النظر من وجهة النظر الرياضية الأولى، أو على الأقل من وجهة النظر القانونية والقضائية، والتي تهدف إلى تحقيق طرق الحديث والترسانة المتعلقة بالمزاولة الرياضية والقانون الرياضي، وتعزيز أثر الثقافة القانونية الرياضية، كما تهدف أيضاً إلى التعرف بالقوانين والنواحي الصادرة عن المجلس القومي للثقافة والألعاب الرياضية والهيئة الرياضية العربية، وكذلك وتحتوي أيضاً على القوانين والأنظمة الرياضية وأيضاً في فرع ستاد العصر من الرياضيين والقوانين والنواحي المتعلقة بقضايا الرياضيين، سواء كانوا من طلبة أو غير طلبة الأندية من طلبة مصرها في التخصصات كالتربية والثقافة القانونية.

الدكتور أحمد عبد الظاهر
أستاذ القانون الجنائي بجامعة القاهرة

A New Record in historical «Riyadh 2023»

China Comes Top in Weightlifting Olympics





Mumbai Gold Club
 The Gold Standard in
Health & Fitness
 Let's do it together!
Quantitative services
 Government of Maharashtra



Deliver better outcomes in using your government's
 existing resources and facilities to take care of patients.
Home nursing services are an ideal solution



Health, Premium Home Care services



Healthcare is a complex process, rather than
 a simple one. It requires a number of
 services and people. It is a continuous process
 that starts from the moment of birth and
 continues till the end of life.



For specialized, personalized and comprehensive
 healthcare services, you need a quality
 and cost-effective care and solutions for
 patients.



Healthcare for home care services is
 a complex process, rather than a simple
 one. It requires a number of services and
 people. It is a continuous process that
 starts from the moment of birth and
 continues till the end of life.

Home care services for a long time is a
 well-known and well-established. This is a
 continuous, personalized and cost-effective
 solution for patients.



Home care services for a long time is a
 well-known and well-established. This is a
 continuous, personalized and cost-effective
 solution for patients.



Home care services for a long time is a
 well-known and well-established. This is a
 continuous, personalized and cost-effective
 solution for patients.



Head of Office
 Mumbai

Head of Office
 Mumbai

Head of Office
 Mumbai

Head of Office
 Mumbai

Head of Office
 Mumbai

Head of Office
 Mumbai

Head of Office
 Mumbai

Head of Office
 Mumbai

Head of Office
 Mumbai

Head of Office
 Mumbai

Head of Office
 Mumbai



Editorial

A New Phase

China's construction industry is entering a new phase of development. The industry is moving from a focus on quantity to quality, and from a focus on construction to a focus on operation and maintenance. This is a significant shift in the industry's mindset and is a reflection of the country's economic and social progress. The industry is also facing new challenges, such as the need to improve its efficiency and to reduce its carbon footprint. These challenges are being met with innovation and a commitment to sustainable development.

The industry is also facing new challenges, such as the need to improve its efficiency and to reduce its carbon footprint. These challenges are being met with innovation and a commitment to sustainable development. The industry is also facing new challenges, such as the need to improve its efficiency and to reduce its carbon footprint. These challenges are being met with innovation and a commitment to sustainable development.

The industry is also facing new challenges, such as the need to improve its efficiency and to reduce its carbon footprint. These challenges are being met with innovation and a commitment to sustainable development. The industry is also facing new challenges, such as the need to improve its efficiency and to reduce its carbon footprint. These challenges are being met with innovation and a commitment to sustainable development.

Club's News

AWLC to Participate in African and Arab Clubs Championships

Members of the Arab World League Club (AWLC) will participate in the African and Arab Clubs Championships in Cairo, Egypt, from 15th to 20th October. The AWLC will be represented by a team of 10 athletes, including 8 men and 2 women, who will compete in various sports including judo, wrestling, taekwondo, and judo. The AWLC is a multi-sport club that was established in 1997 and has since then participated in various international competitions.

The AWLC is a multi-sport club that was established in 1997 and has since then participated in various international competitions. The AWLC is a multi-sport club that was established in 1997 and has since then participated in various international competitions. The AWLC is a multi-sport club that was established in 1997 and has since then participated in various international competitions.



Al-Bakushi, Al-Madani and Kato the last to join



WE
SUN

A Major International Competition

The AWLC is a multi-sport club that was established in 1997 and has since then participated in various international competitions. The AWLC is a multi-sport club that was established in 1997 and has since then participated in various international competitions. The AWLC is a multi-sport club that was established in 1997 and has since then participated in various international competitions.

Al-Zaabi receives the weightlifter Rashid

The AWLC is a multi-sport club that was established in 1997 and has since then participated in various international competitions. The AWLC is a multi-sport club that was established in 1997 and has since then participated in various international competitions.

The AWLC is a multi-sport club that was established in 1997 and has since then participated in various international competitions. The AWLC is a multi-sport club that was established in 1997 and has since then participated in various international competitions.



Communal Interaction

The AWLC is a multi-sport club that was established in 1997 and has since then participated in various international competitions. The AWLC is a multi-sport club that was established in 1997 and has since then participated in various international competitions.

The AWLC is a multi-sport club that was established in 1997 and has since then participated in various international competitions. The AWLC is a multi-sport club that was established in 1997 and has since then participated in various international competitions.

The AWLC is a multi-sport club that was established in 1997 and has since then participated in various international competitions. The AWLC is a multi-sport club that was established in 1997 and has since then participated in various international competitions.

A New Record in History of Olympics 2020

China Comes Top in Weightlifting Olympics



Weightlifting is a sport that has been a part of the Olympic Games since 1896. It is a sport that tests the strength and power of the athletes. In the 2020 Olympics, China came out on top, winning the most gold medals in the sport. This was a historic achievement for the country, as it had never won more than one gold medal in weightlifting before. The success was due to a combination of factors, including a strong coaching staff and a focus on technical training. The athletes were also well-prepared for the competition, having spent a long time in training camps. The results were a testament to the hard work and dedication of the Chinese weightlifters.

The 2020 Olympics were held in Tokyo, Japan, and were a major event for the world. It was the first time that the Olympics were held in Asia, and it was a landmark moment for the sport. The athletes from all over the world gathered in Tokyo to compete for the gold, silver, and bronze medals. The weightlifting events were held at the Ariake Arena, and they were watched by millions of people around the world. The results were a testament to the hard work and dedication of the athletes, and they were a source of pride for their respective countries.

Weightlifting is a sport that has been a part of the Olympic Games since 1896. It is a sport that tests the strength and power of the athletes. In the 2020 Olympics, China came out on top, winning the most gold medals in the sport. This was a historic achievement for the country, as it had never won more than one gold medal in weightlifting before. The success was due to a combination of factors, including a strong coaching staff and a focus on technical training. The athletes were also well-prepared for the competition, having spent a long time in training camps. The results were a testament to the hard work and dedication of the Chinese weightlifters.



Headings: New Rules for the Game IWF Unanimously Approves Constitution, Strategy



IWF
Congress took
a big step today
by unanimously
approving
a new
constitution
and new
strategic plan.

The 101st annual congress of the International Weightlifting Federation (IWF) was held in Riyadh, Saudi Arabia, from 15-19 October 2023. The congress was a landmark event, marking the first time the IWF has held its annual congress in the Middle East. The congress was held at the Al Wajidiyah Convention Center, a state-of-the-art facility in Riyadh. The congress was attended by over 100 delegates from 100 countries, including athletes, coaches, and officials. The congress was a success, with all resolutions passed unanimously. The congress was a landmark event, marking the first time the IWF has held its annual congress in the Middle East.

The congress was a landmark event, marking the first time the IWF has held its annual congress in the Middle East. The congress was held at the Al Wajidiyah Convention Center, a state-of-the-art facility in Riyadh. The congress was attended by over 100 delegates from 100 countries, including athletes, coaches, and officials. The congress was a success, with all resolutions passed unanimously. The congress was a landmark event, marking the first time the IWF has held its annual congress in the Middle East.

The congress was a landmark event, marking the first time the IWF has held its annual congress in the Middle East. The congress was held at the Al Wajidiyah Convention Center, a state-of-the-art facility in Riyadh. The congress was attended by over 100 delegates from 100 countries, including athletes, coaches, and officials. The congress was a success, with all resolutions passed unanimously. The congress was a landmark event, marking the first time the IWF has held its annual congress in the Middle East.

Approval of the new constitution
The congress approved a new constitution for the IWF, which will be in effect from 1 January 2024. The new constitution includes a number of changes, including the election of a new president and the restructuring of the IWF's executive committee. The congress also approved a new strategic plan for the IWF, which will focus on the development of the sport and the promotion of the IWF's values.

The congress also approved a new strategic plan for the IWF, which will focus on the development of the sport and the promotion of the IWF's values. The strategic plan includes a number of key objectives, including the development of the sport in emerging markets and the promotion of the IWF's values. The congress also approved a number of other resolutions, including the election of a new president and the restructuring of the IWF's executive committee.

Project for
the future
with AIWIC

Kato.. A Multi-talented Star



Kato is a multi-talented star who has excelled in both the clean and jerk and the snatch. She has won a number of international titles, including the World Championships and the Olympic Games. Kato is a role model for young athletes, and her success has inspired many to take up the sport. Kato is a true champion, and her achievements are a testament to her hard work and dedication.

Kato is a true champion, and her achievements are a testament to her hard work and dedication. She has inspired many young athletes to take up the sport, and her success has shown that hard work and dedication can lead to greatness. Kato is a role model for all athletes, and her achievements are a source of inspiration for many. Kato is a true champion, and her achievements are a testament to her hard work and dedication.

Accomplishments
Kato has won a number of international titles, including the World Championships and the Olympic Games. She is a role model for young athletes, and her success has inspired many to take up the sport. Kato is a true champion, and her achievements are a testament to her hard work and dedication.

Get a shock to the game when it hits!

Munther

Al Jasmi ..

A doctor dreaming of winning Olympic gold medals



Having been a doctor for many years, Munther Al Jasmi has decided to take a break from his profession and pursue his dream of becoming an Olympic champion. He is currently training in the gym and has already won several national titles. He is now aiming for the Olympic Games in London 2012.



... and he is now training in the gym. He has already won several national titles and is now aiming for the Olympic Games in London 2012.

... and he is now training in the gym. He has already won several national titles and is now aiming for the Olympic Games in London 2012.

... and he is now training in the gym. He has already won several national titles and is now aiming for the Olympic Games in London 2012.





16

Flying high in Abu Dhabi: tops Summer Championships featuring Medals harvests and «champion of Champions» title

At Zayed
 ...
 ...
 ...

The first day of the championships in Abu Dhabi was a success for the UAE delegation. The team secured a total of 16 medals, including 5 gold, 6 silver, and 5 bronze. The athletes showed exceptional performance, particularly in the 74kg and 86kg categories. The UAE delegation is proud to have won the «champion of Champions» title, a testament to their hard work and dedication. The event was held at the Zayed Sports City, which provided a world-class venue for the competition.



The UAE delegation's success in Abu Dhabi was a result of their rigorous training and the support of their coaches and officials. The athletes demonstrated their skills and determination throughout the competition, earning them a well-deserved place on the podium. The event was a great success for the UAE and a showcase of the country's sporting talent.

The championships in Abu Dhabi were a landmark event for the UAE, highlighting its commitment to sports and international relations. The event was a testament to the UAE's growing reputation as a global sports hub. The athletes' performance was a source of pride for the UAE and a reflection of the country's progress in various fields.

The success of the UAE delegation in Abu Dhabi is a testament to the country's growing reputation as a global sports hub. The event was a landmark moment for the UAE, showcasing its commitment to sports and international relations. The athletes' performance was a source of pride for the UAE and a reflection of the country's progress in various fields.

Legal culture

Sports Legal Culture

Nowadays, sport is not a mere hobby, but rather an industry and investment wherein millions of people rely. It attracts a lot of manpower and generates hundreds of billions of dollars. The boundaries of this industry are not limited to the green turf or the sport pitch, but extend to include contracts of professionals, club transfers, sports sponsorship contracts and marketing/broadcasting. Many relevant professionals work in this industry: players, agents, coaches, arbitrators, match broadcasters, sports media and match analysts in studios, etc.

As a social activity, practicing sports is subject to some controls and constraints to ensure that sport is not deviated from its intended goals. This also applies to sports-related activities, which in turn are subject to laws and regulations that govern them. The sources of these laws and regulations vary; some of them are legislated by international organizations, as is the case of the International Anti-Doping Agreement, others are set by the national legislator, as is the case with Federal Law No. 7 of 2015 regarding the fight against prohibited substances in the field of horse-racing and cycling. Some of these laws and regulations are legislated by international federations concerned with organizing different sports affairs, whereas others are legislated by national sports federations.

Violating these conditions or controls may constitute a criminal offence, so that the perpetrator falls under the penalty of criminal punishment. Such a breach may also constitute a harmful behavior or contractual violation, which entails contractual or tortious liability against the person who violates them. Consequently, the club or the player who violates the laws must pay tens of millions of dollars. On the other hand, conformity with the laws, legislations, and regulations organizing sports may result in a lot of earnings for the club or the relevant player and the team



may reach in some cases to several million dollars.

Accordingly, it's very important to spread the sports legal culture, where the level of awareness must be raised among athletes about laws, regulations and legislations governing sports affairs. Therefore, it is appropriate here to praise

some pioneering national efforts in this field. The Court of Arbitration for Abu Dhabi published the first issue of "Sports and Law" journal, which encourages spread of research and studies related to sports disputes and sports law, and promotes sports legal culture. The magazine also aims to introduce the laws and regulations legislated by the International Arbitration Council and Sports Federations and the International Olympic Committee.

Likewise, since its first issue Abu Dhabi's legal magazine has allocated a regular space for legal culture to achieve the goal of spreading sports legal culture and to take the level of awareness among the athletes about laws and regulations governing sports affairs.

Dr. Ahmed Abdel Zahir

Professor of Criminal Law at Cairo University