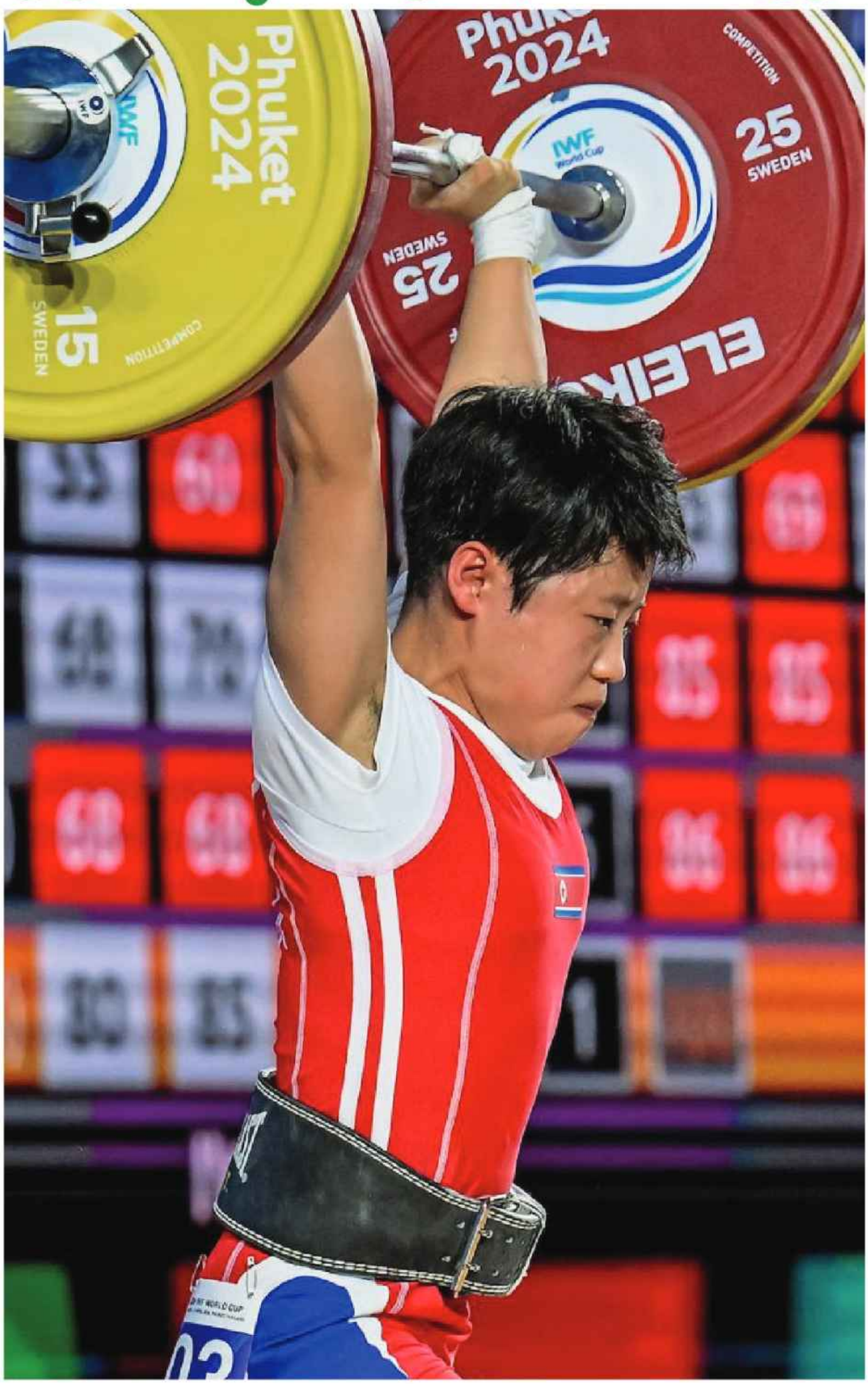
ADWL
أبوظبي لرفع الأثقال

مجلة شهرية تصدر عن نادي أبوظبي لرفع الأثقال

29 أبريل 2024 م الموافق 20 شوال 1445هـ - العدد 8

رغم غيابها عن "باريس 2024"

كوريا الشمالية تؤكد أنها الأقوى في مونديال بوكيت!



الإصابة تحرم الغفير من دخول قائمة أفضل 15 رباعاً

منتخب رفع الأثقال.. "32 من 83" في تصنيف"المونديال"

استقطب 163 لاعباً في 5 ألعاب

المحياس: مشروع "أبو ظبي لألعاب المضرب" صناعة الأبطال

ما زلنا في مرحلة التأسيس ونحتاج 6 سنوات لجني الثمار

علي يسر

يسعى لإعادة مجد العراق

ABU DHABI WEIGHTLIFTING CLUB
نادي أبوظبي لرفع الأثقال

رئيس مجلس الإدارة
عبدالله عيسى الزعابي

نائب رئيس مجلس الإدارة
خليفة الدرمكي

الإشراف العام
خليفة راشد الزعابي

إعداد وتحرير
محمد سيد أحمد
صبحي أبوعبيدة

متابعة
عمر شداد

تصوير
جيسيل باندیلا

التصميم الفني
عبدل شازن

ترجمة
EXPERT TRANSLATION

مجلة تصدر عن
نادي أبوظبي لرفع الأثقال
هاتف
0097128847034
البريد الإلكتروني
Info@abudhabiwlc.ae

المكوث في المستشفى لوقت طويل أو رؤية شخص عزيز يرقد على سرير المستشفى يسبب للكثيرين الانزعاج، فما هو الحل؟

خدمات التمريض المنزلي تعد حلاً مثالياً

هيلث بريميم
لخدمات الرعاية الصحية المنزلية
Health Premium
Home Health Care Services

خدمات نوعية
وفق مقاييس عالمية

إن رؤية الفريق الطبي لوقت طويل عند المرضى يعتبر مصدراً للتوتر لديهم وذويهم، وهذا ينعكس سلباً على الحالة النفسية للمريض.

هيلث بريميم للرعاية المنزلية

توفر نطاقاً واسعاً من خدمات التمريض والرعاية الصحية المنزلية، فراحة المرضى وأسرهم هدفنا الأول وغايتنا الأولى التي نسعى من خلالها للسهر على راحة المريض وذويه.

فمسؤوليها وموظفيها يتميزون بالمهنية والكفاءة العاليتين، يبذلون أقصى جهودهم من أجل تقديم خدمات رعاية صحية تجد القبول والرضا لدى متعاملينا، ونعمل بيد واحدة وعزيمة صادقة وجهد مضاعف لتحقيق التقدم والنمو المستدام.

دائماً في خدمتكم وتلبية احتياجاتكم، فراحة مرضانا وأسرهم هذا ما نسعى إليه دائماً من خلال تطبيق الأفضل والأجود من خدمات تتوافق والمعايير الدولية في الرعاية الصحية المنزلية.

خبراؤنا

من محترفي التمريض في هيلث بريميم لخدمات الرعاية الصحية المنزلية يوفرون مختصين ذوي كفاءة عالية، إضافة إلى كل ما يحتاجه المرضى من رعاية صحية في المنزل، وإدارتنا إماراتية ذات رؤية ثاقبة، أساسها الحرفية وغايتها إرضاء العملاء.

فريقنا

التمريضي متخصص ومدرب وحاصل على شهادة الأيزو المعتمدة في إدارة الجودة ورضا العملاء، ويعمل في أجواء عائلية يراعي فيها العادات والتقاليد والخصوصية، يقدم رعاية منزلية متميزة لحالات السكري، الجلطات متابعة تناول الأدوية والمساعدة على الحركة ورعاية ما بعد العمليات الجراحية.

ممرضونا

مختصون ومحترفون ومرخصون من قبل هيئة الصحة تم انتقاؤهم بعناية تامة لتلبية معايير الجودة والخدمة التي يشار إليها بالرضا والاطمئنان.

دعونا معاً

نبدع ونكسر الأطواق وننطلق كالشعاع تتحدى المستحيل من خلال هيلث بريميم لخدمات الرعاية الصحية المنزلية تجدون خدمات متميزة ورعاية حثيثة.

كلمتنا

"بصمة" رغم عدم صعود "المنصة"

لم يكن التوفيق حليفاً للمنتخب الوطني في صعود منصة التتويج ببطولة العالم في تايلند التي استمرت منافستها لـ 12 يوماً وأسدل الستار عليها في 11 من إبريل الحالي، لكنه على الرغم من ذلك أبى إلا أن يترك بصمة واضحة عندما احتل المركز 32 في تصنيف البطولة لمنتخبات الرجال من أصل 83 دولة، وهو أفضل تصنيف للمنتخب على الإطلاق، ويحسب لنادي أبو ظبي لرفع الأثقال الذي أصبح داعماً رئيسياً لاتحاد اللعبة المساهمة في هذه "البصمة" غير المسبوقة والتي تعكس الشراكة المهمة بين اتحاد اللعبة والنادي.

والمنتخب الذي شارك بـ 5 لاعبين في هذه البطولة منهم 3 لاعبين من نادي أبو ظبي، مر بظروف حرمته من تحقيق "بصمة" أخرى وتدوين اسمه بين النخبة، عندما حرمت الإصابة عز الدين الغفير من إكمال منافسات وزن 102 كجم، لينسحب ذلك على حرمانه من دخول قائمة أفضل 15 لاعباً في هذا الوزن بالعالم.

إن الدروس المستفادة من المشاركة في كأس العالم عديدة للرباعين المشاركين وكذلك للجهازين الفنيين بالنادي واتحاد اللعبة، في وضع البرامج التي تجعل المواكبة أكبر في مثل هذه الأحداث الكبيرة، التي ينافس فيها الأفضل عالمياً في كل وزن، هذا بجانب أن نسخة هذا العام جاءت بطابع خاص لأنها كانت الجولة الأخيرة من تصفيات أولمبياد باريس 2024.

ولعل من الجيد بجانب المركز الذي احتله المنتخب في التصنيف، اكتساب عامل الخبرة بالذات لرباعي النادي عز الدين الغفير ومؤيد النجار ومنذر الجسمي الذين يشاركون في هذا الاستحقاق للمرة الأولى في تاريخهم، بعكس زميليهما بالمنتخب عيسى البلوشي ومي المدني حيث سبق لهما أن مثلا المنتخب في بطولة العالم.

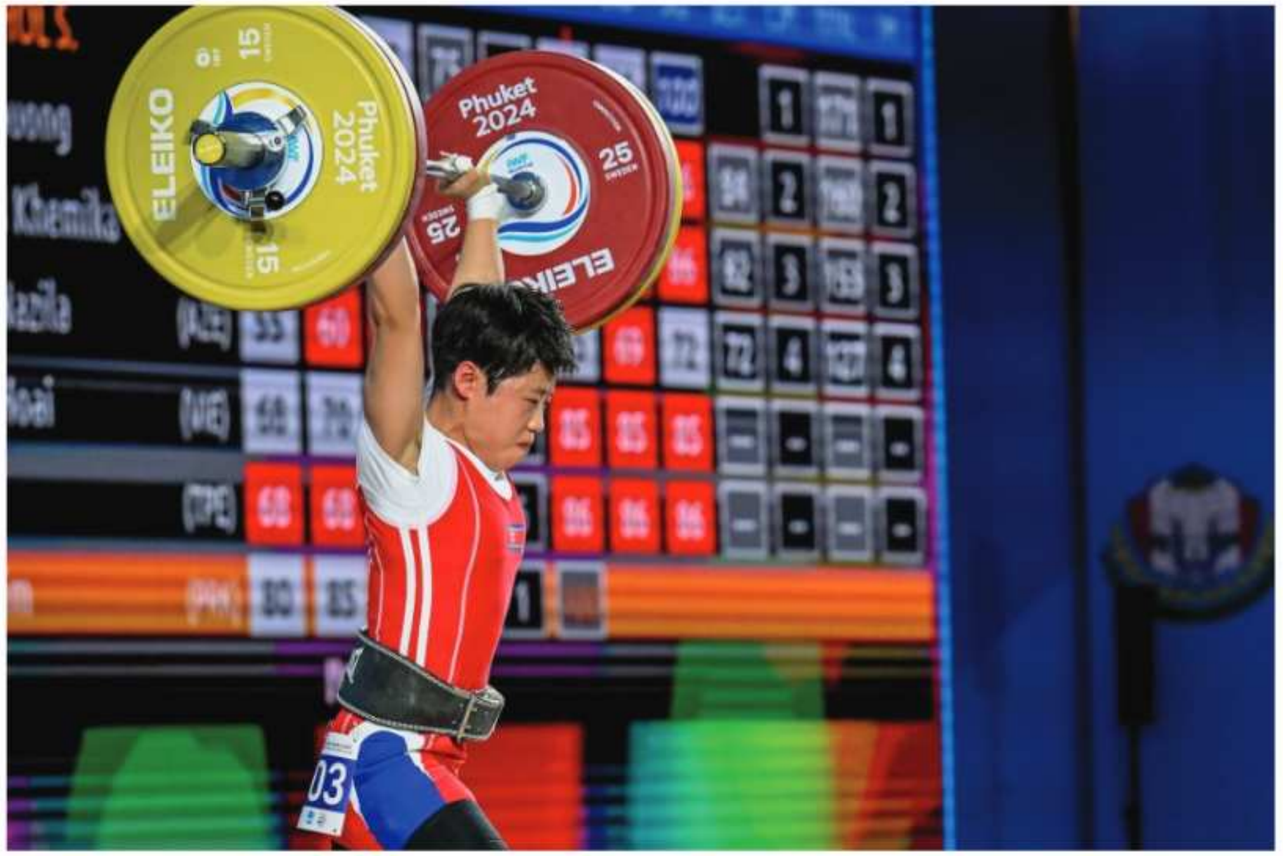
إن النادي الذي استطاع خلال فترة وجيزة من بداية نشاطه، في رفد المنتخب بعناصر قادرة على صناعة التميز، يخضع كل مشاركة من المشاركات للتقييم، حتى يستخلص أفضل النتائج التي يبني عليها خططه للمرحلة المقبلة التي بكل تأكيد ينتظر فيها نجاحات جديدة سواء على صعيد النادي أو المنتخب.

ويبقى النظر إلى الأمام دائماً والتطلع إلى المستقبل بروح متفائلة، واحداً من السمات التي يتميز بها عمل الشريكين النادي والاتحاد، لأن القادم دائماً سيكون أفضل بعد تراكم الخبرات للاعبين، والوقوف على الإيجابيات لتطويرها والسلبيات لتقويمها ليكون الحصاد كما يخطط له.

والمؤكد أن الخطط والبرامج ستضع هدف الوصول إلى أولمبياد 2028 بلوس أنجلوس، على سلم الأولويات، لأن العمل من أجله يبدأ منذ الآن.

رغم غيابها عن "باريس 2024"

كوريا الشمالية تؤكد أنها الأقوى في مونديال بوكيت!



12 يوماً مثيرة شهدت الكثير من المفاجآت والأرقام القياسية في بطولة كأس العالم لرفع الأثقال التي أقيمت في مدينة بوكيت بتايلند في الفترة من 31 مارس الماضي حتى 11 أبريل الحالي، بمشاركة 459 رباعاً (231 رجلاً و(228 سيدة)، وكان من أبرز العوامل المؤثرة في زيادة التشويق في هذا "المونديال" أنه يمثل الحلقة الأخيرة في سلسلة التصفيات المؤهلة إلى أولمبياد باريس 2024، لذلك فقد حضرت المنافسة حتى بين رباعي المنتخب الواحد لحجز مقعد في باريس، لأن كل دولة يحق لها أن تشارك برباع واحد فقط في كل وزن بالأولمبياد.

وتصدرت كوريا الشمالية المشهد على صعيد جدول ترتيب الميداليات بنيلها الحصة الأكبر (11 ميدالية منها 7 ذهبيات وفضية و3 برونزيات، وتلتها الصين بـ 8 ميداليات (5 ذهبيات وفضية وبرونزيتان)، وحلت أرمينيا ثالثة ولها 5 ميداليات (3 ذهبيات وفضية وبرونزية)، وتلتها في الترتيب أوزبكستان وحصدت 4 ميداليات (3 ذهبيات وبرونزية) وجاءت كوريا الجنوبية بالمركز الخامس بـ 4 ميداليات (3 ذهبيات وبرونزية)، وأدناه نستعرض أبرز المشاهدات والمحطات المهمة في البطولة التي ستظل عالقة بالأذهان.

كانت المنافسة التي لا تنسى بين إندونيسيين هي الأبرز في تايلند، حيث تصدر رحمت إروين التصنيف الأولمبي لمدة 482 يوماً، مسجلاً أرقاماً قياسية عالمية طوال مشوار التصفيات، قبل أن يتم إقصاؤه من باريس 2024 على يد زميله رزقي جونيانسياه في الدقائق الخمس الأخيرة من التصفيات.

وقد تم تجاوز متصدر التصنيف منذ فترة طويلة جيانغ هويهوا من الصين، والبطلة الأولمبية هيديلين دياز من الفلبين، والحائزة الميدالية الفضية في طوكيو تمارا سالازار من الإكوادور، وبطل أوروبا المتعدد صامويل جاسباريان من أرمينيا، من قبل زميل في الفريق بطريقة مماثلة، وإن كانت أقل دراماتيكية.

وحققت كوريا الشمالية ثمانية انتصارات ونفس العدد من الأرقام القياسية العالمية، سبعة منها من قبل النساء. وأثبتت كوريا أنها أقوى منتخبات رفع الأثقال في العالم خلال الأشهر السبعة منذ عودتها إلى المنافسة الدولية بعد غياب طويل بسبب جائحة كورونا، لكنها دخلت برنامج التصفيات الأولمبية بعد فوات الأوان بحيث لا يتمكن رياضيوها من التأهل لباريس.

بعد العديد من الإخفاقات، بالكاد تغيرت النقطة الفاصلة بين الرافع صاحب المركز العاشر والرابع الموجود أدناه في جميع فئات الوزن. وكانت أكبر حركة صعودية هي 3 كجم في وزن 59 كجم للسيدات، في حين ظل الحد الفاصل في فئتين كما كان تماماً قبل كأس العالم.

وقام اثنان من الرياضيين بقفزة مذهلة من المجموعة B للتأهل، وتقدم يو دونغجو من كوريا ثمانية مراكز بوزن 89 كجم، وصعد دافرانبيك حسنبايف من تركمانستان من المركز 26 إلى الثامن بوزن 102 كجم.

ومن بين النجوم الذين حطموا الأرقام القياسية العالمية الثايلندي رزقي، والصيني لبو هوانهوا في وزن 102 كجم، وهو زيهوي وري سونج جوم من كوريا الشمالية في وزن 49 كجم للسيدات، وكارلوس ناصار من بلغاريا في وزن 89 كجم، وهامبتون موريس من الولايات المتحدة في وزن 61 كجم، وهو أول لاعب عالمي كبير في بلاده، وصاحب الرقم القياسي في 55 عاماً.

ومن بين الآخرين الذين أضافوا إلى المشهد دون تحطيم الأرقام القياسية العالمية بطلتان أولمبيتان، لي وينوين من الصين وينسي داجوميس من الإكوادور، والأمريكية أوليفيا ريفز، التي وقفت على قمة منصة التتويج لوزن 71 كجم للسيدات متفوقة على رياضيين من الصين وجمهورية كوريا الشعبية الديمقراطية.

ويتعين على الصين مرة أخرى أن تقرر أي رياضيين سيغادرون على أرضها، بعد أن تأهل تسعة منهم، بينما الحد الأقصى هو ستة. وكان أداء السيدات الصينيات أفضل من الرجال. وقال المدرب الوطني، يو جي، لوكالة أنباء شينخوا الرسمية الصينية: "كان أداء فريق الرجال أقل من التوقعات، لم تقدم مستوانا في التدريبات، ونحتاج إلى تعزيز روحنا القتالية. إنه أمر جيد أن يتم الكشف عن المشكلات في حدث كبير ويمكننا معرفة الأخطاء التي يمكن أن تحدث في الألعاب الأولمبية حتى نتمكن من معالجتها قبل الألعاب.

ومن بين الدول التي ستصطحب خمسة رياضيين إلى أولمبياد باريس مصر وكوريا والولايات المتحدة وفنزويلا، في حين أن حصة الرياضيين هي الأدنى في هذا القرن حيث تبلغ 120 رياضياً في رفع الأثقال. وسيتعين على الولايات المتحدة وفنزويلا المشاركة بـ 3 سيدات فقط، بعد تجاوز حد الثلاث سيدات.

الإصابة تحرم الغفير من دخول قائمة أفضل 15 رباعاً

منتخب رفع الأثقال.. "32 من 83" في تصنيف"المونديال"

يمنع سوء الطالع الذي لازم المنتخب الوطني لرفع الأثقال، في بطولة كأس العالم للاتحاد الدولي، التي تضافتها دامعة راجابات في بوكيت تايلند بالفترة من 31 مارس حتى 11 أبريل الحالي، من ترك بصمة على الرغم أن النتائج لم تكن بحكم التطلعات، حيث احتل المنتخب المركز الـ 32 بـ 71 نقطة تصنيف البطولة للرجال، خلف نظيره صري مباشرة (75 نقطة)، من أصل 83 منتخباً شاركت في "مونديال الأثقال" الذي يعتبر الحلقة الأخيرة من مشوار صفيات إلى أولمبياد باريس الصيف الحالي، وتصدرت تايلند الترتيب العام بـ 408 نقاط وتالت وصافة التصنيف العام مانستان بـ 359 ثم الصين ولها 340 نقطة، وحلت كوريا الشمالية في المركز الرابع بـ 310 نقاط، ثم تايوان خامس ها 298 نقطة.

ار الحظ ظهره للمنتخب الوطني في هذا الاستحقاق حيث كانت التوقعات كبيرة للرباعين عز الدين الغمير ومؤيد ار في الأوزان الثقيلة 102 وفوق 109 كجم، في أول ظهور لهما على الاطلاق في بطولة عالمية، بينما عمل بقية صر المنتخب الثلاثة منذ الجسمي وعيسى البلوشي ومي المدني، على التقدم أكثر في أوزانهم، لكن بشكل لم يكن التوفيق حليفهم على صعيد النتائج، لكنهم اكتسبوا خبرات جديدة في بطولة العالم التي تكون أحواؤها لفة عن بقية البطولات.

زم سوء الطالع عز الدين الغمير الذي حقق 3 ذهبيات في البطولة العربية أكتوبر 2023، ثم 3 برونزيات في البطولة سيوية في فبراير من هذا العام، عندما تعرض لشد عضلي في الكتف عند الرفعة الثانية (164 كجم) التي رفعها اح في منافسات وزن (102 كجم)، وحاول بعدها رفع "النائلة" لكنه لم يتمكن من ذلك، وفضل الجهاز الفني أن سحب الغمير حتى لا تتفاقم الإصابة، ليغادر المنافسة في مشهد حزين للرباع وبعثة المنتخب، وحرمت الإصابة عز ين الغمير من دخول قائمة أفضل 15 لاعباً في العالم في هذا الوزن.

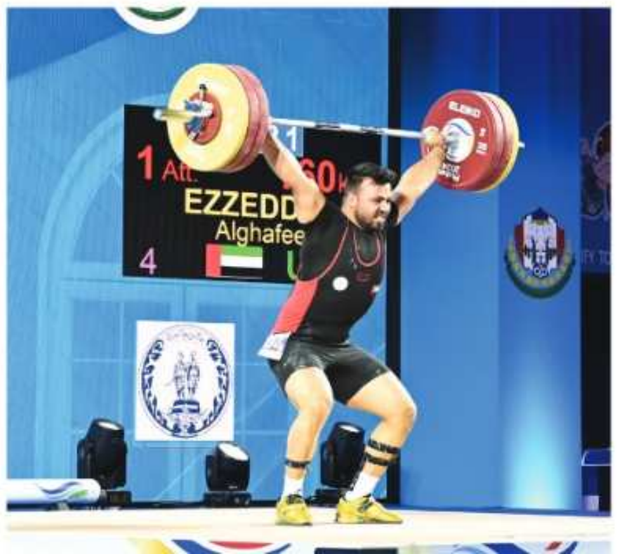
واصل الحظ العاثر مع مؤيد النجار في منافسة وزن فوق (109 كجم)، عندما لم يوفق مؤيد النجار في الرفعات الثلاث ولى لينسحب في اليوم الأخير من البطولة.

ن عيسى البلوشي قد جمع 287 كجم في منافسات وزن (89 كجم)، بعد أداء جيد، بينما حصل مندر الجسمي الذي س في وزن (67 كجم)، على مجموع (180 كجم)، فيما رفعت مي المدني مجموعها ليبلغ 158 كجم في وزن (71 جم).

ال أمبناش باندو المدير الفني لنادي أبوظبي والمشرف على الثلاثي عز الدين الغمير ومؤيد النجار ومندر الجسمي المنتخب: الغمير نجح في تخفيض وزنه (7 كجم) في الفترة الأخيرة، بعد أن نافس في البطولتين السابقتين عربية" و"الآسيوية" على التوالي في وزن (109 كجم)، وكان جيداً جداً في عمليات الإحماء، وهو يمتلك أسلوباً ة وعقلية عالية وصاحب مظهر قوي، وفي الخطف بدأ بوزن (160 كجم) ثم انتقل إلى (164 كجم) حيث أصيب في ه، وعلى الرغم من ذلك، حاول رفع (167 كجم) ولكن لسوء الحظ كان الألم لا يطاق، وقد بذل الطاقم الطبي اري جهده لمعالجة الوضع، وكذلك أنا وزميلي ماهر الهربي في الجهاز الفني، بذلنا جهدنا للحفاظ على معنوياته ة والقتال حتى النهاية، لكن لم يكن لدينا خيار آخر وحفاظاً على سلامته فضلنا أن ينسحب من المنافسة، ولولا هذه صابة لم يكن لدينا شك في أنه سيحقق مجموعاً جيداً يدخل به قائمة أفضل 15 لاعباً على مستوى العالم، لكن سوء الحظ أصيب وهذا ما لا نتمناه في الرياضة خاصة في مثل هذه البطولات.

عام: بشكل عام المشاركة في بطولة كأس العالم في حد ذاتها أمر طيب وجيد لرباعينا، ويجب ألا ننسى أنها المرة ولى للغفير والنجار والجسمي، وتواجد عناصر المنتخب الـ 5 في هذا الاستحقاق مهم ويثري خبراتهم، وعلى صعيد ي نادي أبوظبي في المنتخب، منذ بدأنا مشاركاتنا في البطولات لم نكمل عاماً بعد، سيتم إجراء تقييم وتخطيط عل فيما يتعلق بالتدريب والمكملات والتعافي، إذا أردنا المنافسة على هذا المستوى لأن هذه المشاركة قدمت صوح نظرة عامة على مستوى الرياضيين لدينا وقدراتهم، ونحن نتطلع دائماً إلى الأمام.

باندو: لم نكمل عاماً بعد وسيتم إجراء تقييم وتخطيط أفضل



نشيد وطني للاتحاد الدولي لرفع الأثقال للمرة الأولى في التاريخ..

يريفان وكاراكاس تستضيفان بطولة العالم 2027 و2028

ازت يريفان عاصمة أرمينيا، وكاراكاس عاصمة فنزويلا
لى التوالي، باستضافة نسختي 2027 و2028 من
طولة العالم للاتحاد الدولي لرفع الأثقال، بعد قرار
مجلس التنفيذي للاتحاد الدولي لرفع الأثقال (EBF)،
ذي اجتمع يوم 29 من مارس الماضي في كويت
تايلند. وكانت العاصمة الأرمينية استضافت بنجاح بطولة
وروبا 2023، في حين نظمت العاصمة الفنزويلية النسخة
لأخيرة من بطولة عموم أمريكا، وبالإضافة إلى
مسابقتين الكبار، منح المجلس الأوروبي أيضاً تنظيم
طولة العالم للشباب 2026 للاتحاد الدولي لرفع الأثقال
ى بوينس آيرس في الأرجنتين.وفي حدث تاريخي
عتمد الاتحاد الدولي لرفع الأثقال رسمياً نشيده الأول
لى الإطلاق، وهو معلم ثقافي مهم يرمز إلى الوحدة
الفخر داخل مجتمع رفع الأثقال العالمي.وقد لقي هذا
قرار ترحيباً حاراً في مؤتمر الاتحاد الدولي لرفع الأثقال
ذي انعقد في بوكيت أيضاً، حيث أعرب الأمين العام
طونيو أورسو، وهو أيضاً مؤلف النشيد الوطني، عن
سعادته. لم يقتصر إنشاء النشيد الوطني على تأليف
لحن فحسب، بل تضمن أيضاً العملية المعقدة لترتيب
موسيقى للتأكد من أنها تتوافق مع روح رفع الأثقال.
قال أورسو: يجب أن يعكس النشيد الهوية. وهذا هو
حال عادة مع أي بلد، لأننا اعتدنا على النشيد الوطني.
لكن يجب أن يحدث ذلك أيضاً مع جميع أنواع المنظمات،
تحديداً في عالم الرياضة. وهذا ما حاولت التقدم بطلبه
لانضمام إلى الاتحاد الدولي لرفع الأثقال.

وبحسب الموقع الرسمي للاتحاد الدولي كان أنطونيو أورسو، الأمين العام للاتحاد الدولي لرفع الأثقال، سعيداً، بعد أن وافق كونغرس الاتحاد الدولي لرفع الأثقال على لحن أول نشيد لحنه، حيث أن أورسو هو أيضاً موسيقي وهو مؤلف الموسيقى التي ستمثل من الآن فصاعداً الاتحاد الدولي لرفع الأثقال في جميع اللحظات البروتوكولية.

وأضاف أورسو: أردت شيئاً بهيجاً، شيئاً يمكن أن يمثل اللحظات السعيدة في رياضتنا المحبوبة، والرضا عن الأداء الجيد، وأهمية أن نكون معاً، والمنافسة بروح اللعب النظيف والصداقة الحميمة، والاستمتاع بكل لحظة نقضيها، كان عليّ أن أوجز ذلك في لحن مدته دقيقة و30 ثانية من شأنه أن يتردد صداه في تناغم جميل لجميع أولئك الذين يستمعون إلى نشيد الاتحاد الدولي لرفع الأثقال، أنا متحيز للغاية بحيث لا أستطيع أن أقول ذلك، لكنني أعتقد أن كل فرد في عائلة رفع الأثقال سيحب نشيدنا".

ويكشف أورسو أصل حكاية النشيد الوطني للاتحاد الدولي قائلاً: بدأ كل شيء في نوفمبر الماضي، عندما كنا في غوادالاخارا لحضور بطولة العالم للناشئين التي ينظمها الاتحاد الدولي لرفع الأثقال، بعد الاستماع إلى النشيد المكسيكي في حفل الافتتاح، اقترب مني مدير اتصالات الاتحاد الدولي وقال: نحن بحاجة إلى نشيد الاتحاد الدولي لرفع الأثقال. يمكن أن تكون الشخص الذي يفعل ذلك، أعجبتني الفكرة على الفور وبدأت العديد من الأفكار تتدفق في رأسي. ولكن، في أحد أيام شهر ديسمبر، جاء اللحن بشكل طبيعي. وفيما لا يزيد على 30 دقيقة، قمت بتدوين ذلك، ويعترف أورسو: بأن الجمع بين اثنين من أكبر هواياتي في الحياة، رفع الأثقال والموسيقى، كان من الواضح أنه مهمة مثيرة للغاية في هذا المشروع، أنا أعتبره أيضاً بمثابة إرث للرياضة التي أعطتني الكثير، يعترف الأمين العام للاتحاد الدولي لرفع الأثقال. تم إسناد مهمة ترتيب النشيد إلى إيدان زاميت، وهو موسيقي مشهور معروف بتعاونه في جميع أنحاء العالم. وقد ضمنت خبرة زاميت أن يكون النشيد ملهماً ولا يُنسى، ويجسد قيم وتطلعات الاتحاد الدولي لرفع الأثقال. ومن المتوقع أن يلعب هذا النشيد الجديد دوراً محورياً في جميع أحداث الاتحاد الدولي لرفع الأثقال المستقبلية، حيث سيكون بمثابة رمز لتراث الاتحاد والتزامه بالتميز في رياضة رفع الأثقال.جدير بالذكر أن بطولة كأس العالم ببوكيت شهدت عزف النشيد للمرة الأولى، ووجد استحساناً كبيراً من عائلة رفع الأثقال العالمية التي احتفت بالحدث.

استقطب 163 لاعباً في 5 ألعاب

المحياس: مشروع "أبو ظبي لألعاب المضرب" صناعة الأبطال

ما زلنا في مرحلة التأسيس ونحتاج 6 سنوات لجني الثمار

المهرجانات لها أثر كبير في نشر اللعبة واستقطاب المواهب

18 ميدالية ملونة حصاد نادينا في عام ورفدنا المنتخبات بـ 6 لاعبين

يعد نادي أبو ظبي لألعاب المضرب من الأندية الشقيقة لنادي أبوظبي لرفع الأثقال، فالناديان تم تأسيسهما في وقت واحد من قبل مجلس أبو ظبي الرياضي ضمن 6 أندية متخصصة في الألعاب الأولمبية، والنادي أصبحت له بصمة واضحة في مجتمع إمارة أبوظبي من خلال نشاطه الكثيف ونشره للعبة وسط الناشئين في مختلف مدارس أبوظبي، فضلاً عن إستقطابه لعدد كبير من المواهب في العاب المضرب، لتحقيق هدف صناعة الأبطال في العاب المضرب.

في هذه المساحة نلتقي مع الدكتور حمد عبد الله المحياس رئيس مجلس إدارة النادي، لنقف على ما وصلت إليه ألعاب المضرب والطموحات والتطلعات لهذا النادي الوليد الذي لم يكمل سوى عام منذ بداية نشاطه.

ويقول الدكتور المحياس: الرؤية الحكيمة لمجلس أبو ظبي الرياضي برئاسة سمو الشيخ نهيان بن زايد آل نهيان، في تأسيس أندية متخصصة في الألعاب الفردية الأولمبية، تمثل موجهاً لنا لبلوغ الغايات التي أنشئت من أجلها هذه الأندية، وجعلها واقعا.

إن الاستراتيجية الواضحة التي نعمل من أجلها هي نشر العاب المضرب وإحداث نقلة كبيرة فيها على مستوى الممارسة والإنجازات، لكن الهدف الأكبر هو صناعة أبطال قادرين على تحقيق حلم التواجد في منصات التتويج في الاستحقاقات الكبرى قارياً ودولياً، وبالطبع فإن تحقيق إنجاز أولمبي هو قمة الطموحات التي نسعى لها من خلال خطة طويلة، لأن صناعة الأبطال لا تكون بين يوم وليلة، بل تتطلب عملاً مستمراً لسنوات، من خلال الاهتمام بالمواهب الصغيرة ورعاية موهبتها حتى نصل إلى الغاية المنشودة.

نستطيع أن نقول بفخر إننا راضون كل الرضا عما أنجزناه في الفترة القصيرة الماضية، لكننا في الوقت نفسه ندرك أن هناك تحديات كبيرة تنتظرنا في تحقيق استدامة لعمل النادي في استقطاب وتأهيل المواهب من الذكور والإناث وتوسيع القاعدة لتشمل قطاعات أكبر ونشر اللعبة وسط أفراد المجتمع كباراً وصغاراً.

إنجازات

ويقول الدكتور المحياس عن الإنجازات التي حققها النادي: نفذنا حتى الآن الخطة التي وضعها مجلس الإدارة وتم إدراج 5 ألعاب هي كرة الطاولة ، الريشة الطائرة، السكواش، التنس الأرضي، البدل، وتم وضع برامج لتنمية مهارات اللاعبين وتكوين قاعدة عريضة من اللاعبين في قطاع الأشبال والناشئين، وبجانب ذلك نشارك في المسابقات، وحصد المضرب في ألعابه المختلفة 35 ميدالية ملونة (9 ذهبيات و8 فضيات و18 برونزية)، وهذا يمثل نجاحاً جيداً يمكن البناء عليه في المستقبل مع تراكم خبرات اللاعبين وتطور الأداء في ظل وجود أجهزة فنية مقتدرة وفرها النادي.

دعم المنتخبات

أكد الدكتور حمد المحياس أن الهدف الاستراتيجي للنادي هو دعم المنتخبات الوطنية بشكل مستمر، وقال: دعم المنتخبات من أولوياتنا وبالفعل النادي نجح في تقديم مواهب للمنتخبات الوطنية، حيث أنضم 3 لاعبين تحت 12 سنة لمنتخب التنس الأرضي وشاركوا معه في بطولة الخليج تحت 12 سنة بالبحرين، وحصل المنتخب على المركز الثاني بعد الفوز على قطر، سلطنة عُمان، الكويت، البحرين وخسر مواجهة واحدة أمام السعودية.كما انضم 3 لاعبات تحت 15، 17 سنة لمنتخب الريشة الطائرة الذي يمثل الدولة في دورة الخليج للشباب (الإمارات 2024)، والنادي يسير وفق خطوات واضحة وله بصمة في كل مشاركة في مختلف الألعاب الخمس، واستراتيجيتنا تقوم على الوصول إلى منصات التتويج على المستوى المحلي والخليجي والعربي ودعم المنتخبات الوطنية بالعناصر المتميزة في الألعاب للمساهمة في رفع علم الدولة في المحافل الدولية.

تفاعل مجتمعي

أوضح رئيس مجلس إدّارة نادي أبو ظبي لألعاب المضرب، أن التفاعل المجتمعي مهم جداً وله دور مؤثر في نشر الرياضة، لذلك حرص النادي منذ تأسيسه على تنظيم المهرجانات في الألعاب الخمس والتي بلغت 18 مهرجاناً، وجدت إقبالاً كبيراً وحققت نجاحاً منقطع النظير في الترويج لألعاب المضرب من جهة وتعريف المجتمع بها واستقطاب المتميزين في كل لعبة، وبجانب آخر وقعنا مذكرة تفاهم مع مؤسسة زايد العليا لأصحاب الهمم العام الماضي، لأننا نسعى لكل شرائح المجتمع.

تطوير

وذكر الدكتور المحياس أن تطوير هذه الألعاب واحدٌ من العوامل المهمة لذلك حرص النادي على توقيع اتفاقية مع الاتحاد الدولي للريشة الطائرة لتطوير اللعبة في إمارة أبو ظبي، خاصة أن النادي في مرحلة تكوين القاعدة الأساسية للاعبين واكتشاف المواهب وهذه الفترة تحتاج من 4 إلى 6 سنوات لجني الثمار بشكل مكثف، ومع التخطيط الجيد نستطيع أن نصل إلى حلمنا بصناعة أبطال أولمبيين، ولدينا نواة من الأشبال والناشئين في التنس الأرضي والريشة الطائرة، وكذلك نحن بصدد توقيع مذكرة تفاهم مع أكاديمية كازان الروسية.

استحقاقات مقبلة

ذكر الدكتور المحياس أن أهم الاستحقاقات التي يشارك فيها النادي في الفترة المقبلة هي المشاركة في بطولة الدولة للريشة الطائرة خلال مايو المقبل، بجانب تنظيم اليوم العالمي للريشة الطائرة يوم 5 يوليو هذا العام.

شكر

أشكر جميع منتسبي النادي على ما أنجزوه في الفترة الماضية، وأحثهم على المزيد من الجهد والعمل حتى نتطور أكثر ونقترب من تحقيق أهدافنا، كما أوجه رسالة لكل قطاعات المجتمع وأولياء الأمور بأن النادي أبوابه مفتوحة للجميع، ويومر أفضل المدربين في كل ألعاب المضرب.

منوعات

توقعات بنقل حفل افتتاح الأولمبياد من نهر السين!

مت تصريحات للرئيس نسي إيمانويل ماكرون مؤخراً، حفل افتتاح الألعاب الأولمبية ي باريس هذا الصيف، قد ينقل نهر السين إلى استاد دو نس في حال وجود تهديد ال ماكرون في تصريحات سائل الإعلام، بدلاً من إبحار اضيين المشاركين في حفل فتتاح في نهر السين على متن راكب، يمكن أن يقتصر الحفل لى تروكاديرو"، أي المبنى تواجد بالقرب من برج إيفل أو أن نقل حتى إلى إستاد دو نس".

ن المقرر أن يقام العرض فتتاحي التقليدي للوفود اضية الأولمبية على متن ارب على نهر السين في 62 بو المقبل، في سابقة الأولى نوعها لأنه دائماً ما يكون لعب الرئيسي لألعاب القوى رح حفل الافتتاح في الألعاب ولمبية.

قال ماكرون: "حفل الافتتاح هذا هو الأول من نوعه في العالم. يمكننا أن نفعل ذلك وسنفعله"، قبل أن يتحدث عن خطتين بديلتين، إحداهما نقله إلى "ستاد دو فرانس" شمال باريس.

ومن المقرر أن يشارك إجمالي 180 قارباً في حفل الافتتاح، بينها 94 على متنها رياضيون، حسبما قال كبير المسؤولين الأمنيين في منطقة باريس مارك عيوم.

وقلص المنظمون حفل الافتتاح تحت ضغط أجهزة الأمن الفرنسية والمخاوف بشأن السيطرة على مثل هذه الحشود الكبيرة وخطر وقوع هجمات إرهابية.

لكنهم لا يزالون قادرين على تحطيم الأرقام القياسية من حيث حجم الجماهير، حيث أقيمت جميع مراسم حفل الافتتاح السابقة في الملعب الرئيسي لألعاب القوى.

ويأتي عرض القوارب في الهواء الطلق تماشياً مع الوعود بجعل دورة الألعاب الأولمبية في باريس "أيقونية"، مع حرص اللجنة المنظمة المحلية على الخروج عن التقاليد السابقة في الطريقة التي ينظم بها أكبر حدث رياضي في العالم.

كلفة "باريس 2024" قد تصل إلى 10 مليارات يورو

شير التوقعات إلى أن تكلفة استضافة باريس الألعاب الأولمبية في صيف 202 قد تتجاوز الـ 10 مليارات يورو حيث لم تحتسب جميع النفقات بعد، حسب تقارير إعلامية، واقتربت التكلفة حتى الآن من 9 مليارات يورو "9.6 يون دولار"، من بينها نحو 2.4 مليار يورو من المال العام.

على الرغم من الوصول إلى هذا المبلغ الكبير، فإن أولمبياد باريس سيكون ن أقل النسخ تكلفة في تاريخ الألعاب الحديثة.

عتمدت اللجنة المنظّمة للأولمبياد على الأموال المقدّمة بشكل رئيسي ن الرعاة "1.24 مليار"، اللجنة الأولمبية "1.2 مليار"، والتذاكر المبّاعة "1.4 يار".

لمجمل، يُصرف نحو 4.4 مليار في استئجار ملعب "استاد دو فرانس"، صاريف القوى الأمنية، الإقامة في القرية الأولمبية، المدرّجات المؤقّتة، أو ى مصاريف الراقصين والراقصات في الحفل الافتتاحي.

في البداية، الميزانية كانت نحو 3.8 مليار يورو، أكثر من تلك المرصودة في ملف الترشيح والبالغة 3.2 مليار.

في نهاية عام 2022، زادت اللجنة المنظّمة ميزانيتها بـ 10% نتيجة التضخم، حصلت في حينها على دعم مالي بلغ 111 مليون يورو من الحكومة والهيئات المحلية، خصوصاً لتنظيم الألعاب البارالمبية. ورأى ديوان المحاسبة أن هذه الزيادة جاءت نتيجة لتقدير غير دقيق للميزانية الأوليّة، وهو أمر شائع في هذا النوع من الأحداث إذا "مؤلت الألعاب نفسها"، وفقاً لصيغة المنظّمين. فكان مخطّطاً منذ البداية أن تكون تغطية البنية التحتية من الأموال العامة، من القرية الأولمبية التي ستتحوّل إلى مساكن معروضة للبيع بعد الألعاب (646 مليوناً من بينها 542 للدولة)، إلى جسر المشاة الممتد بين استاد دو فرانس والمركز المائي الأولمبي، وأحواض السباحة الجديدة في سين-سان-دوني، فقد خُصّص نحو 1.8 مليار يورو من الأموال العامة (الدولة، منطقة إيل دو فرانس، باريس، سين سان دوني) للألعاب الأولمبية.

وبلغت الميزانية العامة للشركة المسؤولة عن تسليم المشاريع الأولمبية (سوليديو) 4.4 مليار يورو ومع إضافة ميزانية اللجنة المنظّمة، يصبح المجموع العام 8.8 مليار، وهذا يعني زيادة بقيمة مليارَي يورو على ما كان متوقّعاً في عام 2019 (6.8 مليار).

ثمّة مصاريف أخرى لم تُحتسب بعد، مثل التكلفة الدقيقة للأمن، من بينها 1900 يورو مكافآت لكل شرطي، علماً أنه لم تقدّر قيمة مكافآت الخدمة المدنية أيضاً.

وقدّر رئيس ديوان المحاسبة بيار موسكوفيسي استثمارات القطاع العام بثلاثة مليارات يورو. لكنه قال مؤخراً: ثلاثة أربعة، خمسة مليارات يورو وفقاً للأرقام المحدثة أخيراً، وسيُعرف الرقم "بعد الألعاب الأولمبية".

أما وزيرة الرياضة أميلي أوديا كاستيرا التي أكّدت عدم وجود انحراف في الميزانية ولا تكاليف مخفية، فتقول: لا يوجد سبب لأن تصل تكلفة الاستثمارات إلى خمسة مليارات.

إذا اعتمدنا تقديرات ديوان المحاسبة، فإن المبالغ الإضافية ستوصل الميزانية إلى حدود عشرة مليارات من دون شكّ. وقد يكون من الضروري إضافة مخصّصات مالية خلال الأشهر الأخيرة.

كلّفت الألعاب التي استضافتها طوكيو عام 2021 بعد تأجيلها لعام بسبب تداعيات فيروس كورونا، 12 مليار يورو وفقاً لديوان المحاسبة الياباني، وهو ما يقرب من ضعفي مبلغ التكلفة المقدّم في ملف الترشيح.

في لندن، كلّفت ألعاب 2012 وفقاً للحسابات (التي تختلف بحسب التقديرات)، بين 12 و15 مليار يورو. في أثينا عام 2004، كلّفت الألعاب الأولمبية الخزانة اليونانية 13 مليار يورو.

تقول وزيرة الرياضة: هذه الميزانيات قد تكون الأكثر إنفاقاً في تاريخ الألعاب الأولمبية والأكثر دقة وتنظيماً في السنوات العشرين الماضية.

"اللوفر" يتزين بـ "الشعلة"

ستوجد الشعلة الأولمبية بالقرب من متحف اللوفر الشهير في باريس، وتحديداً في حديقة التويلري، خلال دورة الألعاب الأولمبية المقررة من 26 يوليو إلى 11 أغسطس المقبلين في العاصمة الفرنسية، وثمة تكهنات سرت بأن الشعلة قد توضع على برج إيفل، بينما اقترح المنظمون أيضاً وضعها في حديقة متحف اللوفر، أكبر متحف في العالم، وذكر مصدر أن حديقة التويلري: منطقة يمكن تأمينها بسهولة. وستكون هناك قوات أمن تعمل على مدار الساعة لحماية الشعلة، وسيتمكن عامة الناس من رؤيتها بفصل ممرات المشاة المرتفعة حول الحديقة.

تعد إضاءة المرجل لحظة رئيسة، خلال حفل افتتاح الألعاب الأولمبية، وتشير إلى البداية الرسمية للحدث الرياضي العالمي.

ولم يكن من الواضح ما إذا كان سيتم إيقاد المرجل داخل حديقة التويلري، أم أنه سيُنقل إلى هناك بعد حفل الافتتاح.

وبدأت مسيرة شعلة الأولمبياد في 16 أبريل من أولمبيا في اليونان، وتم نقلها بحراً إلى مرسيليا في سفينة فرنسية طويلة ذات ثلاث سواريات من القرن التاسع عشر تُسمّى بيلوم.

وستطوف الشعلة 400 مدينة فرنسية، وعشرات من مناطق الجذب السياحي، خلال رحلة بطول 12 ألف كيلومتر في البر الرئيس والأقاليم الفرنسية وراء البحار في منطقة البحر الكاريبي، والمحيط الهندي، والمحيط الهادئ.

فتحي ينضم إلى الجهاز الفني

ضم نادي أبو ظبي لرفع الأثقال، لاعبه محمد فتحي (30 سنة)، إلى الجهاز الفني بالنادي كمدرب للناشئين، وباشر مهمته الجديدة مع طلاب مدرسة جرن يافور ببني ياس التي يرتبط النادي معها باتفاقية شراكة، ويخضع نحو 120 من طلابها إلى تدريبات حصتين تدريبيتين أسبوعيا.

ويواصل فتحي تدريباته أيضاً مع فريق الرجال بالنادي بشكل يومي، حيث يواصل ممارسة اللعبة في الاستحقاقات التي ينافس فيها النادي، بجانب مهمته مع الجهاز الفني.

يذكر أن محمد فتحي خضع لعدة دورات في تأهيل المدربين، ويمتلك عقلية جيدة لاعباً ومدرباً، وهو ما يجعله يعزز الجهاز الفني لـ "أبو ظبي لرفع الأثقال" خاصة في قطاع الناشئين.

قائمة "الأثقال" تعلن في يونيو

يعلن الاتحاد الدولي لرفع الأثقال، قائمة الـ 120 رباعاً ورباعة المشاركين في أولمبياد باريس في يونيو المقبل، بعد أن اختتمت التصفيات بالمرحلة الأخيرة التي تمثلت في بطولة كأس العالم التي أقيمت في بوكيت وأسدل الستار عليها في 11 أبريل الحالي.

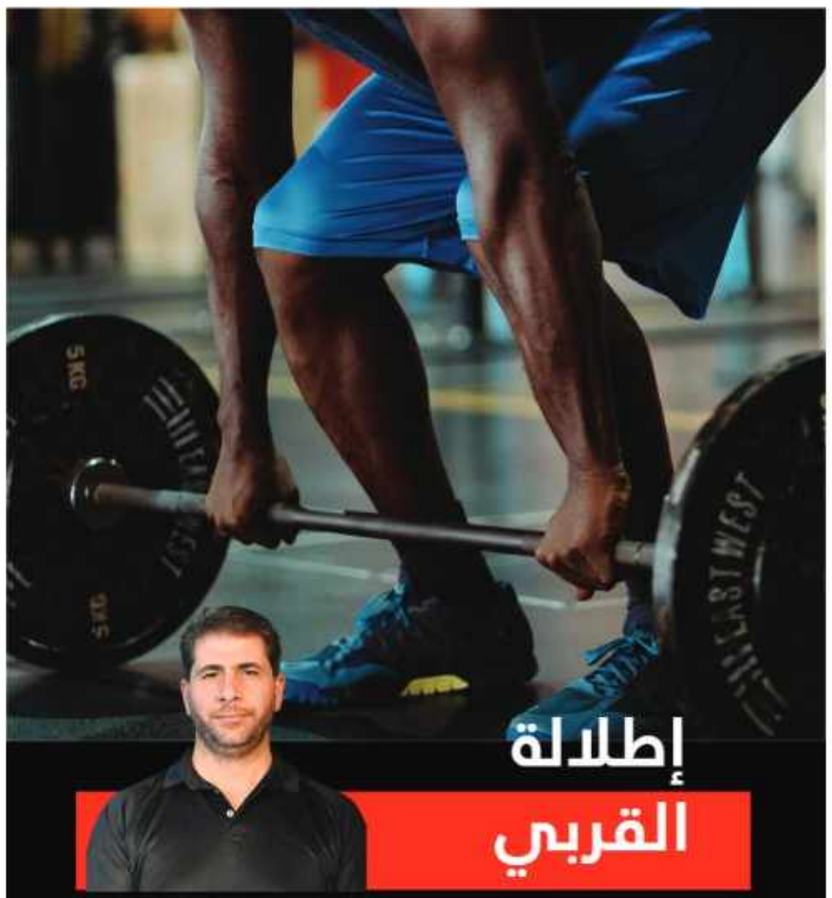
وتتضمن القائمة بجانب المتأهلين عبر التصفيات باحتلال المراكز الـ 10 الأولى في كل وزن، أعضاء فريق اللاجئين الذين تتم إضافتهم من قبل اللجنة الأولمبية الدولية، بجانب المحتارين بـ "الكارت الأبيض" من قبل الاتحاد الدولي.

إضاءات رياضية

هل تعانق المرأة مجد الأثقال؟

عم، النساء يحققن إنجازات كبيرة في مختلف
رياضات الفردية بما في ذلك رياضة رفع الأثقال.
بتين يوماً بعد يوم قوتهن وإرادتهن في تحقيق
نجاح في هذا المجال. تاريخياً، كانت النساء تواجه
حديات كبيرة في الحصول على الاعتراف والدعم
ي رياضة رفع الأثقال. ولكن مع مرور الوقت
تغيّر المفاهيم والثقافات، أصبحن قادرات على
نافسه على قدم المساواة مع الرجال.
تعكس الإمارات هذا التوجه من خلال توفير
عديد من الفعاليات والبطولات الرياضية التي
شجع المشاركة النسائية، بما في ذلك بناء
صالات الرياضية المخصصة للنساء وتنظيم
دورات التدريبية الخاصة بهن. كما توفر الإمارات
دعم المادي والتقني للرياضيات النسائية
تحقيق أفضل النتائج في البطولات العالمية.
عم إن تحقيق الأمجاد وحصد الجوائز يتطلبان
ستراتيجية فاعلة وخططاً واضحة من خلال
حسين المهارات والاستثمار في التطوير الذاتي
ن قبل اللاعبين ومن هنا ركز نادي أبو ظبي
لى تطوير برامج التدريب الفنية والبدنية
النفسية للاعبين عامة والعنصر النسائي خاصة
ن خلال تطوير استراتيجيات تعزز التنافسية. إذ
عمل النادي على جذب المواهب الشابة في رفع
ثقال منذ سن مبكرة لبناء قاعدة لاعبين
لاعبات موهوبين.
يلعب نادي أبو ظبي لرفع الأثقال دوراً حيوياً
ي تطوير ودعم الرياضيين والرياضيات في
ختلف الأعمار والمستويات. ولذلك كان قرار
شاء نواد للألعاب الفردية الأولمبية في محله
نجازات التي حققها أبو ظبي لرفع الأثقال في
طولة كأس الإمارات الثانية المفتوحة لأندية دول
جلس التعاون الخليجي، التي أقيمت في دبي
ارس الماضي. لتحقيق هذا الهدف، يجب على
نادي الاستثمار في التدريب المكثف والتخطيط
ستراتيجي، بالإضافة إلى توفير الدعم اللازم
رياضيين والمدربين، من خلال تحفيز اللاعبين
توفير البيئة المناسبة للتطور والتحسن. يمكن
نادي تحقيق نتائج رائعة في مشاركاته القادمة.
لا شك أن العمل الجماعي والتفاني
يساهمان في بناء إرث للنادي وتعزيز مكانته
في عالم الرياضة.
هل تحقق رباعات أبو ظبي لرفع الأثقال الإنجاز
يعانقن الذهب من خلال كوكبة من الرباعات
لواتي عمل ويعمل النادي على إعدادهن إعداداً
لى أعلى المستويات الفنية بفريق من المدربين
متميزين وهذا ما يصبو إليه نادي أبوظبي.

صبحي أبو عبيده



إطلالة القربي

الإنجاز في لعبة رفع الأثقال

يقدم ماهر القربي مدرب نادي أبو ظبي لرفع الأثقال، معلومات عن رياضة الأثقال، تاريخها ومصطلحاتها وأوزانها وكل ما يتعلق أو يتصل بها، من خلال مادة تثقيفية تهدف إلى تعريف القارئ باللعبة وتزويده بمعلومات ثرية عنها في هذه المساحة مع إطلالة كل عدد. وفي هذه الزاوية نشرح كيف يحقق لاعب رفع الأثقال الإنجاز.

البعض يظن أن تحقيق الإنجاز في لعبة رفع الأثقال هو شيء ممكن وسهل. ولكن: كيف يمكن للاعب رفع الأثقال تحقيق الإنجاز، الذي يعتبر نتيجة عمل جماعي متكامل يبدأ من اللاعب الذي يجب أن يمتلك روح البطل فليس كل لاعب بطلاً.

وروح البطل هي ذلك الدافع وتلك الإرادة التي تجعل اللاعب يلتزم بتمرينه وينظم وقته بحيث يتعامل مع نفسه على أنه بطل، وعلى أن الإنجاز واجب عليه تحقيقه، ويأتي دور المدرب الذي يتفرع إلى أكثر من دور، الأول هو التدريب ووضع برنامج يتناسب مع كل لاعب لتطويره وتطوير حركته وتفجير طاقاته، والثاني هو الدور النفسي الذي يمارسه المدرب في بناء الثقة بينه وبين اللاعب، وجعل اللاعب يتعامل مع الأوزان على أنها شيء يجب عليه الاتحاد معها لتكوين البطل القادر على المنافسة والإنجاز.

ويجب ألا ننسى الكادر الإداري الذي يمارس واجباته ودوره بشكل كامل ويكون قريباً جداً من اللاعب وقادراً على فهم احتياجاته واحتياجات هذه اللعبة، فكل إنجاز يحتاج إلى عمل جماعي متكامل.

وصناعة الأبطال تحتاج إلى فهم الحالة النفسية للاعب وحسن التعامل معها، وتوفير الغذاء والمكملات الغذائية المناسبة وخلق جو من التفاهم بين اللاعب والمدرب، بالإضافة إلى رفع الروح المعنوية لديه باستمرار وتحفيزه على العطاء، ولمس القوة الكامنة بداخله ومعرفة كيفية إطلاقها من خلال صقل الموهبة وتنميتها.

علي يسر
يسعى لإعادة مجد العراق

بخطى واثقة يمضي الشاب العراقي علي يسر على طريق النجومية في رفع الأثقال، بعد أن أكد أن لديه مستقبلاً واعداً في الوزن الثقيل (فوق 109 كجم)، بحجزه مقعداً في أولمبياد باريس 2024، واحتلاله للمركز الثامن ضمن الـ 10 المتأهلين في وزنه.

وكان يسر مرشحاً عندما افتتح مشواره في التصفيات بإجمالي 389 كجم، وكان قد تجاوز عبد ميلاده العشرين عندما سجل رقماً قياسياً عالمياً للناشئين في الخطف في بطولة العالم في سبتمبر الماضي.

وانتقل إلى المراكز العشرة الأولى في الألعاب الأولمبية في بطولة آسيا في أوزبكستان في فبراير واحتل المركز الثامن في التصنيف، ثم سجل رقماً جديداً مرة أخرى في "مونديال بوكيت" آخر برفعتين فقط (195-232) وبمجموع 427 كجم، ورفض آخر رميتين تظيفتين بعد أن حقق أفضل إجمالي في مسيرته.

وقال: لقد بدأت عندما كان عمري 10 سنوات، ورفع الأثقال هي الرياضة الوحيدة بالنسبة لي، كان والدي لاعب رفع أثقال وهو الآن مدربي، إنه يركز علي فقط وهذا ساعدني حقاً.

أنا متحمس للغاية للحصول على ميدالية أولمبية لأن العراق لم يفز بأي ميدالية منذ الستينيات، هذا الانتظار الطويل هو ما يدفعني كل يوم في التدريبات.

وهذه الميدالية الأخيرة، وهي الميدالية البرونزية لرافع الوزن الخفيف عبد الواحد عزيز في عام 1960، هي الوحيدة التي فاز بها العراق في أي رياضة في الألعاب الأولمبية.

وقال يسر: أود الفوز بميدالية في باريس بالطبع، لكن سيكون لدي أربع سنوات بعد ذلك للاستعداد لدورة الألعاب الأولمبية المقبلة، في عام 2028 التي سأبحث فيها عن الذهب.

ويتدرب يسر في أغلب الأحيان في بغداد، وقد ذهب إلى معسكرات التدريب في جورجيا وأذربيجان وأوزبكستان، وظهر في بوكيت بوزن أخف بحوالي 20 كيلوجراماً من لدليان وأقل بنحو 50 كيلوجراماً من وزن داوودي البالغ 181 كيلوجراماً، ولدليان وداوودي تأهلا في المركزين الثالث والرابع إلى أولمبياد باريس.

نصف كلمة

تحدي باريس

مع بدء العد التنازلي للموعد النهائي لتسجيل الرباعين الذين يحق لهم المشاركة في دورة الألعاب الصيفية الأولمبية (باريس 2024)، والمحدد له في الثامن من يوليو المقبل، أي قبل 16 يوماً من موعد انطلاقة منافسات رفع الأثقال في الدورة، التي تشهد مشاركة 120 رباعاً ، مقارنة بـ 196 رباعاً في دورة طوكيو و 260 رباعاً في ألعاب ريو في البرازيل عام 2016 و لندن في 2012 ، وقد تحدد مشاركة فرنسا بصفتها البلد المضيف، بـ 4 حصص (حصتين للرجال وحصتين للسيدات)، بالإضافة إلى ذلك، ستخصص عشر حصص للتمثيل القاري و6 من حصص الشمولية التي قررتها اللجنة الثلاثية.

وتشهد دورة ألعاب باريس المقامة بقاعة أرض المعارض في جنوب فرنسا، إقامة 10 منافسات في رفع الأثقال وهي 5 منافسات للرجال، ومثلها للسيدات مع احتفاظ أربع مئات وزنية فقط بمكانها في البرنامج المقرر، كما كان عليه الحال في ألعاب طوكيو 2020 للرجال والسيدات، وستقام كل منافسة لكل فئة وزنية في باريس 2024 من جولتين (الخطف والنتر). وتتطلع الاتحادات المتأهلة للظهور المشرف كما حدث في دورة طوكيو التي وجدت إشادة الاتحاد الدولي لرفع الأثقال، كذلك الحال في بطولة العالم بالعاصمة السعودية (الرياض 2023) والتي شهدت واحدة من بطولات العالم التي وصفت بـ (المثالية).

وقبل التوجه الى (تحدي باريس) إيذاناً ببدء منافسات رفع الأثقال ينوجب على الرباعين المتأهلين ضرورة الالتزام بشروط المشاركة التي تندرج تحت بند (اللعب النظيف) بأن يكون الرباع مولوداً في أو قبل 31 ديسمبر 2009، ويجب على الرباعين (بمن فيهم ممثلو البلد المضيف والمرشحون للاستفادة من حصص الشمولية) أن يكونوا قد شاركوا في بطولة كأس العالم (FWI) 2024 ، التي اختتمت مؤخراً في تايلاند، وعلى الرباعين المشاركة في ثلاث منافسات دولية رسمية معتمدة على الأقل قبل تلك الدورة، والشرط الأهم هو - على الرباعين ولجانهم الأولمبية الوطنية أن يكونوا (نظيفين) فيما يخص لائحة مكافحة المنشطات.

والأكيد أن منافسات رفع الأثقال في أولمبياد باريس، ستكون مختلفة، بعد الطفرة الكبيرة التي شهدتها اللعبة على مستوى العالم في الفترة الأخيرة وهو ما يجعلها تظهر بشكل أفضل من السابق، بجانب التوقعات بأرقام قياسية جديدة.

صديق عباس

ثقافة قانونية

الحقوق الرياضية لذوي الهمم

وفقاً للمادة السادسة عشرة من دستور دولة الإمارات العربية المتحدة، «يشمل المجتمع برعايته الطفولة والأمومة ويحمي القصر وغيرهم من الأشخاص العاجزين عن رعاية أنفسهم لسبب من الأسباب، كالمرض، أو العجز أو الشيخوخة أو البطالة الإجبارية، ويتولى مساعدتهم وتأهيلهم لصالحهم وصالح المجتمع». ولا شك في أن المعاقين هم من الأشخاص العاجزين عن رعاية أنفسهم، والذين ينبغي أن تمتد إليهم يد المجتمع بالرعاية والاحتضان والحماية. فالمعاق هو «كل شخص مصاب بقصور، أو اختلال كلي أو جزئي بشكل مستقر أو مؤقت في قدراته الجسمية أو الحسية أو العقلية أو التواصلية أو التعليمية أو النفسية إلى المدى الذي يقلل من إمكانية تلبية متطلباته العادية في ظروف أمثاله من غير المعاقين».

وإدراكاً لأهمية توفير الرعاية للمعاقين، واتساقاً مع النص الدستوري آنف الذكر، صدر القانون الاتحادي رقم (29) لسنة 2006م في شأن حقوق ذوي الاحتياجات الخاصة، والذي تغير مسماه إلى «في شأن حقوق المعاقين»، وذلك بموجب القانون الاتحادي رقم (14) لسنة 2009م. ولا تقتصر أوجه الرعاية المقررة في هذا القانون على كفالة الخدمات الصحية وخدمات إعادة التأهيل والتعليم والعمل، وإنما تمتد إلى كفالة المشاركة الرياضية والترفيهية. بيان ذلك أن الفصل الرابع من الباب الثاني من القانون الاتحادي رقم (29) لسنة 2006 المشار إليه يعنى بتحديد السبل اللازمة لمشاركة المعاق في الحياة الثقافية والرياضية والترفيهية. وقد ورد هذا الفصل تحت عنوان «الحياة العامة والثقافية والرياضية»، ويتضمن مادتين هما المادة (20) والمادة (21). ووفقاً للمادة العشرين، «تتخذ الدولة التدابير اللازمة لتحقيق مشاركة المعاق في الحياة الثقافية والرياضية والترفيهية وذلك على النحو التالي: 4- تعزيز مشاركة المعاق في الأنشطة الرياضية المنظمة على المستوى الوطني والإقليمي والعالمي...». أما المادة الحادية والعشرون، فتنص على أن «تشكل بقرار من مجلس الوزراء لجنة تسمى (اللجنة المتخصصة بالرياضة والثقافة والترويح للمعاقين) برئاسة الأمين العام لهيئة الشباب والرياضة وعضوية ممثلين عن جهات الاختصاص، ويصدر مجلس الوزراء نظام عمل اللجنة واجتماعاتها، وتمارس اللجنة على وجه الخصوص ما يأتي: 1- وضع السياسات التي تكفل النمو المتكامل للمعاق وإتاحة فرص ممارسة الأنشطة الرياضية والثقافية والترويحية التي تتميز بالمتعة والأمان ومناسبتها لقدرات وتهيئة الظروف لممارستها بشكل أساسي كأقرانه من غير المعاقين. 2- توسيع قاعدة ممارسة الأنشطة الرياضية والثقافية والترويحية بين المعاقين، وضمان احتواء رياضة المعاقين بشقيها: (رياضة المعاقين عقلياً ورياضة المعاقين حركياً وحسياً) في صلب البرامج التعليمية المتبعة في المؤسسات المتخصصة. 3- وضع برامج إعداد الكوادر البشرية المؤهلة للعمل مع المعاقين في المجال الرياضي والثقافي والترويحي. 4- تشجيع دمج المعاقين مع أقرانهم من غير المعاقين في المراكز والأندية الرياضية والثقافية والمخيمات وتوفير الألعاب والأنشطة المناسبة لهم. 5- رفع تقارير دورية إلى الوزير تمهيداً لرفعها إلى مجلس الوزراء لاتخاذ ما يراه مناسباً».

كذلك، يلاحظ أن الاتفاقية الدولية الشاملة والمتكاملة لحماية وتعزيز حقوق المعاقين وكرامتهم قد حرصت على كفالة مشاركة المعاق في الحياة الثقافية، وأنشطة الترفيه والتسلية والرياضة. بيان ذلك أن المادة (30) البند الخامس من الاتفاقية تنص على أنه «تمكيناً للمعوقين من المشاركة، على قدم المساواة مع الآخرين، في أنشطة الترفيه والتسلية والرياضة، تتخذ الدول الأطراف التدابير المناسبة من أجل: أ. تشجيع وتعزيز مشاركة المعوقين، إلى أقصى حد ممكن، في جميع مجالات الأنشطة الرياضية العامة. ب. ضمان إتاحة الفرصة للمعوقين لتنظيم الأنشطة الرياضية والترفيهية الخاصة بالإعاقة وتطويرها والمشاركة فيها، والعمل، تحقيقاً لهذه الغاية، على تشجيع مدهم، على قدم المساواة مع الآخرين، بالقدر المناسب من التعليم والتدريب والموارد. ج. ضمان إتاحة الفرصة للأطفال المعوقين للمشاركة، على قدم المساواة مع الأطفال الآخرين، في أنشطة اللعب والترفيه والتسلية والرياضة، بما في ذلك الأنشطة التي تنظم في إطار النظام المدرسي. هـ. ضمان إمكانية حصول المعوقين على الخدمات المقدمة من المشتغلين بتنظيم أنشطة الترفيه والسياحة والتسلية والرياضة». وتجدر الإشارة أخيراً إلى أن الاتفاقية سالفة الذكر قد غدت جزءاً من النظام القانوني لدولة الإمارات العربية المتحدة، وذلك بموجب المرسوم الاتحادي رقم (116) لسنة 2009 بشأن التصديق على الاتفاقية الدولية الشاملة والمتكاملة لحماية وتعزيز حقوق المعاقين وكرامتهم.

الدكتور أحمد عبد الظاهر

أستاذ القانون الجنائي بجامعة القاهرة

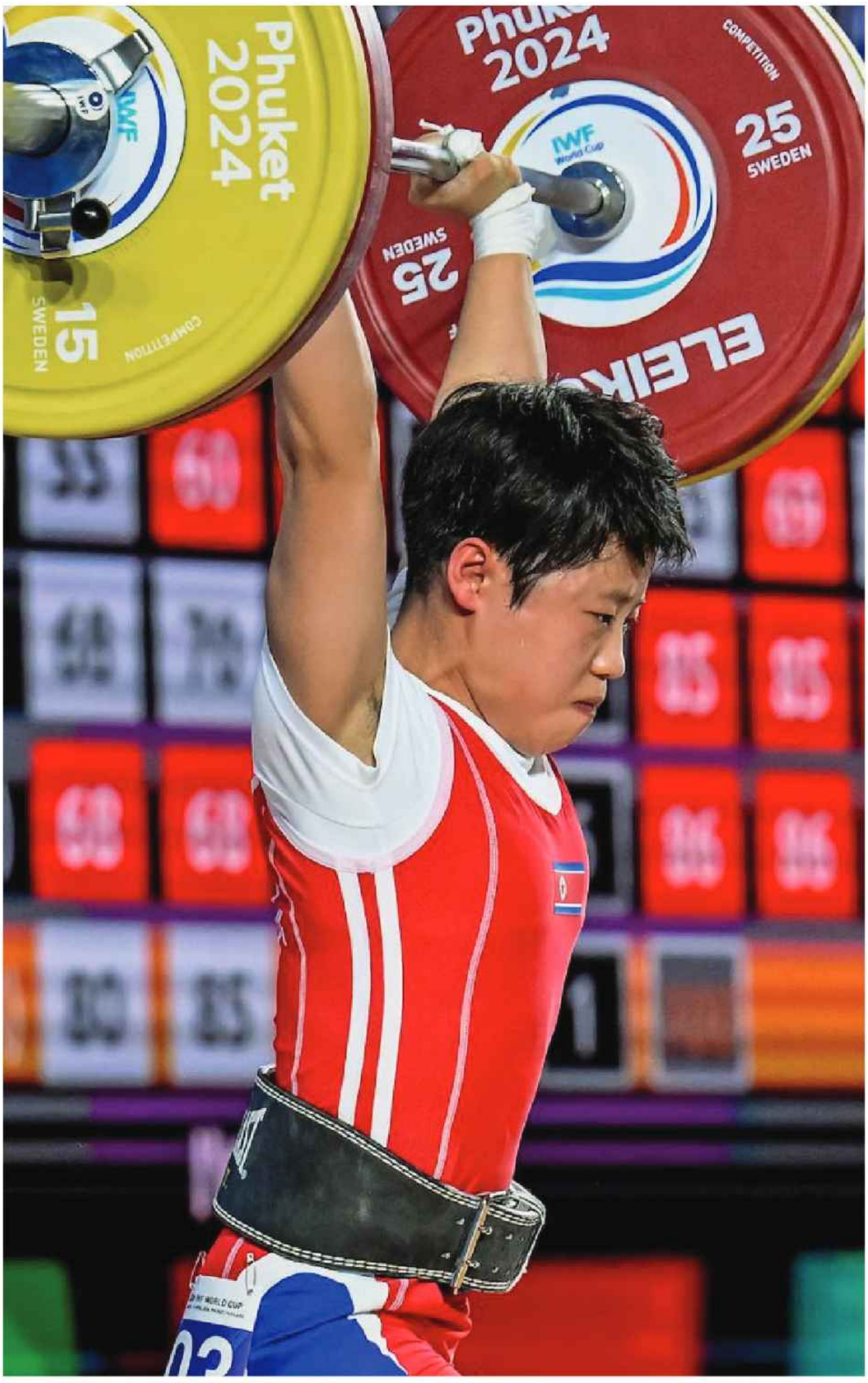
ADWL
أبوظبي لرفع الأثقال

April,29,2024(20 Shawwal 1445 H),Issue No.8

A monthly magazine published by Abu Dhabi Weightlifting Cl

Despite its absence from Paris 2024,

North Korea confirms that it is the strongest in the World Cup in Phuket!



The injury prevents Al-Ghafir from entering the list of the 15 best weightlifters

Weightlifting team.. "32 out of 83" in the "World Cup"

Attracted 163 players in 5 games

Al-Mehyas: "Abu Dhabi Racquet Games" project, creating champions

We are still in the establishment stage and we need 6 years to reap the benefi

Ali Yusr

seeks to restore the glory of Iraq

هيلث بريميم
لخدمات الرعاية الصحية المنزلية
Health Premium
Home Health Care Services

Qualitative services
internationally accepted standards

Staying in hospital for a long time or seeing a dear person lying on the hospital bed causes many discomfort, so what is the solution?

Home nursing services are an ideal solution

The vision of the medical team for a long time is a source of tension for patients and their families. This is negatively reflected on the psychological state of the patient.

Health Premium Home Care services

Health Premium Home Care provides a wide range of nursing and home health services, comfort of patients and their families. This is our first goal and top purpose through which we seek to ensure the patients and their families` comfort.

Our specialized, professional, and licensed nurses have been carefully selected to meet the quality and service standards met with satisfaction and reassurance.

Health Premium for Home Health Care Services always serves you and meets your needs, the comfort of our patients and their families. This is what we always seek by providing the best services in line with international standards in home health care.

Provides highly qualified specialists, in addition to health care for patients at home. Our Emirati management has an insightful vision, based on professionalism and aiming to satisfy customers. Our nursing team is specialized and trained and holds an ISO certificate accredited in quality management and customer satisfaction, and works in a family atmosphere takes into account customs, traditions and privacy, provides distinguished home care for diabetes, strokes follow -up to taking medications and help movement and post -surgical care.

Health Premium, with its officials and employees, are characterized by high professionalism and efficiency, making their utmost efforts to provide health care services that find acceptance and satisfaction with our customers, and we work collectively, sincerely with determination and strenuous effort to achieve progress and sustainable growth.

Let's create together and break the barriers, and set out like a beams of light challenging the impossible through Health Premium for Home Health Care Service where you can find outstanding services and rapid care.

ABU DHABI WEIGHTLIFTING CLUB
نادي أبوظبي لرفع الأثقال

President of Boards of Directors
Abdullah Issa Al Zaabi

Vice President of Board of Directors
Khalifa Darmaki

General Supervisor
Khalifa Rashid Al Zaabi

Preparation and editing
Mohammed Seed Ahmed
Subhi Abu Oubaida

Follow up
Omar Shaddad

Photography
Giselle bandilla

Arts
Abdul Shazin

Translation
EXPERT TRANSLATION

A magazine published
by Abu dhabi Weightlifting Club

Tel:0097128847034

Email
Info@abudhabiwlc.ae

Our word

“Imprint” despite not getting on the “podium”

Success was not on the side of the national team in climbing to the podium at the World Championship in Thailand, which continued for 12 days and the curtain came down on April 11, but despite that, it refused to leave a clear mark when it ranked 32nd in the tournament classification for the men’s national teams. Out of 83 countries, which is the best classification for the team ever, and the Abu Dhabi Weightlifting Club, which has become a major supporter of the sport federation, is credited with contributing to this unprecedented “footprint”, which reflects the important partnership between the sport federation and the club.

The team, which participated with 5 players in this tournament, including 3 players from Abu Dhabi Club, went through circumstances that prevented it from achieving another “footprint” and registering its name among the elite, when an injury prevented Ezz Al-Din Al-Ghafir from completing the 102 kg competitions, so this applies to his being denied entry. List of the top 15 players in this weight in the world.

There are many lessons learned from participating in the World Cup for the participating lifters, as well as for the technical staff of the club and the sport federation, in developing programs that make keeping up greater in such large events, in which the best in the world compete in every weight. This is in addition to the fact that this year’s edition came with a special character because it It was the final round of qualifiers for the 2024 Paris Olympics.

Perhaps it is good, in addition to the position occupied by the national team in the classification, that the club’s quartet, Ezz al-Din al-Ghafir, Moayed al-Najjar, and Munther al-Jasmi, have gained experience in particular, who are participating in this competition for the first time in their history, unlike their teammates in the national team, Issa al-Balushi and Mai al-Madani, who had previously represented the national team in the World Championship.

The club, which was able, within a short period of time from the beginning of its activity, to provide the national team with elements capable of creating excellence, subjects each of the participations to an evaluation, in order to extract the best results on which to build its plans for the next stage, in which it certainly awaits new successes, whether at the club or national team level.

Always looking forward and looking to the future in an optimistic spirit remains one of the features that distinguish the work of the two partners, the Club and the Union, because what comes will always be better after the players accumulate experiences, and identify the positives to develop them and the negatives to evaluate them so that the harvest is as planned.

It is certain that the plans and programs will put the goal of reaching the 2028 Olympics in Los Angeles on the top priority, because the work towards it begins from now.

Despite its absence from Paris 2024,

North Korea confirms that it is the strongest in the World Cup in Phuket!

12 exciting days that witnessed many surprises and records in the World Cup of Weightlifting, which was held in the city of Phuket, Thailand, from March 31 to April 11, with the participation of 459 lifters (231 men) and (228 women) , and it was one of the most important influential factors. Adding to the excitement of this "World Cup" is that it represents the last episode in the series of qualifiers for the 2024 Paris Olympics. Therefore, there was a competition even between the quartet of one team to reserve a seat in Paris, because each country is entitled to participate with only one quartet in each weight category in the Olympics.

North Korea topped the scene in the medal table, winning the largest share (11 medals, including 7 gold, a silver, and 3 bronze), followed by China with 6 medals (5 gold, a silver, and 2 bronze), and Armenia came third with 5 medals (3 gold, a silver, and a bronze), and followed in the ranking. Uzbekistan won 4 medals (3 gold and a bronze), and South Korea came in fifth place with 4 medals (3 gold and a bronze). Below we review the most important views and milestones in the tournament that will remain stuck in our minds.

The most memorable rivalry between the two Indonesians was in Thailand, where Rahmat Erwin topped the Olympic standings for 482 days, setting world records throughout the qualifying campaign, before being eliminated from Paris 2024 by his teammate Rizki Junyansyah in the final five minutes of the qualifiers.

Longtime ranking leader Jiang Huihua of China, Olympic champion Hidilyn Diaz of the Philippines, Tokyo silver medalist Tamara Salazar of Ecuador, and multiple European champion Samuel Gasparyan of Armenia were all overtaken by a teammate in a similar, though less dramatic, fashion. .

North Korea achieved eight victories and the same number of world records, seven of which were by women. Korea has proven to be the strongest weightlifting team in the world during the seven months since its return to international competition after a long absence due to the Corona pandemic, but it entered the Olympic qualifying program too late so that its athletes were unable to qualify for Paris.

After so many failures, the cut-off point between the 10th-placed lifter and the 4th below in all weight classes has barely changed. The biggest move up was 3kg in the women's 59kg, while the cut-off in two categories remained exactly the same as it was before the World Cup.

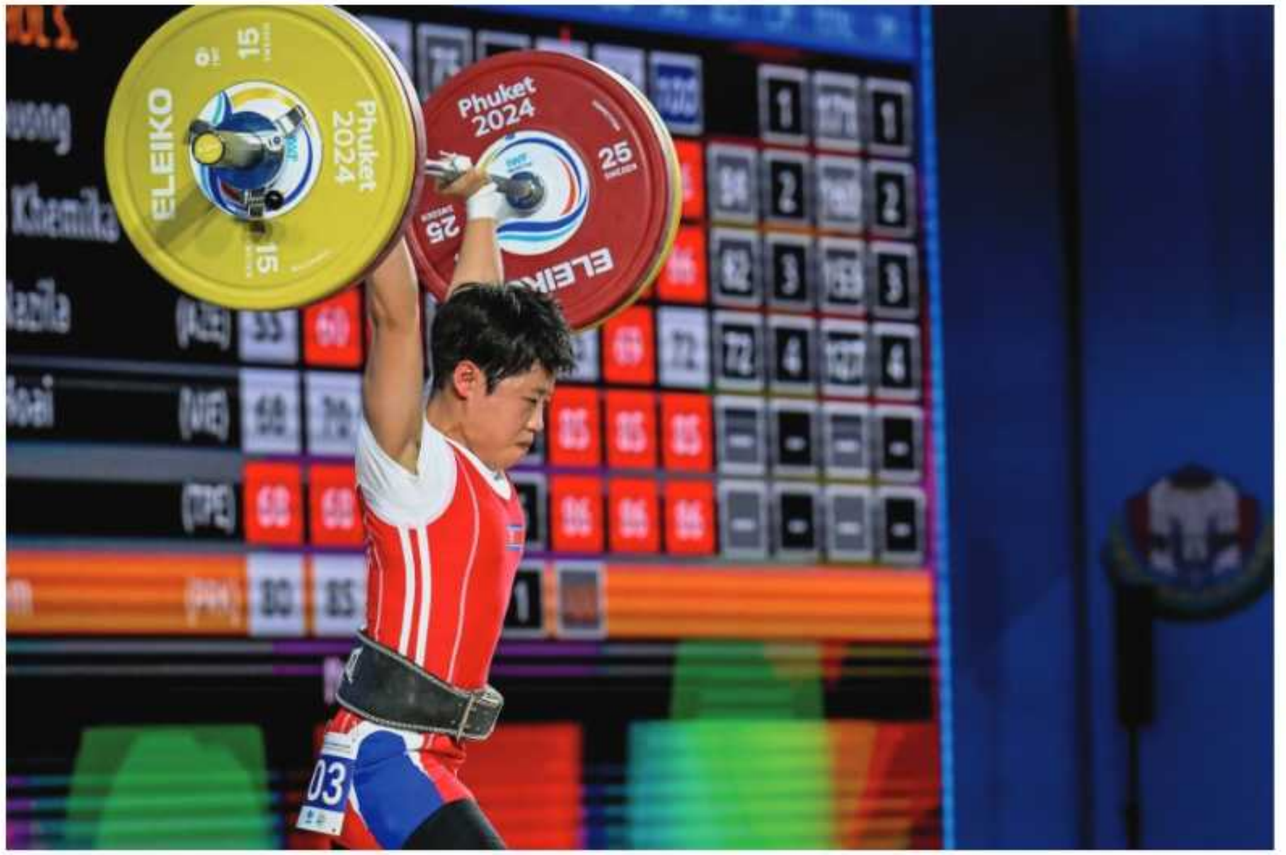
Two athletes made a stunning jump from Group B to qualify, with Yoo Dongju of Korea moving up eight places in the 89kg category, and Davranbek Hasanbayev of Turkmenistan rising from 26th to eighth place in the 102kg category.

Among the stars who broke world records are Thailand's Rizqi, China's Liu Hwanhua in the 102kg category, North Korea's Ho Zhihui and North Korea's Ri Song Geum in the women's 49kg category, Bulgaria's Carlos Nasar in the 89kg category, and Hampton Morris of the United States in the 61kg category. Kg, he is the first major international player in his country, and the record holder for 55 years.

Others who added to the scene without breaking world records included two Olympic champions, Li Wenwen of China and Nessie Dagomes of Ecuador, and American Olivia Reeves, who stood at the top of the podium in the women's 71kg, ahead of athletes from China and the Democratic People's Republic of Korea.

China must once again decide which athletes will leave on home soil, with nine of them having qualified while the maximum is six. Chinese women performed better than men. National coach Yu Jie told China's official Xinhua News Agency: "The men's team's performance was below expectations. We did not perform at our level in training, and we need to strengthen our fighting spirit. It is good that problems are exposed in a major event and we can find out what mistakes could be made." To happen at the Olympics so we can address it before the Games.

Among the countries that will accompany five athletes to the Paris Olympics are Egypt, Korea, the United States and Venezuela, while the quota of athletes is the lowest this century at 120 athletes in weightlifting. The United States and Venezuela will have to participate with only 3 women, after exceeding the limit of three women.



The injury prevents Al-Ghafir from entering the list of the 15 best weightlifters

Weightlifting team.. “32 out of 83” in the “World Cup”

The misfortune that befell the national weightlifting team, in the International Federation World Cup Championship, hosted by Rajabhat University in Phuket, Thailand, from March 31 to April 11, did not prevent it from leaving a mark, even though the results were not as expected, as the team ranked 32nd place with 71 points in the men’s tournament classification, directly behind its Egyptian counterpart (75 points), out of 83 teams that participated in the “World Weightlifting Championship,” which is considered the last episode of the qualifying journey for the Paris Olympics this summer. Thailand topped the overall standings with 408 points and won. Turkmenistan ranked second in the general classification with 359, then China with 340 points. North Korea came in fourth place with 310 points, then Taiwan was fifth with 298 points.

Luck turned its back on the national team in this competition, as expectations were high for the weightlifters Ezz al-Din al-Ghafir and Moayad al-Najjar in the heavy weights of 102 and above 109 kg, in their first ever appearance in a world championship, while the rest of the team’s three members, Munther al-Jasmi, Issa al-Balushi, and Mai al-Madani, worked to achieve their goal. They advanced more in their weights, but in general they were not successful in terms of results, but they gained new experiences in the World Championship, the atmosphere of which is different from the rest of the championships.

Bad luck befell Ezz El-Din Al-Ghafir, who achieved 3 gold medals in the Arab Championship in October 2023, then 3 bronze medals in the Asian Championship in February of this year, when he suffered a muscle strain in the shoulder during the second lift (164 kg), which he successfully lifted in the weight competition (102 kg). He then tried to lift the “third” but was unable to do so, and the technical staff preferred that Al-Ghafir withdraw so that the injury would not worsen, so he left the competition in a sad scene for the quad and the team’s delegation. The injury prevented Ezz Al-Din Al-Ghafir from entering the list of the 15 best players in the world at this weight. .

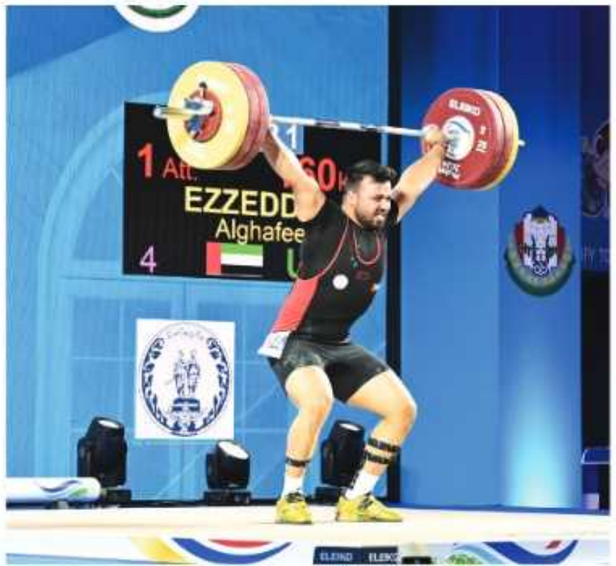
The bad luck continued for Moayad Al-Najjar in the overweight competition (109 kg), when Moayad Al-Najjar did not succeed in the first three lifts and withdrew on the last day of the tournament.

Issa Al Balushi had collected 287 kg in the 89 kg competition, after a good performance, while Munther Al Jasmi, who competed in the 67 kg weight category, obtained a total of 180 kg, while Mai Al Madani raised her total to 158 kg in the (67 kg) weight competition. 71 kg).

Avinash Pandoo, the technical director of the Abu Dhabi Club and the supervisor of the trio, Ezz al-Din al-Ghafir, Moayed al-Najjar, and Munther al-Jasmi, in the national team, said: Al-Ghafir succeeded in reducing his weight (7 kg) in the recent period, after he competed in the previous two “Arab” and “Asian” championships, respectively, in the weight category. (109 kg), and he was very good in the warm-up. He has a good style, a high mentality, and has a strong appearance. In the snatch, he started with a weight of (160 kg) and then moved to (164 kg) as he injured his shoulder. Despite that, he tried to lift (109 kg). 167 kg) but unfortunately the pain was unbearable, and the medical staff did their best to treat the situation, as well as me and my colleague Maher Al-kurabi in the technical staff. We did our best to keep his morale high and fight until the end, but we had no other choice and to preserve his safety we preferred to He withdraws from the competition, and had it not been for this injury, we would have had no doubt that he would have achieved a good total that would have him enter the list of the 15 best players in the world, but unfortunately he was injured, and this is what we do not hope for in sports, especially in such tournaments.

He added: In general, participating in the World Cup tournament in itself is a good and good thing for our quartet, and we must not forget that it is the first time for Al-Ghafir, Al-Najjar and Al-Jasmi, and the presence of the five members of the team in this competition is important and enriches their experiences, and at the level of Abu Dhabi Club players in the team, since we began our participation. At Championships we are yet to complete a year, better assessment and planning will be done in terms of training, supplementation and recovery, if we are to compete at this level because this entry clearly provided an overview of the level and capabilities of our athletes and we are always looking forward.

pandoo: We have not completed a year yet and better assessment and planning will be done



Despite its absence from Paris 2024,

North Korea confirms that it is the strongest in the World Cup in Phuket!

12 exciting days that witnessed many surprises and records in the World Cup of Weightlifting, which was held in the city of Phuket, Thailand, from March 31 to April 11, with the participation of 459 lifters (231 men) and (228 women) , and it was one of the most important influential factors. Adding to the excitement of this "World Cup" is that it represents the last episode in the series of qualifiers for the 2024 Paris Olympics. Therefore, there was a competition even between the quartet of one team to reserve a seat in Paris, because each country is entitled to participate with only one quartet in each weight category in the Olympics.

North Korea topped the scene in the medal table, winning the largest share (11 medals, including 7 gold, a silver, and 3 bronze), followed by China with 8 medals (5 gold, a silver, and 2 bronze), and Armenia came third with 5 medals (3 gold, a silver, and a bronze), and followed in the ranking. Uzbekistan won 4 medals (3 gold and a bronze), and South Korea came in fifth place with 4 medals (3 gold and a bronze). Below we review the most important views and milestones in the tournament that will remain stuck in our minds.

The most memorable rivalry between the two Indonesians was in Thailand, where Rahmat Erwin topped the Olympic standings for 482 days, setting world records throughout the qualifying campaign, before being eliminated from Paris 2024 by his teammate Rizki Junyansyah in the final five minutes of the qualifiers.

Longtime ranking leader Jiang Huihua of China, Olympic champion Hidilyn Diaz of the Philippines, Tokyo silver medalist Tamara Salazar of Ecuador, and multiple European champion Samuel Gasparyan of Armenia were all

all overtaken by a teammate in a similar, though less dramatic, fashion. .

North Korea achieved eight victories and the same number of world records, seven of which were by women. Korea has proven to be the strongest weightlifting team in the world during the seven months since its return to international competition after a long absence due to the Corona pandemic, but it entered the Olympic qualifying program too late so that its athletes were unable to qualify for Paris.

After so many failures, the cut-off point between the 10th-placed lifter and the 4th below in all weight classes has barely changed. The biggest move up was 3kg in the women's 59kg, while the cut-off in two categories remained exactly the same as it was before the World Cup.

Two athletes made a stunning jump from Group B to qualify, with Yoo Dongju of Korea moving up eight places in the 89kg category, and Davranbek Hasanbayev of Turkmenistan rising from 26th to eighth place in the 102kg category.

Among the stars who broke world records are Thailand's Rizqi, China's Liu Hwanhua in the 102kg category, North Korea's Ho Zhihui and North Korea's Ri Song Geum in the women's 49kg category, Bulgaria's Carlos Nasar in the 89kg category, and Hampton Morris of the United States in the 61kg category. Kg, he is the first major international player in his country, and the record holder for 55 years.

Others who added to the scene without breaking world records included two Olympic champions, Li Wenwen of China and Nessie Dagomes of Ecuador, and American Olivia Reeves, who stood at the top of the podium in the women's 71kg, ahead of athletes from China and the Democratic People's Republic of Korea.

China must once again decide which athletes will leave on home soil, with nine of them having qualified while the maximum is six. Chinese women performed better than men. National coach Yu Jie told China's official Xinhua News Agency: "The men's team's performance was below expectations. We did not perform at our level in training, and we need to strengthen our fighting spirit. It is good that problems are exposed in a major event and we can find out what mistakes could be made." To happen at the Olympics so we can address it before the Games.

Among the countries that will accompany five athletes to the Paris Olympics are Egypt, Korea, the United States and Venezuela, while the quota of athletes is the lowest this century at 120 athletes in weightlifting. The United States and Venezuela will have to participate with only 3 women, after exceeding the limit of three women.

Attracted 163 players in 5 games

Al-Mehyas: "Abu Dhabi Racquet Games" project, creating champions

We are still in the establishment stage and we need 6 years to reap the benefits

Festivals have a significant impact in spreading the game and attracting talent

Our club collected 18 colorful medals in a year, and we provided the teams with 6 players

The Abu Dhabi Racquet Sports Club is one of the sister clubs of the Abu Dhabi Weightlifting Club. The two clubs were established at the same time by the Abu Dhabi Council as part of 6 clubs specialized in the Olympic Games, and the club has become a clear imprint on the society of the Emirate of Abu Dhabi through its intense activity and dissemination of the game among juniors. In various schools in Abu Dhabi, in addition to attracting a large number of talents in racket games, to achieve the goal of creating champions in racket games.

In this space, we meet with Dr. Hamad Abdullah Al-Mehyas, Chairman of the Club's Board of Directors, to find out what the tennis games have reached and the ambitions and aspirations of this fledgling club, which has only completed a year since the beginning of its activity.

Dr. Al-Mehyas says: The wise vision of the Abu Dhabi Sports Council, headed by His Highness Sheikh Nahyan bin Zayed Al Nahyan, in establishing clubs specialized in individual Olympic games, represents a guide for us to achieve the goals for which these clubs were established, and make them a reality.

The clear strategy that we are working towards is to spread racket games and make a major shift in them in terms of practice and achievements, but the biggest goal is to create champions capable of achieving the dream of being on the podium in major continental and international competitions, and of course achieving an Olympic achievement is the pinnacle of ambitions that we seek. It has a long plan, because creating champions does not happen overnight, but rather requires continuous work for years, by taking care of young talents and nurturing their talents until we reach the desired goal.

We can proudly say that we are completely satisfied with what we have accomplished in the past short period, but at the same time we realize that there are great challenges ahead of us in achieving sustainability for the club's work in attracting and qualifying male and female talent, expanding the base to include larger sectors, and spreading the game among members of society, old and young.

Achievements

Dr. Al-Mehyas says about the club's achievements: So far, we have implemented the plan drawn up by the Board of Directors, and 5 games have been included: table tennis, badminton, squash, tennis, and badminton. Programs have been developed to develop the players' skills and form a broad base of players in the junior and youth sectors. In addition to that, we participate in competitions, and the racket won 35 colored medals in its various games (9 gold, 8 silver, and 18 bronze). This represents a good success that can be built upon in the future with the accumulation of players' experiences and the development of performance in light of the presence of capable technical equipment provided by the club.

Support the teams

Dr. Hamad Al-Mehyas confirmed that the club's strategic goal is to support the national teams on an ongoing basis. He said: Supporting the national teams is one of our priorities, and indeed the club has succeeded in providing talents to the national teams, as 3 players under 12 years of age joined the tennis team and participated with them in the Gulf Championships under 12 years in Bahrain. The team ranked second after defeating Qatar, the Sultanate of Oman, Kuwait, and Bahrain, and lost one match against Saudi Arabia. Three female players under 15 and 17 years of age also joined the badminton team that represents the country in the Gulf Youth Tournament (UAE 2024). The club is following clear steps and has an imprint in every participation in the five different games, and our strategy is based on reaching the podiums at the local and Gulf levels. The Arab League supports the national teams with distinguished elements in the games to contribute to raising the country's flag in international forums.

Community interaction

The Chairman of the Board of Directors of the Abu Dhabi Racquet Club explained that community interaction is very important and has an influential role in spreading the sport. Therefore, since its founding, the club has been keen to organize festivals in the five games, which amounted to 18 festivals. It found great demand and achieved unparalleled success in promoting racket games from On the one hand, introducing the community to it and attracting distinguished people in every game, and on the other hand, we signed a memorandum of understanding with the Zayed Higher Organization for People of Determination last year, because we seek all segments of society.

Development

Dr. Al-Mehyas stated that developing these games is one of the important factors, so the club was keen to sign an agreement with the International Badminton Federation to develop the game in the Emirate of Abu Dhabi, especially since the club is in the stage of forming the basic base for players and discovering talent, and this period requires 4 to 6 years to reap the benefits. Intensively, and with good planning, we can achieve our dream of creating Olympic champions. We have a core of juniors and juniors in tennis and badminton, and we are also in the process of signing a memorandum of understanding with the Russian Kazan Academy.

Future dues

Dr. Al-Mehyas mentioned that the most important activities that the club will participate in in the coming period are participating in the State Badminton Championship next May, in addition to organizing the World Badminton Day on July 5 this year.

Thanks

I thank all the club members for what they have accomplished in the past period, and I urge them to exert more effort and work so that we can develop further and come closer to achieving our goals. I also send a message to all sectors of society and parents that the club's doors are open to everyone, and it provides the best coaches in all racket games.

Features

Expectations that the Olympics opening ceremony will be moved from the Seine River!

Recent statements by French President Emmanuel Macron revealed that the opening ceremony of the Olympic Games in Paris this summer may be moved from the Seine River to the Stade de France in the event of a security threat.
Macron said in statements to the media: Instead of the athletes participating in the opening ceremony sailing on the Seine River on board boats, the ceremony could be limited "to the Trocadero," that is, the building located near the Eiffel Tower, or "even be moved to the Stade de France."
The traditional opening parade for Olympic sports delegations is scheduled to take place on boats on the Seine River next July 26, in a first of its kind because the main athletics stadium is always the scene of the opening ceremony at the Olympic Games.
"This opening ceremony is the first of its kind in the world. We can do it and we will do it," Macron said, before talking about two alternative plans, one of which is moving it to the Stade de France north of Paris.
A total of 180 boats are scheduled to participate in the opening ceremony, including 94 with athletes on board, according to the chief security official in the Paris region, Marc Guillaume.
The organizers reduced the opening ceremony under pressure from the French security services and concerns about controlling such large crowds and the risk of terrorist attacks.
But they still managed to break records in terms of crowd size, as all previous opening ceremonies were held at the Athletics' main stadium.
The open-air boat show comes in line with promises to make the Paris Olympics "iconic," with the local organizing committee keen to break from previous traditions in the way the largest sporting event in the world is organized.

The Louvre is decorated with the Flame

The Olympic flame will be located near the famous Louvre Museum in Paris, specifically in the Tuileries Garden, during the Olympic Games scheduled from July 26 to August 11 next in the French capital. There has been speculation that the flame may be placed on the Eiffel Tower, while the organizers also proposed placing it in a park. The Louvre Museum, the largest museum in the world, and a source stated that the Tuileries Garden: an area that can be easily secured. There will be security forces working around the clock to protect the torch, and the general public will be able to see it thanks to raised pedestrian walkways around the park.
The lighting of the cauldron is a key moment during the opening ceremony of the Olympic Games and signals the official start of the global sporting event. It was not clear whether the cauldron would be lit inside the Tuileries Garden, or whether it would be moved there after the opening ceremony.
The Olympic torch relay began on April 16 from Olympia in Greece, and was transported by sea to Marseille in a 19th-century French three-masted longship called the Bellum.
The flame will tour 400 French cities and dozens of tourist attractions, during a 12,000-kilometre journey on the mainland and French overseas territories in the Caribbean, the Indian Ocean, and the Pacific Ocean.

Initially, the budget was about 3.8 billion euros, more than the 3.2 billion allocated in the nomination file.

Expectations indicate that the cost of hosting the Olympic Games in Paris in the summer of 2024 may exceed 10 billion euros, as all expenses have not yet been calculated, according to media reports.
The cost has so far approached 9 billion euros ($9.6 million), including about 2.4 billion euros from Public money.
Despite reaching this large sum, the Paris Olympics will be among the least expensive editions in the history of the modern Games.
The Olympic Organizing Committee relied on funds provided mainly by sponsors (1.24 billion), the Olympic Committee (1.2 billion), and tickets sold (1.4 billion).
In total, about 4.4 billion are spent on renting the "Stade de France" stadium, the expenses of the security forces, accommodation in the Olympic Village, the temporary stands, or even the expenses of the male and female dancers in the opening ceremony.

Initially, the budget was about 3.8 billion euros, more than the 3.2 billion allocated in the nomination file.
At the end of 2022, the organizing committee increased its budget by 10% as a result of inflation. At that time, it received financial support amounting to 111 million euros from the government and local authorities, especially for organizing the Paralympic Games. The Audit Bureau saw that this increase came as a result of an inaccurate estimate of the initial budget, which is is common in this type of event.
If the Games "financed themselves", according to the organizers' formula, it was planned from the beginning that the infrastructure would be covered by public funds, from the Olympic Village, which will be transformed into housing for sale after the Games (646 million, including 542 for the state), to the pedestrian bridge extending between the stadium de France and the Olympic Aquatic Centre, and the new swimming pools in Seine-Saint-Denis. About 1.8 billion euros of public funds (state, Ile-de-France region, Paris, Seine-Saint-Denis) have been allocated for the Olympic Games.
The general budget of the company responsible for delivering Olympic projects (Solidio) amounted to 4.4 billion euros, and with the addition of the organizing committee's budget, the general total becomes 8.8 billion. This means an increase of two billion euros over what was expected in 2019 (6.8 billion).
There are other expenses that have not yet been calculated, such as the exact cost of security, including 1,900 euros in bonuses for each policeman, noting that the value of civil service bonuses has not been estimated either.
The head of the Court of Accounts, Pierre Moscovici, estimated public sector investments at three billion euros. But he recently said: Three, four, five billion euros according to the recently updated figures, and the number will be known "after the Olympic Games."
As for Sports Minister Amelie O'Dea Castera, who confirmed that there was no deviation in the budget and no hidden costs, she said: There is no reason for the cost of investments to reach five billion.
If we adopt the estimates of the Audit Bureau, the additional amounts will undoubtedly bring the budget to the range of ten billion. It may be necessary to add financial surprises during recent months.
The Games, which Tokyo hosted in 2021 after being postponed for a year due to the repercussions of the Corona virus, cost 12 billion euros, according to the Japanese Audit Bureau, which is nearly double the amount of the cost presented in the nomination file.
In London, the 2012 Games cost, according to calculations (which vary according to estimates), between 12 and 15 billion euros. In Athens in 2004, the Olympic Games cost the Greek treasury 13 billion euros.
The Minister of Sports says. These budgets may be the most spent in the history of the Olympic Games and

The list of "heavyweights" will be announced in June

The International Weightlifting Federation announces the list of 120 male and female weightlifters participating in the Paris Olympics next June, after the qualifiers concluded with the final stage of the World Cup Championship, which was held in Phuket and the curtain came down on April 11.
The list includes, in addition to those who qualify through the qualifiers by occupying the first 10 places in each weight, members of the refugee team who are added by the International Olympic Committee, in addition to those selected with the "white card" by the International Federation.

Fathi joins the technical staff

The Abu Dhabi Weightlifting Club added its player, Mohamed Fathi (30 years old), to the club's technical staff as a youth coach, and he began his new mission with the students of the Jorn Yafour School in Baniyas, with which the club has a partnership agreement, and about 120 of its students undergo two training session exercises per week.
Fathi also continues his training with the club's men's team on a daily basis, as he continues to practice the game in the tournaments in which the club competes, in addition to his mission with the technical staff.
It is noteworthy that Mohamed Fathi has undergone several training courses for coaches, and has a good mentality as a player and coach, which makes him strengthen the technical staff of "Abu Dhabi Weightlifting", especially in the youth sector.

Sports lighting

Do women embrace the glory of weightlifting?

Yes, women achieve great achievements in various individual sports, including weightlifting Day after day, they prove their strength and will to achieve success in this field. Historically, women have faced great challenges in gaining recognition and support in the sport of weightlifting, but as time passes and perceptions and cultures change, they are able to compete on equal terms with men.

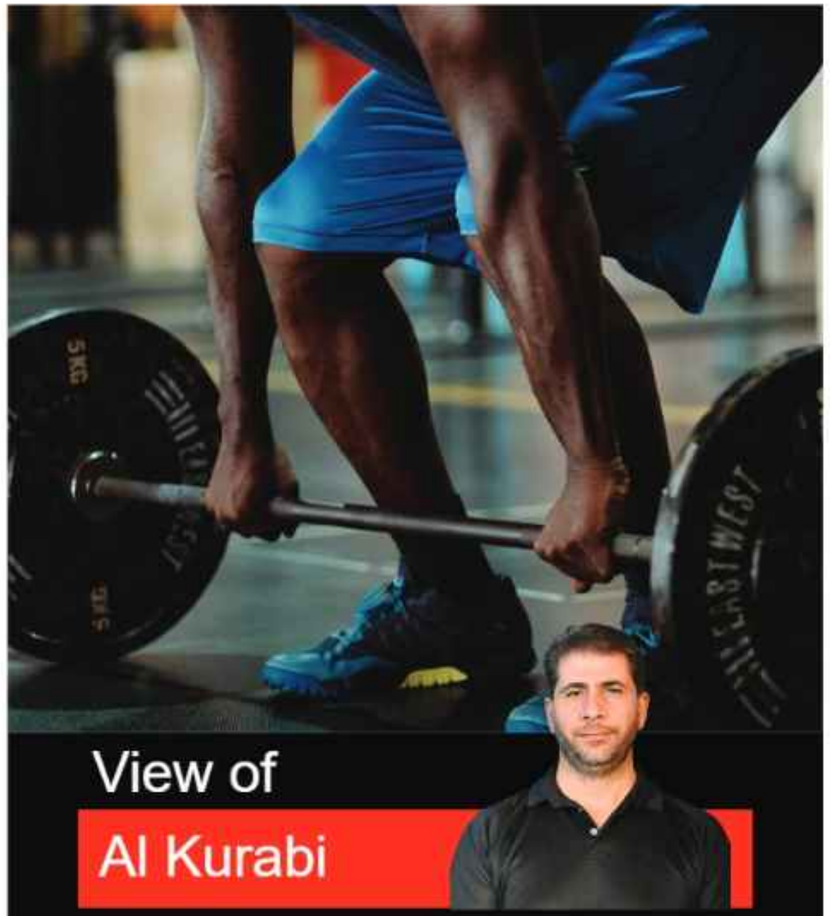
The UAE reflects this trend by providing many sporting events and tournaments that encourage women's participation, including building gyms designated for women and organizing their own training courses. The UAE also provides financial and technical support to women athletes to achieve the best results in world championships.

Yes, achieving glory and winning awards requires an effective strategy and clear plans by improving skills and investing in self-development by players. Hence, Abu Dhabi Club focused on developing technical, physical and psychological training programs for players in general and women in particular by developing strategies that enhance competitiveness. The club worked to attract young talents in weightlifting from an early age to build a base of talented male and female players.

The Abu Dhabi Weightlifting Club plays a vital role in developing and supporting male and female athletes of all ages and levels. Therefore, the decision to establish individual Olympic clubs was in keeping with the achievements achieved by Abu Dhabi Weightlifting in the second Emirates Cup Championship open to clubs of the Gulf Cooperation Council countries, which was held in Dubai last March. To achieve this goal, the club must invest in intensive training and strategic planning, in addition to providing the necessary support to athletes and coaches. By motivating players and providing the appropriate environment for development and improvement, the club can achieve great results in the 2024 Olympic Games, which will begin in Paris next July. There is no doubt that teamwork and dedication will contribute to building a legacy for the club and enhancing its position in the world of sports.

Will the Abu Dhabi Weightlifting Olympics achieve the achievement? They embrace gold through a group of female weightlifters who the club has worked and is working to prepare at the highest technical levels with a team of distinguished coaches, and this is what the Abu Dhabi Club aspires to.

Subhi Abu Obaida



View of Al Kurabi

Achievement in weightlifting

Maher Al Kurabi, coach of the Abu Dhabi Weightlifting Club, provides information about the sport of weightlifting, its history, terminology, weights, and everything related to it, through an educational material that aims to introduce the reader to the game and provide him with rich information about it in this space with the view of each issue. In this corner, we explain how a weightlifter achieves achievement.

Some people think that achieving success in weightlifting is possible and easy. But: How can a weightlifting player achieve the achievement, which is considered the result of integrated teamwork that begins with the player, who must possess the spirit of a champion, as not every player is a champion.

The hero's spirit is that motivation and that will that makes the player commit to his training and organize his time so that he treats himself as a hero, and that achievement is his duty to achieve. Then comes the role of the coach, which is divided into more than one role. The first is training and developing a program that suits each player to develop him and develop him. His movement and unleashing his energies, and the second is the psychological role that the coach plays in building trust between him and the player, and making the player deal with weights as something that he must unite with to form a champion capable of competing and achieving.

We must not forget the administrative staff who fully carries out their duties and roles and is very close to the player and able to understand his needs and the needs of this game, as every achievement requires integrated teamwork.

Creating champions requires understanding the player's psychological state and dealing with it, providing appropriate food and nutritional supplements, and creating an atmosphere of understanding between the player and the coach, in addition to constantly raising his morale and motivating him to give, touching the power hidden within him, and knowing how to unleash it by refining and developing talent.

Ali Yusr

seeks to restore the glory of Iraq

With confident steps, the young Iraqi Ali Yusr is on the path to stardom in weightlifting, after confirming that he has a promising future in heavyweight (above 109 kg), by reserving a seat in the 2024 Paris Olympics, and occupying eighth place among the 10 finalists in his weight.

Yusr was a teenager when he opened his qualifying campaign with a total of 389 kilograms, and he was just over his twentieth birthday when he set a world junior record in the snatch at the World Championships last September.

He moved to the top ten in the Olympic Games at the Asian Championships in Uzbekistan in February and ranked eighth in the classification. Then he set a new record again in another "Phuket World Cup" with only two lifts (195-232) and a total of 427 kg, and he rejected the last two clean throws after achieving the best total in his career.

He said: I started when I was 10 years old, and weightlifting is the only sport for me. My father was a weightlifter and now he is my coach. He only focuses on me and that really helped me.

I am very excited to get an Olympic medal because Iraq has not won a medal since the 1960s. This long wait is what drives me every day in training.

This last medal, a bronze medal for lightweight lifter Abdul Wahid Aziz in 1960, is the only one won by Iraq in any sport at the Olympic Games.

Yusr said: I would like to win a medal in Paris, of course, but I will have four years after that to prepare for the next Olympic Games, in 2028, in which I will search for gold.

Yusr trains mostly in Baghdad, and has gone to training camps in Georgia, Azerbaijan and Uzbekistan. He appeared in Phuket with a weight of about 20 kilograms lighter than Lalian and about 50 kilograms less than Daoudi's weight of 181 kilograms. Lalian and Daoudi qualified in third and fourth place for the Paris Olympics.

Half a word

Paris Challenge

With the start of the countdown to the deadline registering lifters who are eligible to participat the Summer Olympic Games (Paris 2024), whic scheduled for next July 8, that is, 16 days before start of the weightlifting competitions in the Gam which will witness the participation of 120 lift compared to.. With 196 weightlifters in the To Games and 260 weightlifters in the Rio Game Brazil in 2016 and London in 2012. Franc participation, as the host country, may be limite 4 quotas (two quotas for men and two quotas women). In addition, ten quotas will be allocate continental representation and 6 quo Comprehensiveness decided by the Tripa Commission.

The Paris Games, held at the Exhibition Hall in south of France, will witness the holding of weightlifting competitions, 5 for men and the sa for women, with only four weight catego retaining their place in the scheduled program was the case in the Tokyo 2020 Games for men women, and each competition will be held. E weight category in Paris 2024 consists of rounds (the snatch and the clean and jerk).

the qualified federations are looking forward to honorable appearance, as happened in the To tournament, which received praise from International Weightlifting Federation, as well as case in the World Championships in the Sa capital (Riyadh 2023), which witnessed one of world championships that Described as (ideal).

Before heading to the "Paris Challenge" to mark start of the weightlifting competitions, the quali lifters must adhere to the conditions of participa that fall under the "Fair Play" clause, which requ that the lifter be born on or before December 2009, and the lifter s (including representative the host country and candidates to benefit) m

Among the comprehensiveness requirements that they have participated in the 2024 IWF W Cup, which was recently concluded in Thailand, the lifters must participate in at least three appro official international competitions before tournament. The most important condition is the lifters and their National Olympic Committ must be (Clean) regarding the anti-doping list.

It is certain that the weightlifting competitions at Paris Olympics will be different, after the g boom that the sport has witnessed globally in recent period, which makes it appear better t before, in addition to expectations of new record

Siddiq Abbas

Legal Culture

Sports rights for people of determination

According to Article Sixteen of the Constitution of the United Arab Emirates, "Society includes its care for childhood and motherhood and protects minors and other persons who are unable to care for themselves for any reason, such as illness, disability, old age, or compulsory unemployment, and undertakes to assist and rehabilitate them for their own benefit and the benefit of society." There is no doubt that the disabled are people who are unable to care for themselves, and to whom society should extend their care, embrace and protection. A disabled person is "every person who is afflicted with a deficiency, or a total or partial impairment, on a stable or temporary basis, in his physical, sensory, mental, communication, educational, or psychological abilities to the extent that it reduces the ability to meet his normal requirements in the circumstances of people like him who are not disabled."

In recognition of the importance of providing care for the disabled, and in line with the aforementioned constitutional text, Federal Law No. (29) of 2006 was issued regarding the rights of people with special needs, whose name was changed to "Concerning the Rights of the Disabled," in accordance with Federal Law No. (14) of 2009. . The aspects of care stipulated in this law are not limited to ensuring health services, rehabilitation services, education, and employment, but rather extend to ensuring sports and recreational participation. An explanation of this is that Chapter Four of Chapter Two of Federal Law No. (29) of 2006 referred to is concerned with determining the necessary means for the disabled to participate in cultural, sports and recreational life. This chapter was stated under the title "Public, Cultural and Sports Life," and includes two articles: Article (20) and Article (21). According to Article 20, "The state shall take the necessary measures to achieve the participation of the disabled in cultural, sporting and recreational life as follows: 4- Enhancing the participation of people with disabilities in organized sports activities at the national, regional and global levels..." As for Article Twenty-One, it stipulates that "a committee shall be formed by a decision of the Council of Ministers called (the Specialized Committee for Sports, Culture and Recreation for the Disabled) headed by the Secretary-General of the Youth and Sports Authority and with the membership of representatives of the competent authorities. The Council of Ministers shall issue the work system for the committee and its meetings, and the committee shall, in particular, practice what It follows: 1- Developing policies that ensure the integrated development of the disabled and providing opportunities to practice sports, cultural and recreational activities that are fun, safe and appropriate to the abilities and create the conditions for them to practice them basically like their non-disabled peers. 2- Expanding the base for practicing sports, cultural, and recreational activities among the disabled, and ensuring that sports for the disabled, in both parts: (sport for the mentally disabled and sports for the physically and sensory disabled) are included in the educational programs followed in specialized institutions. 3- Developing programs to prepare qualified human cadres to work with people with disabilities in the sports, cultural and promotional fields. 4- Encouraging the integration of disabled people with their non-disabled peers in sports and cultural centers, clubs, and camps, and providing them with appropriate games and activities. 5-

Submit periodic reports to the Minister in preparation for submitting them to the Council of Ministers to take what it deems appropriate.

It is also noted that the comprehensive and integrated international agreement to protect and promote the rights and dignity of persons with disabilities has sought to ensure the participation of persons with disabilities in cultural life, leisure, entertainment and sports activities. An explanation of this is that Article (30), Clause Five of the Convention stipulates that "to enable persons with disabilities to participate, on an equal basis with others, in leisure, entertainment and sporting activities, States Parties shall take appropriate measures to: A. Encouraging and promoting the participation of persons with disabilities, to the greatest extent possible, in all areas of public sporting activities. B. Ensuring that persons with disabilities have the opportunity to organize, develop and participate in disability sports and recreational activities, and to this end, work to encourage providing them, on an equal basis with others, with the appropriate amount of education, training and resources. C. Ensure that children with disabilities have the opportunity to participate, on an equal basis with other children, in play, leisure, entertainment and sports activities, including activities organized within the school system. e. Ensuring that people with disabilities have access to services provided by those involved in organizing entertainment, tourism, entertainment and sports activities." Finally, it should be noted that the aforementioned agreement has become part of the legal system of the United Arab Emirates, pursuant to Federal Decree No. (116) of 2009 regarding the ratification of the comprehensive and integrated international agreement to protect and promote the rights and dignity of persons with disabilities.

Dr. Ahmed Abdel Zaher
Professor of Criminal Law at Cairo University