

13 ميدالية ملونة للإمارات في إنجاز غير مسبوق المنتخب زعيماً للأوزان الثقيلة في «عربية» القاهرة

أهدى الإنجاز إلى القيادة الرشيدة
عبد الله الزعابي:

مطمئنون

بأن المستقبل سيكون متميزاً



توقع بصمة قوية لأبوظبي في البطولات
الكبرى.. جلود رئيس الاتحاد الدولي:

«الأثقال»

باقية في الأولمبياد
إلى الأبد





نادي أبوظبي لرفع الأثقال

رئيس مجلس الإدارة
عبد الله عيسى الزعابي

نائب رئيس مجلس الإدارة
خليفة الدرهمي

الإشراف العام
خليفة راشد الزعابي

إعداد وتحرير
محمد سيد أحمد
صبي أبو عبيدة

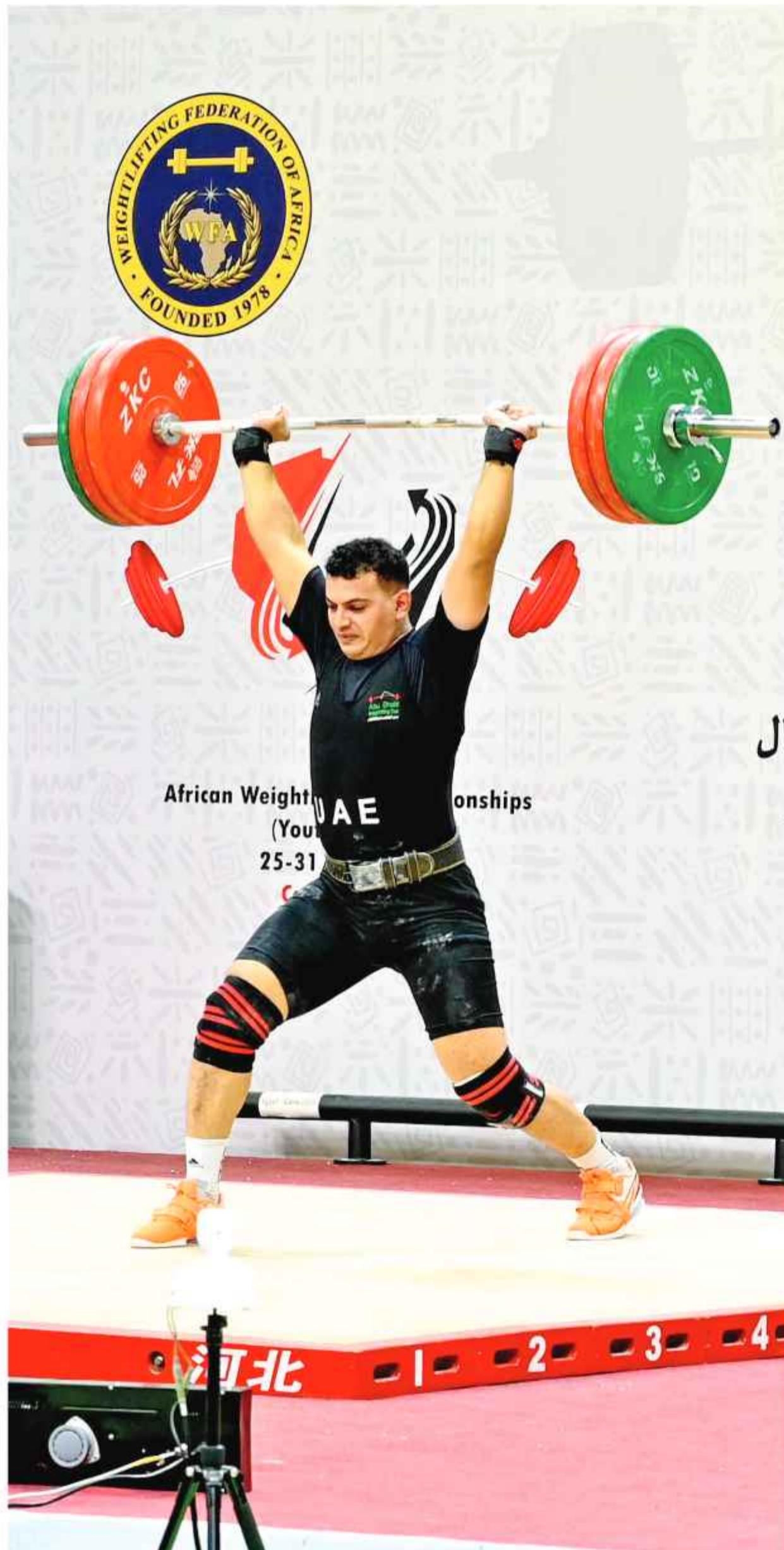
المتابعة
عمر شداد

ترجمة
أحمد عمران

تصوير
عبدل شازن

التصميم الفني
LOGO DESIGN
& ARTWORK SERVICES

مجلة تصدر عن
نادي أبوظبي لرفع الأثقال
هاتف:
0097128847034
البريد الإلكتروني:
Info@abudhabiwlc.ae



المكوث في المستشفى لوقت طويل أو رؤية شخص عزيز يرقد على سرير المستشفى يسبب للكثيرين الانزعاج، فما هو الحل؟

خدمات التمريض المنزلي تعد حلاً مثالياً



هيلث بريميم
لخدمات الرعاية الصحية المنزلية
Health Premium
Home Health Care Services

خدمات نوعية
وفق مقاييس عالمية



إن رؤية الفريق الطبي لوقت طويل عند المرضى يعتبر مصحراً للتوتر لديهم وذويهم، وهذا يعكس سلباً على الحالة النفسية للمريض.

خبراًؤنا



من محترفي التمريض في هيلث بريميم لخدمات الرعاية الصحية المنزلية يوفرون مختصين ذوي كفاءة عالية، إضافة إلى كل ما يحتاجه المرضى من رعاية صحية في المنزل، وإدارتنا إماراتية ذات رؤية ثاقبة، أساسها الحرفية وغايتها إرضاء العملاء.

فريقنا



التمريضي متخصص ومدرب وحاصل على شهادة الأيزو المعتمدة في إدارة الجودة ورضا العملاء، ويعمل في أجواء عائلية يراعي فيها العادات والتقاليد والخصوصية، يقدم رعاية منزلية متميزة لحالات السكري، الجلطات متابعة تناول الأدوية والمساعدة على الحركة ورعاية ما بعد العمليات الجراحية.

ممرضونا



مختصون ومحترفون ومرخصون من قبل هيئة الصحة تم انتقاؤهم بعناية تامة لتلبية معايير الجودة والخدمة التي يشار إليها بالرضا والاطمئنان.

هيلث بريميم للرعاية المنزلية

توفر نطاقاً واسعاً من خدمات التمريض والرعاية الصحية المنزلية، فراحة المرضى وأسرهم هدفنا الأول وغايتنا الأولى التي نسعى من خلالها للسهر على راحة المريض وذويه.

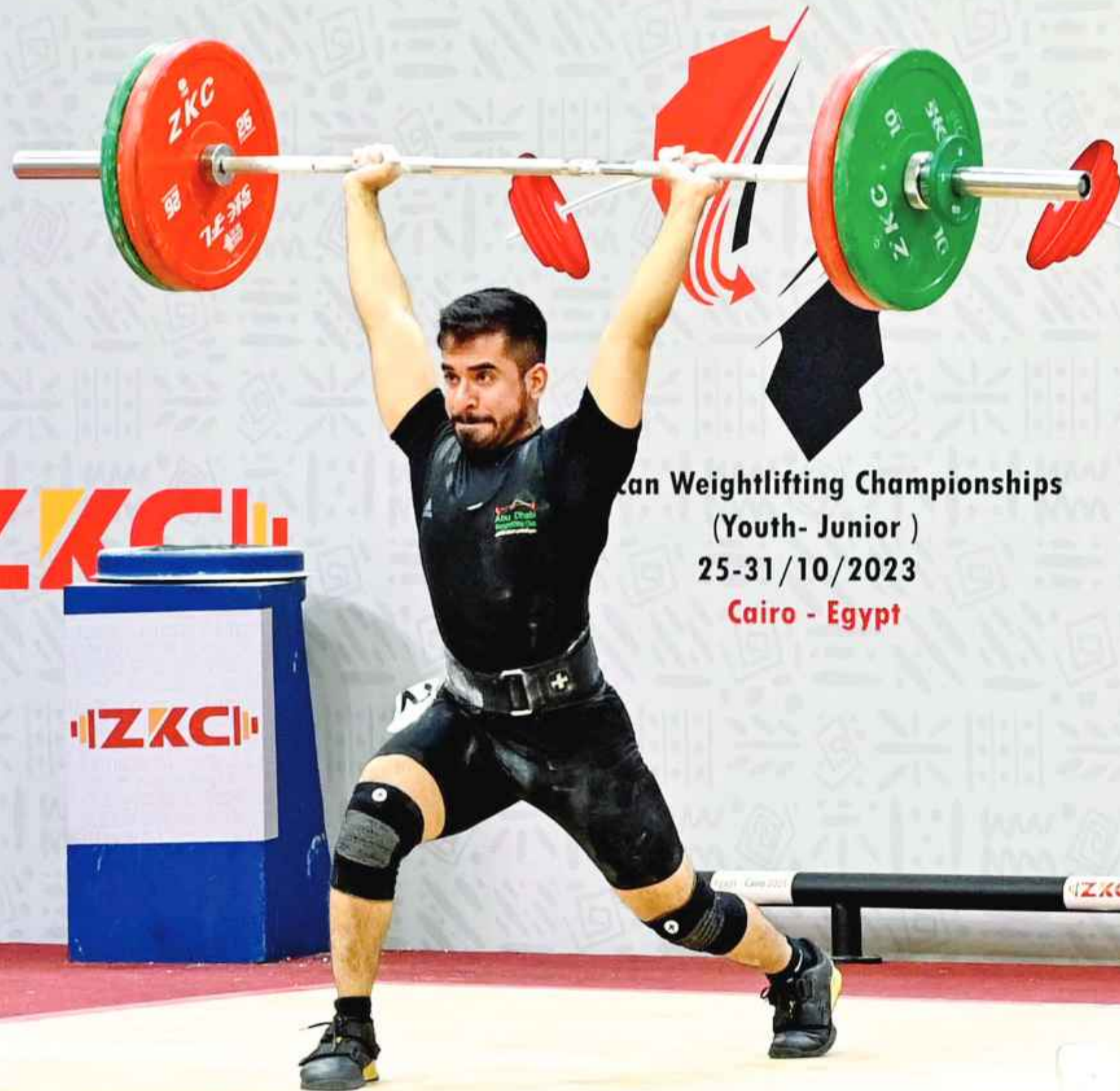
فمسؤوليتها وموظفيها يتميزون بالمهنية والكفاءة العالية، يظنون أقصى جهودهم من أجل تقديم خدمات رعاية صحية تجد القبول والرضا لدى متعاملينا، ونعمل بجد وعزيمة صادقة وجهود مضاعف لتحقيق التقدم والنمو المستدام.

دائماً في خدمتكم وتلبية احتياجاتكم، فراحة مرضانا وأسرهم هذا ما نسعى إليه دائماً من خلال تطبيق الأفضل والأجود من خدمات تتوافق والمعايير الدولية في الرعاية الصحية المنزلية.

دعونا معاً

نبعد ونكسر الأطواق ونطلق كالشعاع نتحدى المستحيل من خلال هيلث بريميم لخدمات الرعاية الصحية المنزلية تجدون خدمات متميزة ورعاية طيبة.





ZKCI

ZKCI

Zayed Khalifa Cup International Weightlifting Championships
(Youth- Junior)
25-31/10/2023
Cairo - Egypt

كلمتنا

كتابة التاريخ

المشاركة الأولى للاعبى النادي خارجياً وثالثها أن هذا النجاح جاء بعد نحو عام فقط من بداية النشاط الفعلى للنادي. لقد فتح النادي الباب على مصراعيه، لانصاف رياضة رفع الأثقال، واستقطب خلال عام مجموعة من اللاعبين أصحاب القدرات العالية، وما زال يبحث عن كل متميز ليضمه إلى صفوفه، كما وضع برامج تدريبية عالية الجودة، يشرف على تطبيقها طاقم فني يستطيع مساعدة اللاعبين على التطور وتعزيز مواهبهم وقدراتهم، ويشرف على الفريق طاقم إداري شاب يدرك أن الطموح لا سقف له، وقبل كل ذلك فهناك مجلس إدارة يتابع ويهتم ويسهل الصعاب، وبالطبع فإن دعم مجلس أبو ظبي الرياضي يخلل دائماً المعين للوصول إلى الغايات المرجوة.

المدى الطويل. إن طعم التميز دائماً ما يكون له وقع خاص، لكنه كان أكثر خصوصية في هذا الإنجاز لعدة أسباب أهمها أن النادي هو الداعم والممثل الوحيد للمنتخب، وثانيها أنها

ياحرف ذهبية دون نادي أبو ظبي لرفع الأثقال اسمه بين الكبار، ورسم لوحة رائعة، بحصاده الكبير تحت راية المنتخب الوطني، ويأسم النادي في البطولة العربية للمنتخبات وبطلونتي الأندية والكأس الأفريقية، التي استضافتها القاهرة الأسبوع الأخير من أكتوبر الماضي، لتكون الانطلاقة في أول مشاركة خارجية للاعبى النادي قوية وحافلة بالتميز والابهار. والجيد في الظهور الأول خارجياً أن النادي كان الممثل الوحيد للمنتخب الوطني، وقاده لحصاد 6 ميداليات ذهبية من أصل 7 تحققت في القاهرة، حيث جاءت السابعة في الأندية الأفريقية، ليحتكر عن جدارة ذهب الأوزان الثقيلة، ويؤكد أنه يمضي في الطريق الصحيح، وأن الاستراتيجية التي وضعها مجلس الإدارة بدأت تؤتي أكلها على المدى القصير، والمؤكد أن الحلم الأكبر بالحصول على إنجاز أولمبي سيكون متاحاً بقوة على



**البطولة العربية لرفع الأثقال
شباب - ناشئين - كبار
القاهرة - مصر
٢٠٢٣/١٠/٣١-٢٥**

أهدى الإنجاز إلى القيادة الرشيدة

عبد الله الزعابي:

مطمئنون

بأن المستقبل سيكون متميزاً



الزعابي:

ما حققه
المنتخب عربياً
قلادة فخر في
جين النادي

والتي ينتظر أن يتحقق فيها الكثير من النجاحات، وتقدم رئيس مجلس الإدارة بالشكر إلى محمد جلود رئيس الاتحاد الدولي لرفع الأثقال والاتحادات العربي والأفريقي المصري، وشكر أعضاء اليمعة، مشيراً إلى أن تمثيل لاعبي النادي للمنتخب في هذا الاستحقاق العربي، فإلادة فخر في جين النادي، الذي أثبت أنه يستطيع أن يكون في القمة، وأضاف: البدايات دائماً ما تكون صعبة، لكننا وفقتنا في أن نجتاز عتبة البداية بنجاح كبير، وعلينا العمل بذات الروح والتطور أكثر لتكون مشاركتنا الخارجية الثانية أكثر تميزاً، ويحصداً أعلى مما تحقق في مصر.

رئيسياً للمنتخب، وكذلك حاضراً بشكل مميز في استحقاقات الأندية الخارجية، وهذا الزعابي الأبطال وشكر أعضاء اليمعة، معتبراً أن الحصداً في القاهرة يمثل إعلاناً قوياً عن أن أبوظبي لرفع الأثقال قدم نفسه ورفق الأثقال الإماراتية بشكل مشرف ومبهر على الصعيدين العربي، كما شكل حضوراً مميزاً بين الأندية الأفريقية في أول ظهور له في المشاركات الخارجية، وهذا يجعل مجلس الإدارة مطمئناً على أن المستقبل سيكون حافلاً بالتميز، مؤكداً أن النادي سيوفر كل ما يحتاجه اللاعبين في الفترة المقبلة لتكون هناك أفضل الظروف حتى يحافظ الفريق على تميزه في المشاركات الخارجية القادمة،

أهدى عبد الله عيسى الزعابي رئيس مجلس إدارة نادي أبوظبي لرفع الأثقال، إنجاز لاعبي النادي مع المنتخب الوطني 6 ذهبيات للمنتخب وواحدة للنادي، إلى القيادة الرشيدة، وإلى مجلس أبوظبي الرياضي برئاسة سمو الشيخ نهيان بن زايد آل نهيان، مشيراً إلى أن الرؤية الحكيمة والتخطيط السليم لمجلس أبوظبي الرياضي الناعم الرئيسي، بإنشاء أندية متخصصة في الألعاب الأولمبية، يمثلان نقلة كبيرة للرياضة في أبوظبي والدولة، وأن ما تحقق ما هو إلا شرة نهضة الرؤية، مبيناً أن النجاح الكبير في القاهرة، ما هو إلا خطوة أولى في طريق طويل سيكون النادي فيه داعماً

13 ميدالية ملونة للإمارات في إنجاز غير مسبوق

المنتخب زعيماً للأوزان الثقيلة في «عربية» القاهرة



مائة ميداليات
المنتخب الوطني
في «العربية»
3 ذهبيات
(مخطف ووترالترتيب
العام) في وزن فوق 109 كجم

عزالدين العفري
3 ذهبيات
(مخطف ووترالترتيب
العام) لوزن تحت 109 كجم
في المدني بروتينية التتر
لوزن 71 كجم

مائة ميداليات
لنادي أبوظبي
«الأنبية الأفريقية»
الجيل هيل
الميدالية الذهبية
لوزن 76 كجم

جوليا كاتو
الميدالية الفضية
لوزن 64 كجم

هدى شكري
الميدالية الفضية
لوزن 71 كجم

موسيرات فيلاسكيز
الميدالية
البرونزية
لوزن 71 كجم

عيسى البلوشي
الميدالية الفضية
لوزن 89 كجم

محمد فتحي
الميدالية الفضية
لوزن 102 كجم

ميداليات ذهبية (المخطف والتتر والترتيب العام)، وتيمزف التشيد الوطني الإماراتي للمرة الأولى في البطولة مرتين على التوالي، ويرسم مشهد الختام في الحدث الكبير، وبعد المستوى العالي الذي قدمه الفغير والتجار ليفرضنا نفسيهما بطلين لمربي عن جدارة واستحقاق، وكانت الذهبية السابعة من نصيب لاعبي النادي الجيل هيل عندما تزعمت مناهسات وزن 76 كجم، بعد أن فرضت نفسها الأفضل بين مناهساتها من مختلف الدول العربية والأفريقية، لتكون جديرة بالذهاب، واجتذلت بعثة الإمارات التي مثلها 14 لاعبا ولاعبة حيث مثل منهم النادي وممثل المنتخب الوطني، بهذا الإنجاز الكبير، الذي يأتي في أول ظهور خارجي لنادي أبوظبي، في المشاركات الخارجية وهو يدافع عن أنوانه وأوان المنتخب الوطني، وإن كان الإنجاز تحقق عبر اللاعبين، إلا أن روح الفريق الواحدة والتباغم الكبير بين جميع أفراد اليمعة لعبا دوراً مهماً في هذا التميز، الذي يحسب للجميع من إدارة

رسم المنتخب الوطني ونادي أبوظبي لرفع الأثقال، لوحة رائعة في بطولات العربية للمنتخبات والأندية والكأس الأفريقية، التي استضافتها مصر في الفترة من 24 حتى 31 أكتوبر الماضي، وحصد 13 ميدالية ملونة (7 ذهبيات و4 فضيات وبرونزيين)، في الحدث الذي شهد مشاركة 27 دولة مثلها 193 لاعبا ولاعبة، وجاءت المناهسات مدمجة للبطولات الثلاث التي استضافتها صالة استاد القاهرة الدولي، بينما احتسبت النتائج حسب التصنيف (المنتخبات وأندية)، وقد قدم نادي أبوظبي لرفع الأثقال، الذي مثل لاعبيه المنتخب الوطني، وهي البطولة الرسمية بجانبا البطولتين الأفريقيتين اللتين جاءت المشاركة فيهما شريفة، وبدعوة كريمة من الاتحادين المصري والتشيد والاتحاد الأفريقي، وسيطير «أبيض الإمارات» على ذهب الأوزن الثقيل (وزني تحت و فوق 109 كجم)، اللذين مثل فيهما المنتخب عز الدين الفغير ومؤيد التجار اللذان لم يجدا صعوبة كبيرة في التربع على القمة ليحصد كل منهما 3



أرجعوا الفضل إلى النادي

الأبطال يعدون بالمزيد من الذهب

وعد لاعبو نادي أبو ظبي لرفع الأثقال بالمزيد من الإنجازات في الفترة المقبلة، وأرجعوا الانطلاقة القوية في البطولات العربية للمنتخبات والأندية والكأس الأفريقية، إلى الدعم والتحفيز الجيد الذي قام به النادي لجميع المنافس في الفترة السابقة، ليكن الحصاد أمراً طيباً للجهد الذي بذته اللاعبين واللاعبات الذين مثّلوا المنتخب أو النادي.

وعبر الفقير والتاجر عن سعادتهما الكبيرة باحرازه ميداليات ذهبية للمنتخب في إنجاز غير مسبوق، وأهدياها إلى قيادة وشعب الإمارات، وذكر أن الإنجاز يحسب لكل مجموعة العمل في النادي من مجلس إدارة عمل وخطط، وجهازين إداري وفتي عملا بشكل مكثف طيلة الأشهر الماضية، ووعدا بأن القادم سيكون مليئاً بالإنجازات.

من جهتها عبرت أنجيلا هيل عن فرحتها الكبيرة بتحقيق أول ذهبية للنادي في أول مشاركة خارجية لها وللنادي على الإطلاق، وأهدت الفوز إلى مجلس الإدارة وأسرة الفريق، وأوضحت أن هذا النجاح تحقق بفضل أن النادي وفر كل أسباب النجاح للاعبين، واعتبرت أن ما تحقق في هذه المشاركة الاستهلاكية في البطولات الخارجية ما هو إلا بداية طريق عامر بالتميز، وأكدت أن حلمها الأكبر هو تحقيق إنجاز أولمبي تحت راية دولة الإمارات.

وأجمع بقية اللاعبين الذين حصلوا على ميداليات عن فخرهم بتمثيل المنتخب والنادي، وأكدوا أن ما وجدوه من دعم وتحفيز لهذا الاستحقاق، جعل بإمكانهم قدرة المنافسة على صعيد منصة التتويج.

وقال عيسى البيلوش الذي حصل على فضية وزن 89 كجم في الأندية الأفريقية، وحل رابعاً في الوزن نفسه على صعيد المنتخب، بأن الجميع من المنتخب والنادي قدم مردوداً جيداً، وفق بعضنا في الحصول على ميداليات وتم يحالف التوفيق لبعض الآخر، لكن المحصلة النهائية جيدة، خاصة إذا ما أخذنا في الاعتبار أننا نمثل النادي للمرة الأولى في مشاركة خارجية، وأيضاً مثلنا المنتخب وهذا يمكن الدور الكبير الذي يقوم به نادي أبو ظبي لرفع الأثقال، الذي أصبح الداعم والراشد الوحيد للمنتخب الوطني، بدليل أن جميع عناصره الأبيض، هم لاعبو النادي.



الأفريقي يكرم البعثة



حرص خالد مهليل
رئيس الاتحاد
الأفريقي لرفع
الأشغال، على تكريم
بعثة الإمارات
الممثلة للمنتخب
ونادي ابوظبي،
وأهداهم درع
الاتحاد الأفريقي
بينما قدمت له
البعثة درع نادي
ابوظبي التذكاري.
وجاء تكريم
مهليل للنادي
على مشاركته في
الأندية الأفريقية،
التي حقق فيها
النادي نتائج
مبهرة على الرغم
من تواجد أبطال
واندية لهم تاريخ
في اللعبة، وقد ترك
التكريم والتقدير
اثراً طيباً وسط
أعضاء ابوظبي
لرفع الأشغال.



العلم في قلوبنا

جميعاً، وتخلل الاحتفال رفع العلم ليبقى
شامخاً في سماء هذا الوطن الخالد.
مستذكرين بصمات الشيخ زايد بن سلطان
ال ثاني "طيب الله ثراه" الشيخ المؤسس
وباني النهضة المتجددة، الرجل الذي صنع
الحجزة وبنى المستحيل ووضع يده المعطاءة
في الأرض اليابسة فجعلها جنة سندسية
اللون، فزايد ليس مجرد زعيم نتقني
بأمجاده، بل هو دنيا في الحب نعيشها، فهذا
العرس الوطني يأتي تخليداً لجهود الأباء
المؤسسين الذين سطرروا التاريخ بأحرف من
نور وتكريماً لماضي وحاضر ومستقبل دولة
بلادي الإمارات أحلى الأعلام

إنها لحظات تاريخية وشعور وطني ملهم
عندما ترى أو ترفع علم بلادك عالياً خفاقاً
مستخرّاً به؛ لأنه يمثل حلقة الوصل المعنوية
بين المواطن وبلاده وهو الأيقونة الأبدية
التي لا تتغير ولا تتبدل مهما تعاقبت الأيام.
ففي ال 3 من نوفمبر كل عام تحتفل دولة
الإمارات العربية المتحدة بذكرى علم يتميز
بالوانه المعبرة عن هوية شعب أريد أن يتوحد
تحت راية واحدة.
وفي هذه المناسبة الغالية على قلوب شعبنا
احتفلت أسرة نادي ابوظبي لرفع الأشغال
بهذه المناسبة الوطنية التي نعتز بها

استقبال الأبطال بالورود



تقدم سعادة عبد الله عيسى الزرعابي
رئيس مجلس إدارة نادي ابوظبي
لرفع الأشغال، مستقبلي بعثة المنتخب
والنادي، في مطار ابوظبي بعد عودتها
من القاهرة، حيث قدم الورود لجميع
أعضاء البعثة وشكرهم على التمثيل
المشرف، والحصاد المميز في المشاركة
الخارجية الأولى.
وتواجد في الاستقبال موظفو ومنسوبي
النادي بجانب عائلات بعض اللاعبين
واللاعبات، وتم توثيق هذا الحدث في
صورة تذكارية.

لقاءات مثمرة



مثلت البطولة العربية ويطولنا الأندية والكأس
الأفريقية، فرصة جيدة لنادي ابوظبي لرفع
الأشغال، للتعريف عن نفسه وسط مجتمع اللعبة
في المنطقة العربية والقارة الأفريقية، وحرص
عبد الله حنين الشامسي والدانة بني هاشم عضواً
مجلس الإدارة للنادي قادا البعثة على الالتقاء
بعدد من رؤساء الوفود ورؤساء الاتحادات الدولي
والعربي والآسيوي والأفريقي، وتبادلاً معهم الأفكار
وتطرقاً لمديير من الأمور المتعلقة باللعبة، وكان
الترحاب حاراً من الجميع، كما قاما بإهداء درع
النادي التذكاري للعديد منهم.
وأثمرت اللقاءات المتعددة عن توجه لقيام تعاون
مع الاتحاد الكويتي بعد اجتماع مع رئيسه طلال
الجناسر، الذي أكد ترحيبه بالتعاون مع نادي
ابوظبي لرفع الأشغال، وتنظيم بطولات مشتركة مع
الأندية الكويتية.

قربي

ينضم إلى الجهاز الفني

تعاقد نادي ابوظبي لرفع الأشغال مع ماهر
قربي (43 عاماً)، مدرب المنتخب الأولمبي
السوري، الذي انضم رسمياً إلى الجهاز الفني
بقيادة الموريشيبي أيفاناش بانو، قبيل
المغادرة للمشاركة في البطولتين العربية
والأندية الأفريقية بالقاهرة أكتوبر الماضي.
وسبق لماهر أن مثل المنتخب السوري،
واحتكر لقب بطل العرب في الفترة من 1999
حتى 2005، قبل أن يتجه إلى التشريب ويقود
المنتخب الأولمبي لبلاده، لتحقيق العديد
من الإنجازات.

وعبر قربي عن سعادته بالانضمام إلى النادي،
وأشاد بالإمكانيات المتوفرة، والنوعية المميزة
من اللاعبين واللاعبات، مبيناً تطلعه لمسيرة
حافلة بالنجاح في الفترة المقبلة، بالذات
أن جميع المعينات والأدوات تساعد في كسب
التحديات، وثمن الترحاب الكبير الذي وجده
من الإدارة والجهاز
الفني واللاعبين،
مؤكداً حرصه
الكبير على منح
كل ما يمتلكه
من خبرات
لفريق النادي.



هنا المنتخب والنادي بالإنجاز محمد اليماحي: نادي أبو ظبي شريك استراتيجي ورافد مهم للمنتخب



اليماحي:
الاتحاد وضع
خريطة طريق
تستهدف
اكتشاف
المواهب وتوسيع
قاعدة اللعبة

**تفعيل
دور
الأندية**
وعن توسيع القاعدة ذكر
اليماحي، في منظورنا
العملي يجب التأكيد على
ضرورة زيادة عدد الأندية،
والعمل على تفعيل دور
الأندية الخاصة لاسيما أن
قاعدة لعبة الكروست هت،
كبيرة في الدولة، ويمكن
الاستفادة من توسيع نطاق
هذه الأندية لتشكيل فرق
رفع الأبطال، خصوصاً أن
نادي أبو ظبي يسعى لرفع
جودة الأداء وتحسين
التفاعل الإيجابي الذي
يبنى على الواقع الكثير
من المعطيات التي تسهم
في العبور إلى أفاق التطور
الملموس، مع العمل على
تنفيذ أجندة لدرجات
خاصة بالتدريب والتحكيم
مع جهات فنية معتمدة.



مشروع الارتقاء باللمبة تضائل شعبية الأبطال
على الرغم من أهمية هذه الرياضة في
التنافس العالمية

جهود ملموسة
ويوضح اليماحي ما قام به الاتحاد قاتلاً،
رسمت الجهود الملموسة التي اضطلع بها
الاتحاد الضوء الساطع في نفق الظلام،
الذي أحاط بها، من خلال برامج اكتشاف
المواهب، ورفع كفاءة الكوادر الفنية وتنظيم
الفعاليات المجتمعية، وتأهيل 15 حكماً،
كما برز التحدي الأكبر المتمثل في غياب
البنية التحتية الداعمة لتنظيم النشاط،
وعدم توافر الأدوات الضرورية لتنفيذ
التدريبات العملية، ما استدعى مسحا
ميدانيا لاختيار المقار الملائمة والمؤهلة
لاستضافة الفعاليات الرياضية المجتمعية،
وعلى إثر ذلك قدنا العديد من المبادرات
لزيادة البطولات المحلية والدولية، والشروع
في خطوات حقيقية لإقامة دوري معتمد،
وتتمتع لتعزيز الاهتمام باللمبة وتأسييس
فرق رياضية تابعة للأندية في خطوة تكرر
باللمبة، من خلال تصميم المبادرات
المتكررة، وتنفيذ الخطط المطبوعة، والبحث
عن شركات حقيقية تقودنا إلى المخرجات
الصحيحة لبناء القدرات، وتطوير المهارات،
وأكثر ما كان يطل تحديات كبيرة في مواجهة

هنا محمد بن ناصر خماس اليماحي
رئيس اتحاد رفع الأبطال، المنتخب الوطني
ونادي أبو ظبي، على الإنجاز الذي تحققت
في البطولة العربية والأندية الأفريقية،
وتقدم بالشكر والامتنان إلى مجلس إدارة
نادي أبو ظبي لرفع الأبطال على جهودهم في
تطوير الرياضة ودعم المواهب الوطنية،
معرباً عن تطلعه للمزيد من الخطوات
الداعمة لخدمة الوطن، واصفاً نادي أبو ظبي
بالشريك الاستراتيجي للاتحاد، ومن أهم
ركائز اللعبة في الدولة خاصة أنه أول ناد
حكومي يدعم نشر اللعبة ويرفد المنتخب
بلاعبين موهوبين، وتطرق رئيس اتحاد رفع
الأبطال إلى هوم وطنيوحات الاتحاد في
حوار خاص، إلى التفاصيل:

تحديات كبيرة
وقال اليماحي: بعد مرور أكثر من عقدين
من تأسيس اتحاد رفع الأبطال، إلا أن تطورهما
لم يرق إلى مستوى التطلعات المرجوة
لأسباب عدة أهمها غياب القاعدة الصلبة
التي تؤسس لمرحلة صناعة الأبطال، وغياب
الاهتمام من قبل جميع الأندية، وعدم وجود
دوري محلي من شأنه أن يسهم في إيجاد
البنية الملائمة لتأسيس منافسة حقيقية

تبرز المواهب وتفضل الخبرات، وتؤدي إلى
تحول متكامل في منظومة العمل الاحترافي
الحقيقي،
وأضاف: إزاء هذا الواقع القائم وجدنا
أنفسنا في مواجهة تحديات كبيرة دفعنا
إلى رسم خريطة طريق نستطيع من خلالها
العبور إلى آفاق تستشرف المستقبل، وتحقق
استدامة الرؤى المستقبلية، بتبني سياسات
حكيمه تستهدف استكشاف المواهب،
وتتملق من فتاعات راسخة بإمكانية الفوز
هوق الواقع المائل، للعبة ناشئة
ولا توجد لها شعبية واسعة على الرغم من
أفضليتها الرياضية.

دافع ملم
وعن الأهداف التي يسعى إليها اتحاد
اللمبة، قال اليماحي: نطالما كانت أهدافنا
تتواءم مع الرؤية التطويرية لمجلس أبو ظبي
الرياضي الذي منحنا الدافع الملهم للتطور،
والبحث عن أفضل الممارسات التي تترقى
باللمبة، من خلال تصميم المبادرات
المتكررة، وتنفيذ الخطط المطبوعة، والبحث
عن شركات حقيقية تقودنا إلى المخرجات
الصحيحة لبناء القدرات، وتطوير المهارات،
وأكثر ما كان يطل تحديات كبيرة في مواجهة

توقع بصمة قوية لأبوظبي في البطولات الكبرى.. جلود رئيس الاتحاد الدولي:

«الأثقال» باقية في الأولمبياد إلى الأبد



نسعى بقوة لمحاربة المنشطات وجعل الشفافية والحوكمة منهجاً
فخور بتنظيم السعودية للمونديال ومنتظر استضافة رائعة في قطر والبحرين



الاتحاد الدولي سيجدونني من الداعمين لهم في هذا الجانب.

ما جديد الاتحاد الدولي وهل من أخبار سعيدة؟
نعم أكثر من الماضي شهر سعيد لأسرة رفع الأبطال في العالم، حيث أوفينا بكل الشروط المطلوبة من قبل اللجنة الأولمبية الدولية لتبقى رياضة رفع الأبطال في أولمبياد 2028 بولوس أنجلوس، وشخصياً أقول إن اللعبة ستبقى في الأولمبياد إلى الأبد، لأنها واحدة من الألعاب التي تواجدت في هذا الحدث منذ الدورة الأولى في 1896 ضمن 9 ألعاب فقط، وهي رياضة عريقة في الدورات الأولمبية، ورئيس اتحاد دولي سعيد جداً لأننا استعملنا أن نبقى على اللعبة في المنهج الأولمبي.

لكن المنشطات تظل هاجساً يورق الرياضيين بشكل عام واتحادكم بشكل خاص؟
لا بد أن نعمل بقوة لمحاربة المنشطات، وننظف هذه الرياضة منها، وتكون هناك حوكمة ومصداقية حتى تكون اللعبة شفافة، وأن تكون عند حسن ظن اللجنة الأولمبية الدولية التي منحنا الثقة، ونحن نقدر ما قامت به ونسعمل بجهد وإخلاص لنجعل رياضة رفع الأبطال بأولمبياد بشكل دائم ومستمر.

هل اتخذتم خطوات عملية لمحاربة أفة المنشطات؟
في الأولمبياد السابق بطوكيو لم تكن هناك أي حالة منشطات وهذا أمر طيب، ونحاول أن نكون أكثر حسماً في هذا الجانب، لذلك تعاقدنا مع منظمة ال-إي تي إيه (ITA)، وهي منظمة خاصة لمحاربة المنشطات، لإجراء

توقع العراقي محمد حسن جلود رئيس الاتحاد الدولي لرفع الأبطال، بصمة واضحة لنادي أبو ظبي، في خريطة البطولات الكبرى للعبة في وقت قصير، بعد أن كشف لاعبو عن إمكانيات عالية في البطولتين العربية والأندية الأفريقية اللتين أقيمتا أكثر من الماضي في القاهرة، ورفع جلود البشارة لأسرة رفع الأبطال في العالم باستمرار اللعبة في أولمبياد 2028 بولوس أنجلوس، وذكر أنها ستبقى إلى الأبد في هذا المحفل العالمي الكبير، كما شدد على أهمية تنظيف اللعبة من المنشطات، وغير ذلك من المواضيع المهمة في حوار حصري مع أبو ظبي لرفع الأبطال:

ما انطباعك من نادي أبو ظبي لرفع الأبطال في أول مشاركة خارجية له؟
خطوة موفقة ونشد على يد الإخوة في نادي أبو ظبي لرفع الأبطال واتحاد الإمارات الذي سنعمل معه من أجل تطوير اللعبة في الدولة، والنادي قدم مستوى جيداً على الرغم من حداثة إنشائه وشاهدنا لاعبين أصحاب خامات مميزة من الرجال والسيدات، وقدما مستويات عالية، تمكن العمل الكبير الذي تم في الفترة الماضية، وفي وقت قصير ستكون للنادي بصمة واضحة في اللعبة على مستوى البطولات الكبرى.

ماذا لو طلبت أبو ظبي استضافة واحدة من بطولات الاتحاد الدولي في الفترة المقبلة؟
سنأزور أبو ظبي في نوفمبر من الشهر الحالي أو الشهر المقبل، وأنتقي بالإخوة في النادي والاتحاد الإماراتي، وإذا أرادوا استضافة أي بطولة من بطولات

في الصميم

بداية الطريق



في قصص النجاح هناك قواعد كثيرة ومراسل عديدة سطرت هذه القصص حتى أصبحت حديث الجميع، وهذه النجاحات لا تأتي من فراغ فهناك نتائج ملموسة وإنجازات عظيمة والمستقبل حافل بالتحديات ومحمل بالمفاجآت إذا ما كانت هذه بداية العمل الذي تم إنجازه حتى الآن فلنعلم إن ما هو أت يزهر بالكثير من المسرات.

وعند الحديث عن النجاح يجب أن نشير إلى العمل المميز الذي يقوم به نادي أبوظبي لرفع الأثقال منذ تأسيسه بقيادة عبدالله عيسى الزعابي رئيس مجلس الإدارة وأعضاء النادي الذين عملوا بجهد كبير خلال فترة وجيزة ليحققوا إنجازات كبيرة ليس على المستوى المحلي فحسب، بل على المستويين العربي والدولي أيضاً.

كانت المشاركة الأخيرة للنادي في بطولة الأندية الأفريقية والبطولة العربية بمصر خير تنويع لمجهود فريق عمل النادي بعد العودة بعدد من الميداليات في أول مشاركة خارجية، وحصد 6 ميداليات في بطولة الأندية الأفريقية بذهبية و4 فضيات وبرونزية، كذلك التنويع بـ 7 ميداليات على مستوى البطولة العربية منها 6 ذهبيات وبرونزية.

جميع الأحلام يمكن أن تتحقق في حالة وجدت الرغبة والخبرة والجودة في اختيار اللاعبين ووضع خطط التدريب والمشاركات المختلفة، حيث إن التواجد في مثل هذه البطولات الخارجية خير استعداد لما هو قادم مستقبلاً بفضل الاحتكاك مع المدارس المختلفة ومواجهة الضغوطات والتغلب عليها والتواجد على منصات التنويع.

اليوم النادي يحصد نتاج عمله الحقيقي الذي لم يتجاوز العام ويضع أسساً عديدة لمنهجه الذي يسير فيه لتحقيق الأحلام الأولمبية التي يصبو لها الجميع على أرض هذا الوطن، فقد كانت فكرة تأسيس عدد من الأندية التي تهتم بالرياضات الأولمبية من قبل مجلس أبوظبي الرياضي وفق رؤية مهمة تخدم المجتمع الإماراتي لتحقيق حلم التنويع الأولمبي مستقبلاً، والعمل الذي يقوم به نادي أبوظبي لرفع الأثقال يؤكد على أن نهجه يسير في الطريق الصحيح وفق هذه الرؤية وسيحقق في حالة الاستمرارية بنص التوتيرة والرغبة والحماص ما نلنا هنا في بداية الطريق الذي يعد طويلاً للغاية وسنرى ما سيتحقق في القريب العاجل.

علي سعيد الزعابي

النجاح... «وخش» لا يعرف المستحيل

ويمثل النجار حالة متفردة في اللعبة، وإسمها قادراً على صناعة المستحيل، حيث يتوقع له كل من شاهديه من المتخصصين في هذه الرياضة مستقبلاً زاهراً، عنوانه ممانقة الذهب دائماً باسم المنتخب الوطني ونادي أبوظبي لرفع الأثقال.

ويالرجوع إلى نشأته نجد أن ما أصبح عليه هذا اللاعب الفذ ليس بمستغرب، فالده الرجل طلال النجار هو بطل آسيا في الوزن الثقيل، وكان لا يضاهيه منافس، وكان صاحب لقب أهوى رجل في آسيا.

ويحكي مؤيد رحلته مع اللعبة، ويقول نشأت في بيت شغله الشاغل هذه الرياضة، والفضل في تأسيسه يعود إلى والدي عليه رحمة الله، فهو فدوتي ومعلمي الأول الذي شربني تفاصيل هذه الرياضة من عمر 6 سنوات، لتصبح شغلي الشاغل، وعلى الرغم من ممارستي كرة القدم لكنها لم تشغلي عن شغفي بالأثقال، التي كانت بدايتي الحقيقية معها في 2014، حيث أصبحت أركز عليها كثيراً، واستلمت أن أؤكد أنني قادر على التطور فيها.

ويمتدح بطل العرب أن الضمامة إلى نادي أبوظبي مثل نقطة تحول في مسيرته، وفتح له المجال على مصراعيه، فكانت خطوته الأولى خارجياً الفوز بلقب بطل العرب للوزن الثقيل، وهو ما يراه مجرد بداية تطريق طويل حافل، سنقفه الحصول على ميدالية أولمبية باسم منتخب الإمارات، فضلاً عن تمثيل النادي في كل الاستحقاقات الخارجية، والحصول على المركز الأول في أي استحقاق.

النجار رزاع لا يعرف الراحة فهو، يحرس على التدريبات بشكل يومي ويمتاز بمقلية احترافية، وجدية كبيرة من أجل تحقيق أحلامه، وهو يمثل نموذجاً للرياضي المتميز داخل صالة التدريب أو المنافسات أو خارجها.

عندما تشاهد مؤيد النجار بطل العرب، وهو يتنافس في رفع الأثقال، تمتلك شعوراً بأنه يتعامل مع كرة مطاطية وليس وزناً من الحديد يفوق الـ 200 كجم، على الرغم من حداثة سنه (23 عاماً)، لذلك لم يكن له منافس في البطولة العربية الأخيرة التي لم يضع ثقله كله فيها، ومع ذلك نجح بسهولة في حصد 3 ذهبيات لوزن فوق 109 كجم، وسط إعجاب كبير من المتابعين.



الحمادي رئيساً للجنة الإعلامية

ديسمبر يكشف عن مستضيفي «عربية» 2024 و2025



كما أقر قيام انتخابات الدورة المقبلة للاتحاد العربي واختيار مجلس إدارة جديد، على هامش البطولة العربية 2024، وتم تعيين فيصل الحمادي عضو المكتب التنفيذي، رئيساً للجنة الإعلامية للاتحاد العربي، لتفعيل الدور الإعلامي للاتحاد عبر منصفاته المختلفة وإبراز أنشطته المتعددة، بالشكل المطلوب.

وأثنى المكتب التنفيذي للاتحاد العربي لرفع الأثقال، على الأعضاء العرب في المكتب التنفيذي للاتحاد الدولي وعلى رأسهم محمد حسن جلود رئيس الاتحاد الدولي، ودوره في الإبقاء على لعبة رفع الأثقال في أولمبياد توكيو 2028.

كما تم توجيه الشكر إلى صديق المصراطي أول رئيس للاتحاد العربي لرفع الأثقال، على إصداره كتاباً شاملاً يحتوي على تاريخ الاتحاد العربي في بداية نشأته عام 1974، وتدوين جميع الإنجازات التي حدثت والشخصيات التي تولت قيادة الاتحاد العربي، وهو سفير يوثق لتاريخ اللعبة في المنطقة العربية.

يذكر أن الاجتماع ناقش عدداً من المواضيع العادية الأخرى المتعلقة بالعمل التنظيمي للاتحاد في الفترة السابقة، إدارياً ومالياً، وأطلع على عدد من التقارير في هذا الجانب.



عقد الاتحاد العربي لرفع الأثقال جمعياته العمومية واجتماع مكتبه التنفيذي، في القاهرة على هامش البطولة العربية 2023، برئاسة محمد المانع وحضور محمد جلود رئيس الاتحاد الدولي للعبة، وجميع الأعضاء لتحديد فتح باب الترشيح واختيار الدولة المضيفة للسختي 2024 و2025 من البطولة العربية، في اجتماع المكتب التنفيذي بالدوحة ديسمبر المقبل.

نصف كلمة

أنظف بطولات العالم



مع بدء العد التنازلي لانطلاق دورة الألعاب الأولمبية (باريس 2024) في توب جديد ومبتكر، على ضفاف (نهر السين) شمال باريس يوم 26 يوليو المقبل، من خلال العروض الأولمبية المالية المستحدثة، التي سيستغل بها حفل الافتتاح الأضخم للألعاب الأولمبية (الـ 33) التي تشهد مشاركة أكثر من عشرة آلاف رياضي على متن قوارب تراثية احتفالية في مقدمتهم قارب الوفد اليوناني وفي آخر قائمة الواصلين القارب الذي يحمل الوفد الفرنسي مستضيف الدورة.

ووسط هذه الاحتفالية والزخم الرياضي الضخم، ستكون الفرحة الأكبر لأبطال العالم لرفع الأثقال بعودتهم بقوة لمنافسات الأولمبياد، بعد أن تركوا بصمة مضية في ختام احتفالية بطولة العالم 2023 التي أقيمت مؤخراً في العاصمة السعودية الرياض التي شهدت (أنظف) بطولات العالم، حيث جاءت جميع فحوصات المنشطات العشوائية التي أخذت من بين 213 رياضياً من 61 دولة (سلبية)، وشهد بها التقرير الإيجابي المقدم من وكالة الاختبارات الدولية (ITA)، المسؤولة عن السلوك المستقل لجميع أنشطة مكافحة المنشطات في الاتحاد الدولي لرفع الأثقال، لتضاف للنجاح التنظيمي والفني الذي شهد به الاتحاد الدولي لرفع الأثقال وحوالي 700 رياح باعتباره أحد الحدثين الأولمبيين في مسار التأهل لدورة الألعاب الأولمبية.

وهذا يؤكد حرص الاتحادات الوطنية أعضاء الاتحاد الدولي لرفع الأثقال على محاربة أفة المنشطات من خلال الإجراءات الصارمة لمكافحة المنشطات، والتزام الجميع بتلك الضوابط المشددة التي تمثل أعلى معايير النزاهة في رياضة رفع الأثقال، التي سلكتها الطريق الصحيح والذي يمثل وسام فخر واعتزاز في صدر كل الرياضيين والمدربين والمسؤولين، وجميع أصحاب المصلحة لاتزامهم المستمر بالمنافسة النزيهة والعادلة، مما يدعم قرار اللجنة الأولمبية الدولية التي قررت إعادة رفع الأثقال إلى برنامج دورة الألعاب الأولمبية، وهو ما يمثل دعماً لجهود الاتحاد الدولي لرفع الأثقال في مجال مكافحة المنشطات.

صديق عباس

ثقافة قانونية

جريمة تعاطي المنشطات



يؤدي استعمال المنشطات في مجال الرياضة إلى عواقب وخيمة على صحة اللاعبين، وعلى مبدأ الروح الرياضية، ويهدد المبادئ الأخلاقية والقيم التربوية المجسدة في ميثاق اليونسكو الدولي للتربية البدنية والرياضية وفي الميثاق الأولمبي.

والمنشطات (stimulants) - كما هو واضح من اسمها - هي عبارة عن مواد تؤدي إلى الزيادة المصطنعة لقدرات الشخص، فالمواد المنشطة هي المواد التي من شأنها أن تزيد بطريقة مصطنعة وغير طبيعية إمكانيات الإنسان البدنية أو النفسية، وتنقسم المنشطات إلى عدة أقسام، أهمها المنشطات المشروعة والمنشطات غير المشروعة، وتنقسم كذلك إلى منشطات طبيعية ومنشطات صناعية أو مخلقة، وتنقسم المنشطات المخلقة بدورها إلى منشطات مخلقة من مواد طبيعية ومنشطات مخلقة من مواد كيميائية.

وما يهنا في هذا المقال هو المنشطات غير المشروعة أو المحظورة دولياً، ذلك أن المنشطات المشروعة سواء أكانت طبيعية أو صناعية تضمنها مؤسسات رصينة أكدت على أنها ليست مضرّة بصحة الإنسان ويعقله، فقد تعرفت الشعوب عبر تاريخها الطويل على بعض الأغذية والمشروبات التي تساعد في النشاط البدني والذهني، وليس أدل على ذلك من مشروبات الشاي والقهوة وما يحتويانه من مواد منبهة مثل مادة الكافيين.

وقد أوردت بعض التقارير الطبية فوائد هذه المشروبات، وبينت في ذات الوقت أن الإفراط في تناولها قد يكون له آثار سلبية على صحة الإنسان، وتثبتت البحوث والدراسات أن الغذاء الصحي كفيلاً بأن يوصل جسم الإنسان إلى أعلى طاقة ويحقق أفضل النتائج دون تدخل من المنشطات الصناعية أو المركبة سواء أكانت طبيعية أو صناعية.

وينجم عن تعاطي المنشطات آثار خطيرة على صحة الرياضي البدنية والنفسية، وتصل هذه الآثار أحياناً إلى حد وفاة المتعاطي، وتتعاظم أهمية المخاطر الصحية لتعاطي المنشطات إذا أخذنا في الاعتبار أن قطاع الرياضة يتكون أساساً من عناصر شابة، مما يعني أن أول ضحايا هذه الظاهرة هم فئة الشباب التي تشكل أمل المجتمعات في التقدم والنمو. وهكذا، يؤدي تعاطي المنشطات إلى آثار ضارة على صحة الإنسان والمجتمع، على نحو يخالف تماماً الأهداف المراد تحقيقها بواسطة الرياضة.

والواقع أن استخدام المنشطات غير المشروعة بين الرياضيين قد تعاظم بدرجة كبيرة منذ النصف الثاني من القرن العشرين، وامتدت عدواً، لتشمل اللعبات الرياضية كافة، وفيما يتعلق برياضة رفع

الأثقال، على وجه الخصوص، لعلنا نذكر جميعاً أن الاتحاد الدولي لرفع الأثقال قرر في الثلاثين من شهر سبتمبر 2021م، إيقاف الرياضة بوليانكا كوستوفا من أذربيجان ثمانية أعوام لتورطها في تعاطي المنشطات، وكانت كوستوفا تعرضت للإيقاف بين عامي 2016م و2018م بعد إعادة تحليل العينة التي سحبت منها خلال أولمبياد 2012م، والتي حلت خلالها في المركز الخامس، حيث أظهر إعادة تحليل العينة وجود آثار عقار تورينابول، وفازت كوستوفا بلقب بطول العالم 2015م كما تحمل الرقم القياسي العالمي في وزن 58 كجم، لكن جرى حرمانها من المشاركة في أولمبياد "ريو دي جانيرو" بسبب المنشطات، كما لم تشارك في أولمبياد طوكيو 2020م نظراً لتراجع نتائجها خلال التصفيات التي سبقت الدورة الصيفية.

وإدراكاً لخطورة المنشطات، وفي عام 2005م، تم إبرام الاتفاقية الدولية لمكافحة المنشطات في مجال الرياضة (اليونسكو)، وقد قامت دولة الإمارات العربية المتحدة بالانضمام إلى هذه الاتفاقية، وذلك بموجب المرسوم الاتحادي رقم (119) لسنة 2009م، كذلك، أصدرت الدولة القانون الاتحادي رقم (7) لسنة 2015 في شأن مكافحة المواد المحظورة في مجال رياضة سباقات الخيل والفروسية، وتحت عنوان سلامة وصحة الرياضيين، تنص المادة الثالثة والثلاثون من القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2023 بشأن الرياضة على أن «تلتزم الأندية والاتحادات الرياضية بالمحافظة على سلامة وصحة الرياضيين وحمايتهم من مخاطر العنف والإساءة، والتأمين عليهم، وعدم تناولهم المنشطات، وذلك وفقاً لما تحدده اللائحة التنفيذية لهذا القانون».

الدكتور أحمد عبد الظاهر

أستاذ القانون الجنائي بجامعة القاهرة

13 colorful medals for UAE, an unprecedented achievement

National Team Tops Heavy Weights in the «Arab Teams» Cairo

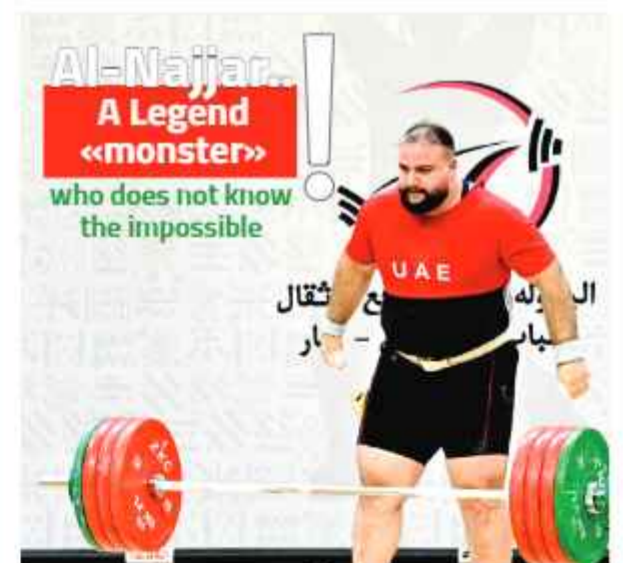


Dedicates Achievement to the Wise Governance ...

Abdullah Al Zaabi:

Reassured

about a distinguished Future



IWF President Jalood Expects a Robust Performance by ADWLC at Major Tournaments:

«Weightlifting»

Remains in Olympics
for Ever





هيلث بريميم
لخدمات الرعاية الصحية المنزلية
Health Premium
Home Health Care Services

Qualitative services
internationally accepted standards



Staying in hospital for a long time or seeing a dear person lying on the hospital bed causes many discomfort, so what is the solution?

Home nursing services are an ideal solution



Health Premium Home Care services



Health Premium Home Care provides a wide range of nursing and home health services, comfort of patients and their families. This is our first goal and top purpose through which we seek to ensure the patients and their families' comfort.



Our specialized, professional, and licensed nurses have been carefully selected to meet the quality and service standards met with satisfaction and reassurance.



Health Premium for Home Health Care Services always serves you and meets your needs, the comfort of our patients and their families. This is what we always seek by providing the best services in line with international standards in home health care.



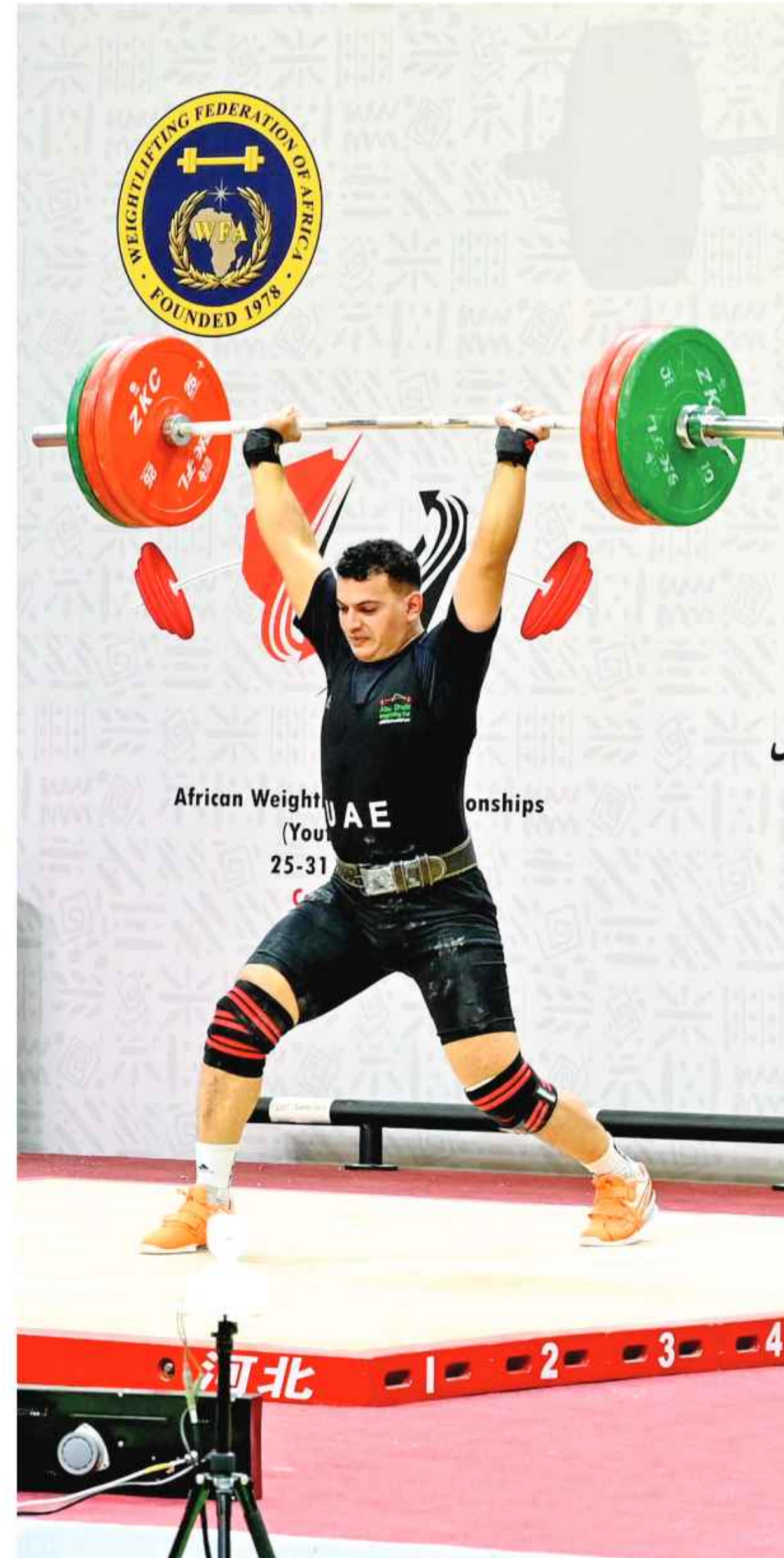
Let's create together and break the barriers, and set out like a beams of light challenging the impossible through Health Premium for Home Health Care Service where you can find outstanding services and rapid care.



Provides highly qualified specialists, in addition to health care for patients at home. Our Emirati management has an insightful vision, based on professionalism and aiming to satisfy customers. Our nursing team is specialized and trained and holds an ISO certificate accredited in quality management and customer satisfaction, and works in a family atmosphere takes into account customs, traditions and privacy, provides distinguished home care for diabetes, strokes follow-up to taking medications and help movement and post-surgical care.



Health Premium, with its officials and employees, are characterized by high professionalism and efficiency, making their utmost efforts to provide health care services that find acceptance and satisfaction with our customers, and we work collectively, sincerely with determination and strenuous effort to achieve progress and sustainable growth.



President of Board of Directors

Abdullah Issa Al Zaabi

Vice President of Board
of Directors

Khalifa Darmaki

General Supervisor

Khalifa Rashid Al Zaabi

Preparation and editing:

Mohammed Seed Ahmed

Subhi Abu Oubaida

Follow-up

Omar Shadad

Translation

Ahmed Omran

Photography

Abdel Shazin

Arts

LOGO DESIGN
& ARTWORK SERVICES

A magazine published
by Abu Dhabi Weightlifting Club

Tel: 0097128840962

Email: Info@abudhabiwlc.ae



Editorial

Goes down in history

ADWLC, has written down its name among the greatest clubs and paints an impressive image by its bountiful harvest under the banner of the national team, and in the name of the club at the Arab Teams Championship and African Clubs and Cup Championships, which was hosted by Cairo during the last week of October, where the start of the first participation of the club's players abroad was so strong and replete of distinction and glory.

What is good of the first participation abroad is that the club was the sole representative of the national team, leading to harvest of 6 golden medals out of 7, and the seventh was won in "African Clubs", to have complete control over the gold of heavy weight, proving that it's stepping in the right direction and that the strategy set by the Board of Directors

is fruitful in the short term. Undoubtedly, the biggest dream of getting an Olympic achievement will be quite possible for the long term.

The taste of excellence always has a special effect, but this achievement was even more

special for several reasons, most importantly is that the club is the sole supporter and representative of the team, secondly it is the first participation of the club's players abroad, and thirdly this success came only within about only one year after the start of the club's actual activity.

The club has opened the door wide for the weightlifting sport. Within a year it has attracted a group of highly capable players and is still looking for every distinguished person to join it. It has also developed high-quality training programs, under the supervision of a technical staff to develop the players and strengthen their talents and abilities. The team is supervised by a young management staff who realizes that there is no ceiling that can contain ambition. Above all, the Board of Directors follows up, solves difficulties, and of course, the Abu Dhabi Sports Council always supports realize the desired goals.



البطولة العربية لرفع الاثقال
شباب - ناشئين - كبار
القاهرة - مصر
٢٠٢٣/١٠/٣١-٢٥

ZKC African Weightlifting Championships
(Youth- Junior)
25-31/10/2023
Cairo - Egypt

13 colorful medals for UAE, an unprecedented achievement

National Team Tops Heavy Weights in the «Arab Teams» Cairo



The National Team and ADWLC painted an amazing image in "Arab Teams, Clubs and African Cup" championships, which were hosted by Egypt from the 24th to the 31st of last October, and harvested 13 colourful medals (7 gold, 4 silver and 2 bronze), where 27 countries participated, represented by 193 male and female players.

The competitions combined the three championships hosted by Cairo International Stadium Hall, while the results were calculated according to the classification (teams and clubs). ADWLC, whose players represented the national team, which is the official championship alongside the two African championships where participation was honorary, in response to a generous invitation extended by the host Egyptian Federation and the African Federation.

Emirates National Team "Al-Abyad" dominated the heavyweight gold (under and above 109 kg). The team was represented by Izz al-Din al-Ghafir and Moayed al-Najjar, who quite easily topped, each winning 3 gold medals (snatch, clean and overall ranking). The UAE national anthem was played for the first time in the tournament two times

consecutively, painting the final scene in the great event, following the high level presented by Al-Ghafir and Al-Najjar to impose themselves as champions of Arab, deservedly and worthily.

The seventh gold medal was won by the club's player Angela Hill, who topped the 76 kg competitions, imposing herself as the best among her competitors from various Arab and African countries, to be worthy of the gold medal.

The UAE delegation, represented by 14 male and female players, 7 of whom represented the club and similar for the national team, celebrated this great achievement, which comes as the first participation of ADWLC abroad, defending its colours and the colors of the national team.

Although the achievement was realized by the players, however, the teamwork spirit and the perfect harmony among all members of the delegation played an important role in this distinction, by virtue of everyone from management, players, technical staff and administrative mission. Abdullah Issa Al-Zaabi, President of the Club's Board of Directors, was closely following every detail through daily contacts with the mem-

bers of the mission, which was led by Abdullah Hayy Al-Shamsi and Dana Bani Hashem, member of the Board of Directors, and Khalifa Rashid Al-Zaabi, Director of Support Services and supervisor of the team and the club, who is considered the unknown soldier behind this achievement. Abdullah Al Noubi, a technical specialist for club development from the Abu Dhabi Sports Council, was also present at the event.

The tournaments were so strong and exciting, and witnessed competition, desire and determination from the participants, in a warm brotherly atmosphere, making the great event passes in peace without any problems, crises or complaints, throughout its seven days.

The audience was huge, led by Mohammed Jalood from Iraq, President of the International Weightlifting Federation (IWF), and the Qatari Mohammed Al-Mana, President of the Arab and Asian Weightlifting Federation (AWF) and Asian Weightlifting Federation (AWF), and Libyan Federations, Khaled Mhalhel, President of the Weightlifting Federation of Africa (WFA), along with a number of heads of national federations participating in the championship.

List of National Team medals at «Arab Championship»

Moayad Al -Najjar
3 gold medals (clean, jerk and overall ranking) in the category of above 109 kg

Ezz Al-Din Al-Ghafir
3 gold medals (clean, jerk and overall ranking) for the category below 109 kg

Mai Al-Madani
bronze medal (jerk) in the weight category of 71 kg

List of ADWLC medals at «African Clubs Championship»

Angela Hill
gold medal for 76 kg

Julia Cato
silver medal for 64 kg

Hoda Shukri
silver medal for 71 kg

Monserrat Velasquez
bronze medal for 71 kg

Issa Al Balushi
silver medal for 89 kg

Mohamed Fathi
silver medal for 102 kg

Dedicates Achievement to the Wise Governance ...

Abdullah Al Zaabi: Reassured about a distinguished Future



Abdullah Issa Al Zaabi, President of the Board of Directors of ADWLC, dedicates the achievement of the club players with the national team and the club, winning 13 medals, including 6 gold for the team and one for the club, to the wise leadership, and to Abu Dhabi Sports Council headed by His Highness Sheikh Nahyan bin Zayed Al Nahyan, pointing out that the wise vision and sound planning of Abu Dhabi Sports Council, the main supporter, by establishing clubs specialized in the Olympic games, represents a major shift for sports in Abu Dhabi and the country, and the achievement is but a fruit of this vision, indicating that the great success in Cairo is only a first step on the way ahead, whereon the club will be

a major supporter of the national team, and actively participate in clubs activities abroad. Al Zaabi congratulated the champions and thanked the members of the delegation, considering the harvest in Cairo as a strong declaration that "ADWLC" presented itself and the Emirati weightlifting in an honorable and impressive manner at the Arab level. It also showed a distinguished presence among African clubs in its first participation abroad. This makes the Board of Directors quite reassured that the future will be replete of distinction, underscoring that the club will provide all the needs for the players shortly to create the best conditions for the team so that it can pursue its distinction in the upcoming external

participations, in which it is expected to achieve great success. The President of the Board of Directors thanked the IWF Mohamed Jalood, and the Arab, African and Egyptian Federations, and the members of the delegation, pointing out that the club's players representation of the national team in this Arab competition is a necklace of pride for the club, which has proven that it can be at the top. Adding that the beginning is always the hardest, however, we managed to start over successfully, and we must work with the same spirit and develop further so that our second foreign participation will be more distinguished, and with a higher harvest than what was achieved in Egypt.

Al Zaabi: Team's Achievement at Arab Tier a necklace of pride for the club

Ascribe virtue to the Club...

Champions promise to win more gold

The players of Abu Dhabi Weightlifting Club promised more achievements in the coming period, attributing the strong start in the Arab Teams, African Clubs and Cups championships to the good support and preparation provided by the club for all the elements in the previous period, so that the harvest would be a natural matter for the effort made by male and female players, representing the team or the club.

Al-Ghafir and Al-Najar expressed their great happiness about winning six gold medals for the team in an unprecedented achievement, dedicating them to the UAE leadership and nation. They stated that the achievement is credited to all the work group of the club, including the of the Board of Directors, administrative and technical bodies who have worked intensively over the past months, and they promised that what is coming will be replete of achievements.

For her part, Angela Hill expressed her great joy about winning the club's first gold medal in her absolutely first ever participation and for the Club abroad. She dedicated the victory to the board of directors and the team's family, explaining that the success was achieved thanks to the fact that the club provided all means of success for the play-

ers. She considered the achievements in this first external championship as a beginning of the path to success, stressing that her biggest dream is to achieve an Olympic achievement under the banner of the UAE.

The other players who won medals unanimously expressed their pride in representing the national team and the club, underscoring that the support and preparation they found for this competition made them able to compete and mount the podium.

Issa Al Balushi, who won the silver medal for 89 kg category at the "African Clubs championship" and ranked fourth in the same weight category at the national team level, said that everyone in the national team and the club performed well, some of them succeeded in winning medals and others failed, but the final result was good, especially if we take into account that we were representing the club for the first time in an external participation. We also represented the national team, and this reflects the great role played by the Abu Dhabi Weightlifting Club, which has become the sole supporter and feeder of the national team, as is indicated by the fact that all the "Al-Abyad" members are club players.





Features



Forever in our Hearts UAE Flag

Historical moments and an inspiring national feeling when you proudly see or raise the flag of your country shining high; Because it represents the moral link between the citizen and the country, which is the eternal icon that never changes forever.

Each year, on November 3, the United Arab Emirates celebrates the Day, that is characterized by its colors that signify the identity of a nation who wanted to unite under one banner.

On this precious occasion on the hearts of our nation, ADWLC family celebrated this cherished national occasion. The

celebration included flag-raising to remain high in the sky of this glorious homeland. Recalling the imprints of Sheikh Zayed bin Sultan Al Nahyan, may God rest his soul, the founder of the modern UAE and its renaissance, the man who made the miracle and built the impossible, who put his hands on a dry land and transformed it into a colourful paradise. He is not a mere leader to sing with his glory, but a world of love that we live. This national celebration comes to commemorate the efforts of the founding fathers who wrote history in letters of light, honor for the past, present and future of the United Arab Emirates

and to enhance the national spirit and pride in our brave soldiers who sacrificed their lives in defense of the wealth of the dear homeland in order to enjoy security, safety, development and prosperity. Our flag is a steadfast truth that is firmly rooted in our hearts and dwells in our memories. It is linked to the depth of history, maintaining the authenticity of the ancient past, the bright present, and the aspirations of the brilliant future. It is like a lofty tree, whose roots are firmly fixed in the ground and its branches high in the sky. It is the flag of my country, the Emirates, the sweetest flag.

Champions Reception with flowers

His Excellency Abdullah Issa Al -Zaabi, President of ADWLC, led the reception of the team and the club, at Abu Dhabi Airport after their return from Cairo, where the roses offered to all the members of the mission and thanked them for the honorable representation, and the distinguished harvest in their first external participation. The club's employees and affiliates were present in the reception, along with the families of some female and male players. This event was documented in a memorial image.



AWF honors the delegation

Khaled Muhalhal, President of the African Weightlifting Confederation (AWF), was keen to honor the UAE delegation representing the national team and ADWLC. He presented them with the AWF Shield, while the delegation presented him with the ADWLC Memorial Shield. Muhalhal honored the club for its participation in the "African Clubs." In which the club achieved impressive results despite competing against champions and clubs with a history in the game. The honor and appreciation have good impacts among ADWLC members.



Fruitful meetings



The Arab Championship, the African Clubs and Club Championships, provided a good opportunity for ADWLC to introduce itself among the sport community in the Arab region and the African continent. Abdullah Hayy Al Shamsi and Al Dana Bani Hashem, members of the Board of Directors who led the mission, were keen to meet with a number of presidents of delegations and presidents of IWF, Arab, Asian and African federations to exchanged opinions and dis-

cuss many matters relevant to the game. The welcome was warm from everyone. They also presented the club's commemorative shield to many of them. The multiple meetings resulted in a move to establish cooperation with the Kuwaiti Federation after a meeting with its president, Talal Al-Jassar, who confirmed his welcome of cooperation with ADWLC, and the organization of joint tournaments with Kuwaiti clubs.

Qorbi joins the coaching staff

ADWLC contracted with Maher Qorbi (43 years), coach of the Syrian Olympic team, who officially joined the coaching staff led by Mauritanian Avinash Pandoo, prior to departure for participation in the Arab and African Club Championships in Cairo, last October.

Maher previously represented the Syrian national team, and monopolized the title of Arab Champion from 1999 to 2005, before he turned to training and leading his country's Olympic team, to realize many achievements.

Qorbi expressed his happiness at joining the club, and praised the available capabilities and the distinguished quality of the players, both males and females, indicating his aspiration for a career full of success in the coming period, especially that all aids and tools help in overcoming the challenges, appreciated the warm welcome he received from the management, the technical staff and the players, stressing his keenness to provide all his experience to the club's team.



IWF President Jalood Expects a Robust Performance by ADWLC at Major Tournaments:

«Weightlifting»

Remains in Olympics

for Ever!



We strive strongly to fight doping and make transparency and governance an approach

We are proud that Saudi Arabia is organizing the World Cup and we are waiting for a wonderful hosting in Qatar and Bahrain.

President of IWF, Muhammad Hasan Jalood, from Iraq, expected a clear imprint of ADWLC on the map of major weightlifting game championships in a short time, saying that its players revealed high potential in the Arab and African Club Championships that were held last October in Cairo. Jalood brings good tidings to the weightlifting family worldwide, saying that the game will continue at the 2028 Olympics in Los Angeles, adding that it will remain forever in this great global forum. In an exclusive interview with "Abu Dhabi Weightlifting", he also stressed the importance of cleaning the game of doping, and other important topics:



What is your impression of Abu Dhabi Weightlifting Club in its first participation abroad?

A successful step and we applaud the brothers in ADWLC and Emirates Federation, with whom we will cooperate to develop the game in the country. The club presented a good level despite its recent establishment. We have seen male and female players possessing distinguished talents, high standards, reflecting the great work that was done in the past period, and in a short time the club will have a clear imprint in the game at major tournaments level.

What if Abu Dhabi requests to host one of the International Federation tournaments in the coming period?

I will visit Abu Dhabi in November of this month or next month, and meet the brothers in the club and UAE Federation, and if they want to host any of the International Federation tournaments, I

will support them in this respect.

What's new with the International Federation and is there any good news?

Yes, last October was a happy month for the weightlifting family in the world, as we fulfilled all the conditions required by the International Olympic Committee for the sport of weightlifting to remain in the 2028 Olympics in Los Angeles, and personally I say that the sport will remain in the Olympics forever, because it is a game that has been present in this event since the first session in 1896, among only 9 games, and it is an ancient sport in the Olympic tournaments, and as the president of an international federation, I am very happy that we were able to keep the game in the Olympics.

However, doping remains a concern that worries athletes in general and your federation in particular!!

We must work hard to combat doping, cleanse this sport of it, and have governance and credibility so that the game is transparent, and to be in the International Olympic Committee's good graces, which has given us confidence, and we do appreciate its efforts and sincerely to make weightlifting a permanent sport in the Olympics.

Have you taken practical steps to combat the scourge of doping?

In the previous Olympics in Tokyo, there was no any doping case, and this is a good thing. We are trying to be more decisive in this aspect, so we contracted with the ITA, which is a special organization to combat doping. To conduct examination and approve sanctions, the International Federation does not have any authority in this regard, and we took this decision so that there would be more transparency in fighting the scourge of doping. Thus,

we can make the game cleaner, and we will continue this approach and give the organization all confidence. If cases of doping appear in any country, it will be excluded or reduce the number of its lifters participating in the Olympics.

There is an increasing activity of the game in the region, how do you see it?

The region hosted the World Qualifying Championship for Paris Olympics, which was held in Riyadh last September. Arabs felt a glow of pride in Saudi Arabia's wonderful organization, and in December there will be another qualifying tournament for the Olympics to be held in Qatar, where preparations are in process for it, and it's expected to be well organized too. Next year, the World Championship will be held in Bahrain after the Olympics. Currently, the Arab countries are witnessing a wide spread of the game and achieving distinguished results. As an Arab national, I am proud of the wonderful organization that the Arab countries provide for major tournaments.

Why are both the Arab and African Club Championships held together?

The reason for holding the African Club Championship alongside the Arab Championship is Uganda's apology in the last moments for hosting due to an emergency situation, and Khaled Muhalhal, President of AWF, requested its inclusion and the request was approved. I believe that the organization of both championships was good, and we witnessed high levels at Arab teams or African clubs levels.

Congratulates the team, club for achievement

Mohamed Al Yamahi: ADWLC a strategic partner and an important supporter of the team



Al Yamahi:

The Federation has developed a road map aimed at discovering talent and expanding the base of the game

Mohamed bin Nasser Khamas Al Yamahi, President of the Weightlifting Federation, congratulated the national team and ADWLC, on the achievement realized the Arab and African Clubs tournament, expressing his thanks and gratitude to the Board of Directors ADWLC for their efforts in developing the sport and supporting national talents, his aspiration for more supportive steps to serve the nation, describing the ADWLC as a strategic partner of the federation, and one of the most important pillars of the game in the country. Especially since it is the first government club to support the spread of the game and provide the national team with talented players. The President of the Weightlifting Federation tackled the federation's concerns and ambitions in a special interview, below are the details:

Great Challenges

Al Yamahi says: After more than two decades since the establishment of the Weightlifting Federation, its development has not reached the level of the desired aspirations for several reasons, the most important of which is the absence of a solid base that establishes the stage of creating champions, the absence of interest from all clubs, and the lack of a local league that would contribute in creating the

appropriate environment to establish real competition that highlights talent, refines expertise, and leads to an integrated transformation in the true professional work system.

He added: In the face of this bleak reality, we found ourselves facing great challenges that prompted us to draw a road map through which we can cross to horizons that anticipate the future, achieve the sustainability of future visions, by adopting wise policies aimed at discovering talents, and starting from firm convictions of the possibility of skipping over the present reality, for an emerging game, lacking a wide popularity despite its athletic advantage.

Inspiring motivation

Regarding the goals pursued by the game federation, Al Yamahi says: Our goals have always been consistent with the development vision of the Abu Dhabi Sports Council, which give us the inspiring motivation to develop, search for the best practices that advance the game, by designing innovative initiatives, implementing ambitious plans, and researching for real partnerships that lead us to the right outcomes for capacity building and skills development. The great challenge facing the project of improving

the sport is the decline of popularity of weightlifting, despite the importance of this sport in global competitions.

Concrete Efforts

Al Yamahi explains what the federation has done, saying: the concrete efforts undertaken by the federation have drawn a bright light in a tunnel of darkness that surrounded it, through programs for discovering talents, raising the efficiency of technical personnel, organizing community events, and qualifying 15 referees. The greatest challenge also emerged: in the absence of the infrastructure supporting the organization of the activity, and the lack of the necessary tools to implement practical training, which necessitated a field survey to choose appropriate and qualified headquarters to host community sporting events. As a result, we led many initiatives to increase local and international tournaments, initiated real steps to establish an accredited league, and we look forward to enhancing interest in the game and establish club sports teams in a step that devotes effective efforts to development, participation in organizing local and international tournaments, and qualifying players for the Olympics.

Activating the role of clubs

Regarding expanding the base, Al Yamahi says: In our practical perspective, we must emphasize the importance of increasing the number of clubs, activate the role of private clubs, especially since the base of the game "Cross-Fit" is large in the country, and it is possible to benefit from expanding the scope of these clubs to form weightlifting teams. Particularly, Abu Dhabi Club seeks to raise the quality of performance and achieve positive interaction that builds on the reality of many data that contribute to crossing the horizons of tangible development, while working to implement an agenda for special training and arbitration courses with accredited technical bodies.

Half a word

The Cleanest World championship



With the start of the countdown to the start of the Olympic Games (Paris 2024) in a new, exciting and innovative edition, on the banks of the Seine River north of Paris on July 26, through the new Olympic water shows, which will begin the largest opening ceremony of the Olympic Games (33rd), where more than ten thousand athletes will participate on board traditional ceremonial boats, led by the boat of the Greek delegation, and at the end of the list of arrivals is the boat carrying the French delegation, hosting the tournament. Amidst this celebration and the huge sporting momentum, the greatest joy will be for the world weightlifting champions in their strong return to Olympic competition, after they left a bright mark at the conclusion of the 2023 World Championship celebration that was recently held in the Saudi capital, Riyadh, which witnessed the "cleanest" world championships, where all doping tests came. The randomness that was taken from among 213 athletes from 61 countries (negative), was attested by the positive report submitted by the International Testing Agency (ITA), which is responsible for the independent conduct of all anti-doping activities in the International Weightlifting Federation, to be added to the organizational and technical success witnessed by the International Weightlifting Federation. For weightlifting and about 700 weight lifters as one of the two mandatory events in the qualification path for the Olympic Games. This proves the keenness of the national federations, members of the International Weightlifting Federation, to fight the scourge of doping through strict anti-doping measures, and everyone's commitment to these strict controls, which represent the highest standards of integrity in the sport of weightlifting, which has taken the right path, and which represents a badge of pride in the chest of all athletes and coaches, officials, and all stakeholders for their continued commitment to clean fair competition, which supports the decision of the International Olympic Committee that decided to return weightlifting to the program of the Olympic Games, which represents support for the efforts of the IWF in the field of anti-doping.

Siddiq Abbas

Al Hammadi, Chairman of the Media Committee
«Arab Championship» 2024 and 2025 Edition to be unveiled in December



The Arab Weightlifting Federation held its general assembly and its executive office meeting, in Cairo on the side-lines of 2023 Arab Championship, headed by Mohamed Al-Mana and in the presence of Mohamed Jalood, President of IWF. Unanimously, a decision was taken to open the door for nominations and choose the host country for the 2024 and 2025 editions of the Arab Championship, at the Executive Office meeting in Doha next December.

It also approved the holding of elections for the next session of the Arab Federation and the selection of a new board of directors, on the side-lines of the 2024 Arab Championship. Faisal Al-Hammadi, a member of the Executive Office, was appointed as Chairman of the Media Committee of the Arab Federation, to activate the media role of the Federation through its various platforms and highlight its various activities, as required.

The office praised the Executive Office of the Arab Weightlifting Federation, on the Arab members of the Executive Office of the International Federation, led by Mohamed Hassan Jalood, President of IWF, and their role in maintaining the weightlifting game in 2028 Los Angeles Olympics.

Thanks were also extended to Siddiq Al-Misrati, the first president of the Arab Weightlifting Federation, for issuing a comprehensive book containing the history of the Arab Federation since its inception in 1974, recording all the achievements and the personalities who assumed the leadership of the Arab Weightlifting Federation, a book that documenting the history of the sport in the Arab region.

It is noteworthy that the meeting discussed a number of other regular topics related to the federation's organizational activity during the previous period, administratively and financially, and reviewed a number of reports in this respect.

On-the-Spot

The beginning of the road



Al-Najjar..!
A Legend «monster»
who does not know the impossible

When you watch Moayed Al-Najjar, the Arab champion, competing in weightlifting, you get the feeling that he is dealing with a rubber ball not an iron weight exceeding 200 kg, despite his young age (23 years old). Therefore, he had no competitor in the last Arab championship, in which he did not put his full weight, and yet he easily succeeded in winning 3 gold medals for a weight above 109 kg, amid great admiration from his followers. Al-Najjar represents a unique case in the game, and a name capable of creating the impossible. Everyone who watched him, including specialists in this sport expected him to have a bright future, the title of which will always be embracing gold in the name of the national team and ADWLC.

Tracing back his upbringing, we find that what this exceptional player became is not surprising, as his late father, Talal Al-Najjar, was the Asian heavyweight champion, and he was unrivaled by any competitor, and he was the holder of the title of the strongest man in Asia. Moayed tells his journey with the game, and says that it grew up in his workplace. My main concern is this sport, and the credit for founding me goes to my father, may God have mercy on him, as he is my role model and first teacher who taught me the details of this sport from the age of 6 years, so that it became my main occupation, and although I practiced football, it did not distract me from my passion for weightlifting, which was my real beginning. In 2014, I began to focus on it a lot, and I was able to prove that I was able to develop in it. The Arab Champion considers joining ADWLC to be a turning point in his career, and opened

the door wide for him. His first step abroad was to win the title of Arab Heavyweight Champion, which he sees as just the beginning of a long road, the ceiling of which is obtaining an Olympic medal in the name of the UAE national team, in addition to representing the club in all external competitions, and obtaining first place in any competition. Al-Najjar is a weightlifter who does not know rest. He is keen on training on a daily basis and has a professional mentality and great seriousness in order to achieve his dreams. He represents a model of the distinguished athlete inside the training hall or competitions outside.



In success stories, there are many rules and many stages that have been written in these stories until they have become popular. These success stories do not come in a vacuum. There are tangible results and great achievements, and the future is replete of challenges and surprises. If this is the beginning of the work that has been accomplished so far, let us know that the future is blooming with many delights. When talking about success, we must point out the distinguished work carried out by ADWLC since its establishment under the leadership of Abdullah Issa Al Zaabi, President of the Board of Directors, the members of the club, who worked very hard during a short period to realize great achievements not only at the local level, but also at the Arab and international levels as well. The club's recent participation in the African Club Championship and the Arab Championship in Egypt was the best culmination of the efforts of the club's teamwork after returning with a number of medals in its first foreign participation, and winning 6 medals in the African Club Championship with a gold medal, 4 silver and a bronze, as well as winning 7 medals in the Arab Championship, including 6 golds and a bronze. All dreams can come true if there is determination, experience, quality in selecting players, developing training plans and various participations, as being in such foreign tournaments is the best preparation for what is coming in the future thanks to the interaction with different schools, facing and overcoming pressures and being on the podiums. Today, the club is reaping the results of its real work, which has not exceeded a year, and has laid many foundations for its approach to achieving the Olympic dreams that everyone in this country aspires to. The idea of establishing a number of clubs concerned with Olympic sports was stemmed by Abu Dhabi Sports Council, according to an important vision that serves the community. Emirati team to achieve the dream of Olympic coronation in the future, and the work undertaken by Abu Dhabi Weightlifting Club proves that its approach is on the right path in accordance with this vision and will be achieved if we continue with the same pace, desire and enthusiasm. We are still here at the beginning of the road, which is very long and we will see what will be achieved in the very near future.

Ali Saeed Al Zaabi

Legal culture

Taking Stimulants Crime

The use of stimulants in sports leads to serious consequences for the health of players and the principle of sportsmanship, and threatens the ethical principles and educational values embodied in the UNESCO International Charter for Physical Education and Sports and the Olympic Charter.

Stimulants - as the name suggests - are substances that artificially increase a person's abilities. Stimulants are the substances that artificially and unnaturally increase a person's physical or psychological capabilities. Stimulants are divided into several categories, the most important of which are legal stimulants and illegal steroids. They are also divided into natural stimulants and synthetic or synthetic stimulants. Synthetic stimulants, in turn, are divided into stimulants made from natural substances and stimulants made from chemical substances.

The focus of this article are illegal stimulants that are or internationally prohibited, because legal stimulants, whether natural or synthetic, are guaranteed by reputable institutions that have confirmed that they are not harmful to human health and mind. Throughout their long history, people have become acquainted with some foods and drinks that help with physical and mental activity, a good example is tea and coffee drinks and the stimulant substances they contain, such as caffeine.

Some medical reports have stated the benefits of these drinks, but at the same time they indicated that excessive consumption of them may have negative effects on human health. Research and studies prove that healthy food is sufficient to bring the



human body to the highest level of energy and achieve the best results without interference from artificial or compound stimulants, whether natural or artificial.

Stimulants abuse results in serious effects on the athlete's physical and psychological health. These effects sometimes causes death of the user. The health risks of stimulants abuse increases if we take into account that the sports sector consists mainly of young people, which means that the first victims of this phenomenon are the youth group, who represent societies' hope for progress and growth. Thus, stimulants lead to harmful effects on human health and society, in a way that completely contradicts the goals intended to be achieved through sport.

In fact, the use of illegal stimulants among athletes has increased significantly since the second half of the twentieth century, and its contagion has extended to include all sports.

With regard to the sport of weightlifting, in particular, we may all remember that the International Weightlifting Federation decided, on September 30, 2021, to ban weightlifter Boyanka Kostova from Azerbaijan for eight years for her involvement in stimulants. Kostova was suspended between 2016 and 2018 after re-analyzing the sample that was taken from her during the 2012 Olympics, during which she ranked fifth, as the re-analysis of the sample showed the presence of traces of the drug Turinabol. Kostova won the 2015 World Championship title and holds the world record in the weight of 58 kg, but she was banned from participating in the Rio de Janeiro Olympics due to stimulants, and she did not participate in the 2020 Tokyo Olympics due to a decline in her results during the qualifiers that preceded the summer round.

Realizing the risk of stimulants, in 2005, the International Convention against stimulants in Sports (UNESCO) was concluded. The United Arab Emirates has acceded to this agreement, pursuant to Federal Decree No. (119) of 2009. Also, the country issued Federal Law No. (7) of 2015 regarding combating prohibited substances in the field of horse racing and equestrian sports. Under the title of the safety and health of athletes, Article (33) of Federal Law No. (4) of 2023 regarding sports stipulates that "sport clubs and federations are committed to preserving the safety and health of athletes, protecting them from the risks of violence and abuse, insuring them, not to take stimulants, as stated by the executive regulations of this law."

Dr. Ahmed Abdel Zahir

Professor of Criminal Law at Cairo University

